VEREINSMITTEILUNGEN

48. Jahrgang - Nr. 2 - Juni 2019

IN VIELFALT VEREINT

Wahrer Service hört nicht beim Tanken auf!

- SB-Waschanlage
- Motor-Technik
- Wartungsdienst
- Batterie- und Reifendienst
- Kundenwaschplatz
- AU für G-Kat und Diesel

star-Tankstelle
Bucholz GmbH

Altenbaunaer Straße 115
34132 Kassel-Oberzwehren
Telefon (0561) 41244

Bitte denken Sie bei Ihren Einkäufen an unsere Inserenten!

TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V.

Angebote im Überblick

- Step, Bauch-Beine-Po
- Fitness für Frauen
- Zumba
- Handball
- Tennis
- American Football
- Jedermannsport
- Tischtennis
- Aqua Fit
- Judo / Ju-Jutsu
- Turnen
- Basketball
- Kinderturnen
- Eltern/Kind Turnen
- Volleyball
- Blasorchester
- Leichtathletik
- Walking
- Fußball
- Schwimmen
- Wandern
- Gesundheitssport
- Seniorensport
- Rückengymnastik
- Selbstverteidigung
- Yoga, Pilates
- Thai Chi
- Beckenboden

TSV 1891 Kassel – Oberzwehren e.V.
Altenbaunaer Str. 109 A
34132 Kassel
Geschäftsstelle
Tel: 0561 – 470447
Fax: 0561 – 4755403
Mail: tsv91@t-online.de
Homepage: www.tsv91.de

SPORTJUGEND HESSEN

INTEGRATION DURCH SPORT

PRAXIS FÜR PHYSIKALISCHE THERAPIE

PRAXIS FÜR PODOLOGIE MED. FUßPFLEGE

Inh. Ilona Grella

Carlo-Mierendorff-Str. 19 A 34132 Kassel-Oberzwehren
Telefon (05 61) 40 52 95 • Alle Kassen
www.grella-ks.de

Termine nach Vereinbarung

SCHWERPUNKTE PHYSIKALISCHE THERAPIE

- KRANKENGYMNASTIK
- BOBATH, PNF; neurologische Krankengymnastik
- MANUELLE THERAPIE; auch CMD
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE + Bandagen
- WÄRMEANWENDUNGEN; Rotlicht, Naturfango, heiße Rolle
- KRYOTHERAPIE; Kurzzeiteis, Kältepackungen
- MASSAGEN; Klassische-, Fußreflexzonen-, Colon-Massagen
- FRÜHFÖRDERUNG; Kinder

SCHWERPUNKTE PODOLOGIE

- VERSORGUNG DES DIABETISCHEN FUßES AUF HEILMITTELVERORDNUNG; med. Fußpflege
- NAGELKORREKTURSPANGEN NACH ROSS-FASER AUF VERORDNUNG; Bei zum Einwachsen neigenden Nägeln zu Vermeidung einer Operation
- HAUSBESUCHE

Hinweis der Redaktion !

Alle aktuellen Ausgaben der Vereinsmitteilungen können von der Homepage: ***www.tsv91.de*** heruntergeladen werden. Wer davon Gebrauch machen und auf die Auslieferung des Vereinsheftes verzichten möchte, teilt dies bitte der Geschäftsstelle mit. Tel.:0561-470447.

DER VORSTAND BERICHTET

Wahlen und Ehrungen beim TSV Kassel-Oberzwehren e.V.

Das Foto zeigt die geehrten Mitglieder zusammen mit dem 1. Vorsitzenden Eberhard Fedon (2. von rechts) und dem Kassenwart Alexander Groß (hinten links).

Zur Jahreshauptversammlung des TSV 91 konnte der 1. Vorsitzende Eberhard Fedon über 50 Mitglieder begrüßen. Nach dem Bericht des Vorstandes hat der Verein 1450 Mitglieder, davon 605 Kinder und Jugendliche. Fedon sprach von einer weiterhin guten Entwicklung des TSV 91 in 2018.

Der TSV 91 ist Stützpunktverein im Programm „Integration durch Sport" der Sportjugend Hessen. Weiterhin bestehen Kooperationen mit den Kitas Schenkelsberg, Mattenberg und Prisma Brückenhof im Programm „Mehr Bewegung in den Kindergarten".
Es gibt eine Handball-AG an der Schule Schenkelsberg und eine Tischtennis-AG an der Georg-August- Zinn Schule. Zum Schluss seiner Ausführungen bedankte sich Eberhard Fedon bei den Mitarbeitern des Vorstandes und des Vereinsrats für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit. In den Berichten der Abteilungsleitungen wurde von einer meist erfolgreichen Entwicklung berichtet.

Die Vorstandswahlen hatten folgendes Ergebnis:

1. Vorsitzender:	**Eberhard Fedon**
2. Vorsitzender:	**Sascha Bickel**
Schriftführer:	**Oliver Köth**
Kassenwart:	**Alexander Groß**

Zu **Kassenprüfern** wurden **Susanne Homeyer** und **Wolfgang Köhler** gewählt.

Bei dem bisherigen 2. Vorsitzenden Raymond Ortloff bedankte sich Eberhard Fedon für seine langjährige Mitgliedschaft.

Es wurden geehrt:

Gisela Prall und Herbert Minkel für 70-jährige Mitgliedschaft.

Rosemarie König für 60 Jahre Mitgliedschaft im TSV 91.

Erika Glebe, Helga Riedel und Bodo Hesse sind 50 Jahre im TSV 91.

Petra Knobel und Wilfried Knochenhauer sind seit 40 Jahren Mitglied.

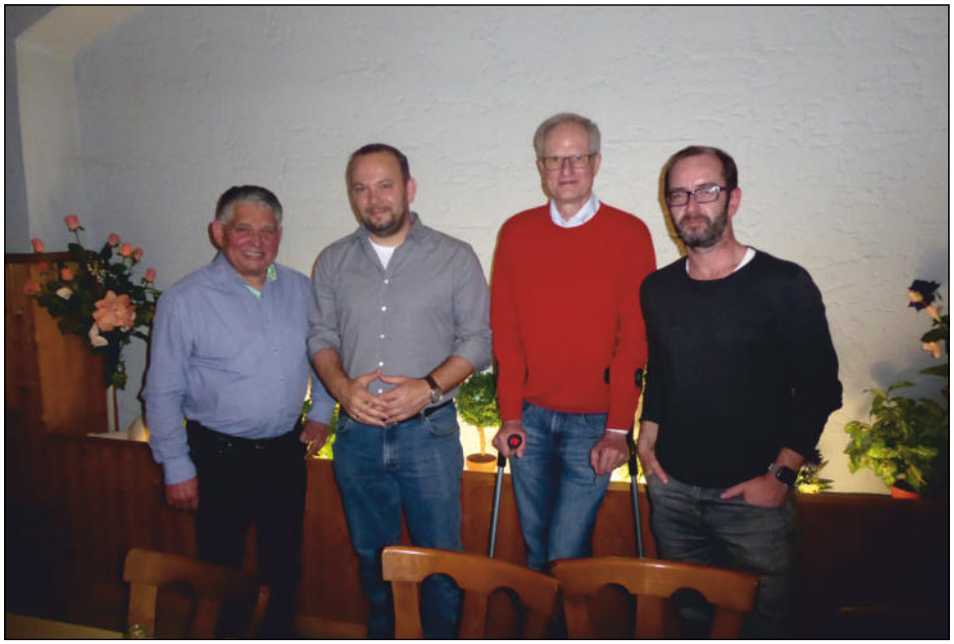
Willi Kilian, Gudrun Wollenhaupt und Monika Piske sind 25 Jahre im Verein.

