VEREINSMITTEILUNGEN

48. Jahrgang - Nr. 1 - März 2019

IN VIELFALT VEREINT

Wahrer Service hört nicht beim Tanken auf!

- SB-Waschanlage
- Motor-Technik
- Wartungsdienst
- Batterie- und Reifendienst
- Kundenwaschplatz
- AU für G-Kat und Diesel

star-Tankstelle
Bucholz GmbH

Allentaunser Straße 115
34132 Kassel-Oberzwehren
Telefon (0561) 41244

Bitte denken Sie bei Ihren Einkäufen an unsere Inserenten!

TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V.

Angebote im Überblick

- Step, Bauch-Beine-Po
- Fitness für Frauen
- Zumba
- American Football
- Aqua Fit
- Basketball
- Blasorchester
- Fußball
- Gesundheitssport
- Seniorensport
- Rückengymnastik
- Handball
- Jedermann Sport
- Judo / Ju-Jutsu
- Kinderturnen
- Eltern/Kind Turnen
- Leichtathletik
- Schwimmen
- Selbstverteidigung
- Tennis
- Tischtennis
- Turnen
- Volleyball
- Walking
- Wandern
- Yoga, Pilates
- Thai Chi

TSV 1891 Kassel – Oberzwehren e.V.

Altenbaunaer Str. 109 A
34132 Kassel
Geschäftsstelle
Tel: 0561 – 470447
Fax: 0561 – 4755403
Mail: tsv91@t-online.de
Homepage: www.tsv91.de

SPORTJUGEND HESSEN

INTEGRATION DURCH SPORT

PRAXIS FÜR
PHYSIKALISCHE
THERAPIE

PRAXIS FÜR
PODOLOGIE
MED. FUßPFLEGE

Inh. Ilona Grella

Carlo-Mierendorff-Str. 19 A 34132 Kassel-Oberzwehren
Telefon (05 61) 40 52 95 • Alle Kassen
www.grella-ks.de

Termine nach Vereinbarung

SCHWERPUNKTE PHYSIKALISCHE THERAPIE

- KRANKENGYMNASTIK
- BOBATH, PNF; neurologische Krankengymnastik
- MANUELLE THERAPIE; auch CMD
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE + Bandagen
- WÄRMEANWENDUNGEN; Rotlicht, Naturfango, heiße Rolle
- KRYOTHERAPIE; Kurzzeiteis, Kältepackungen
- MASSAGEN; Klassische-, Fußreflexzonen-, Colon-Massagen
- FRÜHFÖRDERUNG; Kinder

SCHWERPUNKTE PODOLOGIE

- VERSORGUNG DES DIABETISCHEN FUßES AUF HEILMITTELVERORDNUNG; med. Fußpflege
- NAGELKORREKTURSPANGEN NACH ROSS-FASER AUF VERORDNUNG; Bei zum Einwachsen neigenden Nägeln zu Vermeidung einer Operation
- HAUSBESUCHE

Hinweis der Redaktion !

Alle aktuellen Ausgaben der Vereinsmitteilungen können von der Homepage: ***www.tsv91.de*** heruntergeladen werden. Wer davon Gebrauch machen und auf die Auslieferung des Vereinsheftes verzichten möchte, teilt dies bitte der Geschäftsstelle mit. Tel.:0561-470447.

TSV 91 Oberzwehren ehrt verdiente Sportler

Das Foto zeigt die geehrten Sportler mit dem 1. Vorsitzenden Eberhard Fedon (links vorn)

Während seiner Neujahrsbegrüßung konnte der TSV 91 Oberzwehren zahlreiche Gäste im Tennisheim begrüßen. Für herausragende Leistungen im Jahr 2018 wurden die Jugendförderpreise vergeben.

Die **U 19-Jugendmannschaft der Kassel Titans**, Abteilung American Football im TSV 91, wurde Meister der **U 19 Jugendlandesliga Mitte.** An dem Erfolg waren folgende Spieler beteiligt:

Marcel Widera, Julian Toepsch, Phillip Wünsch, Luca Brinner, Ferdinand Ullrich, Dariusch Baumann, Lennart Grünhagen, Bent Berger, Miguel Gonzales-Martin, Csaba Andras, Max Schönröck, Tobias Däschner, Robin Beresch, Leon Biesemeier und Moritz Julian Körner.

Die **männliche E-Jugend der HSG Zwehren / Kassel** wurde in der Saison 2017/2018 mit den Spielern Lian Kopeinigg, Zvonimir Puda, Finn-Moritz Deisel, Till Kesselheim, Lutz Lamm, Noemi Nolte, Tobias Piesius, Eren Ukca, Felix Weiß, Nico Freund, Tabea Hachenberg, Maxim Lautenschläger, Tom Schmid und Ruven Schoof **Meister in der Bezirksliga.**

Ebenfalls **Meister in der Bezirksliga** wurde die männliche **D-Jugend der HSG Zwehren / Kassel** mit den Spielern:
Jonas Dehne, Till Eckermann, Mate Griesel, Philipp Griesel, Matti Handschug, Jonas Hildebrandt, Florian Krug, Jost Liebergesell, Moritz Mayfarth, Sven Ohlwein und Emil Reuting.
Die **weibliche C-Jugend der HSG Zwehren / Kassel** wurde in der Saison 2017/2018 Meister in der Bezirksliga.

Die **Männer-Mannschaft der Schwimmabteilung** wurde bei den Deutschen Mannschafts-

Einladung

zur Mitgliederversammlung des
TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
am Freitag, dem 12. April 2019, um 19.30 Uhr,
im Saal, Hotel Eichholz, Oberzwehrener Straße 49

Tagesordnung:

01. Eröffnung und Begrüßung
02. Feststellung der satzungsgemäßen und fristgerechten Einladung
03. Verlesen des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
04. Berichte der Abteilungen und des Vorstandes
05. Kassenbericht des Kassierers
06. Bericht der Kassenprüfer
07. Aussprache zu den Berichten
08. Entlastung des Vorstandes
09. Ehrungen für Vereinszugehörigkeit
10. Satzungsänderungen § 2,6,7,9,11,12,13,14,17,18,19,22,23
11. **Neuwahlen Vorstand**
    a. 1. Vorsitzender
    b. 2. Vorsitzender
    c. 1. Schriftführer
    d. Kassenwart
12. Wahl eines Jugendwartes
13. Neuwahlen Revisoren HV
14. Beschlussfassung der Anträge
15. Veranstaltungen
16. Verschiedenes

Diese Einladung gilt gem. § 12 der Satzung als schriftliche Einladung an alle Mitglieder zur Mitgliederversammlung.

Anträge sind bis spätestens 30. März 2019 schriftlich beim Vorstand in der Geschäftsstelle einzureichen.

Wir laden herzlich ein und bitten um zahlreiches Erscheinen.

Kassel, 12. Februar 2019

Der Vorstand	**Eberhard Fedon** **1. Vorsitzender**	**Oliver Köth** **1. Schriftführer**

meisterschaften im Bezirk Nord mit den Schwimmern Fabian Arpke, Eduard Felde, Niklas Hanke und Maximilian Risch, **Vizemeister.**

Die **Frauen- Mannschaft mit den Schwimmerinnen** Olivia Asel, Angelika Felde, Cara-Marlen Kurhofer, Martha Müller und Sara Sapina belegte den **3. Platz.**

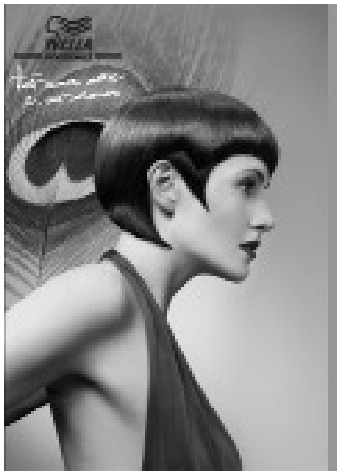
Die Abteilung **Selbstverteidigung** erhält den **Jugendförderpreis** für besondere Leistungen und Platzierungen beim **Open Euro Cup Turnier in Paderborn**. Daniel Kayzer belegte den 1. Platz, Yasin Süleyman Bas, Daniel Dorsch, Mehmat Ali Baser, Muhammed Taha Kilinc und Semih Zeybek belegten jeweils den 3. Platz in ihrer Altersgruppe.

Seit 25 Jahren ist **Susanne Asel** Trainerin in der Schwimmabteilung. **Alexandra Schäfer** kam 1998 zur Schwimmabteilung und ist dort für die Athletik und das Trockentraining in den Trainingslagern zuständig. Auch im Nichtschwimmerbereich hilft sie bei der Ausbildung.

Als Dank und Anerkennung für diese Leistungen wurden beide mit der **Silbernen Verdienstnadel** des TSV 91 ausgezeichnet.

Die **Goldene Verdienstnadel** erhielt **Friedhelm Schmal** von der Tischtennisabteilung. Seit über 20 Jahren begeistert er junge Menschen für den Tischtennissport. Als Lehrer an der Georg-August-Zinn-Schule in Oberzwehren ist er die Brücke zwischen Verein und Schule und sorgt so für den Nachwuchs in der Abteilung. Viele Jahre hat Friedhelm Schmal auch im Abteilungsvorstand mitgearbeitet.

Der 1. Vorsitzende des TSV 91 Oberzwehren, Eberhard Fedon, konnte von einer zufriedenstellenden Entwicklung des Vereins berichten. In 14 Abteilungen sind zur Zeit 1450 Mitglieder angemeldet.



ENTDECKEN SIE SICH NEU.

HAARWERK

Inh: Petra Linke
Altenbaunaer Straße 84
34132 Kassel
Tel: 0561 - 41106

Wir freuen uns auf Sie!

Mi-Fr: 08:30-17:30Uhr - Sa: 08:00-13:00Uhr

Meisterbetrieb

Schlosserei Siemon

Metallbau | Reparaturarbeiten | Türöffnung

- Treppengeländer
- Balkongeländer
- Gartenzäune
- Handläufe
- Edelstahl- & Aluminiumarbeiten

Hamburger Straße 21, 34134 Kassel
Tel.: 0561 - 58 32 95
Fax: 0561 - 5 85 19 88
info@schlosserei-siemon.de

24 Std.

Schlüsselnotdienst
58 32 95

BEST OF SERVICE, TECHNIK UND BERATUNG!

Fachberatung und Verkauf von moderner Unterhaltungselektronik und Hausgerätetechnik

- ✔ Hausgeräteeinbau
- ✔ SAT- Antennen
- ✔ Kabelanschluss
- ✔ Telekommunikation
- ✔ Netzwerktechnik
- ✔ Meisterwerkstatt
- ✔ Reparaturen aller Fabrikate
- ✔ Hausgerätereparatur vor Ort

Wir sind für Sie da
Mo-Fr: 9-13 Uhr & 15-18 Uhr
Sa: 9-30-13 Uhr

EURONICS Schäfer Kassel | Altenbaunerstr. 98 | T 0561 42863 | info@euronics-schaefer-kassel.de

Datenschutzinformationen TSV 1891 Kassel-Oberzwehren

Informationen für Mitglieder über den Datenschutz
nach der Datenschutz-Grundverordnung

1. Verantwortlich für die Datenverarbeitung in dem Verein TSV 1891 Kassel-Oberzwehren (im Folgenden: „Verein“) ist der Vorstand. Davon sind gemeinschaftlich vertretungsbefugt:

1. Vorsitzender:	2. Vorsitzender:
Eberhard Fedon	Raymond Ortloff
Richtweg 13	Neue Mühle 1
34132 Kassel	34134 Kassel

2. Datenschutzbeauftragte ist Johanna Feuerhake von der Anwaltskanzlei Feuerhake aus Göttingen (erreichbar unter: feuerhake@anwaltskanzlei-feuerhake.de).

