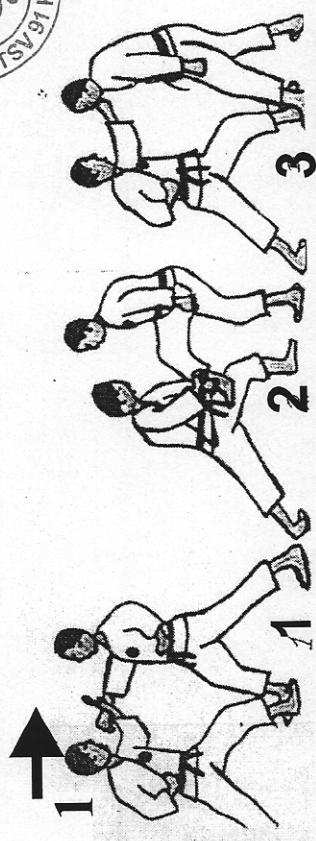


IBO TAEKWON-DO TSV 91 KASSEL Meister-Recep BAS

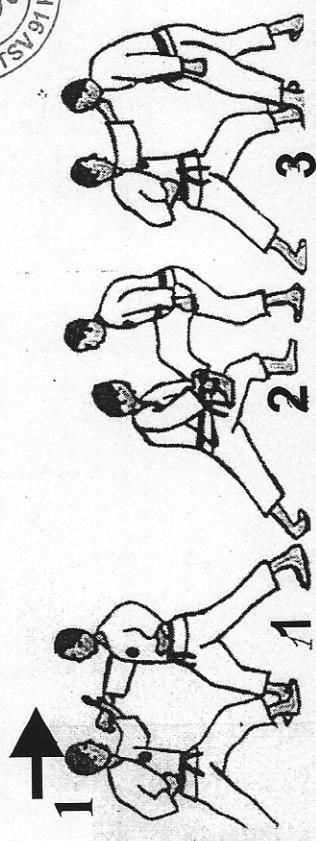
A 전총 상단 짜르기와 하단 앞차 부수기
B 전총 수도 얌막기와 교차 주먹 놀려박기

A Sangdanzillki abtsaki
B Sudoon maki nullmaki



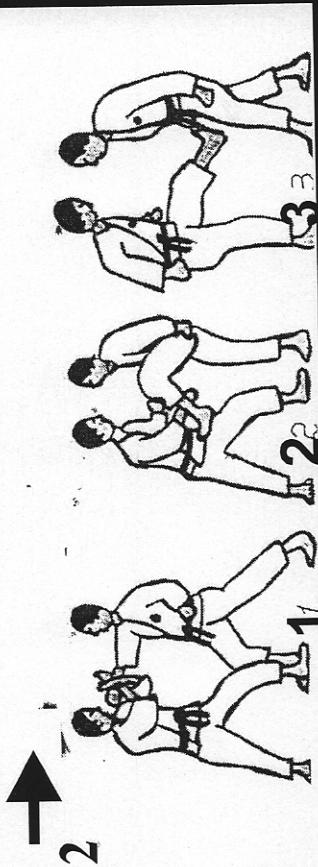
A 전총 상단 짜르기와 하단 앞차 부수기
B 전총 수도 얌막기와 교차 주먹 놀려박기

A Sangdanzillki jopotsaki
B Tsukijomaki palmokmaki



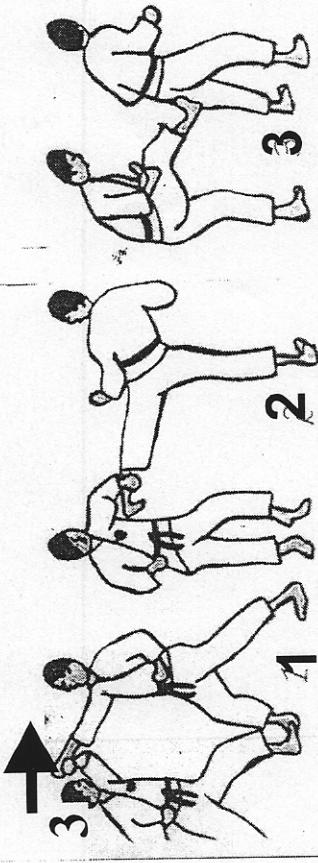
A 전총 중단 짜르기, 충단 앞차 부수기
B 후총 교차수도 중단 악기, 팔목 악기