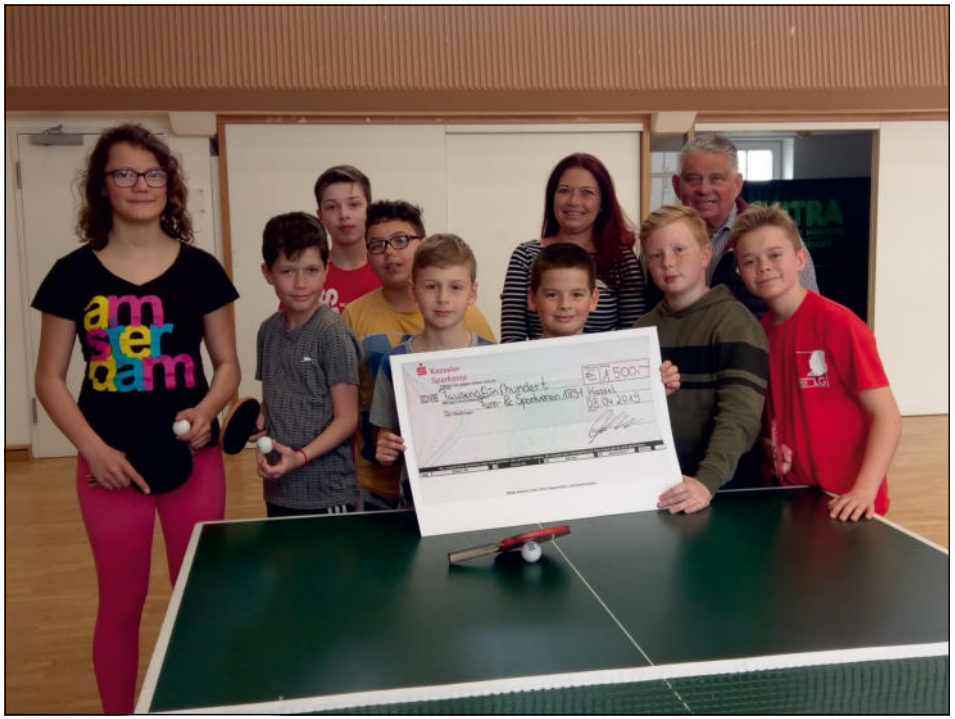
Für 15-jährige Mitgliedschaft wurden geehrt: Laura Müller, Nicolas Müller, Raymond Ortloff, Nils Hildebrandt und Josef Wloka.

Der 1. Vorsitzende Eberhard Fedon bedankte sich bei den Geehrten für die Treue zum TSV 91.

Eberhard Fedon mit dem ausscheidenden 2. Vorsitzenden Raimond Ortloff

Der Vorstand mit Eberhard Fedon, Sascha Bickel, Alexander Groß, Oliver Köth



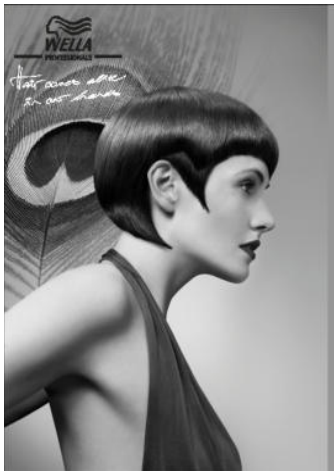


Spende der Kasseler Sparkasse

Die Kasseler Sparkasse unterstützt die Jugendarbeit des TSV91 Kassel-Oberzwehren e.V. mit einer Spende von 1500,- Euro.

Die Centerleiterin Juliane Albrecht übergab die Spende anlässlich einer Übungsstunde der Tischtennisjugend an den 1. Vorsitzenden Eberhard Fedon.

Das Foto zeigt eine Gruppe der Jugendlichen mit der Centerleiterin Juliane Albrecht (hinten 2. von rechts) und den 1. Vorsitzenden Eberhard Fedon (hinten rechts).



ENTDECKEN SIE SICH NEU.

HAARWERK

Inh: Petra Linke
Altenbaunaer Straße 84
34132 Kassel
Tel: 0561- 41106

Wir freuen uns auf Sie!

Mi-Fr: 08:30-17:30Uhr - Sa: 08.00-13:00Uhr

Meisterbetrieb
Schlosserei Siemon

Metallbau | Reparaturarbeiten | Türöffnung

- Treppengeländer
- Balkongeländer
- Gartenzäune
- Handläufe
- Edelstahl- & Aluminiumarbeiten

Hamburger Straße 21, 34134 Kassel
Tel.: 0561 - 58 32 95
Fax: 0561 - 5 85 19 88
info@schlosserei-siemon.de

24 Std.

Schlüsselnotdienst
58 32 95

BEST OF SERVICE, TECHNIK UND BERATUNG!

Fachberatung und Verkauf von moderner Unterhaltungselektronik und Hausgerätetechnik

- ✔ Hausgeräteeinbau
- ✔ SAT- Antennen
- ✔ Kabelanschluss
- ✔ Telekommunikation
- ✔ Netzwerktechnik
- ✔ Meisterwerkstatt
- ✔ Reparaturen aller Fabrikate
- ✔ Hausgerätereparatur vor Ort

Wir sind für Sie da:
Mo-Fr: 9-13 Uhr & 15-18 Uhr
Sa: 9.30-13 Uhr

EURONICS Schäfer Kassel | Altenbaunaerstr. 98 | T 0561 42063 | info@euronics-schaefer-kassel.de

BERICHTE AUS DEN ABTEILUNGEN

AMERICAN FOOTBALL

Ingo Schmidt, Tel. 0561/470447 · E-Mail: ingo.schmidt@kassel-titans.de

Titans 2019

https://www.kassel-titans.de

beraten, vorbeugen, betreuen, unterstützen, begleiten, anleiten, besorgen, pflegen, behandeln

Häusliche Alten- und Krankenpflege
Andrés Hurtado
seit 1988

Büro: Altenbaunaer Straße 109 A ▪ 34132 Kassel (Mo-Fr: 8.30 -16.00 Uhr)
Verwaltung, Post & Schulungen: Jugendheimstraße 35 ▪ 34132 Kassel
Tel: 0561 41136 ▪ E-Mail: info@yo-ahb.de ▪ www.yo-ahb.de

Unsere Leistungen:
▪ Ausführung ärztlicher Verordnungen
▪ Leistungen der Pflegeversicherung
▪ Beratungseinsätze für Pflegegeldbezieher
▪ Verhinderungs- oder Ersatzpflege
▪ Betreuungsleistungen
▪ Beratung und Schulung von Angehörigen

nah, kompetent, Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen, sowie der Träger der Sozialhilfe

Ihr Partner in allen Gesundheitsfragen!

SOPHIEN-APOTHEKE
I. Schillbach-Schwarz u. K. Schwarz oHG

Wir sind **Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr,**
und Samstag von 8.00 bis 13.00 Uhr für Sie da!

Altenbauner Str. 113 • 34132 Kassel-Oberzwehren
Fon (05 61) 94 16 80 • Fax (05 61) 94 16 85 • info@sophienapo.de

Ralf Becker • Im Weidengarten 9 • 34130 Kassel • Tel.: 01735192846

„Freudige Ereignisse am laufenden Band“

Große Freude herrschte im Blasorchester, als uns die Nachricht erreichte, dass unsere stv. Abteilungsleiterin Pia Brede am 29.3. Mutter einer kleinen Tochter geworden ist.
Das Blasorchester gratuliert ganz herzlich den jungen Eltern Pia und Heiner zur Geburt der kleinen Johanna und wünscht der neuen Familie alles Gute.

Die jungen Eltern Pia und Heiner mit Johanna, eingerahmt von Mitgliedern der interimsmäßigen Abteilungsleitung Jörg Waßmuth (re.) und Peter Trinter (li.).

Freudig ist auch zu berichten, dass unser langjähriges Mitglied im Blasorchester, **Gisela Prall** für 70 Jahre (!!!) Vereinsmitgliedschaft geehrt werden konnte.
Daneben konnte das Blasorchester Gisela auch mit einem musikalischen Blumenstrauß noch zusätzlich zu ihrem 80. Geburtstag gratulieren.
Herzlichen Glückwunsch liebe Gisela. Bleib gesund und uns weiterhin treu.

