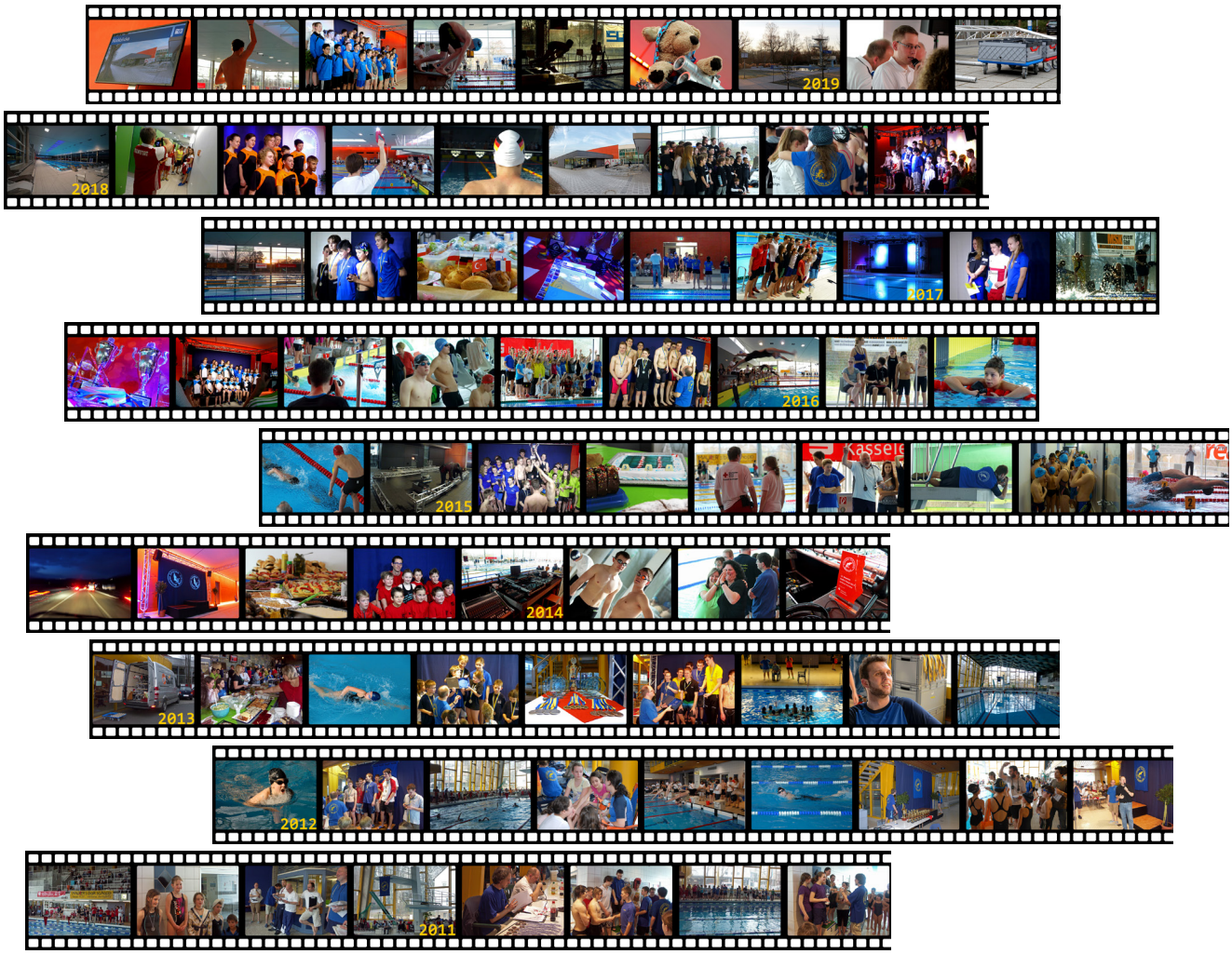
Herzlich Willkommen im Auebad in Kassel zum

# 18. KASSELER STAFFEL-POKAL

Es ist wieder passiert: wir dürfen uns einen erneuten Melderekord freuen! Dafür sagen wir einfach „Danke“! Dieser Rekord bei den Einzelstarts hat uns dazu bewegt, die Anfangszeit am Samstag vorverlegen – was ihr bestimmt auch schon den Deckblättern entnommen habt.

Damit die Veranstaltung trotz dieser Meldezahlen in einem für alle angenehmen Rahmen verlaufen kann, beachtet unbedingt die folgenden organisatorischen Hinweise hier im Vorwort. Aber auch unseren Gästen, die wir zum ersten Mal in Kassel begrüßen dürfen, möchten wir wie gewohnt ein paar nützliche Hinweise mit auf den Weg geben, damit ihr nicht mit so vielen Fragezeichen bei uns ankommt.