A Zungdan abtsaki
B Kijotsasudomaki palmokhaddanmaki



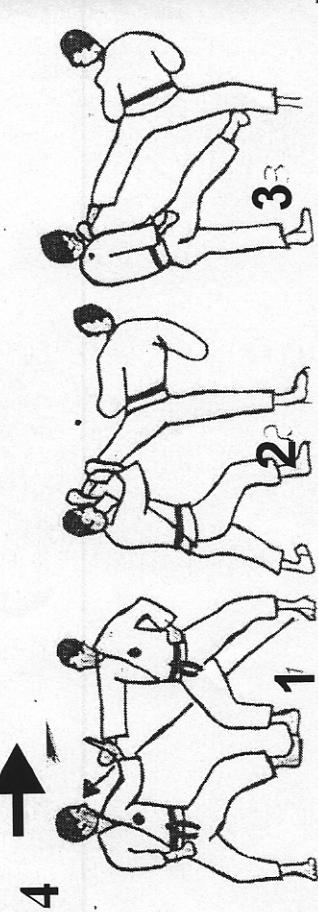
A 전총 상단 짜르기, 중단 앞차 짜르기
B 전총 팔목 추격 악기, 뒷발로 쇠서 팔목 악기, 하반 앞차 부수기

A Sangdanzillki jopotsaki
B Tsukijomaki palmokmaki



A 전총 교차수도 중단 악기, 팔목 악기, 하반 앞차 부수기
B 후총 수도 중단 얌막기와 팔목 악기, 놀려 차기

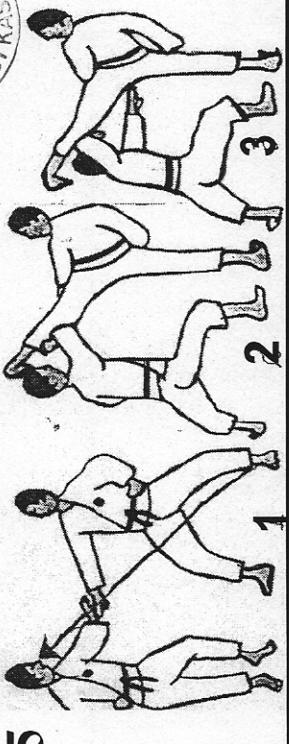
A Hugulzillki bandedolljotsaki
B Hugulsudoamnaki pallmokmak nulltsaki



IBO TAEKWON-DO TSV 91 KASSEL Meister-Recep BAS

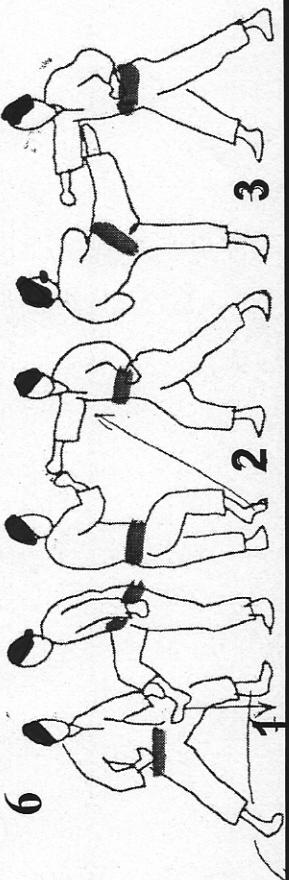
A 후궁수도 염대리기나 염자 자로기
B 웨빙사로 장체 농련하고 가마로 축복하는 다음 평화수 훈장

A Sudotsiki jopotsaki
B Nullmaki tsukijomaki



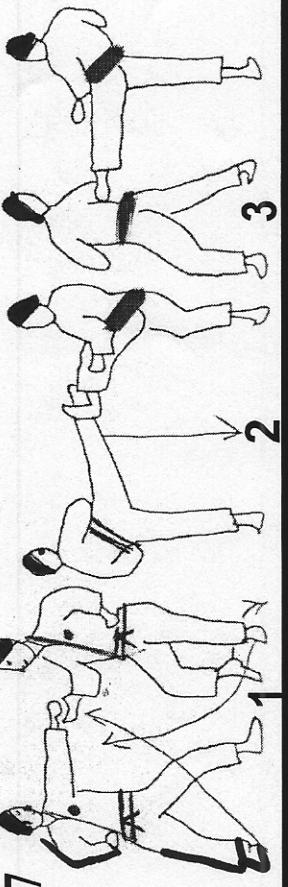
A A 하단 염자 부시기와 상단지로기
B B 저중 평정 헤아리기로 치 빙그 차면서 훈장

