

Turnen im TSV

Kinderturnen	Kinderturnen	Fitness	Gesundheit	Bewegung für Ältere
<p>Eltern/Kind ab 1,5 J. Dienstag: 15.30 - 16.15 Uhr Family Kids Geschwister Mittwoch: 1 1/2 - 7 Lj., 14.45 - 16.00 Uhr Schenkelsberg Schule</p>	<p>Leichtathletik Mittwoch ganzjährig! 16.00 - 17.30 Uhr Schenkelsberg Turnhalle ab 6 Jahre</p>	<p>Bauchtanz Montag: 20.15 - 21.15 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p>	<p>Yoga Donnerstag: 19.00 - 20.30 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p>	<p>60+ Aktiv Dienstag: 18.00 -19.00 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p>
<p>Vorschulturnen Dienstag: 16.30 - 17.30 Uhr Schenkelsberg Schule Turnhalle</p>	<p>Leichtathletik Heisebach Sportgelände Sommer: Freitag: 15.00 - 16.30 Heisebachhalle Winter: Freitag: 15.00 - 16.00</p>	<p>Jedermann - Freizeitsport Donnerstag 20.10 - 22.00 Uhr Heisebach Sporthalle</p>	<p>Rückenschule Donnerstag: 16.00 - 16.45 Uhr 17.00 - 17.45 Uhr 18.00 - 18.45 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p>	<p>Prävention im Alter Freitag: 14.45 - 15.30 Uhr Treffen um 14.30 Uhr Kulturhaus Berlitstraße</p>
<p>Geräteturnen ,Wettkampfturnen Mädchen/Jungen Info über: sabrinas.sportmailbox@gmail.com Montag: 15.30-16.45 Uhr 17.00-18.30 Uhr Schenkelsbergschule Turnhalle</p>		<p>Walking Dienstag Treffpunkt: Volksbank KS Gö 18-19 Uhr</p>	<p>Pilates Montag: 19.00 - 20.00 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p>	<p>Beiträge Vereinsbeitrag plus Spartenbeiträge für Rückenschule Yoga Taiji Pilates Zumba Beckenboden jeweils 5,- Euro mtl.</p>
<p>Vorschulturnen Brückenhof Donnerstag: zur Zeit nicht möglich! 17.00-18.00 Uhr Brückenhof Grundschule Gymnastikraum</p>		<p>Zumba Freitag: 17.00 - 18.00 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p>	<p>Beckenboden Dienstag: 19.15 -20.15 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p>	
		<p>Body Fit Mittwoch: 18.45 - 19.45 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p>	<p>Taiji Mittwoch: 20.00 - 21.15 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p>	

Info : Geschäftsstelle
Tel: 0561-470447
 mail:
geschaeftsstelle@tsv91.de