# Wichtiges zum Wettkampfablauf

## Meldeliste für Langstrecken-Wettbewerbe

Wir haben für alle Langstrecken-Wettbewerbe, also

- 1.500 m Freistil (WK 14 und 15),
- 800 m Freistil (WK 41 und 42)

erst einmal eine Meldeliste erstellt. Sollten Sportler durch Krankheit etc. leider nicht starten können, bitten wir euch, entsprechende Abmeldungen bis jeweils 10:00 Uhr im Protokollraum vorzunehmen.

Die finalen Meldeergebnisse für diese Strecken erhaltet ihr am Samstag bzw. Sonntag, um den zeitlichen Ablauf so optimal wie möglich gestalten zu können. Die gute Nachricht ist: bei keinem der Wettkämpfe wird es eine Doppelbahnbelegung geben. So können wir euch die bestmöglichen Voraussetzungen für neue Top-Leistungen der Schwimmerinnen und Schwimmer bieten.

## Kampfrichtermeldungen

Um bereits im Vorfeld das Kampfgericht für den 18. Kasseler Staffel-Pokal zusammenstellen zu können, bitten wir euch, die Benennung eurer Kampfrichter so bald wie möglich nachzuholen. Die Kampfrichtermeldungen schickt ihr am besten auch an die Meldeadresse.

## Startkarten für Staffeln

Wir bitten euch, die Startkarten für Staffelteilnehmer wie folgt im Protokollraum abzugeben, damit wir genügend Zeit haben, um diese ins System einpflegen zu können:

- Staffeln vom 1. Abschnitt: bis 09:00 Uhr, vor Kampfrichtersitzung am Samstag
- Staffeln vom 2. Abschnitt: bis zum Ende des 1. Abschnitts nach WK 17
- 12x50m-Staffel im 3. Abschnitt: bis WK 22, 100 m Rücken weiblich
- Staffeln vom 4. Abschnitt: bis 08:30 Uhr, vor Kampfrichtersitzung am Sonntag
- Staffeln vom 5. Abschnitt: bis zum Ende des 4. Abschnitts nach WK 44

Wir haben euch im Anhang sowie als direkten Download auf unserer Webseite auch einen mit dem PC ausfüllbaren Vordruck vorbereitet, sofern ihr selbst keine entsprechenden Formulare zur Hand habt.

## Einmarsch der 12x50m-Staffel

Zur abschließenden 12x50-m-Freistil-Staffel (WK 26) im 3. Abschnitt am Samstag sollen die teilnehmenden Staffeln jedes Laufs gemeinsam in die Halle einmarschieren und dort von den übrigen Sportlern und Gästen empfangen werden. Die Aufstellung findet in der Pause nach den Siegerehrungen für WK 24 und 25, 4x200 m Freistil statt.

Nach dem Einmarsch haben die Mannschaften genügend Zeit sich auf den jeweiligen Startseiten aufzustellen. Der Einmarsch soll wie folgt ablaufen:

- Die Aktiven treffen sich in dem mit „ihrer“ Bahnnummer gekennzeichnetem Gang im grünen Umkleidebereich (Umkleiden des Freizeitbereichs).
- Auf Zeichen rückt Mannschaft für Mannschaft im Gang zwischen den Toiletten (vor Tür zum Sportler-Eingang) und Barfußgang zu den Sammelumkleideräumen vor, in dem bislang die Aufstellung der Mannschaften stattfand.
- Mannschaftsaufstellung: links Teilnehmer Startbrücke
  rechts Teilnehmer Wendeseite
- Reihenfolge der Mannschaftsaufstellung erfolgt von Bahn 8 – 1, d. h. die Mannschaft auf Bahn 8 marschiert als erste Mannschaft ein – entsprechende Schilder mit den Bahnen-Nummern findet ihr zusätzlich auch an den Wänden bzw. Schränken im grünen Umkleidebereich.
- In der Halle teilen sind die Mannschaften in Richtung Startbrücke (links) und Wendeseite (rechts).

# Etwas Organisatorisches

## Parkmöglichkeiten

Parkplätze sind zahlreich direkt an der Straße vor dem Auebad vorhanden, jedoch werden in einem Teil unmittelbar gegenüber vom Badgelände täglich (auch am Samstag und am Sonntag) in der Zeit von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr Parkgebühren erhoben.