3. Der Verein verarbeitet personenbezogene Daten (im Folgenden: „Daten“) seiner Mitglieder in automatisierter und nichtautomatisierter Form. Hierbei handelt es sich um folgende Daten:
   - Name und Anschrift
   - Geburtsdatum
   - Telefonnummern (soweit vorhanden Festnetz und Mobil)
   - sowie – falls vorhanden – Email-Adresse
   - Außerdem wird als freiwillige Angabe die Bankverbindung erfasst.

Unter „Verarbeitung von Daten“ werden z. B. folgende Vorgänge verstanden:
- Erheben
- Erfassen
- Ordnen
- Speichern
- Verwenden
- Übermitteln
- Verbreiten, sowie das
- Löschen von Daten *– Art. 4 Nr. 2 DSGVO (Datenschutz-Grundverordnung)*

4. Die in (3) genannten Daten sind – mit Ausnahme der Bankverbindung – Pflichtdaten; eine Person kann nur Vereinsmitglied sein und werden, wenn sie dem Verein diese Pflichtdaten zwecks rechtmäßiger Verarbeitung im Sinne der DSGVO zur Verfügung stellt.

5. Die Daten der Mitglieder werden zum Zwecke der Mitgliederverwaltung einschließlich des Bei-tragseinzugs verwendet. In diesem Zusammenhang werden sie Vorstandsmitgliedern und sonstigen Vereinsmitgliedern soweit zur Kenntnis gegeben, wie es deren Ämter oder Aufgaben im Verein erfordern. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 I b) DSGVO und hinsichtlich der Bankverbindung Art. 6 I a) DSGVO

6. Als Mitglied hessischer Fachverbände, die dem Landessportbundes Hessen e.V. oder dem deutschen Sportbund angehören, übermittelt der Verein folgende personenbezogene Daten seiner Mitglieder an:

- An den Landessportbund Hessen e.V., Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt gehen die Gesamtmitgliederzahl, getrennt nach Geschlecht und jeweils die Zahlt der Mitglieder nach Sparten jeweils auch getrennt nach Geschlecht und Jahrgängen, also nur pseudonymisierte Daten.

- An LSB Hessen e.V., Sportjugend Hessen, werden für Förderanträge und Meldungen für Teilnahme an Aus- und Fortbildungen der Übungsleiter/-innen Name, Vorname, An-schrift, Telefon, FAX und E-Mailadresse übermittelt.

- An die folgenden Fachverbände werden für Spielerpässe oder Schiedsrichterpässe der Name, Vorname und Geburtsdatum übermittelt:

  1) American Football Verband, Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt
  2) Hessischer Fußball Verband, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt
  3) Hessischer Handballverband, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt
  4) Hessischer Judo Verband, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt
  5) Hessischer Leichtathletik Verband, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt
  6) Hessischer Schwimmverband Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt
  7) Hessischer Tennis Verband, Auf der Rosenhöhe 68, 63069 Offenbach
  8) Hessischer Tischtennis-Verband, Grüninger Str. 17, 35415 Pohlheim
  9) Hessischer Turnverband, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt
  10) Hessischer Volleyballverband, Rudolfstr. 13-17, 60327 Frankfurt am Main

- In den Sport-Schadensmeldungen an das Versicherungsbüro beim LSB Hessen e.V. übermitteln wir: Name, Vorname der verletzten Person, Straße, Wohnort, Geburtsdatum, Angabe ob selbständig, angestellt oder beamtet, Zahl und Alter der unterhaltungspflichtigen Kinder, Bankverbindung.

  Daneben übermitteln wir folgende freiwillige Angaben: Beruf, Telefon privat, dienstlich, E-Mail-Adresse, Familienstand. Von Unfallzeugen übermitteln wir: Name, Vorname, Straße, Wohnort.

Die Übermittlung dieser Daten ist erforderlich, damit der Verein und die Mitglieder am Sportbetrieb, den der jeweilige Verband veranstaltet, teilnehmen können, insbesondere zur Erlan-gung von Spielerpässen, Lizenzen und Versicherungsschutz. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 I b) und f) DSGVO.

7. Im Zusammenhang mit satzungsgemäßen öffentlichen Veranstaltungen (z. B. Wettkämpfen, Sportfeste, Fußballspiele) und Mitgliederversammlungen veröffentlicht der Verein möglicherweise Fotos der Veranstaltung sowie einen Bericht darüber auf seiner Homepage und übermit-telt Fotos nebst Bericht womöglich an Zeitungen und soziale Medien. Ggf. werden auch Er-gebnislisten in dieser Weise veröffentlicht/übermittelt.

Fotos einzelner Personen werden nicht veröffentlicht/übermittelt. Jedoch ist davon auszugehen, dass Mitglieder auf den Fotos erkennbar sind. Soweit die Untertexte zu Fotos oder die Berichte auf bestimmte Teilnehmer an der Veranstaltung hinweisen, werden dabei allenfalls Name, Vereinszugehörigkeit sowie Funktion und Aufgabe im Verein veröffentlicht/übermittelt. Auf Ergebnislisten erscheinen neben dem erzielten Ergebnis Vor- und Zuname sowie Verein und Altersklasse.

Dies dient der Öffentlichkeitsarbeit und Außendarstellung des Vereins, ohne die er seine Satzungszwecke (siehe § 2 der Satzung) nicht erfüllen kann. Die Rechtsgrundlage für die Veröffentlichung/Übermittlung der vorgenannten Daten ist Art. 6 I b) DSGVO und die Satzungsregelung zum Datenschutz in § 13 der Satzung. Zumindest überwiegen die Interessen und Grundrechte der Mitglieder nicht gegenüber den berechtigten Interessen des Vereins (Rechtsgrundlage: Art. 6 I f) DSGVO). Die Vorschriften der §§ 22, 23 KUG (Kunsturhebergesetz) zum Recht am eigenen Bild werden gewahrt. Fotos einzelner Personen oder weitere Daten veröffentlicht/übermittelt der Verein nur mit Einwilligung der betroffenen Person (Rechtsgrundlage: Art. 6 I a) DSGVO), bzw. im Rahmen der Regelung der Satzung in § 23 der Satzung.

8. Zur Durchführung von Veranstaltungen erstellt der Verein Helferlisten mit den erforderlichen Kommunikationsdaten. Diese Listen werden nur innerhalb des Vereins an andere Helfer und die Organisatoren der Veranstaltung weitergegeben (Rechtsgrundlage: Art. 6 I b) DSGVO). Eine Veröffentlichung der Listen (z. B. im Internet) bedarf der Einwilligung der betroffenen Helfer (Rechtsgrundlage: Art. 6 I a) DSGVO).

9. Im Zusammenhang mit Jubiläen, Ehrungen (z. B. wegen langjähriger Mitgliedschaft und Arbeit im Verein) sowie Geburtstagen seiner Mitglieder veröffentlicht/übermittelt der Verein Daten und Fotos nur mit Einwilligung des betroffenen Mitglieds (Rechtsgrundlage: Art. 6 I a) DSG-VO).

10. Die Mitgliederdaten werden spätestens 1 Jahr nach Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht, soweit sie für die Mitgliederverwaltung nicht mehr benötigt werden und keine gesetzlichen, vertraglichen oder satzungsmäßigen Aufbewahrungsfristen dem entgegenstehen.

11. Mitglieder haben im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen das Recht auf Aus-kunft über ihre gespeicherten personenbezogenen Daten (Art. 15 DSGVO) sowie auf Berichti-gung (Art. 16 DSGVO), Löschung (Art. 17 DSGVO), Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO), Widerspruch gegen die Verarbeitung (Art. 21 DSGVO) und Datenübertrag-barkeit (Art. 20 DSGVO). Diese Rechte können schriftlich oder per E-Mail bei den in (1) ge-nannten Verantwortlichen geltend gemacht werden.

12. Soweit Einwilligungen der Mitglieder zur Verwendung ihrer Daten erforderlich sind, können diese mündlich, schriftlich oder per E-Mail erteilt werden. Der Verein ist beweispflichtig dafür, dass eine Einwilligung erteilt wurde. Die Mitglieder können eine bereits erteilte Einwilligung je-derzeit widerrufen. Der Widerruf kann mündlich, schriftlich oder per E-Mail an die in (1) ge-nannten Verantwortlichen gesandt werden. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung bleibt vom Widerruf unberührt.

13. Den Mitgliedern steht das Recht zur Beschwerde über die Datenverarbeitung des Vereins bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu. Zuständige Aufsichtsbehörde ist im Bundesland
Hessen der Hessische Datenschutzbeauftragte mit Sitz in Wiesbaden:

Prof. Dr. Michael Ronellenfitsch
Postfach 3163, 65021 Wiesbaden
E-Mail: Poststelle@datenschutz.hessen.de
Telefon: +49 611 1408 – 0
Telefax: +49 611 1408 – 900.

beraten, vorbeugen, betreuen, unterstützen, begleiten, anleiten, besorgen, pflegen, behandeln

Häusliche Alten- und Krankenpflege

Andrés Hurtado

seit 1988

Büro: Altenbaunaer Straße 109 A • 34132 Kassel (Mo-Fr: 8.30 -16.00 Uhr)

Verwaltung, Post & Schulungen: Jugendheimstraße 35 • 34132 Kassel

Tel: 0561 41136 • E-Mail: info@yo-ahb.de • www.yo-ahb.de

Unsere Leistungen:

- Ausführung ärztlicher Verordnungen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Beratungseinsätze für Pflegegeldbezieher
- Verhinderungs- oder Ersatzpflege
- Betreuungsleistungen
- Beratung und Schulung von Angehörigen

nah, kompetent, Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen, sowie der Träger der Sozialhilfe

Ihr Partner in allen Gesundheitsfragen!

SOPHIEN-APOTHEKE

I. Schillbach-Schwarz u. K. Schwarz oHG

Wir sind **Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr,**
und Samstag von 8.00 bis 13.00 Uhr für Sie da!

Altenbauner Str. 113 • 34132 Kassel-Oberzwehren
Fon (05 61) 94 16 80 • Fax (05 61) 94 16 85 • info@sophienapo.de

AMERICAN FOOTBALL

Ingo Schmidt, Tel. 0561/470447 · E-Mail: ingo.schmidt@kassel-titans.de

Neues bei den Titans

Die Vorbereitungen auf die neue Saison 2019 haben mit Trainingsbeginn im Oktober 2018 begonnen. Nach der, aus Sicht der Titans, verlustreichen letzten Saison, in der keines der Ligaspiele der Seniors gewonnen werden konnte, schauen die Titans nun zuversichtlich auf die kommende Saison. Der unausweichliche Abstieg in die Oberliga ist gleichzeitig eine Chance für die Titans ihr Können durch die dazugewonnene Spielerfahrung unter Beweis zu stellen. Die Gegner der Liga werden die Hanau Hornets, die Offenbach Rockets, die Rüsselsheim Crusaders, die Wetzlar Wölfe, die Bad Kreuznach Thunderbirds, die Hassloch 8 Balls, die Neuwied Rockland Raiders, die Saarland Hurricanes II und die St. Wendel Wolves sein. Die Heimspiele finden auf der Hessenkampfbahn, Auedamm 2, 34121 Kassel statt. Die genauen Termine werden zu gegebener Zeit auf der Homepage unter *www.kassel-titans.de* bekannt gegeben.

Der Tatendrang der Titans ist jedenfalls nicht zu übersehen. So konnte man am 02.02.19 im Rewe Markt im DEZ die Spieler in voller Montur beim Kassieren und Beladen der Einkaufstaschen in Aktion sehen (Siehe Foto rechts).

