VEREINSMITTEILUNGEN

48. Jahrgang - Nr. 3 - September 2019

IN VIELFALT VEREINT

Wahrer Service hört nicht beim Tanken auf!

- SB-Waschanlage
- Motor-Technik
- Wartungsdienst
- Batterie- und Reifendienst
- Kundenwaschplatz
- AU für G-Kat und Diesel

star-Tankstelle
Bucholz GmbH

Altentaunaer Straße 115
34132 Kassel-Oberzwehren
Telefon (0561) 41244

Bitte denken Sie bei Ihren Einkäufen an unsere Inserenten!

TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V.

Angebote im Überblick

- Step, Bauch-Beine-Po
- Fitness für Frauen
- Zumba
- American Football
- Aqua Fit
- Basketball
- Blasorchester
- Fußball
- Gesundheitssport
- Seniorensport
- Rückengymnastik
- Handball
- Jedermannsport
- Judo / Ju-Jutsu
- Kinderturnen
- Eltern/Kind Turnen
- Leichtathletik
- Schwimmen
- Selbstverteidigung
- Tennis
- Tischtennis
- Turnen
- Volleyball
- Walking
- Wandern
- Yoga, Pilates
- Thai Chi
- Beckenboden

TSV 1891 Kassel – Oberzwehren e.V.
Altenbaunaer Str. 109 A
34132 Kassel
Geschäftsstelle
Tel: 0561 – 470447
Fax: 0561 – 4755403
Mail: tsv91@t-online.de
Homepage: www.tsv91.de

SPORTJUGEND HESSEN

INTEGRATION DURCH SPORT

PRAXIS FÜR PHYSIKALISCHE THERAPIE

PRAXIS FÜR PODOLOGIE MED. FUßPFLEGE

Inh. Ilona Grella

Carlo-Mierendorff-Str. 19 A 34132 Kassel-Oberzwehren
Telefon (05 61) 40 52 95 • Alle Kassen
www.grella-ks.de

Termine nach Vereinbarung

SCHWERPUNKTE PHYSIKALISCHE THERAPIE
- KRANKENGYMNASTIK
- BOBATH, PNF; neurologische Krankengymnastik
- MANUELLE THERAPIE; auch CMD
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE + Bandagen
- WÄRMEANWENDUNGEN; Rotlicht, Naturfango, heiße Rolle
- KRYOTHERAPIE; Kurzzeiteis, Kältepackungen
- MASSAGEN; Klassische-, Fußreflexzonen-, Colon-Massagen
- FRÜHFÖRDERUNG; Kinder

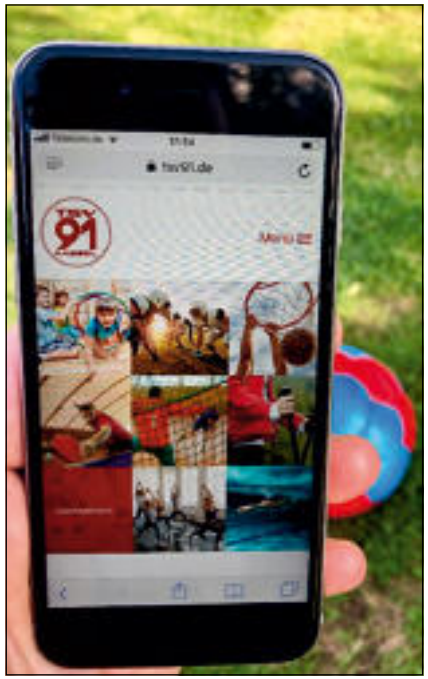
SCHWERPUNKTE PODOLOGIE
- VERSORGUNG DES DIABETISCHEN FUßES AUF HEILMITTELVERORDNUNG; med. Fußpflege
- NAGELKORREKTURSPANGEN NACH ROSS-FASER AUF VERORDNUNG; Bei zum Einwachsen neigenden Nägeln zu Vermeidung einer Operation
- HAUSBESUCHE

Hinweis der Redaktion !

Alle aktuellen Ausgaben der Vereinsmitteilungen können von der Homepage: ***www.tsv91.de*** heruntergeladen werden. Wer davon Gebrauch machen und auf die Auslieferung des Vereinsheftes verzichten möchte, teilt dies bitte der Geschäftsstelle mit. Tel.:0561-470447.

DER VORSTAND BERICHTET

Die Neue ist da! www.tsv91.de



Seit August 2019 ist die neue Homepage des TSV online

Sie löst damit die bewährte Seite im alten 2000er-Stil ab. Mit der neuen Seite stehen für den TSV potentielle neue Mitglieder im Focus. Es geht darum nach außen ein professionelles und modernes Bild abzugeben.

Interessenten sollen sofort erkennen, was wir drauf haben. Aktualität und Bedienbarkeit – auch mobil – stehen im Mittelpunkt. Zudem sollen Bilder statt viele Worte für uns sprechen.
Um unser Ziel zu erreichen werden alle Abteilungen die Möglichkeit bekommen, selbst, schnell und einfach, immer wieder aktuelle Inhalte einzustellen.

Am Ende zeigt eine tolle Seite, mit in Form, Farbe und Stil aufeinander abgestimmten Inhalten, einen Verein der über alle Abteilungen geschlossen auftritt. Einen Verein in dem man mit Stolz Mitglied ist oder es werden möchte.

Sascha Bickel
2. Vorsitzender

PRAXIS FUR PHYSIKALISCHE THERAPIE

MARLEN KÖHLER

- Krankengymnastik (neurologischer Grundlage PNF)
- FDM : Faszien-Distorsions-Therapie nach Dr.ST.TYPALDOS
- Med. Massagen
- Lymphdrainage
- Manuelle Reflextherapie
- Kinesio Taping
- Haltungsschulung
- med. Fußpflege

Termine bitte nach Vereinbarung
Rengershäuser Straße 7a
34132 Kassel – Tel. 0561/472757

Liebe Vereinsmitglieder,
denken Sie bitte daran, die Inserenten unserer Vereinsmitteilungen bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen !

Vertrauen Sie unserer Erfahrung.

Brandgasse 4 - 34132 Kassel
Telefon
(05 61) 4 12 57
www.bestattungen-becker-kassel.de

BECKER
Bestattungen

Alle Bestattungsarten
Erledigung aller Formalitäten
Überführungen im In- und Ausland
Bestattungsvorsorge
Hauseigener Abschiedsraum

Gesundheitstag am 24. Mai 2019 – Sport'n Fun

Das Staatliche Schulamt hat am 24. Mai 2019 einen regionalen Gesundheitstag in der Georg-August-Zinn Schule durchgeführt.

Teilnehmer waren die AOK, Georg-August-Zinn Schule, Willi Brandt Schule und der TSV 91.

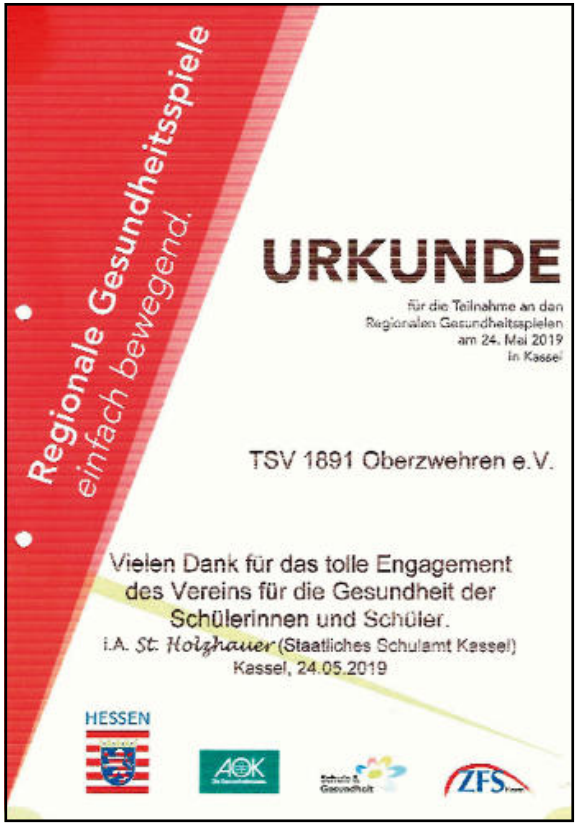
Es haben ca. 350 Kinder aus den 4. Klassen der umliegenden Grundschulen und der 5. Klasse der GAZ teilgenommen, die auf den 4 Stationen innerhalb der GAZ und der Heisebach Sporthalle aufgeteilt wurden.

Der TSV 91 hat in der Heisebach Sporthalle an 5 Stationen folgende Sportangebote den Kindern als „Mitmach" Aktion angeboten: Judo, Turnen, Leichtathletik, Tennis, Handball und Blasorchester.

Im Wechsel wurden die Kinder in der Halle betreut, auch von Frau Heike Sokoll vom Sportkreis Region Kassel.
Vom TSV 91 bekamen die Kinder ein Werbegeschenk (Silikonarmband) mit auf den Weg.

