# VEREINSMITTEILUNGEN

49. Jahrgang - Nr. 1 - März 2020



## **IN VIELFALT VEREINT**

## Wahrer Service hört nicht beim Tanken auf!



- SB-Waschanlage
- Motor-Technik
- Wartungsdienst
- Batterie- und Reifendienst
- Kundenwaschplatz
- AU für G-Kat und Diesel

## star-Tankstelle **Bucholz GmbH**

Altenbaunaer Straße 115 34132 Kassel-Oberzwehren Telefon (0561) 41244

Liebe Vereinsmitglieder,

denken Sie bitte daran, die Inserenten unserer Vereinsmitteilungen bei Ihren Oster-Einkäufen zu berücksichtigen!









#### Angebote des TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V.



American Football



Leichtathletik



Turnen

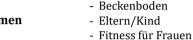


Agua Fit

Basketball



Schwimmen





- Jedermannsport Selbstverteidigung



- Pilates

- Rückenschule

- Seniorensport

- Step, Bauch, Beine, Po

- Thai Chi

- Vorschulkinderturnen

- Walking

- Yoga

- Zumba



Blasorchester



Handball

Judo / Ju-Jutsu



Tischtennis

Tennis

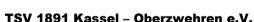


Volleyball





Wandern



Altenbaunaer Str. 109 A, 34132 Kassel Geschäftsstelle

Tel: 0561 - 470447, Fax: 0561 - 4755403,

Mail: tsv91@t-online.de Homepage: www.tsv91.de



In Vielfalt vereint!

# PRAXIS FUR PHYSIKALISCHE THERAPIE MARLEN KÖHLER

- Krankengymnastik (neurologischer Grundlage PNF)
- FDM : Faszien-Distorsions-Therapie nach Dr.ST.TYPALDOS
- Med. Massagen
- Lymphdrainage
- Manuelle Reflextherapie

- Kinesio Taping
- Haltungsschulung
- med. Fußpflege



Termine bitte nach Vereinbarung Rengershäuser Straße 7a 34132 Kassel – Tel. 0561/472757

#### Vertrauen Sie unserer Erfahrung.

Brandgasse 4 - 34132 Kassel

Telefon (05 61) 4 12 57

www.bestattungen-becker-kassel.de

# BECKER Bestattungen

Alle Bestattungsarten Erledigung aller Formalitäten Überführungen im In- und Ausland Bestattungsvorsorge Hauseigener Abschiedsraum



## **DER VORSTAND BERICHTET**

#### Ehrung verdienter Sportler beim TSV 91 Kassel-Oberzwehren e.V.



Das Foto zeigt die geehrten Sportler mit dem 1. Vorsitzenden Eberhard Fedon (links vorn), dem 2. Vorsitzenden Sascha Bickel (rechts vorn) und dem Vorstandsmitglied Alexander Groß (2. von rechts vorn).

Zur Neujahrsbegrüßung des TSV 91 konnte der 1. Vorsitzende Eberhard Fedon zahlreiche Gäste im Tennisheim begrüßen. Für hervorragende Leistungen im Jahr 2019 wurden die Jugendförderpreise an die Abteilungen Handball, Schwimmen und Selbstverteidigung vergeben.

Die männliche D-Jugend der HSG Zwehren/Kassel wurde in der Saison 2018/2019 mit den Spielern Kevin Adinata, Keyhan Batmaz, Malte und Philipp Griesel, Erik Hermann, Tom Holzmann, Jona Moritz Horstmann, Lian Kopeinigg, Lutz Lamm, Gabriel Neumann, Tim Pommer, Zvonimir Puda, Eren Ukca, Amaru Wurster-Hirtz und Mikail Yag, Meister in der Bezirksliga.

Die Männermannschaft der Schwimmabteilung belegte bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften im Bezirk Nord mit den Schwimmern Max Risch, Eduard Felde, Tom Mardus, Niklas Hanke und Fabian Arpke den 2. Platz.