Die Jugend der Titans feierten sich am Ende der letzten Saison als ungeschlagene Meister in ihrer Liga. 4 Spieler der Titans schafften es außerdem in den finalen Kader der Hessenpride (Csaba Lengyel (LB), Luca Brinner (RB), Lennart Grünhagen (DB) und Julian Däschner (DB)). Als 5. Vertreter unserer Titans war Mark Möbus als DB-Coach mit dabei.
Jedes Jahr im Herbst suchen die U17-Auswahlmannschaften der Bundesländer ihren Meister im American Football.

Zehn Spieler der Kassel Titans U17 stellten sich Mitte September 2018 zusammen mit weiteren ca. 150 Spielern aus ganz Hessen einem harten Trainings- und Auswahlverfahren.
Ziel war es, unter die besten 50 hessischen U17 Spieler der Jahrgänge 2001-2003 im American Football und somit in die hessische Auswahlmannschaft, die Hessenpride, zu kommen.

Das B-Turnier in Lübeck konnte die Hessenpride nach einem verdienten Sieg gegen Schleswig-Holstein und einer unglücklichen Niederlage gegen Sachsen/Sachsen-Anhalt/Thüringen aufgrund der besseren Punktedifferenz gewinnen.
Damit ist die hessische Auswahl wieder erstklassig und wird 2019 beim A-Turnier starten.
Die Gegner der Juniors in der U19 Landesliga werden diese Saison die Bad Homburg Sentinels, die Bürstadt Redskins, die Offenbach Rockets, die Wetterau Bulls und die Neuwied Rockland Raiders sein.

Die genauen Daten der Heimspiele, sowie die Trainingszeiten werden auf der Homepage bekannt gegeben.

Bestattungsinstitut

LANDAU

Telefon 0561 - 41293

Jugendheimstraße 9 • 34132 Kassel-Oberzwehren

Alle Bestattungsarten • Vorsorgeberatung
Erledigung aller Formalitäten • Überführungen

WÄSCHEREI
Christmann

Textilpflegebetrieb seit über 60 Jahren

Bergwiesenstraße. 9
34132 Kassel-Obzw.
☎ 0561/44416

Blumenstube
Harkai

Altenbaunaer Str. 114 · 34132 Kassel · Inh. M. Harkai
Telefon: 05 61 - 9 41 59 70 · Fax: - 9 41 59 26

Blumen für jeden Anlaß · Moderne Floristik · Dekoration · Brautbinderei · Trauerbinderei

Der TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V.

begrüßt seine neuen Mitglieder im Sportverein recht herzlich
und wünscht viel Erfolg und Spaß.

Der Vorstand

Ralf Becker • Im Weidengarten 9 • 34130 Kassel • Tel.: 01735192846

Auf ein Neues ...

dachte sich das Blasorchester nach dem musikalisch gesehen erfolgreichem Jahr 2018 und startete am 11.01.2019 mit seiner 1. Probe in das neue Jahr und nahm sich mit neuen, vom musikalischen Leiter Benny Oschmann arrangierten Musikstückstücken wieder einiges vor.

So konnte damit der Neujahrsempfang des KulturRaum e.V. und der ArGe der Oberzwehrener Vereine am 27.01.2019 schon traditionell musikalisch umrahmt werden (Siehe Foto oben).

Noch am gleichen Tag konnte als kleine Überraschung dem Ehepaar Anni und Willi Kilian mit einem musikalischen Blumenstrauß und einem kleinen Präsentkorb zur „Eisernen Hochzeit" (65 Jahre Ehe!) herzlich gratuliert werden. Anni und Willi Kilian gehören seit Jahrzehnten nicht nur mit zu den treusten Fans des Blasorchesters, nein - Willi Kilian gehörte 1950 auch mit zu den seinerzeit 7 Gründungsmitgliedern des damaligen Spielmannszuges und dem heutigen Blasorchester.
Herzlichen Glückwunsch und noch viele gesunde und gemeinsame Jahre, liebe Anni und lieber Willi!

Gratulation dem Ehepaar Anni u. Willi Kilian und das dazugehörige Ständchen des Blasorchester

Auf ein Neues ...

dachte sich Ende vergangenen Jahres auch unser bisherigerer und langjähriger Trompeter Klaus Diederich, als er sich für den „Unruhestand" entschied und als aktiver Musiker aufhörte. Klaus trat schon als 5-jähriger dem Verein bei, sodass unser Abteilungsleiter Ralf Becker bei der Verabschiedung auf eine über 63-jährige (!) musikalische Aktivität von Klaus zurückblicken konnte.
Als künftiger Fan wird Klaus weiterhin uns die Treue halten.

Ralf Becker verabschiedet Klaus Diederich

Auf ein Neues ...

galt auch für das Ehepaar Ina und Jörg Waßmuth, die im letzten Quartal 2018 ihre „Silberne Hochzeit" feierten und sich nunmehr auf den Weg zur goldenen Hochzeit machen.

Stellvertretend auch für seine Ehefrau Ina durfte Jörg Waßmuth das Präsent des Blasorchesters durch unsere stellvertretende Abteilungsleiterin Pia Brede entgegennehmen.

Pia Brede gratuliert Jörg Waßmuth

Auf ein Neues ...

ist auch bei unserem Jugendorchester angesagt. Nachdem in den letzten Jahren Bemühungen Kinder und Jugendliche auszubilden und an die Orchestermusik heranzuführen nicht die Früchte trug wie erhofft, hat sich das Blasorchester, wie es in der Jugendausbildung beim Fußball oder Handball schon üblich ist, entschlossen eine Kooperation mit dem befreundeten Musikzug Baunatal einzugehen und nunmehr zusammen bei gemeinsamen Proben ihre jeweiligen Kinder und Jugendlichen auszubilden. Gemeinsame Auftritte bei St. Martinsumzügen in Alten- und Großenritte hat es auch schon gegeben.

Neu ...

ist auch die Situation im Abteilungsvorstand des Blasorchesters. Dem bisherigen Abteilungsleiter Ralf Becker ist es leider nicht mehr möglich, die Funktion des Abteilungsleiters auszuüben. Bis zur turnusmäßigen Wahl auf der nächsten Jahreshauptversammlung in 2020 werden nach entsprechender Mandatsübertragung durch die Jahreshauptver-sammlung am 8.2.2019 interimsmäßig die geschäftsführenden Vorstandsmitglieder

- Pia Brede (stellv. Abt-Leiterin)
- Jörg Waßmuth (Kassierer) und
- Claus Peter Trinter (Schriftführer)

die **Abteilungsleitung** als Dreigespann wahrnehmen und sind bis dahin ihre Ansprech-partner für die Belange des Blasorchesters.

Im Rahmen der Hauptversammlung wurde der bisherige Abteilungsleiter Ralf Becker verabschiedet und erhielt von der stellv. Abteilungsleiterin Pia Brede ein kleines Abschiedspräsent. Auch die langjährige Jugendleiterin Patricia Oschmann, die ebenfalls ihr Amt nicht mehr ausführen kann, wurde von Ralf Becker, als eine seiner letzten Amtshandlungen verabschiedet und für ihr bisheriges Engagement herzlich gedankt.

Pia Brede verabschiedet Ralf Becker

Ralf Becker verabschiedet Patricia Oschmann

In Ergänzung und zur Unterstützung des Vorstandes wurde Annette Wettermann als Beisitzerin gewählt.

Abschließend sei noch angemerkt, dass das für den 4.5.2019 geplante Konzert der „Freunde der Egerländer Blasmusik" leider abgesagt werden musste und dieses voraussichtlich auf den Herbst 2019 verschoben wird.

Claus Peter Trinter
Schriftführer

Hier meldet sich die Bürokratie !

Hat sich Ihre Anschrift geändert, Ihr Name oder Ihre Bankverbindung ?
Teilen Sie dies bitte umgehend der Geschäftsstelle, Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel, mit !

Sie haben auch die Möglichkeit, uns wie folgt zu erreichen:
Telefon: 0561-470447, Fax: 4755403 oder
E-mail: ***tsv91@t-online.de***

Achim Löwenstein - Am Federbusch 15 - 34134 Kassel - Telefon: 400 34 92

Liebe Fußballfreunde,

wie gewohnt gibt es in der kalten Jahreszeit nicht viel zu berichten. Die **2. Mannschaft** hat gerade das Training wieder aufgenommen. Da, wie bekannt, unsere **1. Mannschaft** aus dem laufenden Spielbetrieb zurückgezogen werden musste, hat der TSV aktuell, neben den **Alten Herren**, nur noch eine Seniorenmannschaft.
Der Trainerstab wurde um Aytekin Gueryaldiz erweitert. Zusammen mit Maxi Frey wird er die 2. Mannschaft fit für die Rückrunde machen. Aytekin spielte bisher in unserer AH-Mannschaft und betreute bis zum Herbst 2018 die 1. Mannschaft vom Tuspo Waldau.
In der Vorbereitung sind Spiele gegen klassenniedere Gegner geplant. Die Jungs sind mit viel Spaß dabei. Allerdings muss man die spielerischen Ansprüche an die Mannschaft deutlich zurückschrauben. Mit dem Leistungsniveau früherer Jahre kann in nächster Zeit nicht gerechnet werden. Das mittelfristige Ziel wird die Entwicklung einer konkurrenzfähigen A-Klassen Mannschaft sein.
Für die Alten Herren gab es allerdings keine Winterpause. Die Oldies halten sich, wie gewohnt, jeden Donnerstag in der Kicker-Halle fit. Bei den bisherigen Hallen-Turnieren in Nieste und bei Fortuna Kassel wurde jeweils der 1. Platz eingefahren. Zum Bittburger-Cup für Alte Herren der in diesem Jahr in Vellmar stattfand, wurden wir leider als (2 -maliger Titelverteidiger) nicht wieder eingeladen. Der Wanderpokal, welche Peinlichkeit, wurde aber vom Veranstalter bei uns angefordert. Gibt schon Vereine, denen nichts heilig zu sein scheint.

Fußballjugend

Auch die Jugendkicker des TSV sind erfolgreich in die Hallensaison gestartet. Bis auf unsere D2 konnten alle Mannschaften die Zwischenrunde der Hallenkreismeisterschaft erreichen. Wobei die D2-Jugendlichen auch in einer Mördergruppe (KSV Baunatal, KSV Hessen, VFL und Wilhelmshöhe D1) gelandet waren. Hier müssen sich die Verantwortlichen schon mal Kritik an dem Verteilungsmodus gefallen lassen.

Unsere D1 schaffte es zwar in die Zwischenrunde, schied allerdings leider als Gruppendritter (nur die ersten beiden Mannschaften kamen weiter) aus. Unsere technisch versierte Mannschaft spielte im entscheidenen Spiel gegen Olympia 1 drückend überlegend und verlor sehr unglücklich 1:2. Mit dem gleichen Ergebnis verlor die Mannschaft gegen den späteren Endrundengewinner KSV-Hessen 2. Für neutrale Beobachter war in diesem Spiel nie klar, wer ei-

E1 3. Sieger beim E1 Turnier 06.1.19, Heisebachhalle

F1 Turniersieger beim Heisebach-Cup 19.01.

F-Jugend beim Weihnachtsturnier in der Heisebachhalle

gentlich der Favorit war. Die Mannschaften waren spielerisch gleichwertig. Schade, dass sich unsere Jungs nicht für ihre guten Leistungen belohnen konnten.

Die E1 schlug sich in einer Gruppe mit dem KSV Hessen 2 hervorragend und wurde Zweiter. Leider kam in dieser Gruppe nur der Gruppenerste weiter.

