

Turnen im TSV

Kinderturnen

Eltern/Kind

Mittwoch:
15:30 - 16:15 Uhr
16:30 - 17:15 Uhr

Schenkelsbergschule
Turnhalle

Vorschulalter

Mittwoch:
14:15 - 15:15 Uhr
17:30 - 18:30 Uhr

Schenkelsbergschule
Turnhalle

Kinderturnen Mädchen/Jungen

Montag:
15:30 - 16:30 Uhr, 5 - 7 Jahre
16:30 - 17:30 Uhr, 8 - 10 Jahre
17:30 - 18:30 Uhr, Talente

Schenkelsbergschule
Turnhalle

Breitensport

Jedermannsport

Donnerstag:
20:10 - 22:00 Uhr

Heisebachsporthalle

Leichtathletik

Freitag:
16:00 - 17:30 Uhr

Heisebachsporthalle
*Sommerbetrieb: Sportplatz Am
Heisebach*

Crazy + Hot-Legs

Dienstag:
19:00 - 20:30 Uhr

Schenkelsbergschule
Turnhalle

Fitness

Fitness für Frauen

Montag:
18:30 - 18:45 Uhr
19.50 - 21:00 Uhr

Schenkelsbergschule
Turnhalle

Aerobic

Mittwoch:
18:45 - 19:45 Uhr

Schenkelsbergschule
Turnhalle

Walking

Dienstag:
Treffpunkt: Kasseler Bank
ab 17:30 o. 18:00 Uhr
*Info: D. Bartke
Tel.: 0561 42403*

Gesundheit

Yoga

Donnerstag:
19:00 - 20:15 Uhr

Schenkelsbergschule
Turnhalle

Rückenschule

Donnerstag:
16:00 - 16:45 Uhr
17:00 - 17:45 Uhr
18:00 - 18:45 Uhr

Freitag:
18:00 - 18:45 Uhr
19:00 - 19:45 Uhr

Schenkelsbergschule
Turnhalle

Gesundheitssport für übergewichtige Kinder

Dienstag:
15:00 - 16:30 Uhr

Schenkelsbergschule
Turnhalle

Senioren sport

Jungsenioren

Dienstag:
18:00 - 19:00 Uhr

Schenkelsbergschule
Turnhalle

Senioren

Freitag:
15:00 - 15:45 Uhr

KulturHaus
Berlitstraße

Informationen in der Geschäftsstelle

Tel.: 0561 470447 (Di. und Do. 10:00 - 12:00 Uhr und Fr. 17:00 - 18:00 Uhr)

Übungsbetrieb in der Sporthalle der Grundschule Schenkelsberg (außer Senorien, Jedermannsport und Leichtathletik)

Beiträge:

Kinder, Jugendliche, Studenten,
Rentner: 4,50 €
Erwachsene: 6,00 €
Familien: 12,00 €
Sonderbeitrag für Rückenschule
und Yoga: 5,00 €