A Abotsaki sangdanzilliki
B Palmokhaddanmaki



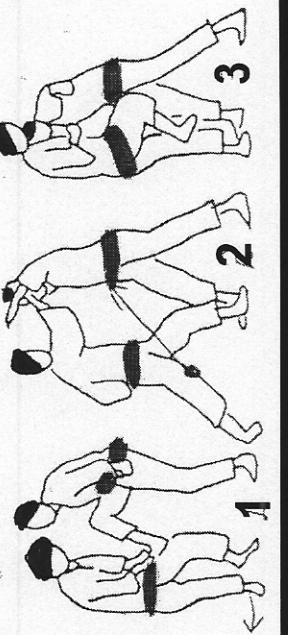
A 후궁 중단 자로기 염자 지로기
B 웨빙사로 훈장 차기로 훈장 차기와 염자 지로기

A Hugulzilliki jopotsaki
B Ollijomaki bandaltsak jopotsaki



A A 하단 염자 부시기와 상단지로기
B B 저중 평정 헤아리기로 치 빙그 차면서 훈장

A Abotsaki joksudo
B Ssangkuon nullmaki sudojopmaki mulp tsvaki

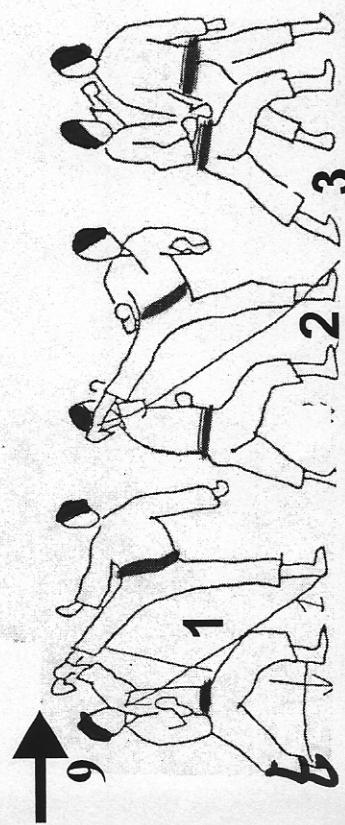


1BO TAEKWON-DO TSV 91 KASSEL Meister-Recep BAS



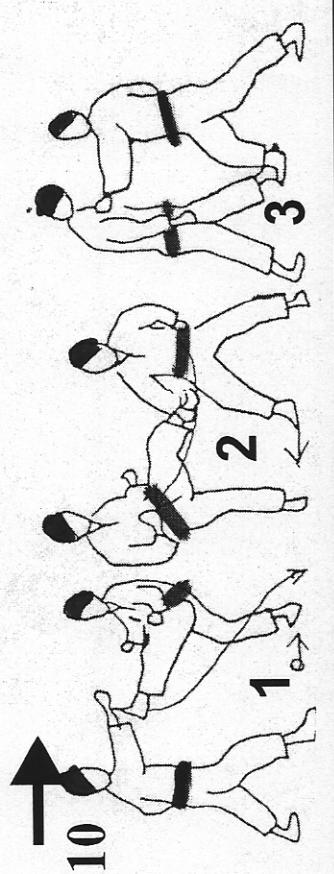
A 열차 차로기 반대 돌려차기
B 후진 짹목 막기와 반대 차로기

A Joptsaki bandedolljotsaki