Auch über zwei weitere, langjährige Ehrungen konnte sich das Blasorchester freuen.
Die früheren und langjährigen Musiker **Erich Johann** und **Bodo Hesse** erhielten für 50 Jahre Treue zum Blasorchester die entsprechenden Ehrenurkunden und -nadeln. Auch euch beiden herzliche Glückwünsche.

Gisela Prall wurde 80 Jahre „jung“ und ist seit 70 Jahren Vereinsmitglied im TSV 91.

Fortgeführt wurden die freudigen Ereignisse durch die Ehrungen für 25-jährige Mitgliedschaften im Blasorchester von **Willi Kilian** und **Edgar Delpho**. Das Blasorchester gratuliert ganz herzlich und bedankt sich für die Treue.

Unser früherer Aktive, **Kurt Becker** feierte am 11.4.2019 seinen 80. Geburtstag.
Allein 65 Jahre davon ist er schon im Verein.

Die Gratulation an Kurt Becker (re.) erfolgte durch das Vorstandsmitglied Peter Trinter.

Bestattungsinstitut
LANDAU
Telefon 0561 - 41293
Jugendheimstraße 9 • 34132 Kassel-Oberzwehren
Alle Bestattungsarten • Vorsorgeberatung
Erledigung aller Formalitäten • Überführungen

WÄSCHEREI
Christmann
Textilpflegebetrieb seit über 60 Jahren
Bergwiesenstraße. 9
34132 Kassel-Obzw.
☎ 0561/44416

Blumenstube
Harkai
Altenbaunaer Str. 114 · 34132 Kassel · Inh. M. Harkai
Telefon: 05 61 - 9 41 59 70 · Fax: - 9 41 59 26
Blumen für jeden Anlaß · Moderne Floristik · Dekoration · Brautbinderei · Trauerbinderei

Der TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V.
begrüßt seine neuen Mitglieder im Sportverein recht herzlich und wünscht viel Erfolg und Spaß.
Der Vorstand

Zunächst im Spielmannszug, später dann im Musikzug und auch dann noch im Blasorchester. Das Blasorchester gratuliert ganz herzlich und wünscht vor allen Dingen viel Gesundheit.

Abgerundet wurden die Feierlichkeiten und freudigen Ereignisse durch den 50. Geburtstag unseres Aktiven **Dietmar Büthe** am 8. Mai 2019. Ihm konnte das Blasorchester im Rahmen einer Probe herzlichst gratulieren und ein kleines Präsent überreichen.

Das Vorstandsmitglied Jörg Waßmuth (li.) gratuliert dem Geburtstagskind Dietmar Büthe.

Was gab es sonst so noch?

Erfolgreich war auch mal wieder unser **Wochenend-Lehrgang** in Wattenbach. (Foto unten) Neue Stücke wurden aufgelegt und intensiv geübt, um damit den Grundstein für die Programmvielfalt für das Jahr 2019 und zur Vorbereitung unseres Konzertes in 2020 (24./25.4.) zu legen.

Und auch unsere „Egerländer" absolvierten einen zweitägigen, gut besuchten Workshop **„Böhmische Blasmusik"** unter der Leitung von Edgar Wehrle vom Staatstheater Hagen, wobei der Dozent Wehrle sehr angetan war von dem guten musikalischen Niveau unserer Egerländer.

Unter dem Motto *„Ein Radweg lacht!"* konnte das Blasorchester am 19. Mai musikalisch dazu beitragen, dass bei der Veranstaltung zusätzlich auch die Sonne lachte und die strahlenden Gesichter der Zuhörer zeigten, dass man von unserer Musik begeistert war. ↓

Vorschau:

Herzlich eigeladen sind Sie, wenn das Blasorchester am **20. Juni** (Fronleichnam) beim **Dorothea-Viehmann-Wandertag**, die eintreffenden Wanderer und Radfahrer ab 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr wieder musikalisch begrüßen wird.

Und auch unsere Egerländer sind bei der **Wehlheider Kirmes** am **18. August** im Düsseldorfer Hof wieder ab 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr für Sie im Einsatz. Auch hier sind Sie herzlich willkommen.

Und auch der **Kasseler Wandertag** am **1.9.2019** wird vom Blasorchester umrahmt. Und am **8.9.2019** gibt das Blasorchester in **Bad Arolsen** bei einem **Kurkonzert** seine musikalische Visitenkarte ab. Unsere Egerländer werden am **12.9.** bei der Kasseler **HNA-Wiesn** wieder das Zelt rocken lassen.
Das Blasorchester freut sich, Sie bei dem einen oder anderen Einsatz vielleicht begrüßen zu dürfen.

Claus Peter Trinter

Hier meldet sich die Bürokratie !

Hat sich Ihre Anschrift geändert, Ihr Name oder Ihre Bankverbindung ? Teilen Sie dies bitte umgehend der Geschäftsstelle, Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel, mit !

Sie haben auch die Möglichkeit, uns wie folgt zu erreichen:
Telefon: 0561-470447, Fax: 4755403 oder
E-mail: ***tsv91@t-online.de***

Liebe Fußballfreunde,

die Saison geht zu Ende und es gilt ein Resümee zu ziehen.
Unsere **1. Mannschaft** wurde, wie mittlerweile allen bekannt sein sollte, zurückgezogen.
Die aktuelle **2. Mannschaft** wird den Grundstock der zukünftigen 1. Seniorenmannschaft stellen, die in der Saison 2019/20 in der A-Klasse an den Start geht.
Die Jungs von Trainer Maxi Frei belegen am Ende der Spielzeit den 2. Platz in der Kreisliga B. Die Euphorie der Hinserie konnte leider nicht ganz in die 2. Hälfte transferiert werden. Gleich gegen den im hinteren Tabellendrittel angesiedelten SSV Kassel schaffte die Truppe nur ein unbefriedigendes 1:1. Auch im entscheidenden Spiel gegen den späteren Meister SVH Kassel II musste man die Segel streichen und verlor 1:2. Im Spiel gegen Bosporus 2 gelang nur ein sehr knapper und schmeichelhafter 4:3 Sieg. Einen Aufreger gab es nochmal im Spiel gegen Olympia IV welches, wie schon in der vergangenen Saison, mit einem Eklat endete. Das aggressive Auftreten des Torwarts der Olympianer quittierte der Schiedsrichter mit einem Spielabbruch. Das Ende vom Lied: Wertung 3:0 für den TSV und 10 Spiele Sperre für den Torwart.
Der Rest der Saison war gezeichnet durch viele Spielausfälle, da diverse Vereine ihre Mannschaften zurückzogen.

Der Fokus ist nun auf den Aufbau einer schlagkräftigen A-Liga Truppe gerichtet.
Wir wünschen den Verantwortlichen dabei ein gutes Händchen. Auch Kreisliga A-Fußball kann interessant sein, aber auch nur dann, wenn man spielerisch mithalten kann.

AH Mannschaft

Die Alten Herren starteten, wie so oft beflügelt durch das Winter-Trainingslager in Willingen, voll durch.
Nach einer eher mäßigen Vorstellung im Spiel gegen Wilhelmshöhe (2:3), wurde Fasanenhof mit 8:0 vom Platz gefegt. Der 5:1 Sieg gegen Wolfhagen war eine gelungene Revanche für die 1:9 Klatsche aus dem Hinspiel. Endlich konnte auf jüngere AH-Spieler zurückgegriffen werden.

Eugen Tschigrinetz wurde schnell zum Topscorer. Er schoss allein gegen Fasanenhof, Wolfhagen und Hertingshausen (8:2) an die 20 Tore. So macht AH-Fußball wieder großen Spaß.
Für einen Platz unter den ersten 3 wird es dieses Mal wohl reichen. An die beiden Erstplatzierten (1. Guxhagen und 2. Kirchberg-Lohne) wird man indes nicht mehr herankommen.