Alle teilnehmenden Kinder waren hell auf begeistert von diesem schönen Tag. Durch diese Aktion haben wir vom TSV 91 die Möglichkeit bekommen, die Kinder an verschiedene Sportarten heranzuführen und neue Mitglieder zu gewinnen.

Sport'n Fun **Sport'n Fun**


Regionale Gesundheitsspiele
einfach bewegend.

URKUNDE

für die Teilnahme an den Regionalen Gesundheitsspielen am 24. Mai 2019 in Kassel

TSV 1891 Oberzwehren e.V.

Vielen Dank für das tolle Engagement des Vereins für die Gesundheit der Schülerinnen und Schüler.

i.A. St. Holzhauer (Staatliches Schulamt Kassel)
Kassel, 24.05.2019

HESSEN

Meisterbetrieb
Schlosserei Siemon
Metallbau | Reparaturarbeiten | Türöffnung
- Treppengeländer
- Balkongeländer
- Gartenzäune
- Handläufe
- Edelstahl- & Aluminiumarbeiten
Hamburger Straße 21, 34134 Kassel
Tel.: 0561 - 58 32 95
Fax: 0561 - 5 85 19 88
info@schlosserei-siemon.de
24 Std.
Schlüsselnotdienst
58 32 95

BERICHTE AUS DEN ABTEILUNGEN

AMERICAN FOOTBALL

Sebastian Zublewitz, Am Sande 1/215, 37213 Witzenhausen

Große Veränderungen tragen bereits ihre Früchte

Das Jahr 2019 begann mit großen Veränderungen. Nachdem nahezu der komplette Vorstand der Titans am Anfang des Jahres zurückgetreten war stand die Saison schon auf der Kippe bevor sie begonnen hatte. Dank vieler engagierter Mitglieder wurde innerhalb kürzester Zeit nicht nur ein neuer Vorstand gestellt, sondern auch alle Strukturen überarbeitet und neue Prioritäten gesetzt. Das Resultat kann sich jetzt, nach weniger als 5 Monaten, bereits sehen lassen.

Die U19 Juniors, in der vergangenen Saison ungeschlagener Meister, hatten hohe Erwartungen an die neue Saison. Leider sorgten bereits im Vorfeld diverse Veränderungen vom Verband für etwas Unmut. Auf Grund der Regel, dass die 9er Jugendlandesliga Mitte kein Hin- und Rückspiel austragen wird, waren nur zwei Heimspiele angesetzt. Diese wurden gemeinsam mit den Seniors zu zwei tollen Events als Doubleheader veranstaltet.
Nach drei Spielen mit vielen Punkten und ohne jeden kassierten Punkt ging es zum letzten und entscheidenden Spiel, zu den bis dato ebenfalls ungeschlagenen Wetterau Bulls. Hier lieferten sich beide Teams ein spannendes Spiel um die Meisterschaft. Am Ende konnten die Gastgeber aus Wetterau ihren Heimvorteil nutzen und so knapp das Spiel und die damit verbundene Meisterschaft für sich entscheiden. Unsere Juniors können trotzdem stolz auf eine gelungene Saison und den Vizemeistertitel, mit den meisten erzielten Punkten und den wenigsten Gegenpunkten, sein.

Während der kurzen Saison blieb Zeit sich um den Nachwuchs zu kümmern. Nach einigen Auftritten und Trainingseinheiten an verschiedenen Schulen in und um Kassel, präsentierten sich die Juniors gemeinsam mit den Seniors bei der deutschen Sportabzeichen-Tour vom DOSB in Immenhausen. Auch die Teilnahme am Zisselumzug mit unserem Sponsor „Just Party“

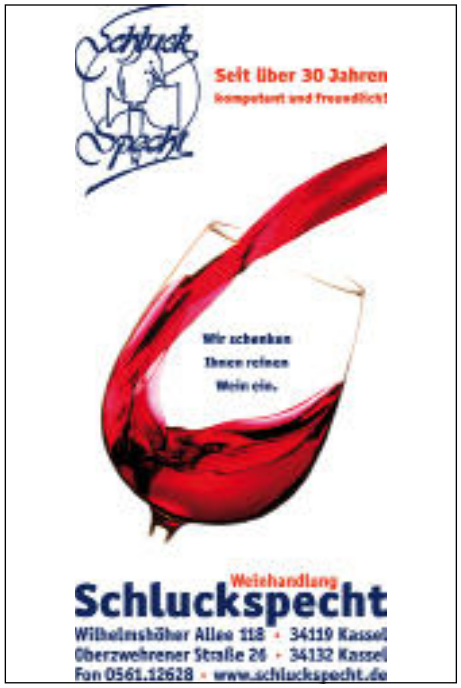
war nicht nur ein riesen Spaß, sondern auch ein toller Erfolg in Sachen PR.

An der hessischen Landesauswahl „Hessen Pride“ werden wieder einige Nachwuchstalente teilnehmen. Im letzten Jahr schafften es 4 von unseren 10 Teilnehmern bis in den finalen Kader und konnten dort Hessen beim Länderturnier in Lübeck erfolgreich vertreten, am Ende sogar den Gesamtsieg holen.
Am 17. und 18.08.2019 werden beide Teams den Sport American Football beim Spiel- und Sporttag in Wolfhagen vertreten.
Am 30.08.2019 startet unser Projekt „Flag goes School“; hier wollen wir an verschieden Schulen unseren Sport den Schülern und Lehrern vorstellen und hoffen so genügend Interessenten zu finden um im kommenden Jahr wieder eine Flag-Mannschaft stellen zu können.
Die Nachwuchsarbeit ist in diesem Jahr ein wichtiges Thema und es hat sich hier einiges getan. So werden wir auch beim Sportabzeichen am 05.09.2019 und beim Sommerfest Nordstadtquartier vertreten sein.
Unter neuer Führung von Headcoach Jarek Zielski starteten die Titans Seniors am ersten Doubleheader gleich mit einem Sieg vor knapp 400 Zuschauern gegen die Rhein-Main Rockets aus Offenbach in die neue Saison und zeigten so eindrucksvoll, dass man sich viel vorgenommen hat. Auch das 2. Heimspiel gegen die Rüsselsheim Crusaders, ebenfalls ein Doubleheader, gegen die bereits das Hinspiel eine Woche zuvor verloren ging, war trotz knapper Niederlage ein voller Erfolg. Im Anschluss folgten dann drei Auswärtsspiele, von denen wir jedes Mal mit einem Sieg nach Hause fahren konnten. Spielplanbedingt gab es eine längere Sommerpause, bevor es jetzt zum Frühherbst in den Endspurt geht.

© Foto: Fischer HNA

Als Tabellenführer erwarten wir am 25.08.2019 die Hornets aus Hanau. Gespielt wird wieder auf unserem Heimplatz, der Heisebach Sportanlage Kassel-Oberzwehren und wir hoffen erneut auf zahlreiche begeisterte Fans, die unser Team lautstark unterstützen.
Wie immer gibt es auch ein buntes Rahmenprogramm und für das leibliche Wohl sorgt erneut unsere „Gamedaycrew“ und das Team der „Foodfahrbrik“.
Am 01.09.2019 startet das letzte Pflichtspiel für diese Saison gegen die Wölfe aus Wetzlar und Ziel ist es natürlich auch dann noch Tabellenführer zu sein. Im Anschluss an die Saison werden gleich die Tryouts für beide Teams stattfinden (der genaue Termin wird noch bekannt gegeben). Immer auf der Suche nach neuen Talenten findet jeder seinen Platz in unserer Football-Familie egal welchen Alters, Geschlechts, Statur oder Fitnesszustandes. Wer also mit dem Gedanken spielt Football mal auszuprobieren ist herzlich eingeladen.

© Foto: Patrick Gawlick



beraten, vorbeugen, betreuen, unterstützen, begleiten, anleiten, besorgen, pflegen, behandeln

Häusliche Alten- und Krankenpflege
Andrés Hurtado
seit 1988

Büro: Altenbaunaer Straße 109 A • 34132 Kassel (Mo-Fr: 8.30 -16.00 Uhr)
Verwaltung, Post & Schulungen: Jugendheimstraße 35 • 34132 Kassel
Tel: 0561 41136 • E-Mail: info@yo-ahb.de • www.yo-ahb.de

Unsere Leistungen:
• Ausführung ärztlicher Verordnungen
• Leistungen der Pflegeversicherung
• Beratungseinsätze für Pflegegeldbezieher
• Verhinderungs- oder Ersatzpflege
• Betreuungsleistungen
• Beratung und Schulung von Angehörigen

nah, kompetent, Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen, sowie der Träger der Sozialhilfe

Ihr Partner in allen Gesundheitsfragen!

SOPHIEN-APOTHEKE
I. Schillbach-Schwarz u. K. Schwarz oHG

Wir sind **Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr,**
und Samstag von 8.00 bis 13.00 Uhr für Sie da!

