

Turnen im TSV

Kinderturnen

Eltern/Kind - Turnen

für Kinder von 2 bis 4 Jahren

Dienstag:

15.30 - 16.00 Uhr

Family Kids

Geschwisterturnen ab 2 Jahren und
Geschwisterkind(er) bis 10 Jahren

Mittwoch:

15.00 - 16.00 Uhr

Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Vorschulturnen

für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Dienstag:

16.30 - 17.30 Uhr

Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Donnerstag:

17.00 - 18.00 Uhr

**Brückenhof Grundschule
Gymnastikraum**

Geräteturnen, Wettkampfturnen

Mädchen/Jungen

für Kinder ab 6 Jahren

Montag:

16.00 - 17.15 Uhr (Anfänger)

17.15 - 18.45 Uhr (Fortgeschrittene)

Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Info's über:

sabrinas.sportmailbox@gmail.com

Leichtathletik für Kinder und Jugendliche

Leichtathletik

für Kinder ab 6 Jahren

Mittwoch: ganzjährig!

16.00 - 17.30 Uhr

Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Freitag:

15.00 - 16.30 Uhr

Sommer: Heisebach Sportgelände

Winter: Heisebach Sporthalle

Fitness

Jedermann Freizeitsport

Donnerstag:

20.10 - 22.00 Uhr

Heisebach Sporthalle

Walking

Dienstag:

18.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt:

Volksbank KS Gö

Zumba:

Freitag:

17.00 - 18.00 Uhr

Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Body Fit

Mittwoch:

18.45 - 19.45 Uhr

Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Gesundheit

Yoga

Donnerstag:

19.00 - 20.00 Uhr

Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Rücken Fit

Donnerstag:

16.00 - 16.45 Uhr

17.00 - 17.45 Uhr

18.00 - 18.45 Uhr

Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Pilates

Montag:

19.00 - 20.00 Uhr

Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Yogalates

Montag:

20.00 - 21.00 Uhr

Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Taiji

Mittwoch:

20.00 - 21.00 Uhr

Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Bewegung für Ältere

60+ Aktiv

Dienstag:

18.00 - 19.00 Uhr

Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Prävention im Alter

Freitag:

14.45 - 15.30 Uhr

Treffen um 14.30 Uhr

Kulturhaus Berlitstraße

Beiträge

**Vereinsbeitrag plus
Spartenbeiträge für**

Rückenschule

Yoga

Pilates

Yogalates

Zumba

jeweils 5,- Euro mtl.

Info : Geschäftsstelle

Tel: 0561-470447

Mail:

geschaeftsstelle@tsv91kassel.de

Stand: 03.02.2025