Die Abteilung Selbstverteidigung erhält den Jugendförderpreis für besondere Leistungen und Platzierungen beim International European Championship in Paderborn. Taha Dasdemir, Mahmut Kurt und Enis Toksoy belegten jeweils Platz 2 in ihrer Altersgruppe. 3. Plätze belegten Yasin Bas, Daniel Kayzer und Süleyman Bas.

Der 1. Vorsitzende Eberhard Fedon konnte von einer guten Entwicklung des Vereins berichten.

Mit 1500 Mitgliedern in 14 Abteilungen zählt der TSV 91 Kassel-Oberzwehren zu den größten Sportvereinen in Kassel.

#### NEUJAHRSEMPFANG • IMPRESSIONEN



Handball Kids mit Eberhard



Rolf-Peter Apel (r.) mit geehrten Schwimmern



Meister Recep Bas (3.v.l.). Selbstverteidigung, mit aeehrten Junas



Volker Zeidler und Mathias Koch



Eberhard Fedon mit Volker Zeidler



Heike Lattemann, TSV-Geschäftsstelle, Heike Sokoll, Sportkreis Region Kassel

#### Kommen Sie in unseren Verein!



Der TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V. bietet Ihnen in 14 Abteilungen ein breitgefächertes Sportangebot. Da ist für jeden etwas dabei!

Kommen Sie zu den Trainings- und Übungszeiten, schnuppern Sie und lernen unsere Übungsleiter/-innen kennen. Wir freuen uns auf Sie. Info: www.tsv91.kassel.de





#### "Treffpunkt Bewegung - in Ihrem Stadtteil"

ist ein innovatives flächendeckendes Bewegungsangebot des Sportamts Kassel, das mit Unterstützung der Gesetzlichen Krankenkassen in Hessen (GKV) im Frühjahr 2019 startete. Das Projekt richtet sich an ältere Menschen, die

- etwas für Ihre Gesundheit tun möchten
- Spaß an Bewegung mit Gleichgesinnten haben
- · sich Begleitung beim Spaziergang wünschen und
- etwas mehr Fitness erhoffen.

Das Projekt fördert Gesundheit, Aktivität und soziale Kontakte.

Die Teilnehmenden (TN) treffen sich einmal wöchentlich zu einem festen Termin an einem vorher abgesprochenen Treffpunkt in Ihrem

Stadtteil. Begleitet von qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleiternstartet die Gruppe ihre Spaziergänge, ergänzt durchgezielte Übungen. Die Teilnahme ist stets freiwillig, ohne Verpflichtungen und ohne Kosten für die Teilnehmenden. Bei widrigen Wetterverhältnissen stehen geeignete Räumlichkeiten zur Verfügung. Unterstützt wird die Maßnahme von Kasseler Sportvereinen und Netzwerkpartnern sowie dem Gesundheitsamt und dem Sozialamt Kassel. Das Projekt wird von der Universität Kassel wissenschaftlich betreut und findet im Rahmen des "Transfer-und Anwendungszentrums Sport in Kassel (TASK)" statt. TASK wird vom Hessischen Ministerium des Inneren und für Sport (HMdIS) gefördert.

#### Adventskaffee Ü 70 am 4. Dezember 2019

Adventskaffee Ü 70 im Dezember 2019

Danke für den Einsatz aller Helfer

Viele Mitglieder waren anwesend (95 P.)

Eine gelungene Veranstaltung

Nette Gespräche und gute Unterhaltung

Tolle Atmosphäre und weihnachtliche Stimmung

Super Musik mit Kevin Müller

Kaffee und leckeren Kuchen von der Bäckerei Schaumburg

Auflockerung durch Mitsingen und Schunkeln

Frohe Gesichter dank netter Begegnungen

Fröhliche Weihnachtsmusik und Evergreens

Ein schöner Nachmittag

Ende gut – alles gut – bis zum nächsten Jahr!

Über 70 Jahre waren die eingeladenen Mitglieder!

HEIKE LATTEMANN Geschäftsstelle



## Verkauf, Kauf, Vermietung oder Bewertung

Bei uns sind Sie in allen Immobilienfragen in den besten Händen!