Altenbauner Str. 113 • 34132 Kassel-Oberzwehren
Fon (05 61) 94 16 80 • Fax (05 61) 94 16 85 • info@sophienapo.de

Pia Brede, Hilgenbergstr. 6, 34277 Fuldabrück, Tel. 0160 97582386

„Das berühmte Sommerloch ...“

... gibt es auch bei uns.

Geprägt durch die Schulferien und daraus resultierenden urlaubsbedingten Abwesenheiten kann es auch schon mal vorkommen, dass in den Sommermonaten die eine oder andere Probe in kleiner Runde durchgeführt wird. Dies hat allerdings auch den Vorteil, dass der musikalische Leiter viel individueller auf einzelne Register eingehen und mit einzelnen Musikerinnen/Musikern intensiver üben kann. Insofern ist manchmal ganz gut, dass in der Ferienzeit nicht allzu viele Veranstaltungen stattfinden.

Dennoch war das Blasorchester im letzten Quartal mehrfach im Einsatz.

So konnte das Blasorchester am 20. Juni beim Dorothea-Viehmann-Wandertag (Hüttfest) unter Beweis stellen, dass man mit unserer Musik ein Festzelt füllen kann. Gut war sicherlich auch, dass unser musikalischer Leiter das all bekannte Hütt-Lied extra für das Hüttfest für unser Orchester arrangierte und in einem "Jingle" zusammenfasste. Jedenfalls kam die Kurzfassung des Hütt-Liedes gut bei den Zuhörern an.

Bestattungsinstitut
LANDAU
Telefon 0561 - 41293
Jugendheimstraße 9 • 34132 Kassel-Oberzwehren
Alle Bestattungsarten • Vorsorgeberatung
Erledigung aller Formalitäten • Überführungen

WÄSCHEREI
Christmann
Textilpflegebetrieb seit über 60 Jahren
Bergwiesenstraße. 9
34132 Kassel-Obzw.
☎ 0561/44416

Blumenstube
Harkai
Allenbaunaer Str. 114 · 34132 Kassel · Inh. M. Harkai
Telefon: 05 61 · 9 41 59 70 · Fax: · 9 41 59 26
Blumen für jeden Anlaß · Moderne Floristik · Dekoration · Brautbinderei · Trauerbinderei

Der TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V.
begrüßt seine neuen Mitglieder recht herzlich
und wünscht viel Erfolg, Spaß und
Freude am Sport
Der Vorstand

Sowohl am 6. Juli als auch am 20. Juli konnte das Blasorchester die Ständchen für die letztjährigen "'Grüne Hochzeit" von Pia und Heiner Brede und der "Silberhochzeit" von Ina und Jörg Waßmuth nachholen, da diese besonderen Ereignisse in die Herbst-/Winterzeit fielen und die Feierlichkeiten jetzt im Sommer stattfanden.
Das Blasorchester gratuliert nochmal ganz herzlich den Ehepaaren Brede und Waßmuth zu ihrer grüne bzw. silbernen Hochzeit und wünscht alles Gute.

Klempnerei · Sanitär · Klima · Heizzung
bei uns sind Sie in guten Händen ...

Elsner

Der Meisterbetrieb, wenn's um Installationen geht.

Unser Service:
Planungen von Bädern, Ölfeuerungen, Gasheizungen,
Regenwasseranlagen, Wartungen, Kundendienst

Brückenhofstraße 17
34132 Kassel-Obzw.
Tel. 0561/41 110
Fax 0561/44 073
www.Elsner-Kassel.de

Walter Fenster + Türen

Theodor-Haubach-Straße 11 · 34132 Kassel
Telefon 0561 / 9 40 99-0 · www.walter-fenster.de

Die Fensterkompetenz. Fenster. Haustür. Services. Rolladen. Glas.

Wir bitten um Beachtung:
Der Redaktionsschluss der 4. Ausgabe im Jahre 2019
ist am 20. November.

Unsere Egerländer dokumentierten mit ihrem musikalischen Einsatz bei der Wehlheider Kirmes am 18. August wieder einmal, dass sie "einfach dazugehören" und nicht mehr von der Wehlheider Kirmes wegzudenken sind. Dies ließ sich auch aus den Dankesworten von Kostas Vick, dem Wirt des Düsseldorfer Hofes heraushören.

Dass unsere Musik gefragt ist, lässt sich auch daraus ersehen, dass das Blasorchester und unsere Egerländer allein im September nahezu jedes Wochenende "unterwegs" sind und bei 9 Veranstaltungen ihre musikalischen Visitenkarten abzugeben haben.

Beispielhaft sei hier am 1.9. der Kasseler Wandertag, am 8.9. das Kurkonzert in Bad Arolsen, am 12.9. die Kasseler HNA-Wiesn, am 13.9. das Brückenhoffest, am 14.9. das Weinfest Baunatal oder am 15.9. das Sommerfest im St. Bonifatius-Heim erwähnt. Dazwischen liegen noch mehrere diverse Ständchen und bereits im August erfolgte schon die Umrahmung des Sommerfestes im Daimler-Benz-Werk Kassel.

Insofern haben es sich die Aktiven verdient im Rahmen einer Übungswoche /eines Workshops in Berchtesgaden/Schönau die musikalischen Vorbereitungen für unser Konzert im nächsten Frühjahr zwar in ein wenig lockerer Atmosphäre anzugehen, aber durch die kompakte Woche dennoch genauso konzentriert und intensiv wie in den üblichen Proben die Stücke einzustudieren.

Claus Peter Trinter, Schriftführer

Hier meldet sich die Bürokratie !

Hat sich Ihre Anschrift geändert, Ihr Name oder Ihre Bankverbindung ?
Teilen Sie dies bitte umgehend der Geschäftsstelle, Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel, mit !

Sie haben auch die Möglichkeit, uns wie folgt zu erreichen:
Telefon: 0561-470447, Fax: 4755403 oder
E-mail: ***tsv91@t-online.de***

Achim Löwenstein - Am Lesersbach 13 - 34134 Kassel - Telefon: 400 14 92

„Auf geht's" wir starten in die Saison 2019/20 !

Liebe Fußballfreunde,

die neue Saison ist bereits angelaufen und unsere Seniorenmannschaften haben schon einige Spiele absolviert.

Was gibt's neues und was hat sich in der fußballfreien Zeit getan?

Im Seniorenbereich startet unsere **1. Mannschaft** in der Kreisliga A und besteht im Wesentlichen aus Spielern der ehemaligen 2.Mannschaft. Einige neue Gesichter kamen hinzu und müssen nun von den Trainern Maxi Frey und Aytekin Gueryaldiz integriert werden. Die Trainingsbeteiligung in der Vorbereitung war eher mäßig und so wurden die Erwartungen, an einen erfolgreichen Saisonauftakt, schon einmal von Anfang an herunter geschraubt.
Das böse Erwachen kam dann auch im ersten Spiel, in Gestalt der Reservemannschaft vom VFL-Kassel, die unsere Mannschaft mit 0:9 vom Platz fegte. Allein dem Torhüter ... war es zu verdanken, dass diese Klatsche nicht höher ausfiel. Der TSV zeigte sich in allen Belangen unterlegen. Die Abwehr wirkte vollkommen desolat ohne Zuordnung. Im Mittelfeld wurden viele Bälle zu schnell wieder verloren. Die Spitzen wurden schlecht angespielt und konnten somit auch nie für Entlastung sorgen. Die raren Torchancen wurden zudem noch kläglich vergeben. Insgesamt ein rabenschwarzer Auftakt in die neue Saison, welcher allen Kritikern an der Außenlinie, wieder viel Gesprächsstoff lieferte.
Doch irgendwie hatte dieser desolate Auftritt auch einen Weckruf in der Mannschaft ausgelöst.

Die nächsten Spiele gegen die SG-Fuldatal und Olympia 2 konnten ausgeglichen gestaltet werden 3:3 und 4:4) wobei , bei etwas mehr Selbstbewusstsein und Cleverness , hätte man hier auch 6 Punkte einfahren können. Also, eine erneute Talfahrt ist nicht in Sicht, allerdings wird die Mannschaft aktuell im unteren Tabellendrittel, erst einmal Platz nehmen müssen.

Sehr positiv zu bewerten ist die Entwicklung der **2. Mannschaft**, die sich zurzeit überwiegend aus afrikanischen Landsleuten zusammensetzt. Die Spieler der neuen 2.Mannschaft zeichnen sich durch große Begeisterung und eine, bisher bei einer zwehrener 2. Mannschaft eher selten anzutreffen, hohe Trainingsbeteiligung aus.
Ihr erstes Spiel gewannen die Jungs mit 3:0 ge-

TSV 91 - 2. Mannschaft - 2019/20

gen OSC Vellmar III. Ebenso wurden die Spieler der 2. bei der 1. Mannschaft und der AH-Mannschaft eingesetzt.
Man könnte es so zusammenfassen: Afrika haucht dem TSV wieder neues Leben ein :)
Weiter so!