Die E2 war ebenfalls nahe an der Endrunde dran. Mit Olympia 1, Wilhelmshöhe 1 und dem SV-Nordshausen hatte man eine machbare Gruppe erwischt. Leider hagelte es im Vorfeld krankheitsbedingte Spielerabsagen, sodass die Mannschaft ohne ihre besten Spieler und ohne einen Auswechselspieler auskommen musste. Die Moral stimmte zwar, aber die Kraft, volle 12 Minuten durchzuhalten, hatten die Jungs leider nicht. Zumal die Mannschaft aus überwiegend jüngerem Jahrgang bestand. Immerhin, der Gruppenerste Olympia 1 wurde mit 1:0 besiegt.

Als einzige Jugend ist unsere F-Jugend noch im Wettbewerb. Die Ergebnisse der Zwischenrunde lagen aber zum Redaktionsschluss noch nicht vor.
Mit dem Ende der Hallenkreismeisterschaften endet die lange Periode der Hallensaison und alle freuen sich wieder auf saftigem Grün zu spielen.

Zum Abschluss geht ein besonderer Dank an den Lions-Club Kassel, der die Fußballjugend mit einer großzügigen Spende bedachte.

Vielen, vielen Dank dafür.

Wir werden das Geld, wie besprochen, zweckgebunden zur Ausrüstung unserer Kinder mit einer einheitlichen Sportkleidung verwenden.

Ich wünsche allen Mannschaften einen erfolgreichen Start in die Rückrunde.

Carsten Becker

Liebe Handballfreunde,

die Handballabteilung des TSV 91 Kassel-Oberzwehren wünscht allen Handballfreunden ein gesundes und friedvolles neues Jahr 2019.

Am 17.12.18 fand traditionell unser **Weihnachtsbaumverkauf** am Roten Haus statt. Bei Glühwein und Bratwurst konnte man in Ruhe seine Nordmanntanne aussuchen.
Vielen Dank an alle Helfer und die vielen „Stammkunden" die schon zur frühen Stunde die ersten Bäume nach Hause getragen haben.

Die ersten Spiele in der Rückrunde starteten für die Senioren und Jugendmannschaften recht vielversprechend.

Unsere **erste Männermannschaft** gewann in Harleshausen sehr deutlich mit 33:26. Das hätte so keiner erwartet und so hoffte man auf den zweiten Sieg zu Hause gegen Calden. Doch daraus wurde leider nichts. Nach einer vergleichbar schwachen Leistung wurde mit 30:25 verloren.
Die **zweiten Männer** gewannen hingegen im Derby gegen Lohfelden/Vollmarshausen mit 31:29.

Das erste Spiel unserer **Frauen** wurde gegen Hofgeismar/Grebenstein mit 20:17 gewonnen. So fuhr man guter Dinge zum Spiel gegen Wilhelmshöhe.
Leider wurden die Erwartungen nicht erfüllt und man verlor nach keinem guten Spiel mit 24:19. Diese Rückfälle wird es bei der jungen Mannschaft immer wieder geben und sollte kein Grund zum Hadern sein, denn gute Arbeit in Training und Spiel werden den erhofften Lohn sicherlich bringen.

Im Jugendbereich läuft es auch recht gut

Unser **Aushängeschild** die **männliche C Jugend** gewann in Oberursel mit 36:29 sehr deutlich.
So freute man sich auf das Spitzenspiel in der Heisebach-Sporthalle gegen den Spitzenreiter Wallau/Massenheim und wurde nicht enttäuscht. Es war ein begeisterndes Jugendhandballspiel.
In der ersten Halbzeit wurde Wallau förmlich überrannt. In der zweiten Halbzeit jedoch kamen der Kräfteverschleiß und die verletzungsbedingte Schwächung der Mannschaft deutlich zum Tragen. Aber mit 2 Toren gegen den Tabellenführer zu verlieren ist wahrlich keine Schande.
Es war eine tolle Werbung für den Jugendhandball. Wer dieses Spiel gesehen hat, der kommt bestimmt wieder. Auch ein Dank an das Trainer und Betreuerteam für die gut geleistete Arbeit.

Auch der **Gastrobereich** hat wieder alle „Wünsche" erfüllt.

Bei den anderen Jugendmannschaften halten sich Siege und Niederlagen die Waage.

Bei der **Jahreshauptversammlung** der Handballabteilung des TSV 91 standen keine Neuwahlen an. Als Revisor wurde Uwe Siebert ergänzend gewählt.
Anträge wurden zu dieser Versammlung keine gestellt.

Reinhard Brede
Abteilungsleiter TSV Handball

HSG ZWEHREN KASSEL

Klempnerei · Sanitär · Klima · Heizzung
bei uns sind Sie in guten Händen ...

Elsner

Der Meisterbetrieb, wenn's um Installationen geht.

Unser Service:
Planungen von Bädern, Ölfeuerungen, Gasheizungen,
Regenwasseranlagen, Wartungen, Kundendienst

Brückenhofstraße 17
34132 Kassel-Obzw.
Tel. 0561/41 110
Fax 0561/44 073
www.Elsner-Kassel.de

Walter Fenster + Türen

Theodor-Haubach-Straße 11 · 34132 Kassel
Telefon 0561 / 9 40 99-0 · www.walter-fenster.de

Die Fensterkompetenz. Fenster. Haustür. Services. Rolladen. Glas.

Wir bitten um Beachtung:
Der Redaktionsschluss der 2. Ausgabe im Jahre 2019
ist am 22. Mai.

Handballcamp 2019

HSG ZWEHREN KASSEL

30. + 31.03.2019

in der Heisebach-Halle

Mit
Marco „Walli" Wallschläger
von „Ballkids e. V."

Handball-Camp 2019 der HSG Zwehren/Kassel gemeinsam mit Ballkids e.V. am 30. und 31. März 2019 in der Heisebach-Halle

In diesem Jahr konnten wir **Marco „Walli" Wallschläger** von „Ballkids e. V." für unser Camp gewinnen. „Ballkids e. V." ist einer der führende Veranstalter von Jugend-Handballcamps in den Schulferien mit entsprechenden Angeboten in ganz Deutschland.

Der Kostenbeitrag für die Teilnahme am Camp, einschl. Verpflegung und einem **HSG-Camp-Shirt** beträgt **49,- €/Teilnehmer**. Daher bitten wir um entsprechende **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, den 28.02.2019** mit folgenden Angaben

- **Name des Teilnehmer/-in,**
- **T-Shirt-Größe, (128; 134/146; 152/164; S-XXXL)**

Anmeldungen nehmen die Trainer / Mannschaftsverantwortlichen entgegen oder können per Email unter handballcamp@hsgzwehren-kassel.de gesendet werden.

Der vorläufige Ablaufplan sieht wie folgt aus (Änderungen vorbehalten):

Samstag, den 30.03.

09.30 – 11.00 Uhr 1. Trainingseinheit Mini´s und weibl. / männl. E-Jugend
11.15 – 13.00 Uhr 1. Trainingseinheit männl. D und C2-Jugend

13.15 – 15.00 Uhr 1. Trainingseinheit der männl. C1 sowie weibl. / männl.B-Jugend

Nach den Trainingseinheiten gibt´s für die Teilnehmer/-innen Nudeln und Salatbuffet + Kuchen

Sonntag, den 31.03.

09.30 – 11.00 Uhr 2. Trainingseinheit Mini´s und weibl. / männl. E-Jugend
11.15 – 13.00 Uhr 2. Trainingseinheit männl. D und C2-Jugend
13.15 – 15.00 Uhr 2. Trainingseinheit der männl. C1 sowie weibl. / männl.B-Jugend

Ab 11.30 Uhr Grillen (auch für Eltern!)

Wir freuen uns auf ein tolles und sportlich erfolgreiches Handballcamp 2019.

Waßmuth u. Rosenhoff GmbH

Malerbetrieb – Akustikbau
Seit 1935

Brückenhofstraße 28 · 34132 Kassel
Tel. (05 61) 4 12 65 · Fax (05 61) 47 31 37

Hotel & Restaurant
Eichholz

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Sa. ab 11.00 Uhr,
So. ab 10.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag

Oberzwehrener Strasse 48
34132 Kassel
☎ 0561 / 84271-0
Fax 0561 / 84271-29
Internet: www.hotel-eichholz.de

Wir organisieren mit Ihnen gemeinsam Ihre Feierlichkeit von der Dekoration bis zum Menü.
Kegeltermine frei

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Ihre Familie Eichholz

Hier könnte Ihre Anzeige stehen !
Ein Anruf in der Geschäftsstelle genügt:
Telefon 0561-470447

Elektro Friedrich

über 38 Jahre

34134 Kassel-Niederzwehren
Frankfurter Straße 270 / Ecke Korbacher Str.
Telefon (05 61) 4 52 21

Großauswahl an Elektrogroß- und -kleingeräten, Fernsehapparaten, Leuchten, Rasierapparaten und Zubehör · Eigener Kundendienst

Neues von unseren Mannschaften:

Weibliche E-Jugend im Spitzenspiel knapp gescheitert

HSG Zwehren/Kassel – HSG Ahnatal/Calden
16:15 (8:8) bzw. 112:135 (32:40)

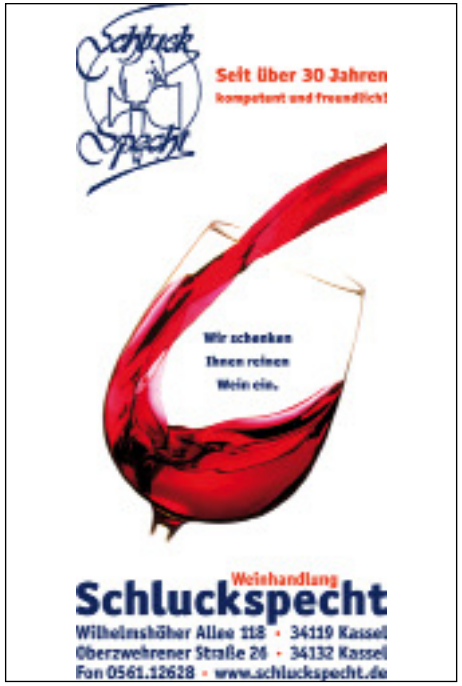
Am frühen Sonntagmorgen kam es in der Oberzwehrener Heisebachhalle zum Spitzenspiel zwischen unserer wJE als Tabellendritten und dem Tabellenzweiten, der E1 der HSG Ahnatal/Calden. Für die Gäste stellte diese Begegnung eine Art Endspiel um die Tabellenführung dar, nur ein Sieg führte zum Ziel.

Auf unserer Seite verlief die Vorbereitung alles andere als optimal, sowohl Dienstag als auch Freitag stand nur gut die Hälfte der Mannschaft zum Training bereit (jew. sechs Spielerinnen). Zudem musste kurzfristig eine Spielerin wegen Krankheit passen.
Das Hinspiel endete damals nach einer indiskutablen Leistung 30:8. Das wollten wir natürlich heute gerade rücken und uns rehabilitieren.
In der ersten Halbzeit gingen wir zwar in der 2. Spielminute durch Johanna in Führung, jedoch stellte die beste Torschützin der Gäste, Nintje Rosenthal (Nr. 13, 6 Tore), mit drei Toren auf 2:4. Doch unsere Mädels blieben dran und konnten immer wieder verkürzen. Durch weitere Tore von 2x Johanna, 2x Lilly, Ella und Katharina gelang uns gar die 8:7 Führung, welche unsere Gäste postwendend zum Pausenstand von 8:8 ausgleichen konnten.