Kirchbaunaer Str. 3 | 34225 Baunatal | Tel. 05 61 - 49 26 13

info@lattemann-immobilien.de

## **BERICHTE AUS DEN ABTEILUNGEN**

## AMERICAN FOOTBALL

Sascha Bigge - www.kassel-titans.de



- Fulda Saints (HE)
- Kassel Titans (HE)
- Wetzlar Wölfe (HE)
- Offenbach Rhein Main Rockets (HE)
- Neuwied Rockland Raiders (RP)

- Saarland Hurricanes II (SA)
- St. Wendel South-West Wolves (SA)
- Bad Kreuznach Thunderbirds (RP)
- Kaiserslautern Pikes (RP)
- Hassloch 8 Balls (RP)







#### ENTROGREN SIE SIGH NEU.

# HAARWERK

Inh: Petra Linke Altenbaunaer Straße 84 34132 Kassel Tel: 0561-41106

Wir freuen uns auf Sie!

M1-Fr: 03:80-17:80Uhr - Sa: 03:00-18:00Uhr



#### Metallbau | Reparaturarbeiten | Türöffnung

Hamburger Straße 21, 34134 Kassel

Tel.: 0561 - 58 32 95 Fax: 0561 - 5 85 19 88 info@schlosserei-siemon.de



Schlüsselnotdienst 58 32 95

9.30-13 Uhr

- Treppengeländer

**Aluminiumarbeiten** 

- Balkongeländer

- Gartenzäune

- Handläufe - Edelstahl- &

BEST OF SERVICE, TECHNIK
UND BERATUNG!

Fachberatung und Verkauf von moderner
Unterhaltungselektronik und Hausgerätetechnik

\*\*Yerkauf von moderner
Unterhal

EURONICS Schäfer Kassel | Altenbaunaerstr. 98 | T 0561 42063 | info@euronics-schaefer-kassel.de



Przemyslaw Staszak, Mail: blasorchester@tsv91.de

## Alles neu macht ... nicht der Mai, sondern der Februar.

Auf der Jahreshauptversammlung des Blasorchesters am 7.2. konnte mit **Przemyslaw Staszak** nach einem Jahr Übergangszeit nunmehr ein **neuer Abteilungsleiter** gefunden werden, der künftig die Interessen des Orchesters vertreten wird. Ihm zur Seite steht Silke Glöckner, die neu für die aus dem Amt scheidende Pia Brede die Stellvertretung des Abteilungsleiters übernehmen wird.

#### Die Wahlen ergaben folgendes Ergebnis:

- Abteilungsleiter: Przemyslaw Staszak
- Stv. Abteilungsleiterin: Silke Glöckner
- · Kassierer: Jörg Waßmuth
- Schriftführer: Claus Peter Trinter
- Noten-/Gerätewart-/in: Johanna Waßmuth u. Philip Oschmann
- Jugendwartin: Johanna Waßmuth
- 1. Beisitzerin: Pia Brede
- 2. Beisitzerin: Petra Lotze

Der neue Vorstand (v.l.): Jörg Waßmuth, Silke Glöckner, Przemyslaw Stazak, Petra Lotze, Claus Peter Trinter, Johanna Waßmuth, Pia Brede, Philip Oschmann



### ₴₳₥₳₵₴₢₵₢₳₴₳₥₳₵₴₢₵₢₳₴₳₥₳₵₴₢₵₢₳₴₳₥₳₵₴₢₵₢₽

beraten, vorbeugen, betreuen, unterstützen, begleiten, anleiten, besorgen, pflegen, behandeln

# Häusliche Alten- und Krankenpflege Andrés Hurtado seit 1988

Büro: Altenbaunaer Straße 109 A • 34132 Kassel (Mo-Fr: 8.30 -16.00 Uhr) Verwaltung, Post & Schulungen: Jugendheimstraße 35 • 34132 Kassel

Tel: 0561 41136 • E-Mail: info@yo-ahb.de • www.yo-ahb.de

Unsere Leistungen:

- Ausführung ärztlicher Verordnungen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Beratungseinsätze für Pflegegeldbezieher
- Verhinderungs- oder Ersatzpflege
- Betreuungsleistungen
- Beratung und Schulung von Angehörigen

nah, kompetent, Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen, sowie der Träger der Sozialhilfe



Ihr Partner in allen Gesundheitsfragen!