Fußballjugend

Die Jugend startet mit 6 Mannschaften in die neue Saison, wobei die Bambini noch nicht am Spielbetrieb in einer Liga teilnehmen.
Der Aufbau einer leistungsstarken C-Jugend war uns leider nicht möglich. Zu sehr waren andere Vereine an unseren Jungs dran. Der Verlockung höherklassig zu spielen, erlagen insgesamt 7 Spieler der ehem. D-Jugend. Somit wurde uns fast eine komplette Mannschaft genommen.
6 gingen zum VFL einer zum OSC Vellmar. Ein gutes Miteinander unter benachbarten Vereinen sieht für mich anders aus. Nicht nur die Tatsache, dass unverschämt abgeworben wird ist anzuprangern. Nein, es wird auch noch frech um Ausbildungsentschädigungen (da gibt's klare Vorgaben und Listen vom hessischen Fußballverband) gefeilscht. Ein unwürdiges Theater was manche Vereine sich da erlauben.

Sei´s drum, es wird nach vorne geschaut!

Glücklicherweise gibt es noch Kinder, die bei uns geblieben sind und auch Vereine mit denen eine gute Kooperation möglich ist. So starten wir in der C-Jugend mit einer JSG Rengershausen/Oberzwehren /Anadolu. Nach einer kurzen Vorbereitung startet das Team am 24.8 in der Kreisklasse. Die Trainingsbeteiligung und die Stimmung unter den Jungs sind gut. Die Freundschaftsspiele, gegen meist ältere Jahrgänge, konnten noch nicht erfolgreich bestritten werden. Mit 2 Trainern, einem Torwarttrainer und 2 Betreuern ist die fast 30-köpfige Truppe aber bestens ausgestattet und wird ihren Weg machen.

<u>Trainingszeiten</u>

C-Jugend:	Mo. 18-19:30 Uhr (Rengershausen Kunstrasenplatz) Mi. 18-19:30 (Heisebach)
D1 / E1:	Mo. 17:30-19:00, Mi. 16:30-18:00 (Heisebach)
E2 / F1:	Mi. 16:30-18:00, Fr. 17:00-18:30 (Heisebach)
Bambini:	Fr. 15:30-16:30 (Heisebach)

Ich wünsche allen Mannschaften einen erfolgreichen Saisonverlauf.

Carsten Becker

Hier noch weitere Ergebnisse, Stand 22.8.2019

Kreisliga A Gr. 2 Kassel

Spiele TSV KS-Oberzwehren - Alle Spiele anzeigen»

Sonntag, 04. August 2019			
15:00 Uhr	TSV KS-Oberzwehren	- VfL Kassel II	0:9
Sonntag, 11. August 2019			
15:00 Uhr	TSV KS-Oberzwehren	- SG Fuldatal	3:3
Mittwoch, 14. August 2019			
19:00 Uhr	TSV KS-Oberzwehren	- Spvgg Olympia Kasse...	4:4
Donnerstag, 22. August 2019			
18:30 Uhr	TSV KS-Oberzwehren	- FC Bosporus KS II	1:1

Liebe Handballfreunde,

der Handball in Zwehren nimmt wieder Fahrt auf. Alle Mannschaften bereiten sich intensiv auf die neue Saison vor.
Die HSG-Zwehren ist auch in der kommenden Spielserie 2019/20 gut aufgestellt. Man startet mit drei Senioren- und acht Jugendmannschaften, plus einer Minimannschaft.

Senioren
Bei den Senioren ändert sich bis auf die zweite Männermannschaft im Trainerbereich nichts.
Bei den Männern II konnte man leider keinen externen Trainer gewinnen. Die HSG ist froh, dass sich Jan Scheller als Trainer zur Verfügung gestellt hat. Das ist eine gute Sache und Dank an Jan.
Bei den Männern halten sich Ab- und Zugänge die Waage. Bei den Frauen – siehe nachfolgenden Bericht.

Jugend
Im männlichen Jugendbereich konnte zum ersten Mal seit längerer Zeit - von der E- bis zur A-Jugend - auch alle Jahrgänge besetzt werden. Das lässt für die Zukunft hoffen.
Auch im weiblichen Bereich konnte man mit einer A-Jugend starten (siehe Foto unten).

Die HSG-Zwehren/Kassel wünscht allen Mannschaften, Trainern, Betreuern, Schiedsrichtern und allen ehrenamtlichen Helfern eine erfolgreiche Saison 2019/2020.
Wir freuen uns auf Ihren hoffentlich zahlreichen Besuch in der Heisebach-Halle. Alle Mannschaften werden ihr Bestes geben.
Für das leibliche Wohl ist auch wieder bestens gesorgt. Packen wir es gemeinsam an.
Die Spielserie beginnt am 8. September 2019 mit der Jugend und am 14.9. mit den Senioren (Männer).

Reinhard Brede, Abteilungsleiter TSV 91

Stehend von links: Trainer Georg Heinemann, Maja Heuer, Celine Richter, Diana Staufenberg, Julia Fischer, Josefine Brehm, Carla Hartmann, Trainer André Schnegelsberg. Sitzend von links: Betreuerin Martina Hartmann, Leonie Ströh, Gina Humburg, Beatrice Trott, Marie Grimmelmann, Nele Piske. Es fehlen: Jana Sauer, Selina Schmidt, Lara Ates, Jule Gessner, Charlotte Heitmann, Johanna Drath und Hannah Ludwig.

Damenmannschaft startet am 21. September in die Saison 2019/20

Nach der letzten Serie, die gerade zum Ende hin deutlich gemacht hat, dass eine Entwicklung in der Mannschaft stattgefunden hat, bekamen die Damen eine 6-wöchige Pause, um sich einmal mit anderen Dingen zu beschäftigen und die Köpfe wieder frei zu bekommen.
Mit Platz 9 hatten wir die Vorgabe des Vereines und die eigene Zielsetzung (Klassenerhalt) erreicht.
Auch die weite eigene Zielsetzung, sich sportlich zu entwickeln, war eingetreten, was man insbesondere in den letzten Spielen sehr deutlich gesehen hat. Trotz des Ausfalles von Lisa konnten die Damen teilweise sehr ordentliche Leistungen abrufen und einige Überraschungen abliefern.
Aus Trainersicht war die Serie dann leider zu Ende.

Das Ende eine Serie bedeutet auch immer, dass man sich von Spielerinnen (aus den unterschiedlichsten Gründen) verabschieden muss und neue begrüßen kann.
Dies bedeutet, dass sich das Mannschaftsgefüge verändert, dass Automatismen und Befindlichkeiten teilweise neu geregelt werden müssen und dass Selbstverständlichkeiten nicht automatisch wieder greifen.

Um das anzupassen, ist die Vorbereitung da.

Diese startete am 18. Juni und dauerte bis zum 1. Spieltag (ohne Unterbrechung) an. In dieser Zeit hat die Mannschaft mindestens dreimal wöchentlich trainiert, wobei neben den reinen handballerischen Aspekten (Training und Spiele) auch alternative Bewegungseinheiten sowie Team-Building-Maßnahmen eingebaut wurden.
Alles in allem muss man sagen, dass sich die Spielerinnen, die sich uns neu angeschlossen haben, super integriert haben und sowohl menschlich als auch sportlich sehr gut in die Mannschaft passen.

Unser Hildebrandt-Foto zeigt sitzend v.li: Julia Hoppe, Sophia Köhler, Lisa Heinemann, Eva Kilian-Kroh, Jasmin Lamers, Lena Pitzing, Stina Wiebke, Luisa Scheller und Jennifer Heeger.
Stehend von links: Timo Jopp, Grischa Göbel, Laura Müller, Christin Schäfer, Mia Krug, Annika Koch, Jessica Brethauer, Noraly Kupries, Laura (Flecke) Fleckenstein, Vanessa Jopp, Hinnerk Hrdina.
Es fehlen: Johanna Heinemann, Lisa Humburg, Annika Müller und Bea Trott.

Leider müssen wir in Zukunft auf Lena (Spanien), Sophie (unbekannt), Saskia (Hofgeismar) und Katha (Baunatal) komplett verzichten.
Johanna und Annika Müller stehen uns aus beruflichen Gründen nicht oder nur sehr eingeschränkt zur Verfügung und Mia wird bis Weihnachten auf der anderen Erdhalbkugel verbringen.
Mindestens bis zum kommenden Jahr wird auch Lisa noch brauchen, um sich von ihrer schweren Verletzung zu erholen. Allerdings haben wir alle zusammen die Hoffnung, dass der Heilungsverlauf so ist, dass sie in dieser Serie nochmals eingreifen kann.

