Turnen im TSV

Kinderturnen

Eltern/Kind - Turnen
für Kinder von 2 bis 4 Jahren
Dienstag:
15.30 - 16.30 Uhr
Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Family Kids
Geschwisterturnen ab 2 Jahren und Geschwisterkind(er) bis 10 Jahren
Mittwoch:
15.00 - 16.00 Uhr
Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Vorschulturnen
für Kinder von 4 bis 6 Jahren
Dienstag:
16.30 - 17.30 Uhr
Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Geräteturnen, Wettkampfturnen Mädchen/Jungen
für Kinder ab 6 Jahren

***1,- € Spartenbeitrag mtl. (ab 01/2026)**

Montag:
16.00 - 17.15 Uhr (Anfänger)
17.15 - 18.45 Uhr (Fortgeschrittene)
Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Info's über:
sabrinas.sportmailbox@gmail.com

Leichtathletik für Kinder und Jugendliche

Leichtathletik
für Kinder ab 6 Jahren

***2,- € Spartenbeitrag (ab 01/2026)**

Mittwoch: ganzjährig!
16.00 - 17.15 Uhr (JG 2016 - 2019)
17.14 - 18.30 Uhr (JG 2008 - 2015)
Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Freitag:
15.00 - 18.00 Uhr
Sommer: Heisebach Sportgelände
Winter: Heisebach Sporthalle

Fitness

Jedermann Freizeitsport
Donnerstag:
20.00 - 22.00 Uhr
Heisebach Sporthalle

Walking
Dienstag:
18.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt:
Volksbank KS Gö

Zumba:
Freitag:
17.00 - 18.00 Uhr
Turnhalle Schenkelsberg-Schule
***5,- € Spartenbeitrag mtl.**

Body Fit
Mittwoch:
18.45 - 19.45 Uhr
Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Rhythmic Pump
Dienstag:
19.00 - 20.00 Uhr
Turnhalle Schenkelsberg-Schule
***5,- € Spartenbeitrag mtl.**

Gesundheit

Yoga
Donnerstag:
19.00 - 20.00 Uhr
Turnhalle Schenkelsberg-Schule
***5,- € Spartenbeitrag mtl.**

Rücken Fit
Donnerstag:
16.00 - 16.45 Uhr
17.00 - 17.45 Uhr
18.00 - 18.45 Uhr
Turnhalle Schenkelsberg-Schule
***5,- € Spartenbeitrag mtl.**

Pilates
Montag:
19.00 - 20.00 Uhr
Turnhalle Schenkelsberg-Schule
***5,- € Spartenbeitrag mtl.**

Yogalates
Montag:
20.00 - 21.00 Uhr
Turnhalle Schenkelsberg-Schule
***5,- € Spartenbeitrag mtl.**

Taiji
Mittwoch:
20.00 - 21.00 Uhr
Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Bewegung für Ältere

60+ Aktiv
Dienstag:
18.00 -19.00 Uhr
Turnhalle Schenkelsberg-Schule

Prävention im Alter
Freitag:
14.45 - 15.30 Uhr
Treffen um 14.30 Uhr
Kulturhaus Berlitstraße

Beiträge
Vereinsbeitrag
und eventuelle Spartenbeiträge (siehe *)

Info : Geschäftsstelle
Tel: 0561-470447
Mail:
geschaeftsstelle@tsv91kassel.de

Stand: 22.10.2026