Fußballjugend

Unsere D1 schlägt sich in der Kreisliga hervorragend und hat die Chance die Meisterschaft zu erringen.
Das entscheidende Spiel um Platz 1 wird am letzten Spieltag ausgetragen, hier trifft unsere Mannschaft auf den KSV Baunatal II. Die Baunataler liegen mit einem Punkt in Front. Unsere Mannschaft hat allerdings einen deutlichen Vorsprung in der Tordifferenz und hat insgesamt 23 Tore mehr geschossen. An diesem Tag zählt aber nur ein Sieg, will man Erster werden
Leider sind auch andere Vereine auf unsere Spieler aufmerksam geworden. Vor allem der VFL-Kassel nimmt einen Spitzenplatz im aggressiven Abwerben unserer Jugendlichen ein. Bedauerlicherweise wurde diesem Gebaren in der Vergangenheit unsererseits wenig entgegengesetzt. Vielleicht sogar billigend in Kauf genommen.
Auch die D2, E1 und E2 schlagen sich gut und nehmen Plätze im Mittelfeld ein. Bei den F-Jugendlichen gibt es noch keine offiziellen Tabellen. Aber auch diese Mannschaft hat einen großen Leistungssprung nach oben gemacht.

Der Anspruch, den man an die Fußball-Jugendabteilung stellen muss, kann nur lauten: Es müssen alle Altersjahrgänge besetzt werden. Hier muss gegebenenfalls auch an eine Jugend-Spielgemeinschaft gedacht werden. Wird dieses Ziel nicht mittelfristig erreicht, wird man auch

im Seniorenbereich nicht mehr über die A-Klasse hinaus kommen.

Ergebnis der Vorstandswahlen vom 21.3. 2019

Die Spartenleitung setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender:	**Achim Löwenstein.**
Vertreter:	**Maxi Frei und Aytekin Gueryaldiz**
Kassierer:	**Uwe Hübler**
Schriftführer u. Jugendleiter:	**Carsten Becker**

CARSTEN BECKER

Letzte Meldung:
Leider schaffte es die D1 im letzten Spiel nicht den KSV Baunatal zu besiegen und somit konnte man auch die Meisterschaft nicht erringen.

Etr.Baunatal II	0 : 4	SV Harleshau
KSV Baunatal II	4 : 1	Oberzwehren
SV Nordshaus	2 : 6	Wilhelmshöhe II
VfL Kassel II	2 : 0	SG FSV Kassel
OSC Vellmar II	2 : 2	SG Kaufungen 07
Olympia 1914	1 : 4	JSG Nieste
JFV Söhre	2 : 3	SG Bosporus KS

Liebe Handballfreunde,

die Saison 2018/2019 ist zu Ende und unsere Erwartungen wurden bei einigen Mannschaften leider nicht ganz erfüllt.
Bei der **ersten Männermannschaft** hatte man sich ein besseres Abschneiden gewünscht. Es waren einfach zu viele Formschwankungen, die letztendlich ausschlaggebend waren.
Auch bei der **zweiten Männermannschaft** kann man nicht ganz zufrieden sein - zu viele Punkte wurden verschenkt.

Bei den **Damen** wusste man, dass man um den Klassenerhalt kämpft. Die junge Mannschaft hat sich unter dem Trainerteam Hinnerk, Grischa und Timo jedoch sehr gut weiterentwickelt und so wurde das ausgegebene Ziel **Klassenerhalt** auch **geschafft**.

Jugend

Bei unseren Jugendmannschaften wurden durchweg gute Plätze belegt.
Die **männliche C-Jugend** erreichte einen hervorragenden 6. Platz in der Oberliga, die von den starken Teams aus Südhessen dominiert wurde.
Die **männliche B-Jugend** erreichte in der Bezirksoberliga einen 3. Platz.
Die **männliche D-1-Jugend** erreichte den 1. Platz in der Bezirksliga.
Die **weibliche E-Jugend** erreichte den 3. Platz in der Bezirksliga.

Bei der Jugend-Qualifikation für die Saison 2019/2020 schied die männliche A und C Jugend leider aus und spielt somit weiterhin auf Bezirksebene.

Am 04.05.19 war die HSG Zwehren Ausrichter zur Quali Männliche B Jugend. Tolle Spiele und eine perfekte Bewirtung durch die Eltern der B-Jugend machten den Tag zu einem vollen Erfolg.

Hoffen wir dass die neue Saison 2019/2020 sportlich besser verläuft.
Unterstützen Sie weiterhin die HSG Zwehren mit Ihren Kommen in der Heisebach-Sporthalle, denn da ist noch Luft nach oben.

Bei dem Vorstand der HSG Zwehren bedanken wir uns ganz herzlich für die gute Arbeit.
Wir wünschen allen eine schöne Urlaubszeit.

Bleiben Sie gesund und munter – wir sehen uns in der neuen Saison im September 2019

Abteilungsleiter
REINHARD BREDE

Diese zwei Bilder der B-Jugend-Qualifikation vom 4.5.2019 in der Heisebach-Halle sind von Christian Viereck aufgenommen.

Klempnerei · Sanitär · Klima · Heizzung
bei uns sind Sie in guten Händen ...

Elsner

Der Meisterbetrieb, wenn's um Installationen geht.

Unser Service:
Planungen von Bädern, Ölfeuerungen, Gasheizungen,
Regenwasseranlagen, Wartungen, Kundendienst

Brückenhofstraße 17
34132 Kassel-Obzw.
Tel. 0561/41 110
Fax 0561/44 073
www.Elsner-Kassel.de

Walter Fenster + Türen

Theodor-Haubach-Straße 11 · 34132 Kassel
Telefon 0561 / 9 40 99-0 · www.walter-fenster.de

Die Fensterkompetenz. Fenster. Haustür. Services. Rolladen. Glas.

Wir bitten um Beachtung:
Der Redaktionsschluss der 3. Ausgabe im Jahre 2019
ist am 23. August.

Die Damenmannschaft der HSG bedankt sich bei ihren treuen Zuschauern für die Unterstützung

Ziel erreicht – Klassenerhalt geschafft

Doppelter Punktgewinn im letzten Heimspiel

Das letzte Heimspiel dieser Saison 2018/19 wollten wir nutzen um das Hoch aus den letzten Spielen weiterzutragen und um den Grundstein für die nächste Saison zu legen, denn der Klassenerhalt war bereits gesichert. Mit dem TuSpo Waldau stand uns damit der Tabellenletzte gegenüber. Doch uns war klar, dass auch dies keine einfache Aufgabe werden würde.

Die erste Hälfte verlief zwar gut, jedoch lagen wir zu Beginn erst einmal hinten. Den Rückstand von drei Toren konnten wir schnell aufholen und uns dank eines guten Laufes weiter absetzen. Das Spiel verlangte hohe Konzentration und wurde auf einer sehr körperlichen Ebene ausgespielt. Doch zur Halbzeit waren noch viele kleine Fehler im Spiel, so gingen wir mit einem Rückstand in die Pause (11:12).

Die zweite Hälfte gestalteten wir von Beginn an souveräner und konnten endlich auch einen größeren Tore-Abstand herausspielen. Allerdings konnten wir diesen nicht halten. Mehrmals gelang es uns kurzzeitig einen Vorsprung aufzubauen, jedoch kam Waldau wieder ran und so war die zweite Hälfte stark umkämpft. Unsere Abwehrleistung steigerte sich noch einmal und auch im Angriff war eine Verbesserung zu erkennen. Die Zielsetzung - auch den letzten Schritt zu gehen und sich selber zu pushen, weiter zu gehen, als es einen der Schweinehund erlaubt, sorgte dafür, dass die nötige Motivation gegeben war und alle mit angriffen. In den letzten Minuten war dann der Widerstand gebrochen und wir konnten das Spiel verdient für uns entscheiden. Trotz Schönheitsfehler und einem nicht so geschlossenen Auftritt wie in den vorangegangenen Spielen stand am Ende ein Sieg (29:24).