## Coins für Umkleideschränke im Freizeitbereich gegen 10 Euro Pfand

Für die Umkleideschränke im Freizeitbereich könnt ihr euch gegen 10 € Pfand einen Coin bei uns ausleihen. Münzen o. ä. funktionieren in diesen Schränken nicht. Bei Rückgabe der Coins wird das Pfandgeld selbstverständlich erstattet.

Neben den Umkleideschränken des Freizeitbereichs stehen euch in begrenzter Anzahl auch noch Umkleideschränke in den Sammelumkleideräumen des Sportbereichs zur Verfügung. Hier benötigt ihr eine 2-€-Münze.

## Wettkampfbecken nur über den seitlichen Beckenrand verlassen

Wegen der Technik für die elektronische Zeitmessung bitten wir alle, das Wettkampfbecken auf der Startbrücke grundsätzlich nur am Beckenrand an der Seite oder über die dortigen Leitern zu verlassen und nicht über die Anschlagmatten bzw. Startblöcke auszusteigen.

## Lehrschwimmbecken nur als Ausschwimmbecken

Das Lehrschwimmbecken im Sportbereich steht euch während der gesamten Zeit nur als Ein- und Ausschwimmbecken zur Verfügung. Das Spielen und Toben im Becken können wir leider nicht gestatten, um den Ablauf des Wettkampfs nicht zur stören.

## Becken im Freizeitbereich sowie Freibadgelände gesperrt

Das große Becken im Freizeitbereich ist generell gesperrt, auch wenn es nicht explizit abgesperrt ist. Hier bitten wir euch, liebe Betreuer und Trainer, auch in Eigenverantwortung darauf zu achten.

Des Weiteren bitten wir im Namen der Badverwaltung, dass ihr euch – sofern es die Wetterlage zulässt – nur auf den Außenterrassen auf Höhe des Hallenbades aufhaltet, aber nicht die Treppen und Rampen hinunter zum Freibadgelände geht.

## Pokale zur 12x50m-Staffel

Wir bitten die drei platzierten Mannschaften der großen Staffel (WK 26, 12x50m) die Wanderpokale am Samstag mitzubringen und sie nach Möglichkeit noch während des Einschwimmens beim Sprecher abzugeben. Im vergangenen Jahr gingen die Wanderpokale an:

- Platz 1: **SG Frankfurt**
- Platz 2: **Kasseler SV**
- Platz 3: **SG ACT/Baunatal**

## Urkunden in Papierform

Die ausgegebenen Urkunden in Papierform in den Altersgruppenwertungen können gemeinsam mit dem Protokoll und ggf. weiteren Unterlagen wie Einladungen zu weiteren Wettkämpfen von den Mannschaftsvertretern im Protokollraum abgeholt werden.

### Von überall live dabei

Nicht nur im Wasser, auch im Internet tut sich während des Kasseler Staffel-Pokal eine Menge. Auf unserer Webseite übertragen wir euch nicht nur das Livebild von unserer Webcam aus der Halle, sondern versorgen euch dort auch mit einem Live-Timing.

Bitte beachtet, dass auf Grund kurzfristiger technischer Schwierigkeiten die Online-Services variieren können. Welche Services wir euch tatsächlich anbieten können, geben wir auf unserer Webseite www.kasseler-sv.de tagesaktuell bekannt.

Parallel zum Versand des Meldeergebnis per Mail werden wir euch das Meldeergebnis und sowie nach der Veranstaltung das Protokoll interaktiv gestaltet online zur Verfügung stellen.

Alle Infos und Links hierzu findet ihr auf unserer Webseite unter www.staffelpokal.kasseler-sv.de.

## Sportartikel

Die Firma Lämmer Sports bietet euch an beiden Wettkampftagen Bademoden speziell für den Schwimmsport, Sportartikel und vieles mehr an. Den Verkaufsstand findet ihr direkt im Eingangsbereich des Sportlereingangs.

Im Bademodenshop am Haupteingang des Bades findet ihr weitere Angebote an Bademoden und anderen Assescoirs.

# Catering – hier seid ihr verpflegt

Wer bereits in der Vergangenheit beim Kasseler Staffel-Pokal dabei war weiß, dass das Thema Catering bei uns groß geschrieben wird. Im Auebad führt der „**blaue Bereich** – das Restaurant in Kassels Auebad“ das Catering in Kooperation mit uns durch. Neben der Hauptkarte gibt es anlässlich des 17. Kasseler Staffel-Pokal auch eine Sonderkarte mit besonderen Angeboten – nicht nur für die Sportler.

