

## Einwilligung zur Einhaltung besonderer Regeln zur Trainingsdurchführung (Hygienemaßnahmen, Abstandsregeln, etc.)

- Das Bilden von Kleingruppen in der Sportstätte ist untersagt. Vom Bilden von Kleingruppen vor der Sportstätte, sowie das Bilden von Fahrgemeinschaften bittet der Verein zu unterlassen.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Mitglieder, die mit dem Coronavirus infiziert sind, Krankheitssymptome wie starken Husten, Fieber und Atemwegsinfektsymptome vorweisen, dürfen nicht am Training teilnehmen.
- Personen, die sich in Quarantäne befinden oder in den letzten drei Wochen Kontakt zu einer infizierten Person hatten, dürfen am Training nicht teilnehmen.
- Kommt es bei einem am Training teilnehmenden Mitglied zu einer Infektion mit dem Coronavirus, ist umgehend der Vorstand, die Sportleitung und der leitende Trainer zu informieren.
- Vor dem ersten Trainingsbeginn ist diese Einwilligung ausgefüllt und unterschrieben beim Trainer abzugeben. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. **Bei Nichteinwilligung ist der leitende Trainer per Mail zu informieren.**
- Die Trainer müssen eine Anwesenheitsliste führen **auf denen die Daten Funktion, Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer einzusehen sind. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich bereit, dass diese Daten den Bäderbetrieben aus sicherheitstechnischen Gründen zur Verfügung gestellt werden.**
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern beim normalen Umgang (Eingangsbereich, Schwimmhalle, usw.) ist zu jeder Zeit einzuhalten. Sportartspezifische Abstandsregeln werden von eurem/euer Trainer/in gesondert bekannt gegeben. Körperliche Kontakte sind untersagt.
- Im Eingangsbereich und in den Umkleiden ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- **Das Duschen vor dem Training darf aus hygienischen Gründen nur kurz und unter Einhaltung der Abstände und unter Aufsicht stattfinden.** Das Duschen nach dem Training in der Sportstätte ist untersagt. Auch das Föhnen in der Sportstätte ist untersagt.
- Auswertungen von Test, Besprechungen, etc. erfolgen per Videokonferenz oder ähnlichen.
- Das Umziehen erfolgt in Einzelkabinen oder unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Sportstätte ist ausgeschlossen.
- Für die Nutzung der Krafräume ist ein eigenes, sauberes Handtuch mitzubringen und die Geräte müssen **vor und nach** jeder Nutzung gründlich desinfiziert werden. Dies gilt ebenfalls für alle Kontaktflächen (z.B. Spiel- und Sportgeräten, Griffe, Klinken, usw.).
- Die Sportstätte muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Alle Teilnehmer/innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte (im Freien also am Treffpunkt) absolut symptomfrei sein.
- Vor und nach jedem Training sind die Hände gründlich zu Waschen und das Anfassen im Gesicht ist möglichst zu vermeiden.
- Die Niesetikette ist stets einzuhalten (Husten oder Niesen in die Armbeugen oder in ein Taschentuch, nicht in die Hand oder Luft)

Ich habe die Regeln dieses Schreibens inklusive der Anlagen 1a, 1b und 2 gelesen, verstanden und bin bereit unter Einhaltung dieser Regeln auf eigene Verantwortung am Training teilzunehmen. Die Nichteinhaltung einer dieser Regeln hat den sofortigen Ausschluss vom Training zur Folge.

\_\_\_\_\_  
Vor- und Nachname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
E-Mailadresse

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl und Stadt

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Sportler/Helfer + Erziehungsberechtigter