Dagegen haben wir mit Jasmin im Tor, (ehemals Wesertal), Sophia (HSG Baunatal) und Stina (HSG Hoof/Sa/Wo) zwei Spielerinnen dazu bekommen, die das schnelle Spiel sehr gut verinnerlicht haben und uns weitere Variationsmöglichkeiten bieten werden, da sie sehr flexibel einsetzbar sind. Da sie beide allerdings neu in der Klasse sind, werden sie sicherlich ein wenig Zeit brauchen, um sich nicht nur an das neue Spielsystem und die neuen Mitspielerinnen zu gewöhnen.
Ebenfalls sehr freue ich mich darüber, dass sowohl Julia als auch Jennifer nach ihrer Pause wieder Lust auf Handball haben und sich uns angeschlossen haben.

Es spricht sehr für die Mannschaft, dass sie es geschafft hat, die beiden davon zu überzeugen, dass ein Leben ohne Handball auf Dauer einfach nicht funktioniert.

Man kann erkennen, dass der Stamm des Teams zusammengeblieben ist und wir die Abgänge gut ausgeglichen haben.
Sicherlich bedeuten diese Veränderungen, dass wir uns wieder aneinander gewöhnen müssen, aber der Vorteil zur vergangenen Serie ist, dass der Großteil der Mannschaft schon weiß, welche Handball-Idee das Trainerteam verfolgt.

Auch hier ist Kontinuität Trumpf, denn ich werde weiterhin tatkräftig von Grischa und Timo unterstützt und es macht sehr viel Spaß mit ihnen zusammen zu arbeiten.

Für die kommende Serie habe ich mir das Ziel gesetzt, Platz 8 oder besser zu erreichen. Das alleine ist aber nicht unbedingt der Maßstab. Wir haben immer noch eine sehr junge Mannschaft. Wie im vergangenen Jahr auch, wird es größere Schwankungen in der Leistung bei jeder einzelnen geben. Hier wird es hilfreich sein, wenn wir bestimmte Hilfsmittel an die Hand geben, damit die Schwankungen nicht zu stark ausfallen.
Die ersten Ansätze waren letzte Saison schon zu sehen und hier wollen wir uns entwickeln.
Aber bei jungen Spielerinnen ist auch immer die Entwicklung mit zu beachten. Wir werden im Training weiterhin viel im technisch-taktischen Bereich arbeiten und versuchen, das Repertoire zu vergrößern. Dies klappt mal besser und mal nicht ganz so gut. Entwicklung heißt immer auch Auf's und Ab's.

Deswegen, verehrte Zuschauer, Fans und Familienangehörige, wünsche ich mir sehr, dass Sie die Damen auf ihrem Weg unterstützen, dass Sie sie motivieren und aufbauen, wenn es einmal nicht ganz so gut funktioniert und sich mit ihnen freuen, wenn sie Erfolgserlebnisse (unabhängig vom Spielergebnis) haben.

Sollten Sie kritische Anmerkungen oder Fragen haben, freue ich mich, wenn Sie mir die Chance geben, diese aufzunehmen und/oder zu beantworten.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen eine gute und vor allem verletzungsfreie Saison.

Mit sportlichen Grüßen
Hinnerk Hrdina, Trainer

Waßmuth u. Rosenhoff GmbH

Malerbetrieb – Akustikbau
Seit 1935

Brückenhofstraße 28 · 34132 Kassel
Tel. (05 61) 4 12 65 · Fax (05 61) 47 31 37

Hotel & Restaurant
Eichholz
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Sa. ab 11.00 Uhr,
So. ab 10.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag
Oberzwehrener Strasse 48
34132 Kassel
☎ 0561 / 84271-0
0561 / 84271-29
Internet: www.hotel-eichholz.de
Wir organisieren mit Ihnen gemeinsam Ihre Feierlichkeit von der Dekoration bis zum Menü.
Kegeltermine frei
Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Ihre Familie Eichholz

Hier könnte Ihre Anzeige stehen !
Ein Anruf in der Geschäftsstelle genügt:
Telefon 0561-470447

Elektro Friedrich

über 38 Jahre

34134 Kassel-Niederzwehren
Frankfurter Straße 270 / Ecke Korbacher Str.
Telefon (05 61) 45221

Großauswahl an Elektrogroß- und -kleingeräten, Fernsehapparaten, Leuchten, Rasierapparaten und Zubehör · Eigener Kundendienst

Kasseler Sportgesundheitstage

Am 24. Mai 2019 durften wir Teil der Sportgesundheitstage Kassel sein und viele Kinder bei uns begrüßen, die einmal ganz unverbindlich in die Sportart Judo hineinschnuppern konnten.
Für uns war der Tag in der Heisebachsporthalle außergewöhnlich. Wir konnten viele neue Eindrücke sammeln und mit einigen der Kinder Freundschaften schließen. Auch bei den Kindern kam der Sportgesundheitstag im Allgemeinen sehr gut an und wir bekamen durchweg positive Rückmeldungen über die Erfahrung, die die Kinder und Jugendlichen an dem Tag machen konnten.
Uns hat die Zusammenarbeit mit Stephanie Holzhauer, Staatliches Schulamt und Heike Scholl von der Sportjugend Hessen sehr viel Spaß gemacht und ihre unkomplizierte und freundliche Art hat uns beeindruckt. Wir hoffen, dass wir auch im nächsten Jahr wieder einen Schnuppertag anbieten können und so unsere erfolgreiche Teamarbeit fortführen können.

Ganz besonderer Dank gilt unseren Trainern, die mit viel Liebe, Geduld und Ausdauer ihr Wissen weitervermitteln konnten. Andreas Kulik (2.Dan Jiu Jitsu und 2. Dan Kodokan Judo) und Vladimir Bauer (7. Kyu), der trotz gesundheitlicher Probleme und sogar einem Notarzteinsatz am frühen Morgen anwesend war, waren mit viel Spaß und Freude den ganzen Tag für die Kinder da und konnten am Ende des Tages ebenso nur eine positive Bilanz über den Sportgesundheitstag ziehen.

Isabella Ortloff

R.-P. Apel – Sportlicher Leiter – Telefon 405990

Liebe Schwimmfreundinnen und Schwimmfreunde,

die Sommerferien liegen bereits einige Wochen zurück und der Alltag hat uns wieder. Werfen wir nochmal einen Blick auf die letzten Wettkämpfe der vergangenen Saison 2018/2019:

Am 28. Juni startete Sebastian Grassewitz bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften in Berlin über 100 Meter Freistil. Allein die Teilnahme ist eine sensationelle Leistung und nun konnte er sogar seine Zeit auf 0:56,60 Minuten verbessern. Er belegte im Vorlauf einen respektablen 21. Platz unter 39 Startern im Jahrgang 2004. Herzlichen Glückwunsch.

Am 1. Juni veranstalteten wir unser 35. Einladungsschwimmfest im Auebad. Mit 742 Einzelmeldungen und 194 Teilnehmern war es diesmal leider nicht so gut besucht wie die letzten Jahre. Sicher lag es vor allem an dem unglücklichen und unfreiwilligen Termin zum Wochenende von Christi Himmelfahrt. Nichtsdestotrotz ging die SG Hessen Kassel in voller Stärke mit 31 Sportlern an den Start. Darunter schnupperten einige Kinder ihre erste Wettkampferfahrung auf einem regulären Wettkampf des Deutschen Schwimmverbandes. Dima Jazenko, Lavinia Hamza und Roman Sauerwald schwammen tolle erste Rennen. Zwar hatten die drei unter der starken Konkurrenz zu kämpfen, doch machen ihre Zeiten Hoffnung für die Zukunft.

Neben den „Neuen“ gingen folgende „alte Wettkampf-Hasen“ an den Start: Olivia Asel, Lea Bott, Nele Christ, Luana D'Angelo, Hanna Fuchs, Annika Kerning, Felicitas Kühle, Nina Sapina, Mikkeline Thies, Till Eckermann, Maximilian Falkenstern, Jannes Gelder, Sebastian Grassewitz, Niklas Hanke, Tom Mardus, Till Monk, Maximilian Risch, Dan Schäfer.

35. Schwimmfest des TSV 91 im Auebad – Wettkampfmannschaft der SG Hessen Kassel

TSV 2019 4x100L
Dan, Sebastian, Niklas, Maximilian *(von links)*

Hessische Meisterschaften 2019
Maximilian, Peter, Sebastian *(von links)*

Viel Spaß haben uns die 4x100 Meter Lagenstaffel der Männer der älteren Jahrgänge und die offene 10x50 Meter Freistilstaffel gemacht.
Beide konnten den ersten Platz erringen. Hierzu gratulieren wir Niklas, Dan Sebastian, Maximilian, Tom, Mikkeline, Liza und Annika. Wir bedanken uns bei allen Helfern und Kampfrichtern, die mit ihrem Einsatz zum erfolgreichen und reibungslosen Ablauf des Wettkampfes beigetragen haben.
Zwei Wochen später (14. und 15. Juni) stellten sich Sebastian Grassewitz und Maximilian Risch der starken hessischen Konkurrenz in Wetzlar. Bei den Hessischen Meisterschaften konnte Sebastian bei sieben Starts fünf neue Bestzeiten holen und wurde über 100 Meter Schmetterling, 200 Meter Lagen, 200 Meter und 400 Meter Freistil Hessischer Jahrgangsmeister. Maximilian Risch sicherte sich über 100 Meter Rücken den Bronze-Rang in seinem Jahrgang. Herzlichen Glückwunsch zu Euren Erfolgen.