# SOPHIEN-APOTHEKE



I. Schillbach-Schwarz u. K. Schwarz oHG

Wir sind Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr, und Samstag von 8.00 bis 13.00 Uhr für Sie da!



Ein dickes Dankeschön ging an Pia Brede, die im letzten Jahr engagiert die vakante Funktion der Abteilungsleitung, neben ihrem Posten als Stellvertreterin ausfüllte.



Jörg Waßmuth dankte im Namen des Vorstandes der scheidenden stv. Abteilungsleiterin Pia Brede

Danke sagen wir auch Elvira Prall, die über viele Jahre als Noten- und Gerätewartin dafür sorgte, dass die aktiven Musikerinnen und Musiker regelmäßig eingekleidet und/oder mit dem so wichtigen Notenmaterial versorgt werden konnten. Danke liebe Elli!

Als ihre letzte Amtshandlung als stv. Abteilungsleiterin, übergab Pia Brede (rechts) im Namen des Vorstandes ein Präsent als Dankeschön an Elvira Prall für die, über lange Jahre hinweg geleisteten Dienste.



**Rückblickend** auf das abgelaufene Kalender-/ Geschäftsjahr konnte musikalisch gesehen das Blasorchester zufrieden sein. Sowohl das Blasorchester, als auch die Egerländer und der Spielmannszug konnte mit ihren zahlreichen Auftritten und Einsätzen ihr Können unter Beweis stellen und den TSV 1891 würdig vertreten.

Gerade zum Jahresende das schon traditionelle Adventskonzert zeigte die deutliche Handschrift des Dirigenten Benny Oschmann, die immer mehr von einer Steigerung des musikalischen Niveaus zeugt.

Dies soll auch wieder bei unseren beiden Konzerten am 24. und 25. April 2020 unter Beweis gestellt werden, die anlässlich des 70. Geburtstages des Blasorchester veranstaltet werden.

Nochmals rückblickend konnte auch kürzlich das Ständchen zum 60. Geburtstag von Alexander Groß aus dem letzten Jahr noch nachgeholt werden, welches aus terminlichen Gründen nicht unmittelbar zu seinen Feierlichkeiten durchgeführt werden konnte. 

⇒

Neben dem musikalischen Blumenstrauß überreichte das Blasorchester durch Pia Brede auch ein kleines Präsent dem Jubilar Alexander Groß.



# 70 Jahre Blasorchester



im TSV 1891



**OJahre Blasorcheste** 



1950



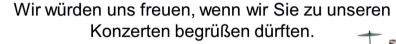
2020



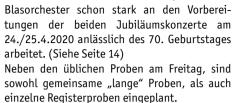
#### Jubiläumskonzerte am:

24.04.2020 (Freitag) und 25.04.2020 (Samstag)

jeweils ab <u>19.00</u> Uhr in der KulturHalle Berlitstraße 2







Vorausschauend ist anzumerken, dass das

Der musikalische Leiter hat wieder ein vielversprechendes Programm ausgearbeitet und der Vorstand ist neben den allgemeinen und organisatorischen Vorbereitungen dabei, dass 70. jährige Jubiläum mit einem Ehemaligentreffen zu verbinden.

Der Vorverkauf wird demnächst beginnen (Vorverkaufsstelle: Friseursalon "Haarwerk", Altenbaunaer Str. 84).

Sichern Sie sich schon jetzt die eine oder andere Karte z.B. auch als Ostergeschenk.

#### Nachruf

Leider erreichte uns nach dem Abgabetermin des Vereinsberichtes die traurige Mitteilung, dass unsere langjährige Tenorhornistin

#### **Elvira Prall**

am Montag, den 17.2.2020 plötzlich und unerwartet im Alter von nur 58 Jahren verstorben ist.



Elvira war über 50 Jahre Mitglied unserer Abteilung und unseres Orchesters. Von Kindes Beinen an hat sie sich der Musik gewidmet.