In der zweiten Halbzeit wollten wir durch schnelles Zurücklaufen und konsequente Abwehr Ahnatal/Caldens Gegenstösse verhindern und deren Spielfluss immer wieder unterbrechen. Das ist uns hervorragend gelungen, die Gäste hatten einige Schwierigkeiten.
Sie gingen nach Wiederanpfiff zwar mit 8:10 in Führung, doch unsere Mädels hängten sich jetzt voll in diese Partie. Obwohl uns nur zwei Wechselspielerinnen zur Verfügung standen, hielten wir dagegen und blieben durch Tore von Damla (Penalty), Zaynab und Lilly immer wieder mit einem Tor dran bzw. kamen zum Ausgleich. Johanna gelang in der 32. Minute die 13:12 Führung, welche prompt ausgeglichen wurde. Beim Stand von 14:13 (Ella) vergab Antonia, wie Johanna bereits im ersten Durchgang, einen Penalty. Das machte unser Gast eine Minute später besser, 14:14 per Penalty. Antonia in der 37. und Johanna in der 39. brachten ihr Team mit 16:14 in Front, ehe Ahnatal/Calden noch das 16:15 gelang. Dabei

Time-out: C2 -Jugend

Toller Sprungwurf im Spiel Zwehren gegen Fuldatal. Ob er auch zu einem Torerfolg führte?



kamen die Gäste mit ihren beiden letzten Toren zum 16:14 (Penalty) und dem 16:15 in den verbleibenden vier Minuten durch neue Torschützinnen zum glücklichen Sieg.
In einem intensiv geführten und hochklassigen E-Jugendspiel haben unsere Mädels mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung nicht nur ein spannendes Spiel, sondern auch ihre mit Abstand beste Saisonleistung gezeigt und sind lediglich an der Anzahl der Torschützen gescheitert. Es haben alle Spielerinnen leidenschaftlich gekämpft, daher feiern wir diese Leistung trotzdem als Erfolg.

Es spielten im Tor Noemi Nolte (1. Halbzeit), Katharina Knierim (2. Halbzeit); Johanna Schäfer (6 Tore), Noemi Nolte, Katharina Knierim (1), Lilly Vollmer (4), Mia Thiemann, Antonia Haldorn (1), Zaynab Hamidi (1), Ella Ates (2) und Damla Eker (1P).

Männliche C2-Jugend:

Weiterer Auswärtssieg in Kaufungen

Die zweite Mannschaft der männlichen C-Jugend der HSG Zwehren gewann ihr Auswärtsspiel gegen den SV Kaufungen 07 mit 39:18.

In der ersten Halbzeit brauchte die Mannschaft kurze Zeit, um ins Spiel zu finden. In der Abwehr lief es gut. Die Spieler halfen sich gegenseitig und verengten für den Gegner die Räume. Unser Team wirkte deutlich spritziger und athletisch stärker als die gegnerische Mannschaft. Fehlpässe der Gastgeber wurden zu Tempogegenstößen ausgenutzt. Im Spielaufbau war die Mannschaft sehr beweglich und es wurde der Spieler angespielt, der mit Schwung zum Tor ziehen konnte. Folgerichtig stand es zur Halbzeit 17:9 für unser Team.
In der zweiten Halbzeit ließ der Gegner kräftemäßig nach, was zu Fehlern führte, die von unserer Mannschaft konsequent ausgenutzt worden sind. So stand es zum Abschluss 39:18 für die HSG. Kritisieren kann man allenfalls die Chancenverwertung. Es gab einige Fehlwürfe, insbesondere in der Schlussphase.
Das nächste Spiel findet dann am 24.02.2019 gegen die HSG Baunatal in heimischer Halle statt.

1. Männermannschaft:

Zu viele technische Fehler

GSV Eintracht Baunatal II – HSG Zwehren/Kassel 32:26 (16:15)

Mit 32:26 verliert die erste Männermannschaft der HSG Zwehren/Kassel bei der Reserve vom GSV Eintracht Baunatal.

Im Gegensatz zum Spiel eine Woche zuvor gegen Calden erwischten die Zwehrener gegen Baunatal einen besseren Start. Vor allem in der ersten Halbzeit dominierten auf beiden Seiten die Angriffsreihen. In einem Spiel zweier gleichwertiger Mannschaften fanden beide Teams immer wieder Lücken in der gegnerischen Abwehr. Doch ab der 26. Spielminute dann ein unerklärlicher Bruch im Spiel der Gäste: eine Unterzahlsituation wurde mit dem sechsten Feldspieler kompensiert. Baunatal stellte die Deckung gleichzeitig auf eine offensive 4:2 Formation um. Leichtfertige Ballverluste seitens der Gäste waren die Folge. Ein Fehlpass direkt in die Arme der Abwehr und ein verfrühter Abschluss führten dazu, dass die Großenritter zwei Treffer ins verwaiste Zwehrener Tor erzielen konnten. Rückblickend betrachtet sicherlich der Knackpunkt im Spiel der Gäste. Mit 16:15 rettete sich die Mannschaft von Spielertrainer Milan Cermák in die Pause.

Bis zur 40. Spielminute hielt Zwehren noch mit und blieb beim Spielstand von 21:20 auf Tuchfühlung. Doch die Anzahl der technischen Fehler wurde leider nicht weniger - im Gegenteil. In dieser Phase wurde es den Baunatalern viel zu einfach gemacht. So schaffte es die Drittligareserve, sich bis zur 53. Spielminute ein sieben Tore Polster zu erarbeiten. Großenritte gewann das Spiel vollkommen verdient mit 32:26.

Pfetzing & Konrad GbR

Meisterbetrieb

Sanitär-, Gas- und Wasserinstallation
Gasetagenheizung
Badgestaltung
Bauklempnerei

Bodo Pfetzing
Geysostr. 9
34119 Kassel
Telefon: 0561 / 39212
Telefax: 0561 / 3169173
Mobil: 0170 / 8336355

Jürgen Konrad
Rengershäuser Str. 14
34132 Kassel
Telefon: 0561 / 46556
Telefax: 0561 / 4758417
Mobil: 0171 / 4239414

Roland Kleinschmidt

Praxis für Physiotherapie
Medizinische Fitness
und Wellness

Altenbaunaer Straße 119
34132 Kassel-Obzw.
Telefon 57 46 38 80

www.RolandKleinschmidt.de

Krankengymnastik (KG)
KG nach Brügger und Bobath
KG an Geräten
Weichteilbehandlung nach Cyriax
Fersenspornbehandlung
Massagen / Lymphdrainage
Behandlung nach Sportverletzungen
Dorn / Breusamassage
Fußreflexzonenmassage

Manuelle Therapie
PNF
D1
Integrierte Versorgung
Osteoporose-Behandlung
Naturmoor / Heißluft
Rotlicht / Infrarotkabine
Kryotherapie
Ultraschall
Elektrotherapie
Stoßwellentherapie

R.-P. Apel – Sportlicher Leiter – Telefon 405990

Liebe Schwimmfreundinnen und Schwimmfreunde,

auch im Jahr 2019 läuft der Trainingsbetrieb in allen unseren Gruppen mit voller Kraft.

Aktuell bewegt unsere Abteilung ca. 120 Kinder und Jugendliche im Element Wasser. Bereits ab 5 Jahren – laufen, springen und bewegen sich unsere Jüngsten durch das Lehrschwimmbecken der Comenius Schule. Zudem zeigen Heidi, Steffi, Cheila, Angelika, Hanna, Clemens, Peter und Niklas den Kindern erste Beinbewegungen und helfen die Angst vor dem Wasser zum Beispiel beim Tauchen zu nehmen.
In der zweiten Gruppe der Comenius Schule werden dann auch verstärkt die Armbewegungen eingeübt. Anschließend werden die Kinder in den Gruppen im Hallenbad Süd mit ihren Fähigkeiten aufgenommen und weitergefördert, wo sie nicht nur 25 Meter überwinden, sondern auch viele Technikhinweise von den Trainern Alex, Sara und Dan erhalten.
Eine Vielzahl an Kindern schwimmt eingeteilt in mehrere Trainingsgruppen im Schwimmbad der Bereitschaftspolizei sowohl mittwochs, donnerstags oder/und freitags. Annika, Angelika Alex, Sara, Isa, Cheila, Heidi, Sanni, Phillipp, Eduard und Peter freuen sich über die Fortschritte und den Trainingsfleiß vieler Kinder und Jugendlichen seit Jahresbeginn.

Auch auf der 50 Meter Bahn im Auebad trainieren Aktive des TSV mittwochs und freitags. Hier werden sie vor allem konditionell gefordert und gefördert. Die Freitagsgruppe des Auebads hat in besonderer Weise auf sich aufmerksam gemacht! Hier konnten 18 Kinder und Jugendliche seit Dezember 2018 die Leistungen für den Erwerb von Jugendschwimmabzeichen meistern. Alina und Sven gratulieren den Sportlern zu ihren 21 neuen Jugendschwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold sowie einem Sportler zum Erhalt des Hai- Leistungsschwimmabzeichens.
Neben dem freizeitsportlichen Schwimmen und der Nichtschwimmerausbildung, nimmt auch das Wettkampfschwimmen im Jahr 2019 wieder einen wichtigen Stellenwert ein. Schauen wir auf die Wettkampfteilnahmen noch aus dem vergangenen Jahr zurück.
Am 18. November 2018 nahmen Till Eckermann, Maximilian Falkenstern, Till Monk, Dan Schäfer, Olivia Asel, Lea Bott, Luana DïAngelo, Felicitas Kühle, Mikkeline Thies und Angelika am **Einladungsschwimmfest des Eschweger TSV** teil. Sie konnten viele neue Bestzeiten schwimmen und insgesamt überzeugen. Mit den TSG-Schwimmern Jana Werkmeister, Aaron Schäffer und Celina Werkmeister starteten Til, Dan, Olivia, Lea und Angelika über 8x50 Meter Lagen und belegten einen soliden sechsten Platz.
Eine Woche später, am 25. November 2018, waren unsere jungen Talente bei den **Stadt- und Kreismeisterschaften** in Immenhausen gefragt. Zum Teil sammelten einige Starter erste Wettkampferfahrungen. Sehr stolz waren die Trainer auf alle 21 Nachwuchsschwimmer: Nele Christ, Elisabeth Schütz, Cleo Schmidt, Nina Sapina, Anessa Renner, Anna Schmidt, Rada Schmidt, Jessika Pasternok, Vincent Duchow, Jaron Toellner, Justus- Mio Loh, Alexander Mainka, Jacques Moubayed, Roman Sauerwald, Edward Prochnau, Dimitei Jazenko, Alexander Smasal, Melvin Sons, Jonas Fichter, Daniel Falkenstern schwammen super Rennen an diesen Tag. Wir gratulieren euch zu euren tollen Leistungen.

Jonas Fichter, Daniel Falkenstern, Alexander Smasal, Melvin Sons, (v.li.)

PRAXIS FUR PHYSIKALISCHE THERAPIE

MARLEN KÖHLER

- Krankengymnastik (neurologischer Grundlage PNF)
- FDM : Faszien-Distorsions-Therapie nach Dr.ST.TYPALDOS
- Med. Massagen
- Lymphdrainage
- Manuelle Reflextherapie
- Kinesio Taping
- Haltungsschulung
- med. Fußpflege

Termine bitte nach Vereinbarung
Rengershäuser Straße 7a
34132 Kassel – Tel. 0561/472757

Kasseler Sparkasse

Vertrauen Sie unserer Erfahrung.