Am 22. und 23. Juni schwamm Tom Mardus bei den Hessischen Jahrgangsmeisterschaften der jüngeren Jahrgänge. Beim Heimspiel im Auebad zeigte er bei seinen Starts über 100 Meter Freistil und 100 Meter Rücken gute Rennen und platzierte sich im Mittelfeld. Herzlichen Glückwunsch.
Die Saison ließ die Wettkampfmannschaft bei einem gemütlichen Sommerfest im Garten von Familie Hanke ausklingen.
In der neuen Saison 2019/2020 stehen folgende Wettkämpfe an.

21./22.9	40. Pokalschwimmfest des SV Neptun Rotenburg
19.10.	Gaalbernpokal Hünfeld
26./27.10	HSV Nord, Bezirksmeisterschaften Masters und DMSJ in Heringen
17.11.	Einladungsschwimmfest Eschwege

Wir drücken allen Schwimmerinnen und Schwimmern fest die Daumen und wünschen Euch viel Erfolg!
Sven Becker

Hallo liebe Sportsfreunde,

nach der langen Sommerpause geht es nun wieder mit Vollgas weiter.
Wir hoffen, dass ihr alle einen schönen und erholsamen Sommerurlaub hattet. Sowie für die Kinder der Schulstart begonnen hat, könnte auch eine neue Sportart wie die Selbstverteidigung mit den Kampfsportarten Taekwondo und Kick-Boxing ein guter Anfang sein.
Für die meisten Erstklässler könnte auch eine neue Sportart genauso wie die Schule interessant sein.
Unser Training eignet sich für alle Kinder ab der 1. Klasse. Kinder, Jugendliche und Erwachsene haben jeweils zweimal die Woche die Möglichkeit, einen Ausgleich für den Alltag durch das Training zu schaffen.
In den jeweiligen Einheiten fängt man mit den Basics wie Kraft- und Ausdauertraining an und arbeitet sich immer weiter hoch. Mit der Zeit gestalten wir das Training so, dass wir unsere Schüler und Schülerinnen für Prüfungen und Wettkämpfe vorbereiten. Es ist für sie immer wieder eine neue und interessante Erfahrung und ein neues Ereignis.
Noch vor der Sommerpause fand die Gurtprüfung statt. Alle teilnehmenden Schüler haben die Prüfung bestanden (Foto oben). Wir gratulieren allen Prüflingen zum neuen Gurt. Natürlich sollte das Ziel der Prüflinge sein, sich von Prüfung zu Prüfung zu verbessern. Die Zielstrebigkeit nehmen wir als Trainer in den Trainingsstunden wahr und unterstützen sie weiterhin. Es heißt nämlich: Übung macht den Meister!

Interessenten können sich mit einem Probetraining einen besseren Einblick in die Sportart verschaffen. Jederzeit können die Neugierigen an einem Probetraining teilnehmen. Wir freuen uns immer wieder auf neue Gesichter. Es reicht aus, wenn ihr euch telefonisch oder per E-Mail kurz bei uns meldet. Wir trainieren weiterhin an zwei Tagen die Woche

Freikampf

nur mit Mädchen und Frauen. Diese Gruppe wird von der Trainerin Hatice trainiert.
Für weitere Informationen könnt ihr euch gerne telefonisch, per E-Mail melden oder persönlich an unseren Trainingszeiten vorbeischauen.

<u>Unsere Trainingszeiten:</u>

Kinder: Dienstag und Donnerstag von 17.00 bis 18.20 Uhr.
Jugendliche/Erwachsene: Dienstag und Donnerstag von 18.20 bis 19.30 Uhr.
Mädchen/Frauen: MI 18.15 bis 19.30 Uhr,
FR 17.00 bis 18.30 Uhr.

Meister **Recep Bas**
Trainerin **Hatice Hilal Bas**
Tel. 01732937935
Email: recepbas64@hotmail.com
www.tsv91.de/Selbstverteidigung

Ausschnitte von der Prüfung

Tennis am Gesundheitstag

Wie schon unter dem Vorstand von dem Gesundheitstag am 24. Mai berichtet, hatte auch die Tennisabteilung einen Part übernommen. Galt es doch an diesem Tage ca. 400 Kinder der 4. und 5. Klasse innerhalb der GAZ sowie der Heisebachhalle zu betreuen.
Nachdem die erforderlichen Vorbereitungen getroffen waren, will heißen, das nötige Equipment (also entsprechende Tennisschläger mit kindgemäßen Griffstärken und Gewicht, dazu druckgeminderte Tennisbälle für ein leichteres Ballgefühl sowie das Tennisnetz für ein Kleinfeld geordert waren, konnte es dann losgehen; um 08.00 Uhr waren wir in der Halle und bauten auf.
Die Schläger, Netz und Tennisbälle konnten wir bei Wolfgang Henrich, Schauenburg, Tenniskoordinator Breitensport und Schultennis, ausleihen. Für seine problemlose und hilfreiche Unterstützung von dieser Stelle ein sportliches Dankeschön.
Nach der Begrüßung um 08.30 Uhr haben wir dann um 09.00 Uhr mit den sportlichen Aktivitäten begonnen. Da die Sporthalle durch flexibel einsetzbare Trennwände verfügt und gedrittelt wurde, hatten wir (Simone Siemon, Katharina (Katha) Langefeld, Peter Holl und Karl Diele) für die Kinder eine gute Trainingsmöglichkeit. Als klassischen Trainer konnten wir Aaron Elsner gewinnen, der den Schülern mit Geschick und Feingefühl, natürlich mit einfachen Elementen, versuchte, das Tennisspielen mit Schläger und Ball über das Netz nahezubringen.
Die jeweiligen Einheiten und Übungen nahmen die Kinder gut an und hielten sich auch meist an die Vorgaben vom Trainer und seinen Helfern.
Nach gut 20 Minuten wurden die Gruppen gewechselt, sodass in dieser Zeit auch nur ansatzweise den Schülern (Mädchen und Jungen) etwas vom Tennissport gezeigt und geübt werden konnte.
Alle waren sehr begeistert bei der Sache, hier und da ein wenig übermütig, aber das darf an so einem Tag auch mal sein. Eine Idee war natürlich auch, ob der ein oder andere Schüler überlegt, irgendein Sportangebot des TSV anzunehmen.
Fazit aus Sicht der Tennisabteilung: In einer so kurzen Zeit, ist es kaum möglich den komplexen Tennissport zu erklären, zu zeigen und dadurch auch schmackhaft zu machen.
Das war an diesem Tag auch nicht geplant, es sollte doch vor allen Dingen gezeigt werden, das Sport, in welcher Art auch immer, motiviert und einer gesunden Lebensführung förderlich ist.
Und last not least – uns hat es auch gefallen!!!

Die Bilder zeigen Impressionen von den Übungseinheiten.
Text – **Karl Diele** – Fotos – **Siemone Siemon**

Geschick und Feingefühl sind wichtige Voraussetzungen beim Tennis

Mieten Sie unser Vereinsheim

Konfirmation	<u>Unser Vereinsheim bietet:</u>
Kommunion	
Einschulung	Thekenraum mit Sitzmöglichkeiten
Geburtstag	Kühlschränke, Kaffeemaschine,
Taufe	Herd, Geschirr und Besteck für 50
Hochzeit	Personen, Geschirrspülmaschine
Jubiläum	kleinen überdachte Grillecke
Familienfeiern	großer Freisitz
	ausreichend Tische/Stühle für innen und außen
	Toilettennutzung inklusive
	Parkmöglichkeiten direkt am Platz
	Mattenbergstraße 76, 34132 Kassel

Vermietung an Vereinsmitglieder
Besichtigung, Information und Buchung: Simone Siemon
Mail: *S.Siemon@schlosserei-siemon.de* oder Tel. Nr. 0561-42345

Richard Merker - Lüdersweg 22 - 34134 Kassel - Tel.: 3102668

Der TSV geht mit 3 Mannschaften in die neue Saison

Eigentlich war es in den letzten beiden Jahren auch schon so: der TSV Oberzwehren war mit 3 Teams aktiv. Der Unterschied ist nur, dass es jetzt keine Mannschaft im Schüler- oder Jugendbereich gibt, stattdessen aber 3 Teams im Erwachsenenbereich.

Dies liegt daran, dass aus Altersgründen keine komplette Mannschaft im Nachwuchsbereich gestellt werden konnte. Die ehemaligen Jugendlichen sind jetzt in der 2. oder 3. Mannschaft aktiv, dazu sind noch einige neue Spieler gekommen.

Die Mannschaftsaufstellungen werden aufgrund der Leistungsbilanzen des Vorjahrs vorgegeben. Dadurch ist es zu der einen oder anderen Veränderung bei den Meldungen gekommen.