Neben den warmen Speisen und Getränken, welche ihr im „**blauen Bereich**“ erhaltet, bieten wir in unserer Cafeteria im Geburtstagsraum eine große Auswahl an kalten, herzhaften und süßen Speisen an: Kuchen, belegte Brötchen und vieles mehr. Die aktuellen Preise hierfür entnimmt bitte den dort ausgelegten Karten.

angebot

## Tageskarte
## 29.02. / 01.03.2020
## zum 18. Kasseler Staffel-Pokal

in Kooperation
mit dem Kasseler Schwimm-Verein e.V.

| | |
|---|---|
| Nudeln **Napoli** (vegetarisch) | 4,50 € |
| Nudeln **Bolognese** | 4,50 € |
| **Kaffee**pott | 1,50 €<br>*zzgl. 3,50 € Becherpfand* |

| | |
|---|---|
| Espresso | 1,90 |
| Cappuccino | 2,40 |
| Latte Macchiato, Milchkaffee | 2,60 |
| Pott Kaffee | 2,00 |
| Verschiedene Teesorten | 2,20 |
| Wechselnde Blechkuchen② | 2,00 |
| Muffin② | 1,40 |
| Donut② | 1,20 |
| Obstsalat | 2,50 |
| Brezel | 1,00 |
| Mars, Snickers, Bounty, Twix | 1,00 |
| Schnucketüte | 1,00 |
| Kaugummi | 1,00 |

| | | 0,5 l |
|---|---|---|
| Pepsi②⑪, Pepsi light②⑪, Mirinda②③, Seven Up① | | 2,50 |
| Apfelschorle, Iso, Vital | | 2,50 |
| Wasser | | 2,20 |
| Apfelsaft, Orangensaft, verschiedene Säfte | 0,2 l | 2,00 |
| Bionade Ingwer-Orange, Holunder | 0,3 l | 2,50 |

| | 0,3 l | 0,5 l |
|---|---|---|
| Hütt Pils | 2,20 | 3,70 |
| Hütt Pils alkoholfrei | 2,20 | 3,70 |
| Hütt Hefe, Hefe alkoholfrei | | 3,70 |
| Hütt Naturtrüb | 2,20 | 3,70 |
| Hütt Naturtrüb Radler | 2,20 | |

| | | |
|---|---|---|
| Sekt Hausmarke | 0,2 l | 3,50 |
| Prosecco | | 3,50 |
| Pinot Grigio | | 3,50 |
| Primitivo | | 3,50 |

① mit Konservierungsstoff ② mit Farbstoff ③ mit Antioxidationsmittel ④ mit einer Zuckerart und Süssungsmittel ⑧ enthält eine Phenylalaninquelle ⑪ koffeinhaltig

| | |
|---|---|
| Pizza **Margarita**①② | 5,80 |
| Pizza **Hawaii**①② | 6,60 |
| Pizza **Salami**①②③ | 6,60 |
| Pizza **Schinken**①③⑧ | 6,60 |
| Pizza **Vegetaria** mit buntem Gemüse①② | 6,90 |
| **Pizza Rucola mit Parmesan und Parmaschinken** | 8,70 |
| **Penne, Linguine, Spaghetti** oder **Tortellini** mit | |
| **Bolognese** | 6,30 |
| **Schinken-Sahne-Sauce**①③⑧ | 6,30 |
| **Arrabiata**② scharf (Paprika, Oliven, Parmesan①) | 6,30 |
| **Aglio e Olio** (Olivenöl und Knoblauch) | 5,80 |
| **Funghi** (Broccoli und frische Pilze) | 6,30 |
| **Napoli** | 5,80 |
| **Rucolasalat** mit Kirschtomaten, Schafskäse, Baguette | 6,50 |
| **Sommersalat** mit frischen Früchten und gebr. Putenstreifen, Baguette | 7,40 |
| **Cesarsalat** mit Croutons und Parmesan①, Baguette | 7,00 |
| **Beilagensalat** | 2,80 |
| **Schweineschnitzel** oder **Putenschnitzel** | |
| Wiener Art | 7,80 |
| Jäger oder Paprika mit Pommes① | 8,20 |
| **Seelachs** mit Pommes/Kartoffelsalat①② und Remoulade① | 7,30 |
| **Pommes** klein | 2,00 |
| **Pommes** groß | 3,00 |
| **Gebackene Kartoffeln** mit Schmanddip | 3,50 |
| **Chickensticks** mit Dip | 3,90 |
| **Bratwurst**④ mit Brötchen | 2,70 |
| **Currywurst**④ mit Brötchen | 3,00 |
| **Currywurst**④ mit Pommes | 5,00 |
| **Bockwurst**①② mit Brötchen | 2,70 |
| **Kartoffelsalat**①② | 2,20 |
| **Mayo**②, **Ketchup**④ | 0,30 |

① mit Konservierungsstoff ② mit Farbstoff ③ mit Antioxidationsmittel ④ mit einer Zuckerart und Süssungsmittel ⑧ enthält eine Phenylalaninquelle ⑪ koffeinhaltig

Mögliche allergenen Inhaltsstoffe können Sie einer Hinweistafel entnehmen. Bitte fragen Sie unser Personal.