Dieser Heimsieg war eine schöne Gelegenheit sich vom heimischen Publikum zu verabschieden und für die Unterstützung zu danken.

© https://www.hsgzwehren-kassel.de

Waßmuth u. Rosenhoff GmbH

Malerbetrieb – Akustikbau
Seit 1935

Brückenhofstraße 28 · 34132 Kassel
Tel. (05 61) 4 12 65 · Fax (05 61) 47 31 37

Hotel & Restaurant
Eichholz

Oberzwehrener Strasse 49
34132 Kassel
☎ 0561 / 94271-0
0561 / 94271-29
Internet: www.hotel-eichholz.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Sa. ab 11.00 Uhr,
So. ab 10.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag

Wir organisieren mit Ihnen gemeinsam Ihre Feierlichkeit von der Dekoration bis zum Menü.
!!! Kegeltermine frei !!!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Ihre Familie Eichholz

Hier könnte Ihre Anzeige stehen !
Ein Anruf in der Geschäftsstelle genügt:
Telefon 0561-470447

Elektro Friedrich

über 38 Jahre

34134 Kassel-Niederzwehren
Frankfurter Straße 270 / Ecke Korbacher Str.
Telefon (05 61) 45 221

Großauswahl an Elektrogroß- und -kleingeräten, Fernsehapparaten, Leuchten, Rasierapparaten und Zubehör - Eigener Kundendienst

Die HSG Zwehren sagt „DANKE, Jungs" !

Unsere langjährigen Kassierer Reinhard Brede und Kurt Siebert wurden am 27. April 2019 gebührend verabschiedet. Wir bedanken uns ganz herzlich bei den beiden Zwehrener Urgesteinen für die jahrzehntelange und engagierte Unterstützung.

Schluck Specht

Seit über 30 Jahren
kompetent und freundlich!

Weinhandlung
Schluckspecht
Wilhelmshöher Allee 118 · 34119 Kassel
Oberzwehrener Straße 26 · 34132 Kassel
Fon 0561.12628 · www.schluckspecht.de

RISTORANTE PIZZERIA LA FONTANA BLU

Pizza aus dem Steinofen
0561 - 988 46 38
www.la-fontana-blu.de
Altenbaunaer Straße 135
34132 Kassel / Oberzwehren

R.-P. Apel – Sportlicher Leiter – Telefon 405990

Liebe Schwimmfreundinnen und Schwimmfreunde,

die Osterferien liegen bereits einige Wochen zurück, gleichzeitig stehen die Sommerferien vor der Tür. Wie bereits die Monate zuvor war auch der April milder, niederschlagsärmer und auch sehr sonnig verglichen mit dem Durchschnitt. Wir hoffen, Ihr hattet ein paar erlebnisreiche Urlaubstage und konntet viele neue Eindrücke sammeln. Dann sollte Euch auch der Start in die kommende Zeit gut glücken! Mit neuem Schwung geht es nun an die bevorstehenden Herausforderungen, doch darf an dieser Stelle wie gewohnt ein kurzer Rückblick nicht fehlen.

Am 23. und 24. Februar nahm ein 12-köpfiges SG Team am **17. Kasseler Staffelpokal** statt.
In einer stimmungsvollen Atmosphäre konnten Fabian Arpke, Maximilian Falkenstern, Till Monk, Olivia Asel, Hanna Fuchs, Annika Kerning, Felicitas Kühle und Martha Müller mindestens eine neue Bestzeit an diesem Tag schwimmen. Auch mannschaftlich waren die Sportler an diesem Wochenende gefordert. Till Monk, Annika Kernig, Lea Bott und Aaron Schäffer (TSG) traten als Staffel ebenso über 4 x 50 Meter Brust an wie Hanna Fuchs, Olivia Asel, Fabian Arpke und Maximilian Falkenstern. Sie belegten bei einer starken Konkurrenz den 7. Platz und den 9. Platz. Nichtsdestotrotz zeigen sich die Trainer mit den Einzelleistungen zufrieden.

Drei Wochen später, am 17. März, schwammen Fabian Arpke, Till Eckermann, Maximilian Falkenstern, Tom Mardus, Till Monk, Lea Bott, Luana DïAngelo, Hanna, Fuchs und Liza Sonnenschein beim **34. Baunataler Schwimmfest** des GSV Eintracht Baunatal.
Hier galt es, die besten Leistungen zu zeigen, um in der 3er-/bzw. 5er-Wertung einen der begehrten Pokale zu gewinnen. Hanna konnte im Jahrgang 2004 mit 1138 Punkten und somit nur 50 Punkten Rückstand Zweite in der 5er-Wertung werden. Einen tollen ersten Platz belegte Tom in der 5er-Wertung des Jahrgangs 2006 mit 1113 Punkten. Fabian sicherte sich den dritten Platz im Jahrgang 2003 mit 1114 Punkten. Herzlichen Glückwunsch!
Am 07. April beim **41. Einladungsschwimmfest der TSV 1889 Immenhausen** ging die SG Hessen Kassel mit Liza Sonnenschein, Lea Bott, Martha Müller, Felicitas Kühle, Luana Rosa DïAngelo, Nele Christ, Angelika Felde, Anessa Renner, Nina Sapina, Maximilian Risch, Niklas Hanke, Clemens Koller, Dan Schäfer an den Start. Dort ging es wie jedes Jahr um den Sprintpokal, dafür qualifizierten sich Lea Bott, Angelika Felde, Felicitas Kühle, Martha Müller, Liza Sonnenschein, Niklas Hanke, Dan Schäfer, Clemens Koller, Maximilian Risch. Martha Müller und Dan Schäfer schafften es bis zu den Viertelfinalläufen. Liza Sonnenschein und Niklas Hanke errangen im Finallauf den zweiten Platz und Maximilian Risch gewann den Sprintpokal. Bei 64 Starts haben die Schwimmer an diesem Tag 39 mal ihre persönlichen Bestzeiten übertreffen können.
Besonders hervorzuheben ist die Teilnahme von Anessa und Nina. Beide hatten bei den Stadt- und Kreismeisterschaften im vergangenen Jahr erste Wettkampferfahrungen gesammelt und haben in Immenhausen ihren ersten offiziellen Wettkampf erfolgreich absolviert. Herzlichen Glückwunsch! Auf unserem Foto sind die SG-Starter der Finalläufe zu sehen.

Von links: Maximilian, Liza, Aaron (TSG), Niklas.

PRAXIS FUR PHYSIKALISCHE THERAPIE

MARLEN KÖHLER

- Krankengymnastik (neurologischer Grundlage PNF)
- FDM : Faszien-Distorsions-Therapie nach Dr.ST.TYPALDOS
- Med. Massagen
- Lymphdrainage
- Manuelle Reflextherapie
- Kinesio Taping
- Haltungsschulung
- med. Fußpflege

Termine bitte nach Vereinbarung
Rengershäuser Straße 7a
34132 Kassel – Tel. 0561/472757

Liebe Vereinsmitglieder,
denken Sie bitte daran, die Inserenten unserer Vereinsmitteilungen bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen !

Vertrauen Sie unserer Erfahrung.