Brandgasse 4 - 34132 Kassel
Telefon
(05 61) 4 12 57
www.bestattungen-becker-kassel.de

BECKER
Bestattungen

Alle Bestattungsarten
Erledigung aller Formalitäten
Überführungen im In- und Ausland
Bestattungsvorsorge
Hauseigener Abschiedsraum

Das Wettkampfjahr 2018 schloss die Leistungsgruppe am 16. Dezember mit dem **44. Adventsschwimmen der TSG Kassel Niederzwehren** ab. Bei einem rundum erfolgreichen Wettkampf mit 1098 Einzelstarts konnten sich auch die TSV-Schwimmer zeigen. Fabian Arpke, Maximilian Falkenstern, Till Monk, Maximilian Risch, Cara-Maleen Kurhofer konnten bei jeder ihrer vier Starts in einer neuen Bestzeit finishen. Besonders hervorzuheben ist die gelungene erste Wettkampfvorstellung von Liza Sonnenschein. Nicht minder zu beachten waren auch die Rennen von Niklas Hanke, Eduard Felde, Tom Mardus, Dan Schäfer, Olivia Asel, Lea Bott, Luana DïAngelo, Felicitas Kühle, Martha Müller, Mikkeline Thies und Angelika Felde. Zusätzlich zu ihren Einzelstarts hatten Aktive der SG Hessen Kassel an diesem Tag 13 Staffelstarts. Darunter konnte die 4 x 50 Meter Herren-Freistilstaffel in der Besetzung Tom, Till M., Fabian, Aaron (TSG) den dritten Platz belegen. Ebenso auf den Bronze-Rang platzierte sich die weibliche 4x50 Meter Freistilstaffel, die sich aus Jana (TSG), Lea, Martha und Olivia zusammensetze. Nach 4x50 Meter Lagen schlugen Maximilian F., Till M., Aaron (TSG)und Tom als Dritte an. Wir gratulieren euch zu euren tollen Leistungen.

Zum ersten Wettkampf im Jahr 2019, dem **43. Baunataler Schüler- und Jugend Schwimmwettkampf** des SG ACT/Baunatal am 26. und 27. Januar, steuerte ein Großteil der Leistungsgruppe, ein 17-köpfiges Team der SG Hessen Kassel. Für den TSV gingen Niklas Hanke, Liza Sonnenschein, Maximilian Falkenstern, Tom Madus, Til Monk, Mikkeline Thies, Luana Rosa DïAngelo, Lea Bott, Cara-Marleen Kurhofer, Til Arndt Eckermann, Maximilian Risch und Angelika Felde an den Start. Bei den Einzelstarts konnten die Schwimmer trotz starker Konkurrenz, sehr gute Ergebnisse erzielen, sodass sie mehrmals auf dem Siegerpodest standen. Wir gratulieren zu euren Erfolgen.

Zum ersten Höhepunkt des noch jungen Jahres, den **Deutschen Mannschaftsmeisterschaften (DMS)** in der **Bezirksliga Nord**, musste unser Team leider stark geschwächt antreten. Für

DMS-Team • SG Hessen Kassel

Bestattungsinstitut

LANDAU

Telefon 0561 - 41293

Jugendheimstraße 9 • 34132 Kassel-Oberzwehren

Alle Bestattungsarten • Vorsorgeberatung
Erledigung aller Formalitäten • Überführungen

WÄSCHEREI
Christmann

Textilpflegebetrieb seit über 60 Jahren

Bergwiesenstraße. 9
34132 Kassel-Obzw.
☎ 0561/44416

Blumenstube
Harkai

Altenbaunaer Str. 114 · 34132 Kassel · Inh. M. Harkai
Telefon: 05 61 - 9 41 59 70 · Fax: - 9 41 59 26

Blumen für jeden Anlaß · Moderne Floristik · Dekoration · Brautbinderei · Trauerbinderei

Der TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V.

begrüßt seine neuen Mitglieder im Sportverein recht herzlich
und wünscht viel Erfolg und Spaß.

Der Vorstand

den 09. Februar waren leider drei Leistungsträger unserer Frauenmannschaft ausgefallen und auch bei den Herren konnten Sportler nur eingeschränkt eingesetzt werden. Unter diesen Umständen rauften sich alle noch stärker zusammen und schwammen gute persönliche Zeiten. Insgesamt reichte es mit 7340 Punkten für die Männermannschaft im Bezirk Nord zu Rang 2 hinter dem Team vom SV Neptun Rotenburg (8052 Punkte).

Die Frauenmannschaft sicherte sich beim Sieg der SC Wasserfreunde Fulda (12353 Punkte) den fünften Platz mit 6456 Punkten vor der letztplatzierten SSG Waldeck (6056 Punkte).
Im Gesamtergebnis aller Bezirksligen in Hessen 2019 belegte die Damenmannschaft aus 43. Mannschaften den 29. Platz, während die Herren aus 38 Antretenden 21. wurden.
Für einen Aufstieg in die Landesliga wären bei beiden Geschlechtern etwa 10000 Punkte nötig gewesen.

Insgesamt zieht Trainer Peter Apel ein positives Fazit und lobt, dass jeder trotz der erschwerten Bedingungen sein Bestes gegeben hat.

Am 16. Februar war das Baunataler Sportbad Schauplatz spannender Rennen um die begehrten Chattengau Pokale. Beim **15. Schwimmen um die Chattengau-Pokale** konnten von unseren Wettkampfteilnehmern Lea Bott, Oliva Asel, Till Eckermann, Till Monk, Maximilian Falkenstern, Nele Christ, Mikkeline Thies, Luana DïAngelo und Clemens Koller auch drei in die Finalrennen einziehen. Olivia und Lea mussten sich im 200 Meter Lagen Finale der Jahrgänge 2005-2009 der starken Konkurrenz geschlagen geben und belegten die Plätze 5 und 6. Clemens unterlief im 200 Meter Lagen Finale der Jahrgänge 2004 und älter leider ein Startfehler. Nichtsdestotrotz schlugen sich alle Schwimmerinnen und Schwimmer trotz einiger Disqualifikationen respektabel. Gesondert zu erwähnen ist die tolle Leistung von Jannes Gelder (Jahrgang 2011), der bei drei Starts über die 25 Meter-Strecken drei Mal den ersten Platz belegte.

Von links: Heidi Apel, Jannes Gelder, Peter Apel

Soweit der Rückblick auf die zurückliegenden Wettkämpfe. Abschließend möchten wir auf die nächsten Wettkämpfe hinweisen:

17.03.	33. Baunataler Schwimmfest GSV Baunatal
04.05.	Vellmarer Sprinttreff
11.05.	29. Eichsfeldpokal & 27. Masters-Schwimmfest in Heiligenstadt
18./19.5.	Bezirksmeisterschaften Bezirk Nord im Kasseler Auebad (Ausr. CSK 98)
25.05.	SSG Fuldatal
01.06.	35. Einladungsschwimmfest des TSV Oberzwehren
09.06.	Hessische Masters & Kindervergleich-Wettkampf in Gelnhausen
15./16.6.	Hessische Jahrgangs-Meisterschaften der älteren Jahrgänge in Wetzlar
22./23.6.	Hessische Jahrgangs-Meisterschaften (lange Bahn) d. jüng. Jahrgänge im Auebad.

Wir drücken allen Schwimmerinnen und Schwimmern fest die Daumen und wünschen Euch viel Erfolg!

Angelika Felde & Sven Becker

Hallo liebe Sportsfreunde,

in der dritten Januarwoche ging es bei uns los. Es ist auch schon nicht mehr weit bis zu den Osterferien. Am 20. Januar 2019 wurden unsere Kämpfer, die bei dem Turnier in Paderborn nicht leer ausgegangen sind, geehrt.

Wir wünschen weiterhin unseren Kämpfern viel Erfolg bei den kommenden Turnieren.

Wie nach jeder Pause haben wir auch in diesem Jahr neue interessierte Mitglieder, die sich sowohl für die Kampfsportarten, als auch für die Gymnastik-/Dehnübungen interessieren. Nach jeder Pause setzen wir in den ersten zwei Wochen den Schwerpunkt auf die Ausdauer- und Kraftübungen, damit wir den alten Zustand vor den Ferien beibehalten. Die Ausdauer und der Kraftaufbau sind wichtige Grundbausteine für die Selbstverteidigung und generell für andere Kampfsportarten.
Wenn diese stabil genug sind, kann man ohne weitere Probleme aufbauen. Somit fällt der Aufbau den Sportlern nicht schwer.
Parallel trainieren wir mit unseren Sportlern für die anstehenden Wettkämpfe und auch Gurtprüfungen.
Das Mädchen- und Frauentraining findet weiterhin zweimal in der Woche statt. Die Teilnehmerzahl in der Jugendlichen-/Erwachsenengruppe ist ebenfalls gestiegen. Immer mehr Interessierte kommen dazu, die sich fit halten wollen und einen Ausgleich/Abwechslung für den Körper brauchen.

Gerne könnt ihr an einem Probetraining mitmachen. Für weitere Fragen könnt ihr uns auf unserer Homepage

www.tsv91.de/Selbstverteidigung

sowohl per E-Mail als auch telefonisch erreichen.

Wir freuen uns auf neue Gesichter ! ☺

Auf dem Bild ist der Meister Recep Bas mit einem Naeryo-Chagi zu sehen.

Unsere aktuellen Trainingszeiten:

Kinder: Di und Do 17.00 Uhr bis 18.20 Uhr.

Jugendliche & Erwachsene:
Di und Do 18.20 Uhr bis 19.30 Uhr.

Mädchen & Frauen:
Mi 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr,
Fr 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr.

Die Frauen-/Mädchengruppe wird von einer Trainerin trainiert.

Wir wünschen allen Sportlern und Sportlerinnen viel Erfolg in dem neuen Jahr !

Mit sportlichen Grüßen
MEISTER **Recep Bas**

Simone Siemon - Hinter der Brücke 65 - 34134 Kassel - Telefon 42345

Hallo Tennis-Freunde !

Wir hoffen, alle sind gesund und munter in das neue Jahr gekommen. Die Hallensaison läuft und wird Ende April beendet sein. Also...nicht mehr lang und unsere Sandplatz Saison beginnt!!!
Traditionell, war im Tennishaus am 26.1. der Neujahrs Empfang des Hauptvereins. Bewährte, fleißige Helfer sorgten für Getränke und Häppchen.. die Vorsitzenden in Ihren Reden für Rückblicke und Vorausschau ins Sportlerjahr... ein Tag mit strahlendem Sonnenschein....passend für all die geehrten Sportskameraden. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen 2020 ...

Nun im März, stehen wir in den Startlöchern für die kommende Saison. Bevor unser bewährtes Platzteam loslegen kann, werden wir zusammen aktiv einen Platzpflegetag einlegen. Die geplante Aktion ist natürlich auch vom Wetter abhängig. Darum wird es zu dem "Event" kurzfristig eine Einladung geben. Wir wünschen uns, wie im letzten Jahr, viele fleißige Hände....dann folgt der gemütliche Teil....

Am 2.2. diesen Jahres hat unsere Winterwanderung stattgefunden. Peter Holl und Karl Diele, als Profis, führten unsere laufbereite Truppe fast!! um das gesamte VW-Werk herum!
Bei Nieselregen und entsprechenden Temperaturen, waren wir froh, dass es etwas Heißes zwischendurch gab. Nach drei Stunden war (endlich) Rengershausen in Sicht! In der Gaststätte Wicke waren Plätze zum Erholen reserviert.
Einige Wege waren selbst den „Einheimischen" nicht bekannt. Also war die Wanderung auch lehrreich. Während man die Zäune vom Werk an sich vorbeiziehen sieht, wird erst wirklich die Dimension von VW Baunatal klar. Alle freuten sich auf warmes Essen und Getränk...
Die ganze „Truppe" hatte es sich verdient. Nächstes Jahr bestimmt wieder!!! Danke für das Organisieren....