Die Erste spielt mit 6 Spielern in der 1. Kreisklasse, die Zweite mit 4 Spielern in der 2. Kreisklasse, die Dritte zu viert in der 3. Kreisklasse.
Natürlich ist für die Erste das Ziel, nach dem Wiederaufstieg den Klassenerhalt diesmal zu schaffen. Die Zweite strebt dies ebenfalls an, die Dritte will versuchen, hier und da Punkte zu holen. Beim Blick auf die Mannschaftsaufstellungen anderer Teams – meistens aus den großen Tischtennisvereinen mit vielen Spielern – fällt auf, dass bis in die 3. Kreisklasse hinein sehr erfahrene Spieler mit guten Bilanzen gemeldet sind.

Deshalb ist es in den 3 Spielklassen kein Selbstläufer, die gesetzten Ziele zu erreichen. Gutes und häufiges Training wäre natürlich sinnvoll.

Der Anfang ist gemacht:

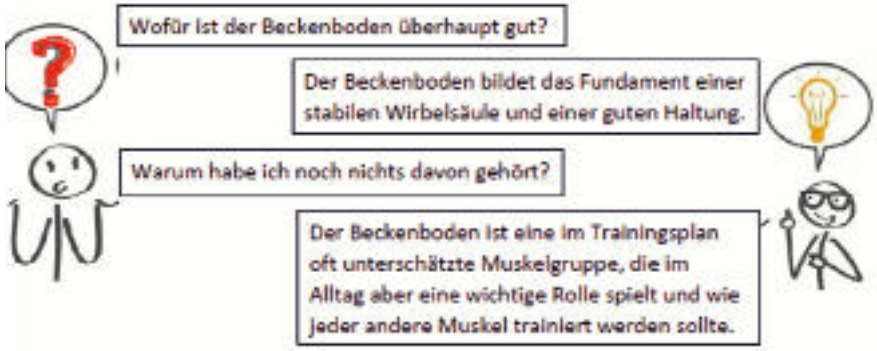
In der zweiten Hälfte der Sommerferien hat Vereinsmeister Tommy Patti seine Erfahrungen aus der Trainerausbildung eingebracht und einige Trainingsabende sehr zielgerichtet gestaltet.

Tischtennis-Regeln

Satz
Ein Satz wird von dem Spieler gewonnen, der zuerst 11 Punkte erzielt hat.
Haben beide Spieler 10 Punkte erreicht, geht es in die Satzverlängerung.
Es gewinnt derjenige den Satz, der zuerst mit 2 Punkten Vorsprung führt (Beispiel: 12:10, 13:11).
Nach jedem Satz werden die Seiten gewechselt. Im entscheidenden letzten Satz findet der Seitenwechsel statt, sobald einer der Spieler 5 Punkte erreicht

Spiel
Im Mannschaftsspielbetrieb wird ein Spiel solange gespielt, bis ein Spieler zuerst drei Sätze gewonnen hat.
Im Höchstfall können also fünf Sätze gespielt werden. Bei einem 2:2 Satzgleichstand bringt der fünfte Satz die Entscheidung.
Bei anderen Veranstaltungen, z.B. Turnieren, können aber auch zwei oder vier Gewinnsätze gespielt werden.

Präventives Beckenbodentraining für Frauen



Wann: Jeden **Mittwoch** von **17:30 Uhr** bis **18:30 Uhr**

Wo: Sporthalle der Schenkelsbergschule
Hügelweg 15, 34132 Kassel

Für wen: Alle **Frauen**

Verein: TSV 1891 Kassel-Oberzwehren

Bildquelle: [illegible]

NEU!! Hip- Hop mit Daria Filippova NEU!!

Demnächst neue Hip-Hop Gruppe für Kinder und junge Jugendliche (ab 8 Jahre) und zwar freitags von 16 bis 17 Uhr, beim TSV 91 in der Turnhalle (KulturHaus) Berlitstrasse .

Däsh's Herz (Daria; siehe Foto rechts) schlägt für die Hip-Hop-Kultur. Nach ihrem Abitur in 2006 bildete sie sich zusätzlich zu ihrer Ausbildung bei "PartsS" in Bielefeld zur Tanzpädagogin in verschiedenen Tanzstilen der Hip-Hop-Kultur, aber auch anderweitig künstlerisch und musikalisch (Schauspiel Theater und Film), Gesang und Rap insbesondere, weiter.

Mit der Formation "Rhythm Attack“, unter der Leitung von Daniel Decavele der Hip-Hop-Dance-Academy in Göttingen, wurde sie 2007 Deutsche Meisterin und nahm am WM-Finale teil.

Däsh sammelte einiges an Bühnenerfahrung, u.a. mit ihrer Tanzcrew „Ventil“, die sie 2013 gründete. Mit Ventil arbeitete sie bereits in 2013 als Choreografin und Tänzerin beim theatralischen Stadtspaziergang „Fremd in Kassel“ von Patrizia Schuster am Staatstheater Kassel und trat mit Ventil 2019 bei den Hessischen Theatertagen, ebenfalls in Kassel, auf.

Zudem engagiert sie sich auch u.a. für Viva con Aqua und hat auch dort das Ziel mit dem Tanzen Wasser-Projekte zu unterstützen und auch Bildungsprojekte und Workshops in dem Kontext zu fördern.

Ihre Berufserfahrungen als Tanzpädagogin sammelte sie seit 2006 bis dato an Jugendzentren, Schulen, Tanzschulen, Sportvereinen und beim Hochschulsport, sowohl regional als auch bundesweit.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben, meldet euch beim:

TSV 1891 Kassel Oberzwehren; Geschäftsstelle
Altenbaunaer Strasse 109

Tel. 0561/470447 (Mo. 17-18.30; Di und Do 10-12)

Deborah Weißer

Hi, ich bin Deborah (höre auch auf den Spitznamen „Debbie"), bin aktuell 30 Jahre alt, wohne in Kassel und bin im Stadtteil Oberzwehren aufgewachsen.

Das erste Mal, dass ich (freiwillig!) zum Sport ging (Schulsport war für mich eher eine gruselige Veranstaltung), war mit 15 Jahren als ich im FTN Niederzwehren begann, Hip Hop zu tanzen...und es war Liebe auf den ersten Blick.
Bis heute wachse ich durch Tanz und mich inspiriert am meisten, sich frei und spontan durch Bewegung auszudrücken und immer wieder neue Menschen und Kulturen kennenzulernen.

Als ich 2017 Zumba® für mich neu entdeckte (... besser spät als nie) und regelmäßig trainierte, gab mir das eine unglaubliche Energie und einen gefühlt neuen Körper.
Meine Ausdauer hat sich vervielfacht, meine Bewegungen sind bewusster geworden und ich feiere einfach die Atmosphäre in jedem Zumba® Kurs.

Deshalb möchte ich dich einladen:

Pack deinen Turnbeutel und genieße mit uns das Training immer

freitags von 16:30 – 17:30 Uhr
in der Sporthalle der Schenkelsbergschule,
Hügelweg 15, 34132 Kassel.

Ich freue mich dich zu sehen!

ZUMBA®

Es macht Spaß, ist effektiv und leicht zu lernen!

In dem Tanz- und Fitness-Programm wird mit energiegeladener Musik und einzigartigen Bewegungsabläufen Stress einfach weggetanzt. In gesunder, fröhlicher und partyähnlicher Atmosphäre kann man sich einfach mitreißen lassen. Das auf Ausdauertraining basierende Workout verbindet grundlegende Elemente von Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining. Es bietet ein hervorragendes Training für Bauch und Rücken, sorgt für einen hohen Kalorienverbrauch und für die Straffung und Stärkung aller Körperbereiche.

Je mehr du mit dem Zumba®-Programm trainierst, desto besser fühlst du dich!

Hans Ohlwein, Altenbaunaer Straße 159, Tel.: 41576

Liebe Wanderfreunde und die, die es werden wollen ...

Heute schreibe ich euch zur Erinnerung an viele schöne Wanderstunden, einen kleinen Abriss zu unseren letzten Ausflügen.

Beginnend mit unserem Ausflug zum Spargelhof Ende Mai nach Barsinghausen nur so viel: Diese Fahrt diente wieder dem kameradschaftlichen Miteinander. Auf dem Hof angekommen, gab es ein „wahrhaft köstliches Spargelbuffet", anschl. eine überaus interessante Führung über die Hofanlage, verbunden mit entspr. Erläuterungen zum Anbau u. d. Weiterverarbeitung von Spargel, aber auch zu weiteren Anbauten übers ganze Jahr wie Erdbeeren, Heidelbeeren und Kartoffeln. Später am Nachmittag erfolgte noch ein ausgiebiger Stadtrundgang in Bad Salzufflen – Bewegung muss sein – wir sind ja eine Wandergruppe.
Fazit: Alle hatten den Tag über viel Spaß, trotz zwischenzeitlicher Regenschauer.