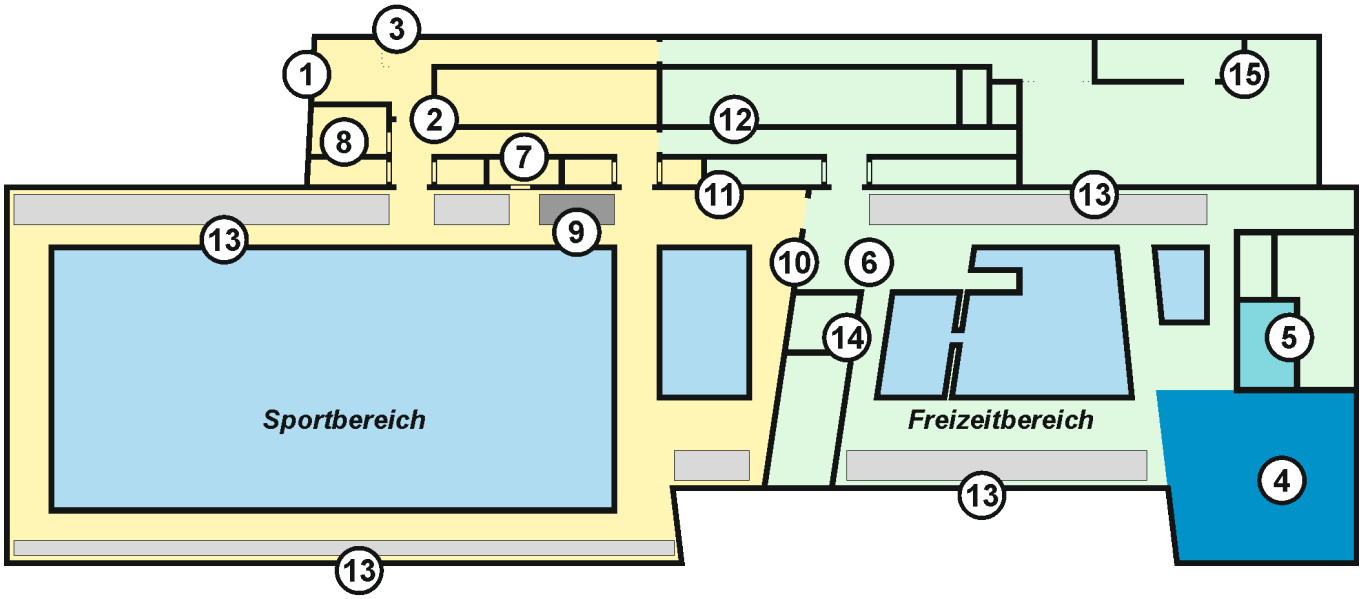
die aktuelle karte gibt's auch auf auerestaurant.de

blauer bereich
das restaurant in kassels auebad

SCHÄFERS FOOD
GASTRO & CATERING

## Damit ihr wisst: wo, was und wie

Die unten stehende Skizze soll euch grob bei der Orientierung im Auebad helfen. Bitte berücksichtigt aber, dass hier nicht alle Details des Bades enthalten sind.




(1) Eingang
(2) Coin-Ausgabe
(3) Lämmer Sports
(4) Restaurant „**blauer bereich**“
(5) KSV-Cafeteria
(6) Kampfrichterverpflegung (auf Empore)
(7) Protokollraum
(8) Sanitätsraum
(9) Sprecher / Zeitmessung
(10) Protokoll / Meldeergebnis
(11) Siegerehrung
(12) Sammelpunkt 12x50m-Staffel (WK 26)
(13) Sitzmöglichkeiten Sportler, Betreuer, Trainer
(14) Schwimmaufsicht
(15) Auebad-Bademoden

## Das Wort zum Schluss

Ganz herzlich möchten wir uns bereits vorab bei unseren zahlreichen Sponsoren bedanken – mit ihrer Hilfe können wir euch dieses einmalige Erlebnis möglich machen!

PARTNER DES KASSELER SCHWIMM-VEREINS