Tja...sportlich, also mit Tennis, geht es ab Mai weiter... unsere Herrenmannschaft wird ab Mai wieder an Meden-Spielen teilnehmen. Bis dahin ...bitte schön gesund bleiben bzw. werden.
Unsere Platzeröffnung ist zum 1.5.2019 geplant. Ostern ist kurz vorher...sodass der Maifeiertag gut passt. Natürlich wird für Essen und Getränke gesorgt.
Das ist eine gute Gelegenheit, für alle die Interesse haben, uns auf der Anlage zu besuchen und den Tennisschläger zu schwingen!!! Das Tennis "lebensverlängernd" ist, unterstreicht der anschließende Artikel der sich mit einer Studie zu diesem Thema befasst.(;-)))

Bis dahin

Marlen Köhler

Wer Tennis spielt lebt länger

Eine Forscherteam aus internationalen Wissenschaftlern steht hinter der im Jahre 2018 erstellten Studie „Kopenhagen City Heart", die zu einem neuen Ergebnis kam, was die Effektivität einzelner Sportarten anbelangt.

Wer sich nicht regelmäßig bewegt stirbt früher!! Das Ergebnis überrascht sicher keinen. Ergo, wer Sport treibt, der lebt auch länger. Das Bewegung und allgemeines Training dafür verantwortlich sind liegt auf der Hand.

Auch wird in der Studie berücksichtigt, dass das Einkommen der Sporttreibenden und vor allem auch der Lebenswandel/-stil eine entscheidende Rolle spielt. Wer über ein höheres Einkommen verfügt ernährt sich in der Regel besser und lebt generell auch gesünder. Das mal zum Allgemeinen für alle, die Sport treiben.

Bisher galt doch die landläufige Meinung das „Läufer leben länger" so hingenommen wurde. Aber Sport ist nicht gleich Sport. Bislang hieß

es doch immer - Joggen ist zwar eine gute, und die beste Wahl, wenn du steinalt werden willst. Will heißen, jahrelang galt der Modus, dass Joggen quasi das Allheilmittel ist, um das eigene Leben zu verlängern. Das o.a. internationale Forscherteam ist jedoch zu dem Ergebnis gekommen, dass das bisher Gesagte und Geschriebene völlig überholt ist.

Die neuesten Forschungen haben nun andere Sportarten favorisiert, die die Lebensdauer verlängern, und zwar sind das die Schlagsportarten.

Die Menschen, die die nachfolgend aufgeführten Sportarten betrieben - so die Studie - verlängerte sich im Durchschnitt die Lebensdauer z.B. beim Joggen um 3,2 Jahre, beim Radfahren um 3,7 Jahre, beim Fußballspielen um 5 Jahre und bei den Schlagsportarten wie z.B. beim Badminton um 6,2 Jahre und beim Tennis sogar um 9,7 Jahre. Tennis galt auch schon in einer früheren Studie gegenüber anderen Sportarten quasi als unschlagbar belegt, das wurde aber seinerzeit nie so in den Fokus gestellt.

Wie kamen die o.a. Ergebnisse zustande und mit welchen Faktoren begründete man die Studie?? Die Wissenschaftler führten ihre Ergebnisse darauf zurück, dass bei den Schlagsportarten (oder auch Rückschlagsportarten) vor allem die kurzen, sich wiederholenden Intervalle, wie zum Beispiel beim Tennis, die mit einer hohen Intensität verbunden sind, besonders förderlich für den Körper sind!!

Was aber alle vorgenannten Sportarten gemeinsam haben, ist auch die Tatsache, dass sie nur in einer Gruppe gespielt werden können. Diese soziale Komponente hoben die Wissenschaftler ganz besonders hervor.

Zitat: Mit anderen Menschen zu spielen und zu interagieren, hat wahrscheinlich einzigartige psychologische und physiologische Effekte!!!

Wir, die Tennisabteilung des TSV, wollten Ihnen – liebe Leser - diese Studie nicht vorenthalten und hoffen natürlich auch, den einen / die eine oder den anderen / oder die andere zu motivieren, sich vielleicht mit dem Tennissport anzufreunden.
Kommen sie einfach mal auf unsere Tennisanlage – wir freuen uns auf sie!!!

Für die Tennisabteilung –
Karl Diele

Tennishighlight in Paris:

Die French Open 2019

Ein paar Fakten zu Roland Garros in Paris

Das Roland Garros Tennisturnier von Paris ist jedes Jahr neben den Australian Open, Wimbledon und den US Open eines der Großereignisse im Tennis. Diese vier Turniere werden unter der Oberkategorie Grand Slam zusammengefasst. Man sagt, dass Roland Garros das schwierigste der vier Grand Slam Turniere sei.

Ein Grund dafür ist der Belag, auf dem gespielt wird. Es handelt sich um rote Asche, die das Spiel langsamer macht als beispielsweise auf Hartplätzen wie in Flushing Meadows.
Roland Garros ist der einzige Grand Slam auf Sandplatz, alle anderen werden auf Hartplatz bzw. Rasen ausgetragen.
Dies führt dazu, dass die Spiele in Roland Garros in der Regel länger dauern und kräftezehrender sind.
Roland Garros ist übrigens nach dem französischen Luftfahrer Roland Garros benannt, der als erstes das Mittelmeer überflogen hat.

Wo finden die French Open in Paris statt?

Die French Open von Paris werden 2019 vom **26. Mai bis 9. Juni** im Stadion Roland Garros im südwestlich gelegenen 16. Arrondissement von Paris gespielt.

Tommy Patti – wer sonst ?

Die hier gewählte Überschrift hat ihre Berechtigung darin, dass der Sieger der Vereinsmeisterschaften wieder der Titelverteidiger Tommy Patti war.

Bei dem traditionell im Dezember ausgetragenen Turnier war aber überraschend, dass sich Sascha Scherber mit sehr guter Tagesform bis ins Finale durchgekämpft hatte und auch Karsten Strotta im Halbfinale überzeugen konnte.

Alle 3 gemeldeten Mannschaften des TSV können mit dem ersten Drittel der Rückserie zufrieden sein.

Die **Jugendmannschaft** belegt in der 1. Kreísklasse Platz 2 und hat mit Tobias Heinrich ihren erfolgreichsten Spieler. Ganz besonders ausgeglichen ist das derzeitige Zwischenergebnis des Teams: 25 : 25 Spiele, 5 : 5 Punkte, 2 Siege, 1 Unentschieden, 2 Niederlagen.

Die **zweite Mannschaft** steht auf einem Platz in der Mitte der 3. Kreisklasse Gruppe 4, - die Gruppe mit den stärkeren Mannschaften. Ein besonderer Coup gelang ihr, als sie nur einen Tag nach der Niederlage beim Tabellenführer Rothwesten den Spieß umdrehen konnte und das Rückspiel in Oberzwehren mit 6 : 4 gewann. Alle eingesetzten Spieler konnten bei den siegreichen Spielen punkten. Besonders souverän ist die Leistung von Paul Schall, der mit 9 Siegen zur Zeit der beste Spieler der gesamten Gruppe ist.

Noch besser läuft es bei der **1. Mannschaft**. Sie ist mit 22 : 2 Punkten Tabellenzweiter der 2. Kreisklasse und steht kurz vor dem Wiederaufstieg in die 1. Kreisklasse. Auch hier gilt, dass alle eingesetzten Spieler erfolgreich sind, allen voran natürlich Tommy Patti. Die Mannschaft ist nach der ebenso erfolgreichen Vorrunde aufgrund der Bilanzen ein wenig umgestellt worden .

Im **Pokal** war leider gegen Eintracht Baunatal Endstation.

Im Dezember fand auch die **JHV** statt. Die Funktionsträger wurden entlastet.
Tommy Patti erhielt einen Gutschein für sein besonderes Engagement.

Beim Neujahrsempfang des Vereins wurde Friedhelm Schmal für seine langjährigen Verdienste mit der Goldenen Ehrennadel ausgezeichnet.

Mit den Verstorbenen Kaus-Peter Schrader in 2017 und Ernst Leck in 2018 hat die TT- Abteilung zwei Aktive aus den 80 – er Jahren verloren.

Von Seiten der Abteilung und der noch aktiven, damaligen Mitspieler, wurde mit einer Beileidskarte bzw. durch die Teilnahme an der Trauerfeier ihrer gedacht.

Friedhelm Schmal

Jahresabschlusstreff 2018

Allgemeines Geräteturnen

Wie in jedem Jahr versuchten wir wieder eine Stunde zum Jahresende besonders schön zu gestalten. Dieses Jahr war uns schnell klar, es sollte mal wieder eine Veranstaltung für Eltern und Kinder werden. Der Plan war da, nun ging es an die Umsetzung. Schon im Oktober begannen wir zusammen mit den sehr engagierten Kids eine Vorführung zu planen und einzuüben.
Als besonderer Specialeffekt turnten die Mädels an Reck und Boden im Dunkeln mit Schwarzlicht. Danach hieß es Licht an für die Trampolin Vorführung, hier wurde neben vielen Sprüngen z.B. auch Rollen durch den Reifen, Saltos und Handstandüberschlage über den Kasten gezeigt.
Die Zuschauer waren begeistert und sahen so, was ihre Kids im vergangenen Jahr dazu gelernt haben. Aber auch für die Turnkinder sollte was geboten werden. So fand zum Beginn unserer Weihnachtsfeier ein Vereinswettkampf statt. Hier konnte an Reck, Balken und Boden eine eigene Übung aus vorgeschriebenen Elementen zusammengestellt werden.
Für eine besonders schön ausgeführte Übung gab es natürlich noch einen Bonuspunkt.
Zum Abschluss der tollen Leistungen gab es eine Siegerehrung. Mit der verdienten Medaille und einem kleinen Geschenk zur Urkunde dazu.
Uns Trainern: Daggy, Stefanie und Sabrina, hat das Turnjahr 2018 mit euch sehr viel Spaß gemacht.
Wir freuen uns auf dieses Jahr.
Sabrina Steinberg, Übungsleiterin

Beckenbodentraining für Frauen
Mittwoch:
17.30- 18.30 Uhr
Turnhalle Grundschule Schenkelsberg

Ein starker Beckenboden bildet das Fundament einer stabilen Wirbelsäule und eine gute Körperhaltung. Er leistet eine lebenslange Haltearbeit und trägt unsere Organe im Inneren des Bauchraums.

Dennoch wird seine Wichtigkeit im Trainingsplan oft vernachlässigt und von den allseits bekannten und sichtbaren Bauch- und Rückenmuskeln überspielt.

Die Wahrnehmung dieser unterschätzten Muskelgruppe und des eigenen Beckenbodens kommt meist erst Zustande, wenn es bereits zu Beschwerden und Symptomen einer muskulären Schwäche gekommen ist.

Dass man den Beckenboden vor unnötigen Belastungen im Alltag schützen und ihn wie jede andere Muskelgruppe auch präventiv trainieren kann, ist vielen nicht bewusst und wird in diesen Übungsstunden ausführlich thematisiert.

Ziele:

*** Bilden eines Bewusstsein zu dieser Muskelgruppe**

*** Stärkung des Beckenbodens und des Rumpfes**

*** Präventives und symptomorientiertes Training**

Zohreh Almadani, lizenzierte Übungsleiterin für Beckenboden

Hans Ohlwein, Altenbaunaer Straße 159, Tel.: 41576

Tagesfahrten 2019

Liebe Wanderfreunde*innen und Gäste,
auch in diesem Jahr bieten wir Euch wieder spannende Tagesausflüge an!

Am Dienstag, 28.Mai 2019, um 07.45 Uhr, starten wir ab der Volksbank Kassel-Obzw. zu einer Busfahrt zum „Spargelessen satt" nach Barsinghausen-Kirchdorf an der Niedersächsischen Spargelstraße.
Nach reichhaltigem Essen mit Suppe, Spargel satt und Dessert werden wir den Spargelanbau-Betrieb besichtigen.
Mit vollem Bauch geht es dann weiter nach Bad Salzuffen, wo auf eigene Faust die Statt erkundet werden kann.
Die Fahrt kostet für Mitglieder der TSV-Wanderabteilung 24.00 Euro und für Gäste 29,00 Euro.