Anfangs als Flötistin im Spielmannszug, dann als Flügelhornistin im damaligen Musikzug bis zur Tenorhornistin im heutigen Blasorchester war sie uns über Jahrzehnte musikalisch verbunden und eine große Stütze des Orchesters.

Ihr Steckenpferd war die Nachwuchsausbildung. In regelmäßigen Blockflötengruppen hat sie den Kindern die ersten musikalischen Schritte beigebracht, bevor diese in die eigentliche Instrumentalausbildung gewechselt sind. Viele Jahre hat sie bis vor Kurzen noch die Aufgaben als Noten- und Gerätewartin wahrgenommen.

Trotz ihrer gesundheitlichen Einschränkungen standen die Musik und das Blasorchester bei ihr immer mit an 1. Stelle.

Elvira, wir werden Dich nicht vergessen!

#### Bestattungsinstitut

## LANDAU

Telefon 0561 - 41293

Jugendheimstraße 9 • 34132 Kassel-Oberzwehren

Alle Bestattungsarten • Vorsorgeberatung Erledigung aller Formalitäten • Überführungen

# WÄSCHEREI

Textilpflegebetrieb seit über 60 Jahren

Bergwiesenstraße. 9 **20561/44416** 34132 Kassel-Obzw.

## **Blumenstube**



Altenbaunaer Str. 114 · 34132 Kassel · Inh. M. Harkai Telefon: 05 61 - 941 59 70 · Fax: - 941 59 26

Blumen für jeden Anlaß · Moderne Floristik · Dekoration · Brautbinderei · Trauerbinderei

Der TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V. begrüßt seine neuen Mitglieder recht herzlich und wünscht viel Erfolg, Spaß und Freude am Sport

**Der Vorstand** 



**HANDBALL** 

Reinhard Brede - Rengershäuser Straße 13 - Telefon: 47 00 23

#### Liebe Handballfreunde.

die Handballabteilung des TSV 91 Kassel-Oberzwehren wünscht allen Handballfreunden ein gesundes und friedvolles und sportlich spannendes Jahr 2020.

Wie gewohnt fand am 17.12.2019 unser traditioneller Weihnachtsbaumverkauf am "Roten Haus" statt. Bei Glühwein und Bratwurst konnte man in Ruhe seine ganz persönliche Tanne aussuchen. Vielen Dank an alle Helfer und die vielen "Stammkunden" die schon zur frühen Stunde die ersten Bäume nach Hause getragen haben.  $\downarrow$ 



Abteilungsleiter und Glühwein-Sommelier  $\psi$ 



Die ersten Spiele in der Rückrunde starteten für die Senioren und Jugendmannschaften recht vielversprechend.

Unsere erste Männermannschaft hält derzeit einen stabilen 6. Tabellenplatz mit 16:8 Punkten. Die Mannschaft wird dabei immer wieder sehr emotional durch Spieler aus der aktuellen A-Jugend ergänzt.

Die Zusagen für die kommende Saison können sich sehen lassen ALLE Spieler bleiben der HSG erhalten!

Die zweite Männermannschaft hat den letzten Tabellenplatz verlassen. Tatsächlich muss in diesem Team noch fleißig gearbeitet werden. Die Klasse muss unbedingt gehalten werden.

Die **Damen** liegen aktuell auf Tabellenplatz 7 mit 13:17 Punkten. Die Leistungen sind aktuell stark schwankend - mit viel Luft nach oben. Der Trainer beklagt derzeit die mangelhafte Trainingsbeteiligung, die natürlich die Grundlage für jeden Erfolg ist.

In den **Jugendteams** ist die derzeitige Situation recht konstant.

Die A-Jugend stabilisiert sich zusehends unter der sehr guten Trainerleistung durch das Gespann Damm/Horstmann.

Die männliche B-Jugend liegt auf Platz 1 und hat nach einem trainingsintensiven Start mit dem exzellenten Trainer Sascha Henkel unterstützt durch Daria Fonfara aus der 1.Herren definitiv zu sich gefunden.