Im Juni gab es gleich 3 tolle Termine.
Bereits am 12.06. gab es erneut eine Busfahrt. Diesmal nach Wetzlar und Lich. Das enge zeitliche Zusammentreffen der Busfahrten war Zufall, ließ sich aber nicht anders organisieren. Der Bus war wieder voll besetzt. Auf der Hinfahrt gab es während einem Bus-Stopp ein „zweites Frühstück". Hierfür ein Dank an Barbara Ohlwein, die das regelmäßig organisiert.
Es folgte über den Tag eine Altstadtbesichtigung von Wetzlar und eine Brauereibesichtigung in Lich mit anschl. Brauhaus-Bewirtung. Alle Teilnehmer waren ob der Durchführung wieder des Lobes voll.
Der 2. Termin betraf eine Wanderung oberhalb von Veckerhagen. Eingeladen dazu hatte der Walking- u. Wanderverein Veckerh. alle interessierten Vereine im Umland.

Als stärkste teilnehmende Gruppe waren wir mit 33 TN von TSV Obzw. u. bekamen dafür eine entspr. Urkunde sowie etwas Taschengeld für die Vereinskasse. Bei einer Tombola gab es später noch Einiges zu gewinnen.
Die Strecken, die gut zu laufen waren, lagen zwischen 12 km, 6 km u. 3 km, sodass für jeden die geeignete dabei war. Verpflegungsstationen unterwegs mit frischem Obst und Getränken sorgten darüber hinaus für körperliches Wohlbefinden. Zurück am Sportplatz Veckerhagen wurden wir noch mit Gegrilltem sowie Kaffee und Kuchen verwöhnt.

Bereits am 30.06. folgte noch ein weiteres Highlight.
Eine Wanderung durch die Mohnfelder in Grandenborn. Die Anreise erfolgte wieder in Fahrgemeinschaften. Um 11.00 Uhr ging die Tour mit geplanten 9,5 km am Teichhof los. Es war ein Erlebnis für alle Sinne – eine Wanderung durch blühende Mohnfelder bei herrlichstem Sonnenschein!

Etwas verschwitzt und durstig kamen wir wieder am Teichhof an. Bei gutem Essen ließen alle nochmal den herrlichen Tag Revue passieren.

Am 14.07. fand das jährliche Sommerfest i. d. Schrebergartenanlage statt. Der Wettergott meinte es wieder gut u. so wurde ab dem Mittag bei Bratwurst, Bier/Limo, Kaffee u. Kuchen gemütlich „geschwoft“. Auch hier wieder der Dank an die Organisatoren und den fleißigen Kuchenspendern, die damit regelmäßig zum Erfolg dieser Veranstaltung beitragen.

Am 28.07. folgte wg. großer Hitze eine etwas beschaulichere Tour, die gerade mal mit 7 km vom Hohen Gras bis nach Schauenburg führte. Die Strecke führte überwiegend durch den Wald, war somit entspr. schattig und führte zudem stetig bergab. Sehr vorausschauend geplant u. der körperlichen Belastung durch das Wetter angepasst.

Die letzte Wanderung, von der ich für diese Ausgabe berichten kann, startete am 11.08. in Schauenburg am Wanderparkplatz „Steinbrüche“. Die Strecke mit ca. 9 km Länge führte uns in einem großen Bogen über Emstal-Sand. Hier gerieten wir mitten in ein Straßenfest, welches alle 5 Jahre von der Gemeinde durchgeführt wird. Außerhalb von Sand ging es zwischen bereits abgemähten Feldern u. später auf schattigen Waldwegen, tlw. neben der historischen Bahnstrecke der Naumburger Eisenbahn, zurück zum Wanderparkplatz. Der alten Dampflok bzw. den mitfahrenden Gästen konnten wir dann zu unserer Freude auch noch zuwinken. Auf dem Rückweg, neben der besagten Bahnstrecke, wurde es dann noch etwas abenteuerlich, da frisch umgestürzte Fichten den Wanderweg massiv blockierten und von uns überklettert werden mussten. Die Hindernisse wurden jedoch von allen gut gemeistert; nicht zuletzt dank „hilfreicher Männerhände“.

Auf den letzten Metern zum Wanderparkplatz ging es allerdings einer unserer Wanderkameradinnen kreislaufmäßig nicht besonders, aber schlussendlich ist alles gut ausgegangen.
Darüber freuen wir uns, grüßen sie an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich und freuen uns auf die nächste gemeinsame Tour.
Diese wird uns dann, lt. Vorankündigung, nach Willingen führen.

Herzlichst grüßt euch
Brigitte Klose

Wir gratulieren folgenden Vereinsmitgliedern ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen allen beste Gesundheit

Zum 92. Geburtstag
Waltraud Schweinsberg, 19.11.1927

Zum 89. Geburtstag
Irmgard Leidheiser, 7.12.1930

Zum 88. Geburtstag
Elfriede Gilly, 25.12.1931

Zum 87. Geburtstag
Erna Plettenberg, 10.11.1932
Karl-Heinz Rudolph, 16.11.1932

Zum 86. Geburtstag
Helga Schoch, 19.10.1933
Marlet Lücking, 21.11.1933

Zum 85. Geburtstag
Gertrud Kühlborn, 7.10.1934
Olga Lamparski, 15.11.1934
Edmund Glebe, 15.12.1934

Zum 84. Geburtstag
Helga Möbius, 26.12.1935

Zum 83. Geburtstag
Herbert Minkel, 14.10.1936

Zum 81. Geburtstag
Rudolf Fischer, 19.10.1938
Jürgen Wagner, 28.10.1938
Gudrun Eskuche, 3.11.1938
Heinrich Meissner, 10.12.1938

Zum 80. Geburtstag
Wolfgang Ahrend, 24.11.1939
Heinz-Jürgen Schuppe, 24.11.1939

Zum 75. Geburtstag
Wolfgang Kaiser, 28.11.1944
Jörg Schillbach, 6.12.1944
Paul Bernarding, 28.12.1944

Zum 70. Geburtstag
Peter Prokop, 2.10.1949
Regina Schöppe, 5.12.1949
Brigitte Thiel, 9.12.1949
Werner Momberg, 19.12.1939

Zum 65, Geburtstag
Wolfgang Reuß, 4.12.1954
Alexander Luzniak, 11.12.1954

Zum 60. Geburtstag
Axel Scharr, 17.10.1959
Marion Buchmüller, 20.10.1959
Dieter Bossmann, 4.11.1959
Dieter Dolle, 13.12.1959

Zum 55. Geburtstag
Matthias Günther, 29.11.1964
Carsten Becker, 7.12.1964
Erdmuthe Hoeft, 18.12.1964
Silke Würschmidt, 27.12.1964

Zum 50. Geburtstag
Carmen Krug, 19.11.1969

Wir gratulieren in den Vereinsmitteilungen unseren Mitgliedern zum 50., 55., 60., 65., 70., 75., 80. und darüber zu jedem Geburtstag im nächsten Erscheinungs-Quartal.

Wir haben Verständnis dafür, wenn jemand nicht genannt werden möchte. Dann sollte bitte vor Redaktionsschluss der Pressewart oder die Geschäftsstelle verständigt werden.

Abs.: TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel

Wenn Empfänger verzogen, zurück!
Wenn unzustellbar, zurück!

DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

Herausgeber und Verleger:
Turn- und Sportverein 1891 Kassel-Oberzwehren e.V., Geschäftsstelle Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel
Geschäftszeiten: Montag 17 – 18.30 Uhr, Dienstag und Donnerstag 10 – 12 Uhr, Telefon 47 04 47 • Fax 4 75 54 03
Internet: www.tsv91.de, E-Mail: tsv91@t-online.de

1. Vorsitzender: Eberhard Fedon
2. Vorsitzender: Sascha Bickel
Kassierer: Alexander Groß
1. Schriftführer: Oliver Köth

Volksbank Kassel Göttingen (Hauptverein) IBAN: DE05 5209 0000 0114 3423 00, BIC: GENODE51KS1

Volksbank Kassel Göttingen, Beiträge IBAN: DE57 5209 0000 0114 3402 00, BIC: GENODE51KS1

Kasseler Sparkasse IBAN: DE85 5205 0353 0000 0180 05, BIC: HELADEF1KAS

Erscheinungsweise: 1/4jährlich, jeweils im letzten Kalendervierteljahrsmonat
Pressewart: Karl Diele, E-Mail: kade.pede@netcomcity.de
Der Bezugspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.
Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die jeweiligen Verfasser, für die Qualität der Fotos sind die Abteilungen selbst verantwortlich.

QR Code TSV 91

Vereinsbeiträge:

Kinder/Jgdl. bis 18 Lebensjahr	= 5,00 € mtl.
Schüler /Studenten/Azubi bis 25 Lj.	= 5,00 € mtl
Erwachsene ab 26. Lj.	= 8,00 € mtl.
Familien	= 16.00 € mtl.