

Turnen im TSV

| Kinderturnen | Kinderturnen | Fitness | Gesundheit | Senioren sport |
|--|---|---|--|---|
| <p><u>Eltern/Kind ab 2 J.</u> Dienstag: 15.30 - 16.15 Uhr Family Kids Geschwister Mittwoch: 1 1/2 - 7 Lj., 14.45 - 16.00 Uhr Schenkelsberg Schule</p> | <p><u>Hip Hop</u> Freitag: 16.00 - 17.00 Uhr KulturHaus Musikraum (Halle oben) Berlitstraße</p> | <p><u>Fitness für Frauen</u> Montag: 18:30 - 19:45 Uhr 19.50 - 21:00 Uhr Schenkelsbergschule Turnhalle</p> | <p><u>Yoga</u> Donnerstag: 19.00 - 20.30 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p> | <p><u>Senioren</u> <u>Aktiv älter werden</u> Dienstag: 18.00 -19.00 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p> |
| <p><u>Vorschulturnen</u> Dienstag: 16.30 - 17.30 Uhr Schenkelsberg Schule Turnhalle</p> | <p><u>Leichathletik</u> Mittwoch ganzjährig! 16.00 - 17.30 Schenkelsbg. Turnhalle Freitag nur Winter 15.00 - 16.00 Uhr Heisebach Sporthalle</p> | <p><u>Step,Bauch,Beine,Po</u> Mittwoch: 18:45 - 19:45 Uhr Schenkelsbergschule Turnhalle</p> | <p><u>Rückenschule</u> Donnerstag: 16.00 - 16.45 Uhr 17.00 - 17.45 Uhr 18.00 - 18.45 Uhr Freitag 18:00 - 18:45 Uhr Schenkelsbergschule Turnhalle</p> | <p><u>Senioren - Fit im Alter</u> Freitag: 14.45 - 15.30 Uhr Treffen um 14.30 Uhr KulturHaus Berlitstraße</p> |
| <p><u>Geräteturnen</u> <u>Wettkampfturnen</u> <u>Mädchen/Jungen</u> Montag: 15.30-17.00 Uhr, 16.30 -18.30 Uhr, ab 6. Lj. Schenkelsbergschule Turnhalle</p> | <p><u>Leichathletik - Sommer</u> <u>Heisebach Sportgelände</u> Freitag: 15.30 - 17.30</p> | <p><u>Walking</u> Dienstag: <u>Treffpunkt: Volksbank KS Gö</u> <u>18.00 Uhr</u></p> | <p><u>Tai Chi</u> Mittwoch: 20.00 - 21.15 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p> | <p><u>Beiträge</u> Vereinsbeitrag plus Spartenbeiträge für Rückenschule Yoga Tai Chi Pilates Zumba Beckenboden jeweils 5,- Euro mtl.</p> |
| <p><u>Vorschulturnen</u> <u>Brückenhof</u> Donnerstag: 15.00-16.00 Uhr 16.00-17.00 Uhr Brückenhof Grundschule Gymnastikraum</p> | | <p><u>Pilates</u> Dienstag: 19.15-20.15 Uhr 20.20-21.20 Uhr Turnhalle Schenkelsberg</p> | <p><u>Beckenboden</u> Mittwoch: 17.30 - 18.30 Schenkelsberg Turnhalle</p> | <p>Info: Geschäftsstelle Tel. 0561-470447 mail: geschaetsstelle@tsv91.d www.tsv91.de</p> |
| | | <p><u>Zumba - Fitness</u> Freitag 16.30 -17.30 Uhr Turnhalle Schenkelsberg</p> | | |
| | | <p><u>Jedermannsport</u> Donnerstag: 20.10 - 22.00 Uhr Heisebach Sporthalle</p> | | |