Brandgasse 4 - 34132 Kassel
Telefon
(05 61) 4 12 57
www.bestattungen-becker-kassel.de

BECKER
Bestattungen

Alle Bestattungsarten
Erledigung aller Formalitäten
Überführungen im In- und Ausland
Bestattungsvorsorge
Hauseigener Abschiedsraum

In den Osterferien fand für unsere Wettkampfgruppe ein kleines **Trainingslager** statt. Tom Mardus, einer der Sportler, war so lieb und hat seine Eindrücke für Euch zusammengefasst:

„In diesem Jahr konnten die Schwimmerinnen und Schwimmer des TSV leider nicht wie geplant in ein Trainingslager nach Korbach fahren, um dort kräftig zu trainieren.
Trotz dessen ermöglichten die Trainer Heidi und Peter Apel mehrere Trainingseinheiten, die gut genutzt wurden. Vier Tage lang (15. bis 18. April), morgens und abends jeweils 1,5 bis 2 Stunden Training im Polizeibad und Hallenbad Süd. Außerdem war Alexandra Schäfer als Trainerin für Athletik dabei. Trotz Kopfschmerzen, Blutabnahmen, Knieproblemen und einem gebrochenem Fuß, waren die Schwimmerinnen und Schwimmer sehr motiviert.
Das frühe Aufstehen für die Einheiten, die teilweise schon um 7:45 Uhr morgens begannen, machte viele Schwimmerinnen und Schwimmer müde und anstrengend war das Training allemal. Deswegen überlegten sich Peter und Heidi schöne Unternehmungen, wie einen Besuch an der Uni Kassel mit Mittagessen und ein schönes Picknick am Polizeibad. Es war eine sehr schöne und erfolgreiche Woche für die Schwimmerinnen und Schwimmer und es hat allen viel Spaß gemacht.“

Nach den Osterferien vertraten Sebastian Grassewitz und Aaron Schäffer (TSG) die SG Hessen Kassel am 04. und 05. Mai bei den **27. Süddeutschen Jahrgangsmeisterschaften in Wetzlar**.

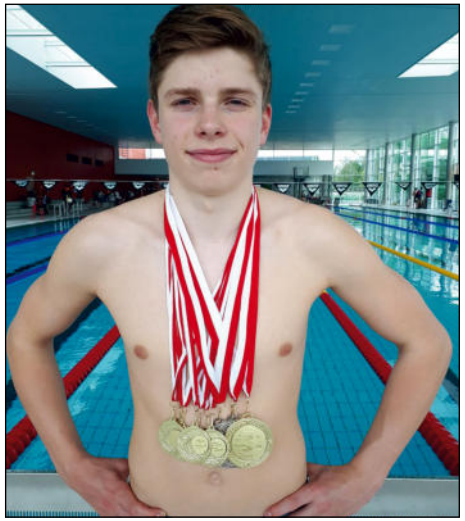
Bereits die bloße Teilnahme gebührt großen Respekt. Denn diese bedarf das Erreichen sehr strenger Pflichtzeiten. Sebastian war erst vor kurzem zum TSV gewechselt. Ein herzliches Willkommen an dieser Stelle! Die Pflichtzeiten sicherte er sich durch die Teilnahme am **Internationalen Frühjahrsmeeting der SG Wetterau** in Bad Nauheim am 1. Mai.
Hier schwamm er über 50 und 100 Meter Freistil knapp und über 50 Meter Schmetterling sehr souverän die vorgeschriebenen Zeiten. Auch wenn er beispielsweise mit 2:29,56 Minuten über 200 Meter Lagen die Pflichtzeit (2:25) leider verpasste, konnte er dennoch in Bad Nauheim den ersten Platz in seinem Jahrgang belegen. Insgesamt wurde er viermal Erster und einmal Zweiter in seinem Jahrgang.

Doch wieder zurück zu den Süddeutschen Jahrgangsmeisterschaften: Hier konnte Sebastian bei seinen Rennen über 50/100/200 Meter Freistil sowie 50 Meter Schmetterling tolle Leistungen erzielen. Bei allen vier Rennen schwamm er persönliche Bestzeiten. Auch die Platzierungen im guten Mittelfeld können sich sehr gut sehen lassen. Wir freuen uns sehr, dass er voraussichtlich auch auf den Deutschen Meisterschaften in Berlin (28.05-01.06) schwimmen wird!

Herzlichen Glückwunsch zu deiner sensationellen Leistung bei den „Süddeutschen“!

Ein weiterer Höhepunkt stand am 18. und 19. Mai auf dem Programm. Hier fanden die vom CSK 98 ausgerichteten **Bezirksmeisterschaften vom Bezirk Nord** im Auebad statt. Auch bei diesem Wettkampf war für die Teilnahme das Vorweisen von Pflichtzeiten erforderlich. Am Start waren folgende TSV-Schwimmerinnen und Schwimmer: Liza Sonnenschein, Martha Müller, Sebastian Grassewitz, Luana DïAngelo, Mikkeline Thies, Olivia Asel, Tom Mardus, Till Eckermann, Maximilian Falkenstern, Fabian Arpke, Dan Schäfer, Nele Christ und Till Monk.
Die Schwimmerinnen und Schwimmer zeigten sich in hervorragender Form: Bei 71 Starts konnten 60 neue Bestzeiten erzielt werden. Dies spiegeln auch die Platzierungen wieder. Die Aktiven der SG Hessen Kassel standen in den Jahrgangswertungen 17 mal und in der offenen Wertung zweimal ganz oben auf dem Treppchen. Zudem konnten in den Jahrgangswertungen 13 zweite und 11 dritte Plätze sowie in der offenen Wertung vier zweite Plätze gesammelt werden. Folglich belegte die SG Hessen Kassel einen achtbaren fünften Platz von 18 Vereinen im Medaillenspiegel der Jahrgangs- und offenen Wertung. Fleißigste Medaillensammler waren

mit Fabian (Jahrgangswertung: 5x 1. Platz, 3x 3. Platz) sowie Sebastian (Jahrgangswertung: 6x 1. Pl., Offene Wertung: 2x 1. Platz, 3x 2. Platz).



Sebastian Grassewitz

Wir gratulieren euch zu euren persönlichen Erfolgen.

Soweit der Rückblick auf die zurückliegenden Wettkämpfe. Abschließend möchten wir auf die nächsten Wettkämpfe hinweisen:

01.06.	35. Einladungsschwimmfest des TSV Oberzwehren
28.05-01.06	Deutsche Jahrgangs-Meisterschaften Berlin
09.06	Hessische Masters & Kindervergleich-Wettkampf in Gelnhausen
15./16.06	Hess.Jahrgangs-Meisterschaften der älteren Jahrgänge in Wetzlar
22./23.06	Hessische Jahrgangs-Meisterschaften (lange Bahn) der jüngeren Jahrgänge im Auebad
27.06-30.06	Deutsche Meisterschaften Freiwasser
14./15.09	Goldenes Kleeblatt in Baunatal
21./22.09	Pokalschwimmfest in Rotenburg/F:

Wir drücken allen Schwimmerinnen und Schwimmern fest die Daumen und wünschen euch viel Erfolg!

Angelika Felde & Sven Becker

Schwimmstile im Überblick

Über die zahlreichen gesundheitlichen Vorteile des Schwimmens sollte es mittlerweile keine Zweifel mehr geben. Das Ganzkörpertraining aktiviert einen Großteil der Skelettmuskulatur des Körpers. Gleichzeitig ist es sehr sanft zu den Gelenken und nimmt einen großen Anteil des eigenen Körpergewichts beim Training ab.
Zum Schwimmen werden mehrere Techniken, eingesetzt. Vier wesentliche Schwimmstile haben sich im Laufe der Jahrhunderte durchgesetzt, wobei jeder davon unterschiedliche Muskeln unterschiedlich stark beansprucht.

Kraulschwimmen

Das Kraulen wird vor allem gerne von erfahrenen Schwimmern eingesetzt, die eine gute Körperlage und Technik im Wasser aufweisen.

Kennzeichnend fürs Kraulen ist der abwechselnde Armzug und der kontinuierliche Beinschlag, sodass ein konstanter Vortrieb erzeugt wird. Das Kraulen ist mit Abstand der schnellste Schwimmstil und wird deshalb im Freistilwettbewerb verwendet, bei der sich prinzipiell ein Stil frei ausgesucht werden kann. Am Ende einer Bahn wird mit einer Rollwende unter Wasser gewendet.

Fortsetzung folgt.

