

Turnen im TSV

Kinderturnen	Breitensport	Fitness	Gesundheit	Senioren sport
<p>Eltern/Kind ab 2 J. Dienstag 15:30 - 16:15 Uhr Family Kids Geschwister Mittwoch 1 1/2 - 7 Lj., 14.45 - 16.00 Uhr Schenkelsberg Schule</p>	<p>Jedermannsport Donnerstag: 20:10 - 22:00 Uhr Heisebach Sporthalle</p>	<p>Fitness für Frauen Montag: 18:30 - 19:45 Uhr 19.50 - 21:00 Uhr Schenkelsbergschule Turnhalle</p>	<p>Yoga Donnerstag: 19:00 - 20:15 Uhr Schenkelsbergschule Turnhalle</p>	<p>Senioren Aktiv älter werden Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr Schenkelsbergschule Turnhalle</p>
<p>Vorschulalter ab 4 J. Dienstag 16.30 - 17.30 Uhr Schenkelsberg Schule Turnhalle</p>	<p>Leichtathletik Mittwoch ganzjährig! 16.00 - 17.30 Schenkelsbg. Turnhalle Freitag nur Winter 15.00 - 16.00 Uhr Heisebach Sporthalle</p>	<p>Step, Bauch, Beine, Po Mittwoch: 18:45 - 19:45 Uhr Schenkelsbergschule Turnhalle</p>	<p>Rückenschule Donnerstag: 16:00 - 16:45 Uhr 17:00 - 17:45 Uhr 18:00 - 18:45 Uhr Freitag: 18:00 - 18:45 Uhr 19:00 - 19:45 Uhr Schenkelsbergschule Turnhalle</p>	<p>Senioren - Fit im Alter Freitag: 14.45 - 15:30 Uhr Treffen um 14.30 Uhr KulturHaus Berlitstraße</p>
<p>Kinderturnen Mädchen/Jungen Montag: 16.30 -18.30 Uhr, ab 6 Jahre bis 14/15 LJ. Schenkelsbergschule Turnhalle</p>	<p>Leichtathletik - Sommer Heisebach Sportgelände Mittwoch 16.30 - 18.00 Uhr Freitag 15.30 - 17.30 Uhr</p>	<p>Walking Dienstag: Treffpunkt: Kasseler Bank 18:00 Uhr Info: D. Bartke Tel.: 0561 42403</p>	<p>Tai Chi Mittwoch: 20.00 - 21.00 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p>	<p>Beiträge Vereinsbeitrag plus Sonderbeiträge Rückensch. 5,00 mtl. Yoga 5,00 mtl. Tai Chi 5,00 mtl. Pilates 5,00 mtl. Zumba 5,00 mtl. Beckenboden 5,00 mtl.</p>
<p>Vorschulturnen Brückenhof Donnerstag 16.00-17.00 Uhr Gymnastikraum Grundschule Brückenhof</p>		<p>Pilates Dienstag 19.15-20.15 Uhr 20.20-21.20 Uhr Turnhalle Schenkelsberg</p>	<p>Zumba Freitag 16.30 -17.30 Uhr Turnhalle Schenkelsberg</p>	<p>Info: Geschäftsstelle Tel. 0561-470447 mail:tsv91@t-online.de www.tsv91.de</p>
			<p>Beckenboden Mittwoch 17.30 - 18.30 Schenkelsberg Turnhalle</p>	