Weitere aktuelle Platzierungen unserer Teams:

Männliche C-Jugend: aktuell Platz 2 - ein Spiel weniger und klarer Kurs auf die Meisterschaft. Männliche D-Jugend: 4. Pl. mit 10:12 Punkten. Männliche D-Jugend II: ausbaufähig mit gutem Potential.

E-Jugend gemischt: 4. Platz mit 16:8 Punkten.





#### TAVERNE PLAKA AUTHENTISCH GRIECHISCH

Frankfurterstr. 198, 34134 Kassel Tel. 0561/94912012

Di-Sa ab 17.30 Uhr So und Feiertage ab 12-14.30 Uhr und ab 17.30 Uhr

facebook.com/taverneplakakassel

#### Hier meldet sich die Bürokratie!

Hat sich Ihre Anschrift geändert, Ihr Name oder Ihre Bankverbindung? Teilen Sie dies bitte umgehend der Geschäftsstelle, Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel, mit!

Sie haben auch die Möglichkeit, uns wie folgt zu erreichen:

Telefon: 0561-470447, Fax: 4755403 oder

E-mail: tsv91@t-online.de



Die **weibliche A-Jugend** liegt derzeit auf Platz 2 mit 10:8 Punkten und sucht dringend eine neue Torhüterin, sonst wird es in der neuen Saison wohl keine Mannschaft geben.

Im weiblichen Bereich fehlen uns generell einige Spielerinnen. Die Zeiten in denen wir "aus dem Vollen schöpfen" konnten sind wohl vorbei.

Bei der **Jahreshauptversammlung** der Handballabteilung des TSV 91 standen diesmal die Neuwahlen des gesamten Vorstandes an.

Das Ergebnis lautete WIEDERWAHL!

#### Reinhard Brede als Abteilungsleiter, Bernd Gessner als Kassierer und Klaus Krug als Schriftwart

wurden in ihren Ämtern bestätigt. Alle Beteiligten freuen sich auf die weitere Zusammenarbeit. Anträge wurden zu dieser Versammlung keine gestellt.

Wir wünschen allen Mannschaften mit den Trainern und Betreuern eine erfolgreiche Saison und freuen uns über jeden Besucher in unserer Heisebach-Halle in Oberzwehren.

REINHARD BREDE, Abteilungsleiter TSV Handball

#### B-Jugend feiert Heimsieg gegen die mJSG Staufenberg/Heiligenrode

Trotz ausgedünnter Personaldecke, Lasse Gnau und Ole Handschug fehlten und Malthe Buttron ging angeschlagen ins Spiel, siegte die HSG auch in dieser Höhe völlig verdient mit 35:17 gegen die Gäste von der mJSG Staufenberg/Heiligenrode.

Nur bis zum 3:3 konnten die Gäste das Spiel ausgeglichen gestalten, danach übernahm die HSG zunehmend das Zepter und zog bereits zur Pause vorentscheidend bis auf 13:7 davon. Grundstock war wieder einmal eine gute Deckungs- und Torhüterleistung. Die HSG Abwehr arbeitete gut



gegen den wurfstarken Rückraum und die agilen Außen der Gäste. Im Angriff spielten die Zwehrener variabel und die Auslösehandlungen oft genau auf den Punkt. Mit einer zudem sehr guten Abschlussquote erstickte man alle Abwehrversuche im Keim.

In den letzten Minuten kamen dann auch die C-Jugendlichen zu ihren Spielanteilen, sodass am Ende eine geschlossene Mannschaftsleistung für einen überzeugenden Auftritt im letzten Heimspiel der Saison sorgte.

Im letzten Saisonspiel in Ahnatal kann die Mannschaft nun die Meisterschaft einfahren.

Tor: M. Herbst, B. Kalthoff. Feld: M. Buttron (3), M. Meyfarth, K. Grund (2), Max Krug (6), Moritz Krug (1), Til Krug (4), P. Schäfer (3), N. Schwöbel (11/1), T. Viereck (5).