B Hugulpalmokmaki bandalzillki

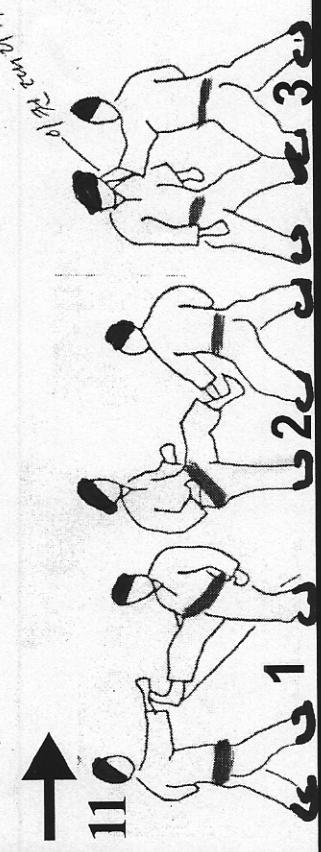


A 전진중단 차로기와 하-안 앞차-부수기 (중단차로)
B 오른발 대각선 흘기와 앞차-돌리기 팔목하-안박기 오른발 앞으로

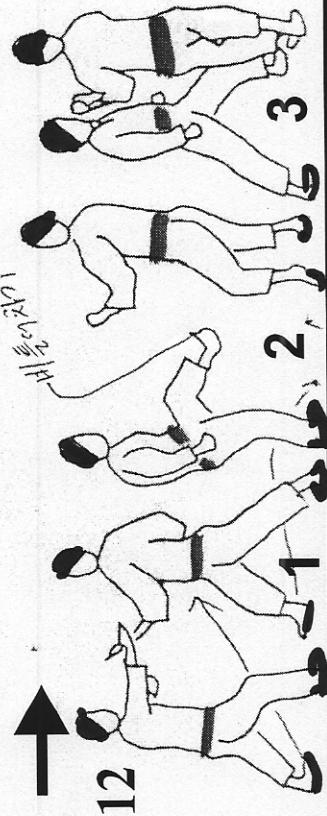
A Zungdanzillki abotsaki
B Uzokdüloaptsaollik palmokmaki zungdani



A 전진중단 차로기와 하-안 앞차-부수기
B 왼발 대각선 흘기와 앞차-돌리기 하-안박기 오른발 앞으로 이전 차로기
+
A Zungdanzillki aptsaki
B Zazokdüloabotsaki sudohadammaki ikucntelikii



A 중-관수 차-안 베-틀어-차기
B 예수도 옆박기 팔목-데비-박기 이전 차로기
+
A Zongkuansu bitlltsaki
B Joksudomaki palmokmaki ikuonteliki