Recep Bas - Silberbornstr. 44 - 34132 Kassel - Telefon: 4758200

Hallo liebe Sportsfreunde,

wir nähern uns den Sommerferien. In den Sommerferien vom 28.06 bis zum 12.08.19 wird kein Training stattfinden. In diesem Jahr konnten wir aufgrund des Wetters nicht beim Frühlingsfest am Mattenberg teilnehmen. Nach den Ferien hat die Mädchen- und Frauengruppe angefangen, sich für die Prüfung vorzubereiten. Im Training werden partnerweise verschiedenste Arten von Selbstverteidigung geübt, die sich von Situation zu Situation unterscheiden.
In unserer Abteilung bieten wir zusätzlich neben der Selbstverteidigung auch Kampfsportarten wie Taekwondo und Kick-Boxing an. Zur Selbstverteidigung gehören Kampfübungen, Abwehrübungen, Nahkampf und vieles mehr. Die Selbstverteidigung ist eine umfangreiche Sportart, die einem in jeder Situation zur Seite stehen kann und auch sollte. ↓

In unserer multikulturellen Gruppe heißen wir jeden willkommen! In letzter Zeit hat sich die Teilnahme gesteigert. Gerne könnt ihr euch selbst ein Bild von der Sportart machen. Bei einem Probetraining, an den unten stehenden Trainingszeiten, könnt ihr selbstverständlich mitmachen und eventuell ein neues Hobby für euch entdecken.
Wir als Abteilung Selbstverteidigung wünschen euch eine schöne und angenehme Sommerzeit und erholsame Ferien !

Unsere Trainingszeiten:

Kinder: Dienstag und Donnerstag von 17.00 bis 18.20 Uhr
Jugendliche/Erwachsene: Dienstag und Donnerstag von 18.20 bis 19.30 Uhr

Meister **Recep Bas**
Trainerin **Hatice Hilal Bas**

In der Trainigsstunde

R. Bas mit einem Sprung Pandae-Dollyo Chagi (Fersendrehschlag) ↑

Hallo Tennis-Freunde !

Nach zwei arbeitsreichen Wochenenden im März haben wir die Plätze und Umfeld auf Vordermann bringen können.
Schön, dass viele Helfer viel bewegten. Es wurde geräumt, gefegt, geschnitten ... alles, um rechtzeitig dem Platz-Aufbau-Team es so einfach wie möglich zu machen.
Natürlich gab es als Belohnung die berühmte Wurst. Quasi ... unser "Angrillen" 2019!
Dann ... war alles pünktlich fertig ... Wir spielen wieder draussen !!! Unsere Plätze sind fertig. So konnten wir am 1.5. tatsächlich wie geplant unsere Plätze bespielen.
Bei tollem Wetter ging es auf unseren drei Plätzen gut los.

Zum Stärken, zwischendurch, gab es lecker Kuchen. Dann ... Überraschung!! sind wir als „Testesser" mit der ganzen Truppe zu YEZI's Restaurant geladen worden.
Hansi Rühl und seine engagierte Yezi waren perfekte Gastgeber. Wir wurden sogar, hoch offiziell mit Fragebogen, nach Geschmack und Gefallen des Essens befragt. Ein toller Abend und mal etwas ganz anderes als grillen.
Nochmal ... Danke, dass Yezi Rühl uns mit so viel Herz bewirtet hat. Wir wünschen Ihr viel Erfolg am neuen Standort.

Es tut sich auch sonst viel auf unserer Anlage. Bei der Jahreshauptversammlung, an der auch Eberhard Fedon teilnahm, wurden verschiedene Investitionen besprochen.

Das Tennisheim ist in die Jahre gekommen. Bestimmte Dinge müssen gerichtet und renoviert werden. Unsere Theke wird überholt werden. Die Jalousien werden erneuert. Die Elektrik muss auch noch neu ... also es passiert etwas. Nach 40 Jahren wohl auch nötig! Und so kann es wieder gut gemietet werden, wenn alle erforderlichen Arbeiten erledigt sind. Wir werden das in den nächsten Vereinsmitteilungen dann offiziell bekanntgeben.

Tja ... unsere „Herren65" Mannschaft hat mit der diesjährigen Meden-Spiel-Runde begonnen. Wir wünschen viel Erfolg und vor allen Dingen, keine Verletzungen!

Unsere Mittwoch Runde läuft auch wieder. Natürlich mit anschließendem gemütlichem Beisammensein. Jetzt muss nur noch das Wetter weiter werden...also ein paar Grad mehr, aber nicht ganz so heiß wie im letzten Jahr(;-)))).... wenn man es allen Recht machen könnte ... wir werden sehen...
Auf jeden Fall wird es noch ein Sommerfest geben. Wir werden dazu kurzfristig auf bekanntem Weg einladen.
Bis dahin

Marlen Köhler

Impressionen vom Frühjahrs-Arbeitseinsatz auf der Tennisanlage.

Es hat geklappt !

Mit diesen Worten kann man den Wiederaufstieg der **1. Mannschaft** des TSV zum Ausdruck bringen.
Das eine Jahr in der 2. Kreisklasse konnte das Team mit dem 2. Platz abschließen und sich auf das nächste Jahr in der 1. Kreisklasse freuen – natürlich mit der Hoffnung, den Klassenerhalt dann zu schaffen.
Von den individuellen Bilanzen sind insbesondere zu nennen: Tommy Patti an Position 1 mit 33:3 Spielen, davon gar 17:0 in der Rückserie, Karsten Strotta mit 13:0 sowie die Doppel Strotta/Merker mit 7:1 und Patti/Gerke mit 7:2.

Die **2. Mannschaft** kann mit Platz 4 in der leistungsstärkeren Gruppe der 3. Kreisklasse auch zufrieden sein. Paul Schall mit 12:3 sowie Tobias Heinrich mit 8:3 haben die meisten Punkte eingefahren.

Für beide Mannschaften gilt aber, dass auch die anderen, hier nicht einzeln genannten Spieler mit einigen Siegen zu den Erfolgen beigetragen haben.

Die **Jugend** hat in der 1. Kreisklasse mit Platz 2 ebenfalls eine gute Saison hingelegt.
Tobias Heinrich, der wie Patrick Löwer auch in der oben genannten 2. Mannschaft im Einsatz war, hat im Jugendbereich nicht ein einziges Spiel verloren !

Im Sommerhalbjahr geht es in unserer Sportart etwas langsamer zu. Ein Grillfest sowie natürlich die Absprache zu den Mannschaften stehen aber auf dem Programm.

Friedhelm Schmal

Tischtennis-Regeln zum Aufschlag

1. Beim Aufschlag befindet sich der Ball frei liegend auf der geöffneten Hand des Spielers, der den Aufschlag hat.
2. Der Ball muss hinter dem Tisch mindestens 16 cm hoch geworfen werden.
3. Beim Aufschlag wird der Ball so gespielt, dass er zuerst auf der eigenen und anschließend auf der Tischhälfte des Gegners aufspringt.
4. Wird der hochgeworfene Ball nicht getroffen, erhält der Gegner einen Punkt.
5. Streift der Ball dabei das Netz und kommt auf der gegnerischen Spielhälfte auf, so ist dies ein „Netzaufschlag" und muss wiederholt werden. Springt er jedoch anschließend nicht auf der Tischhälfte beim Gegner auf (gilt als Fehler), erhält dieser einen Punkt.
6. Jeder Spieler schlägt zweimal auf, danach wechselt das Recht zum Aufschlag. Ausnahme: Wird der Satz bei einem Stand von 10:10 verlängert, hat jeder Spieler abwechselnd nur einen Aufschlag.
7. Bei einem Einzel (zwischen zwei Spielern) ist es egal, wo der Ball beim Aufschlag auf der eigenen und der Gegnerseite aufspringt. Spielen vier Spieler (Doppel), muss der Ball beim Aufschlag diagonal gespielt werden: Auf der rechten Tischhälfte des Aufschlägers, anschließend aus dessen Sicht in der linken Hälfte der Platte beim Gegner.
8. Umstritten ist, ob der Tischtennisschläger zum Schlagen im Ballwechsel mit beiden Händen gehalten werden darf.