#### Herren 1 HSG Zwehren/Kassel – HSG Reinhardswald 38:23 (15:11)

Einen deutlichen Erfolg feierte die erste Herrenmannschaft der HSG Zwehren/Kassel im Spiel gegen die HSG Reinhardswald. Bis zur fünften Spielminute lagen die Gäste noch vorne, doch dann fand Zwehren immer besser in die Partie. Innerhalb von sieben Minuten wurde ein 2:2 in ein 6:2 umgewandelt. Die Abwehr stand sicher und auch Torhüter Dario Fonfara konnte sich oftmals auszeichnen. Den vier Tore Vorsprung verwaltete Zwehren in der ersten Halbzeit und es ging mit einem leistungsgerechten 15:11 in die Pause. 

⇒

#### PRAXIS FÜR **PHYSIKALISCHE THERAPIE**



PRAXIS FÜR **PODOLOGIE** MED. FUßPFLEGE

Inh. Ilona Grella

Carlo-Mierendorff-Str. 19 A 34132 Kassel-Oberzwehren Telefon (05 61) 40 52 95 • Alle Kassen www.grella-ks.de

Termine nach Vereinbarung

#### SCHWERPUNKTE PHYSIKALISCHE THERAPIE

- **KRANKENGYMNASTIK**
- BOBATH, PNF; neurologische Krankengymnastik
- MANUELLE THERAPIE: auch CMD
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE + Bandagen
- WÄRMEANWENDUNGEN; Rotlicht, Naturfango, heiße Rolle
- KRYOTHERAPIE: Kurzzeiteis, Kältepackungen
- MASSAGEN; Klassische-, Fußreflexzonen-, Colon-Massagen
- FRÜHFÖRDERUNG: Kinder

#### SCHWERPUNKTE PODOLOGIE

- VERSORGUNG DES DIABETISCHEN FUßES AUF HEILMITTELVERORDNUNG; med. Fußpflege
- NAGELKORREKTURSPANGEN NACH ROSS-FASER AUF VERORDNUNG; Bei zum Einwachsen neigenden Nägeln zu Vermeidung einer Operation
- HAUSBESUCHE

## Gesellschaft und Abwechslung

in der Johanniter-Tagespflege Oberzwehren



#### Unsere Leistungen:

- Frühstück, Mittag und Nachmittagskaffee
- ansprechende Beschäf Angehörigenabende tigungsangebote
- aktivierende Pflege
- kostenloser Fahrdienst
   Projekt "Jung trifft Alt" mit den Mattenzwergen
  - Beratungsgespräche

  - kostenloser
  - Schnuppertag

Soziale Kontakte, Geselligkeit und kompetente Betreuung, das bietet die Johanniter-Tagespflege Oberzwehren.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Kurhessen Tagespflege Oberzwehren Julius-Leber-Straße 10 34132 Kassel

Tel. 0561- 97915670 tagespflege.kurhessen@ johanniter.de www.johanniter.de/kurhessen





Obere Reihe (v.l.): Jonathan Riekhof, Thilo Brückner, Florian Biesel, Milan Cermak, Leno Gericke, Aaron Brückner, Jan Braun. Untere Reihe (v.l.): Matti Nuß, Milan Lometsch, Dario Fonfara, Florian Wasmann, Timo Jopp, Tobias Wolk, Björn Nordmann. (Foto Hildebrand)

Anfang der zweiten Halbzeit stellten die Gäste auf eine Manndeckung gegen den dynamischen Lino Gericke um und stellte Zwehren vor eine neue Aufgabe. Die Mannschaft von Trainer Cermák stellte sich jedoch relativ schnell auf die neue Deckungsformation ein und wusste die sich bietenden Lücken zu nutzen. Insbesondere Jonathan Riekhof lieferte im zweiten Durchgang eine überragende Leistung ab und war nicht zu bremsen. Zwehren räumte oftmals über Rechtsaußen ab und Riekhof vollstreckte sicher. Neun seiner 11 Treffer erzielte er in der zweiten Halbzeit. In der Deckung wurde Torhüter Fonfara ebenfalls immer stärker und vereitelte zahlreiche Wurfchancen der Gäste. Zwehren spielte sich wie in einem Rausch und baute den Vorsprung kontinuierlich aus. In der 52. Spielminute erzielte der A-Jugendliche Daniel Lautenschläger die erste 10 Tore Führung zum 31:21. Bis zum Ende ließ Zwehren nur noch zwei Treffer zu und konnte einen hochverdienten 38:23 Erfolg verbuchen. Positiv zu erwähnen ist in diesem Spiel die Tatsache, dass Zwehren zu keinem Zeitpunkt einen Gang zurückschaltete