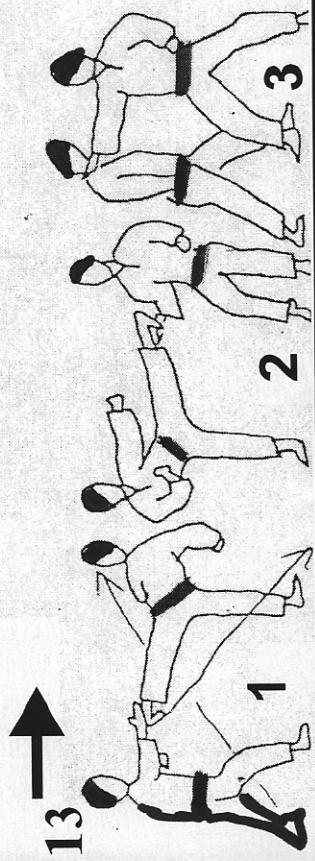


1BO TAEKWON-DO TSV 91 KASSEL Meister-Recep BAS

A 종판수 옆차 치르기
B 끝차놓기, 천발을 A에 끌면서 창립을 풀어놓기 유흘수로 치기

A Zongguansu joptsaki

B Joptsaolliki zazokdülloolijomaki sudotsiki

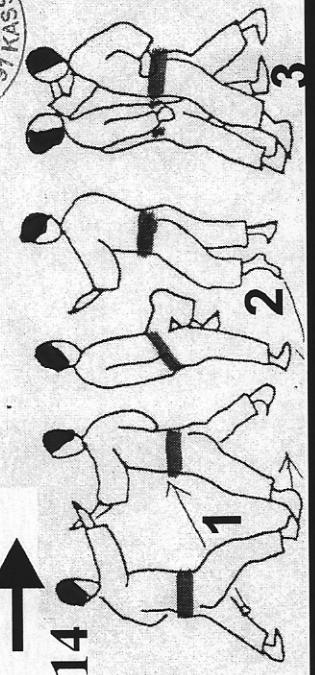


→
13

A 경판수 우를 앞차부시기
B 손도비박기 (왼발을 당기며) 무릎을 세우면서 차기

A Pijongkuansu abotsaki

B Sudodebimaki

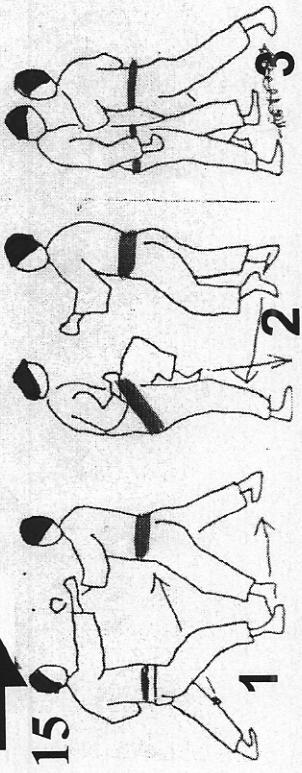


→
14

A 전초 중단지르기 무를 앞차부수기
B 무팔목을 막기 쫓발당격 대비 막기 오른발을 뒤집어 찰진을 때리기

A Zungdanzillki nullbabotsaki

B Dupalmokmilmaki palkubjopteliki

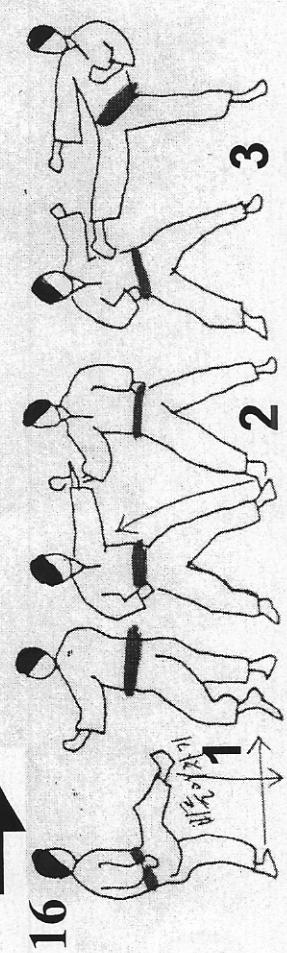


→
15

A 전초수 전초수도예 막기
B 손도비박기 (왼발을 당기며) 무릎을 세우면서 차기

A Bittitsaki sudotsiki

B Bakatpalmok ammaki jopotsaki



→
16

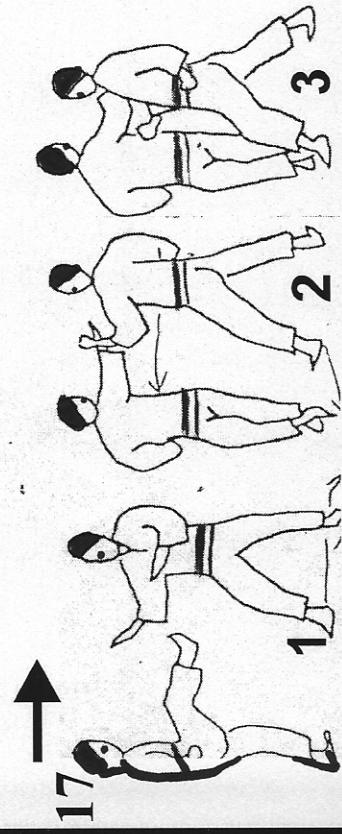


IBO TAEKWON-DO TSV 91 KASSEL Meister-Recep BAS

A 앞차 부수기 교차 수도 차기
B 속도 대비 악기 바깥 속도 악기 토치벼치르기

A Abotsaki sudotsiki

B Bakatpalmokanmaki duzilzilki



A 후궁 배금지르기 옆차지르기
B 전총 앞막기 속도 대비 악기 톤려치르기
A Hugulzilki jopotsaki
B Sudoaanmaki debimaki dollijotsaki