Im Juni – einen genauen Termin haben wir noch nicht - fahren wir mit einem Bus nach Wetzlar. Unterwegs reichen wir ein Frühstück. Nach Besichtigung der historischen Stadt Wetzlar fahren wir nach Lich, um dort die Licher Brauerei zu besichtigen und natürlich deren Bier zu verköstigen.
Die Fahrt kostet für Mitglieder 14.00 Euro und für Gäste 19.00 Euro.
Den Reisetermin geben wir Euch rechtzeitig bekannt.

Am Montag, 25. November 2019, 10.00 Uhr fahren wir ab Volksbank Obzw. Mit dem Bus zum berühmten „Gänseessen satt" nach Höxter-Ovenhausen in der Schenken-Küche.
Von dort fahren wir weiter nach Soest, um dort den weithin bekannten Weihnachtsmarkt zu besuchen.
Kosten Mitglieder 20,00 Euro; Gäste 26,00 Euro.

Für alle Fahrten werden ab sofort Reservierungen beim Wf. Peter Schöppe angenommen und die Zahlungen auf das Konto der Sparda Bank Hessen IBAN: DE97 5009 0500 0101 3921 82 geleistet. Bitte im Verwendungszweck die Fahrt angeben.

Es Grüßt Euch herzlich Euer
Hans Ohlwein

Trendsport Pillenschlucken

Eine Studie zum Bonn-Marathon weist aus: Mehr als die Hälfte aller Starterinnen und Starter nahm Schmerzmittel zu sich.

Es ist offensichtlich: Immer mehr Sportler nehmen vor dem Wettkampf Schmerzmittel zu sich. *„Vor jedem Training eine Voltaren, an den Spieltagen zwei – und manchmal auch mehr"*, wird ein Schalker Fußball-Profi in Spiegel-Online zitiert.
Der Mannschaftsarzt eines Zweitligisten berichtete dem SPIEGEL, es sei gängige Praxis, dass Spieler über die Clubapotheke an die verschreibungspflichtigen Medikamente gelangen – ohne dass ihre Namen jemals erfasst werden.
Und dem Fachblatt Kicker verriet Toni Graf-Baumann von der Antidoping-Kommission des Weltverbandes Fifa: *„Es ist erschreckend, wie unkritisch nicht nur im Fußball mit Schmerzmitteln umgegangen wird. Voltaren, Ibuprofen oder auch Aspirin werden mit einer Selbstverständlichkeit geschluckt, als würde man einen Kaffee trinken – früh, mittags und abends."*

Auf dem Deutschen Schmerzkongress in Mannheim stellten der Erlanger Pharmakologe Prof. Dr. Dr. Kay Brune und der Bonner Arzt Dr. Michael Küster nun eine Studie vor, die auch den Laufsport betrifft. Die Daten dazu wurden während des Bonn-Marathons erhoben. In der Presse-Mittteilung des Kongresses heißt es: „Mehr als die Hälfte aller Teilnehmer des Marathons hatten vor dem Start Schmerzmittel eingenommen. Schwere Nebenwirkungen wie Nierenversagen kamen ausschließlich in der Gruppe der Schmerzmittelanwender vor. Schmerzmittel vor dem Lauf nutzen wenig und schaden nachhaltig, warnen die Spezialisten." Die am häufigsten eingenommenen Wirkstoffe waren Diclofenac (44 Prozent) und Ibuprofen (36 Prozent) sowie Acetylsalicylsäure (6 Prozent). Schmerzen vor dem Lauf waren allerdings nur bei neun Prozent der Teilnehmer Grund für die Einnahme. Motive der übrigen Teilnehmer waren der Wunsch, während des Marathonlaufs keine Schmerzen zu bekommen, oder die Vorstellung, nach dem Lauf auftretende Muskel- und Gelenkschmerzen damit verringern zu können.

Bereits Jahre zuvor war der Erlanger Pharmakologe im Zusammenhang mit Untersuchungen während des Bonn-Marathons zu der Schlussfolgerung gekommen: „Wenn so viele Sportler schon vor dem Sport zu Tabletten greifen, ist es offensichtlich, dass viele den Lauf schon mit Schmerzen beginnen und andere Angst haben, ohne Schmerzmittel das Ziel nicht zu erreichen."

Sehnen brauchen viel länger als Muskeln, um sich nach Verletzungen zu erholen

Weniger mit Unfallschäden als mit Überlastungsverletzungen hat Martin Engelhardt zu tun. Der Chefarzt des Klinikums Osnabrück ist Präsident der Deutschen Triathlon Union. Viele Triathleten und Läufer lassen sich von ihm behandeln. Oft kommen sie mit Knorpelschäden im Knie oder anhaltenden Achillessehnenschmerzen, weil sie es im Training übertrieben haben. Denn woran sich Muskeln gut anpassen, überfordert häufig das Bindegewebe: Sehnen und Knorpel sind nicht durchblutet und „brauchen Zeit, sich an Belastungen zu gewöhnen", so Engelhardt. Langstreckenläufern rät er, die Trainingsumfänge nur langsam zu steigern. „Wer mit 40 plötzlich auf die Idee kommt, einen Marathon zu laufen, sollte nicht nur sechs Monate vorher trainieren, sondern ein bis zwei Jahre einplanen."
Ist eine Achillessehne einmal gereizt, ist das eine langwierige Angelegenheit. „Die Heilung dauert mit der passenden Therapie so lange, wie der Patient die Beschwerden schon hatte", lautet Engelhardts Faustformel. Manchmal sind das Wochen, oft aber mehrere Monate.
Immerhin: Eine Sehne darf nicht völlig ruhiggestellt werden. „Sie braucht Zugbelastung, um sich zu regenerieren", erklärt der Orthopäde und empfiehlt exzentrisches Krafttraining, bei dem die Waden die Last bremsen. „Das und die Stoßwellentherapie haben in Studien die größten Heilungserfolge erzielt." Dabei aktivieren energiereiche mechanische Wellen den Heilungsprozess.

Wir stellen vor:

Mein Name ist Elena Shaeva

Ab April 2019 bin ich eine neue Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle TSV 91.

Ich bin 39 Jahre alt, verheiratet und habe 3 Kinder. An der Universität Kassel habe ich Wirtschaftswissenschaften mit dem Schwerpunkt studiert.

Meine Kinder machen schon lange Sport im TSV 91, Fußball und Schwimmen, Judo und Leichtathletik. Ich selber mache Pilates, auch jogge ich gerne.

Ich habe vor einiger Zeit die Möglichkeit bekommen, die Tätigkeiten in der Geschäftsstelle des TSV kennenzulernen.

Vielfältiges Arbeitsfeld mit reichlich spannenden Projekten, Kommunikation mit Leuten unterschiedlichen Alters und Kulturen, sowie abwechslungsreicher Verwaltungs- und Büroarbeit hat mein Interesse für eine Mitarbeit im Verein geweckt.

Ich freue mich darauf, mich im Sportverein aktiv zu engagieren und meinen Beitrag für die weitere Entwicklung der TSV 91 zu leisten.

Elena Shaeva

... das finden wir erwähnenswert:

Über 40 Kids beim Grundschulhandballtag der HSG Zwehren/Kassel

Liebe Vereinsmitglieder,
denken Sie bitte daran, die Inserenten unserer Vereinsmitteilungen bei Ihren Ostereinkäufen zu berücksichtigen !

Wir gratulieren folgenden Vereinsmitgliedern ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen allen beste Gesundheit

Zum 95. Geburtstag
Helene Siebert, 06.04.1924

Zum 92. Geburtstag
Heinrich Schmoll, 03.05.1927

Zum 90. Geburtstag
Charlotte Klach, 10.04.1929
Heinrich Krägelius, 29.06.1929

Zum 86. Geburtstag
Helga Wilhelmi, 23.05.1933

Zum 84. Geburtstag
Manfred Schönwetter, 02.04.1935
Margret Krägelius, 09.04.1935
Ludwig Völker, 09.04.1935
Lydia Christ, 06.06.1935
Inge Wissemann, 23.06.1935

Zum 83. Geburtstag
Harry Kappes, 29.04.1936
Wolfgang Rühs, 30.06.1936

Zum 82. Geburtstag
Herbert Klipp, 16.05.1937
Angela Wendland, 16.06.1937
Karin Wassmuth, 26.06.1937

Zum 81. Geburtstag
Margrit Walberg, 02.04.1938
Reinhard Brede, 09.04.1938
Maria Waßmuth, 10.04.1938

Gisela Schwarz, 06.05.1938
Otto Müller, 23.06.1938

Zum 80. Geburtstag
Kurt Becker, 11.04.1939
Günter Christ, 23.04.1939
Wilfried Knochenhauer, 09.05.1939
Gisela Prall, 16.05.1939
Hannelore Veeck, 27.05.1939

Zum 75. Geburtstag
Gerhard Thiel, 14.04.1944

Zum 70. Geburtstag
Helmut Schäfer, 07.05.1949
Manfred Böhmer, 11.06.1949
Birgit Matthei, 29.06.1949

Zum 65. Geburtstag
Birgit Hengesbach-Knoop, 31.05.1954

Zum 60. Geburtstag
Michael Reitz, 22.04.1959
Peter Nabitz, 30.04.1959

Zum 55. Geburtstag
Thomas Pohlmann, 09.05.1964
Joerg Becker, 27.05.1964

Zum 50. Geburtstag
Dietmar Büthe, 08.05.1969
Sandra Huisinga, 12.05.1969
Silvia Pasternok, 06.06.1969
Margarethe Kraka, 07.06.1969

Wir gratulieren in den Vereinsmitteilungen unseren Mitgliedern zum 50., 55., 60., 65., 70., 75., 80. und darüber zu jedem Geburtstag im nächsten Erscheinungs-Quartal.

Wir haben Verständnis dafür, wenn jemand nicht genannt werden möchte. Dann sollte bitte vor Redaktionsschluss der Pressewart oder die Geschäftsstelle verständigt werden.

Abs.: TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel

Wenn Empfänger verzogen, zurück!
Wenn unzustellbar, zurück!

DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

Herausgeber und Verleger:
Turn- und Sportverein 1891 Kassel-Oberzwehren e.V., Geschäftsstelle Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel
Geschäftszeiten: Montag 17 – 18.30 Uhr, Dienstag und Donnerstag 10 – 12 Uhr, Telefon 47 04 47 • Fax 4 75 54 03
Internet: www.tsv91.de, E-Mail: tsv91@t-online.de

1. Vorsitzender: Eberhard Fedon
2. Vorsitzender: Raymond Ortloff
Kassierer: Alexander Groß
1. Schriftführer: Oliver Köth

Volksbank Kassel Göttingen (Hauptverein) IBAN: DE05 5209 0000 0114 3423 00, BIC: GENODE51KS1

Volksbank Kassel Göttingen, Beiträge IBAN: DE57 5209 0000 0114 3402 00, BIC: GENODE51KS1

Kasseler Sparkasse IBAN: DE85 5205 0353 0000 0180 05, BIC: HELADEF1KAS

Erscheinungsweise: 1/4jährlich, jeweils im letzten Kalendervierteljahrsmonat
Pressewart: Karl Diele, E-Mail: kade.pede@netcomcity.de
Der Bezugspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.
Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die jeweiligen Verfasser, für die Qualität der Fotos sind die Abteilungen selbst verantwortlich.

QR Code TSV 91

Vereinsbeiträge:

Kinder/Jgdl. bis 18 Lebensjahr	= 5,00 € mtl.
Schüler /Studenten/Azubi bis 25 Lj.	= 5,00 € mtl
Erwachsene ab 26. Lj.	= 8,00 € mtl.
Familien	= 16.00 € mtl.