Liebe Sportfreunde!

Seit 2013 bin ich als aktive Pilates Übungsleiterin beim TSV 91 tätig. Ich bin gelernte Physiotherapeutin, Pilates Übungsleiterin und Rückenschullehrerin nach der KddR Konföderation der deutschen Rückenschulen). Ich habe einige Jahre Erfahrung im Präventionsbereich und lege einen sehr großen Wert auf das Training der motorischen Grundeigenschaften, um allen Teilnehmern das Bewusstsein und Spaß an Bewegung zu vermitteln.

Was ist eigentlich dieses „Pilates"?

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, bei dem der Trainingsschwerpunkt, unter Einbeziehung der Atmung, auf der Stützmuskulatur der Körpermitte liegt. Diese Methode wurde Anfang des zwanzigsten Jahrhunderts, von dem in Düsseldorf 1881 geborenen Joseph Pilates, entwickelt. Die Pilates Prinzipien sind in unserer heutigen Gesellschaft aufgrund körperlicher Fehlbelastungen besonders attraktiv und gefragt. Sie finden eine vielseitige Anwendung in der Physiotherapie, Prävention, Rehabilitation und im allgemeinen Fitnessbereich. Als Trainingsmethode wird es im Gesundheitsbereich von Krankenkassen anerkannt.

Der Turnverein TSV 91 bietet momentan fünf Rückenschulgruppen an. Diese werden von qualifizierten und staatlich anerkannten Physiotherapeuten geleitet. Jeden Donnerstag zwischen 16:00 Uhr und 19:00 Uhr finden drei Trainingseinheiten statt.

Außerdem finden auch freitags zwischen 18:00 Uhr und 20:00 Uhr zwei weitere Rückenschulgruppen statt. Alle Rückenschulgruppen sind optimal auf Alter und Gesundheitszustand angepasst.

Wenn ich Ihr Interesse wecken konnte, kommen Sie gerne vorbei und lassen Sie sich selbst überzeugen. Ich freue mich auf die bevorstehenden Sportstunden mit Ihnen!

Dienstag:
19:15 Uhr bis 20:15 Uhr Pilates für Fortgeschrittene
20:20 Uhr bis 21:20 Uhr Pilates Grund- bis Mittelstufe

Im Mittelpunkt steht: Stabilisierung und Mobilisierung der Körpermitte, Wahrnehmung der Atmung und Verbesserung des Zusammenspiels der Rücken- und Bauchmuskulatur und des Körpergefühls

Freitag:
18:00 Uhr bis 19:00 Uhr Rückenschule 1
19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Rückenschule 2

Alle Rückenschul- und Pilates-Gruppen finden ganzjährig in der Turnhalle der Grundschule Schenkelsberg statt. (Ausgenommen sind die Schulferien in Hessen)

Für weitere Fragen zur Rückenschule oder zum Pilates wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle TSV-91 Telefon: 0561 - 470447

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Mo. von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr oder Di. und Do. von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Bei speziellen Fragen erreichen Sie mich per Tel. 0176/82946407 oder per E-Mail:
irina.pilates@arcor.de

Wir gratulieren folgenden Vereinsmitgliedern ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen allen beste Gesundheit

Zum 94. Geburtstag
Werner Klach, 04.08.1925

Zum 91. Geburtstag
Artur Döhne, 04.08.1928

Zum 89. Geburtstag
Edgar Delpho, 29.09.1930

Zum 88. Geburtstag
Ingeborg Döring, 27.08.1931

Zum 86. Geburtstag
Maria Wedel, 06.07.1933
Guenter Kuhn, 11.09.1933

Zum 85. Geburtstag
Gerhard Humburg, 31.08.1934

Zum 84. Geburtstag
Gerhard Heerdt, 26.08.1935

Zum 83. Geburtstag
Irmgard Keim, 14.09.1936

Zum 82. Geburtstag
Gerd Ulbrich, 31.07.1937
Gertrud Böttner, 13.08.1937
Gisela Exner, 05.09.1937
Gerd Nähler, 25.09.1937

Zum 81. Geburtstag
Edgar Wedekind, 14.07.1938

Zum 80. Geburtstag
Ilse Schwarze, 07.07.1939

Zum 75. Geburtstag
Norbert Schäfer 09.07.1944
Kurt-Reinhold Krug, 21.07.1944
Gudrun Siebert, 29.07.1944
Klaus Heerdt, 06.08.1944

Zum 75. Geburtstag (Fortsetz.)
Heidi Apel,08.08.1944
Georg Lewandowski, 19.08.1944
Karola Brede, 25.08.1944
Monika Siebert, 29.08.1944
Gisela Köpke, 30.09.1944

Zum 70. Geburtstag
Wolfgang Iffert, 22.08.1949
Hans – Hermann Schmitz, 31.08.1949
Elvira Schirghofer, 06.09.1949
Isabella Ortloff, 16.09.1949
Bärbel Möller, 25.09.1949
Konstanze Leggewie, 27.09.1949
Karl Gärtner, 29.09.1949

Zum 65. Geburtstag
Rosemarie Pomrenke, 31.08.1954

Zum 60. Geburtstag
Annette Sieben, 17.07.1959
Alexander Groß, 25.08.1959

Zum 55. Geburtstag
Richard Merker, 27.07.1964
Carsten Bickel, 16.08.1964
Thorsten Strack, 31.08.1964

Zum 50. Geburtstag
Michaela Scuderi, 11.07.1969
Barbara Löwer, 02.08.1969
Silke Glöckner, 05.08.1969
Iris Morgenthal, 12.09.1969
Birgitta Gocke, 17.09.1969
Petra Becker, 26.09.1969

Wir gratulieren in den Vereinsmitteilungen unseren Mitgliedern zum 50., 55., 60., 65., 70., 75., 80. und darüber zu jedem Geburtstag im nächsten Erscheinungs-Quartal.

Wir haben Verständnis dafür, wenn jemand nicht genannt werden möchte. Dann sollte bitte vor Redaktionsschluss der Pressewart oder die Geschäftsstelle verständigt werden.

Abs.: TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel

Wenn Empfänger verzogen, zurück!
Wenn unzustellbar, zurück!

DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

Herausgeber und Verleger:
Turn- und Sportverein 1891 Kassel-Oberzwehren e.V., Geschäftsstelle Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel
Geschäftszeiten: Montag 17 – 18.30 Uhr, Dienstag und Donnerstag 10 – 12 Uhr, Telefon 47 04 47 • Fax 4 75 54 03
Internet: www.tsv91.de, E-Mail: tsv91@t-online.de

1. Vorsitzender: Eberhard Fedon
2. Vorsitzender: Sascha Bickel
Kassierer: Alexander Groß
1. Schriftführer: Oliver Köth

Volksbank Kassel Göttingen (Hauptverein) IBAN: DE05 5209 0000 0114 3423 00, BIC: GENODE51KS1

Volksbank Kassel Göttingen, Beiträge IBAN: DE57 5209 0000 0114 3402 00, BIC: GENODE51KS1

Kasseler Sparkasse IBAN: DE85 5205 0353 0000 0180 05, BIC: HELADEF1KAS

Erscheinungsweise: 1/4jährlich, jeweils im letzten Kalendervierteljahrsmonat
Pressewart: Karl Diele, E-Mail: kade.pede@netcomcity.de
Der Bezugspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.
Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die jeweiligen Verfasser, für die Qualität der Fotos sind die Abteilungen selbst verantwortlich.

Vereinsbeiträge:

Kinder/Jgdl. bis 18 Lebensjahr	= 5,00 € mtl.
Schüler /Studenten/Azubi bis 25 Lj.	= 5,00 € mtl
Erwachsene ab 26. Lj.	= 8,00 € mtl.
Familien	= 16.00 € mtl.

QR Code TSV 91