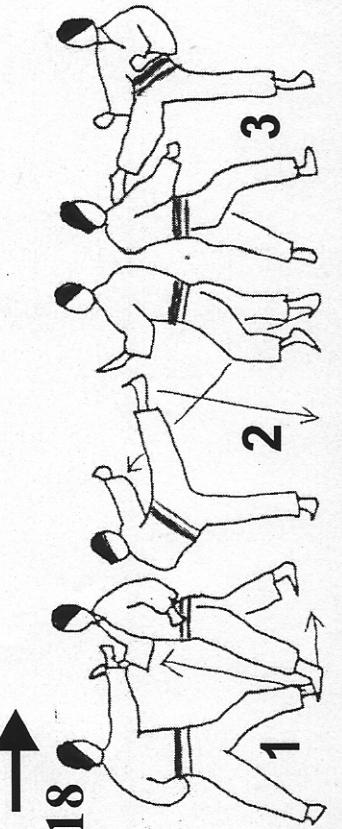


18

3

2

1



A 수술 옆벼리기 무릎 톤려 치기
B 속도 악기 속도 대비 악기 톤려 치기

A Sudotsiki dollijotsaki

B Sudoaanmaki debimaki pijnongkuansu



19



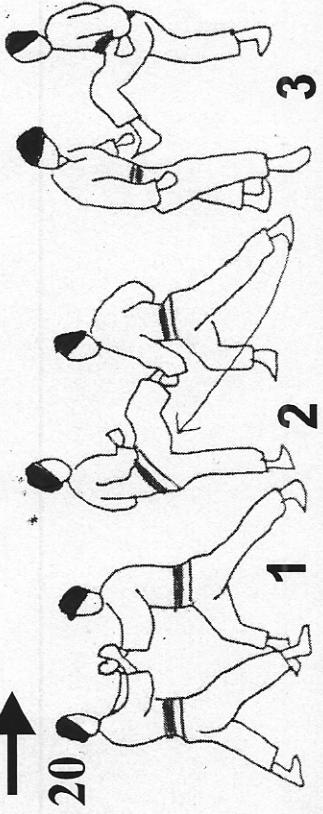
A 전총 세워 지르기 앞차부수기
B 바깥 팔목 혜처 막기 암팔목 톤리며막기 앞차부수기
A Seuolzilki abotsaki
B Palmokhetsijomaki dollimijomaki abotsaki



20

2

3



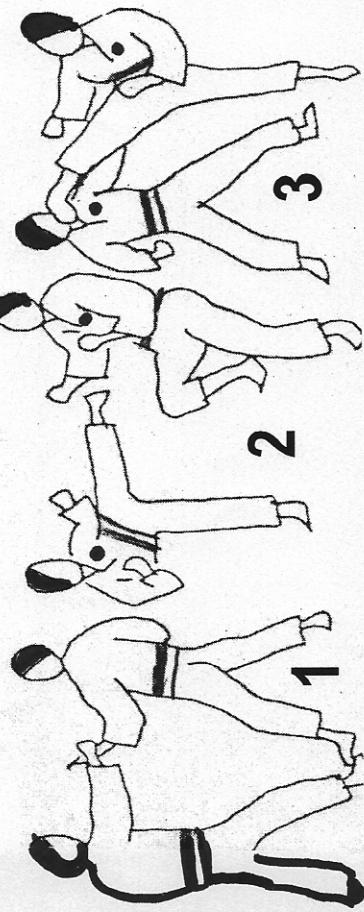
IBO TAEKWON-DO TSV 91 KASSEL Meister-Recep BAS

A 푸출 바운지르기 놀려차기
B 푸출 수도막기 C 에포드이며 주부에서 엘지지르기

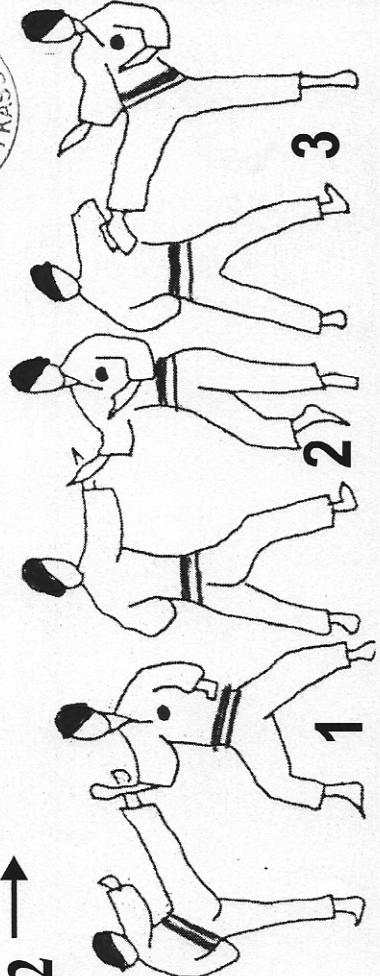
A Hugulzilki doljtsaki

B Sudodebimaki jopotsaki

21 →



22 →



A 엔차지르기 푸출수도치기
B 안풀죽 엔막기 오른발을 당기며 차비막기 엔차지르기

A Jopotsaki sudotsiki

B Anpalmok jopomaki jopotsaki

A Jopotsaki sudotsiki