und trotz vieler Ausfälle über die gesamte Spielzeit äußerst effektiv und konsequent in seiner Spielweise blieb.

Es spielten Fonfara und Wasmann im Tor, Biesel 4, Lautenschläger 5, Hartwigk, Riekhof 11, Nordmann, Gericke 8/2, Nuß 3, Wolk 6/1, Braun 1.

#### Damen

Mit Geduld zum Auswärtssieg HSG Wildungen/Friedr./B. - HSG Zwehren 20:23 (12:14)

Die Damen der HSG Zwehren setzen mit einem nicht erwarteten Auswärtssieg gegen die favorisierte Mannschaft aus Wildungen ein Ausrufezeichen.

Die Vorzeichen standen wieder einmal nicht sonderlich gut. Lediglich vier Rückraumspielerinnen standen Trainer Hinnerk in diesem Spiel zur Verfügung. Jedoch liefen die letzten zwei Trainingswochen deutlich besser als zuvor. So sollten die Gäste ihre Angriffe ruhig aber mit Druck ausspielen und damit vermeiden überhastete Abschlüsse zu suchen. Denn die Mannschaft war gewarnt vor

## Waßmuth u. Rosenhoff GmbH

Malerbetrieb – Akustikbau Seit 1935

Brückenhofstraße 28 · 34132 Kassel Tel. (0561) 41265 · Fax (0561) 473137





## **Elektro Friedrich**



#### 34134 Kassel-Niederzwehren

Frankfurter Straße 270 / Ecke Korbacher Str. Telefon (0561) 45221

Großauswahl an Elektrogroß- und -kleingeräten, Fernsehapparaten, Leuchten, Rasierapparaten und Zubehör - Eigener Kundendienst

Hier könnte Ihre Anzeige stehen! Ein Anruf in der Geschäftsstelle genügt: Telefon 0561-470447 dem schnellen Umschaltspiel der Heimmannschaft.

Davon war jedoch im gesamten Spiel kaum etwas zu sehen. Die Gäste aus Zwehren dominierten die Anfangsphase und zogen schnell auf 5:10 davon. Das Zusammenspiel funktionierte an diesem Tag wesentlich besser als in den letzten Partien. Wildungen musste reagieren und spielte ab diesem Zeitpunkt mit dem siebten Feldspieler, was durchaus mit Erfolg gekrönt war.

Die Heimmannschaft glich in der 23. Minute erstmals zum 10:10 aus. Bis zur Pause erarbeiteten sich die Zwehrenerinnen dann jedoch wieder eine zwei Tore Führung.

Nach der Pause stellten sich die Damen deutlich besser auf den Angriff mit dem siebten Feldspieler ein und ließen in Halbzeit zwei lediglich acht Gegentore zu.

Mit diesen zwei Punkten festigen die Damen den 7. Tabellenplatz und können nun mit Schwung in die kommenden zwei Trainingswochen gehen.

Der nächste Gegner wird am 01.03.2020 die HSG Hofgeismar/Grebenstein sein.

Das Hinspiel gewannen die Kasselerinnen auswärts mit 19:23. Trotz der aktuellen Tabellensituation ist die HSG aus Hofgeismar nicht zu unterschätzen. Sie benötigen jeden Punkt, um nicht in den Tabellenkeller abzurutschen und werden daher alles geben.

Die HSG Damen müssen daher konzentriert und geduldig spielen, um die zwei Punkte zu Hause zu behalten. Dieses Spiel dürfen sie jedenfalls nicht auf die leichte Schulter nehmen.

HSG Zwehren/Kassel spielte mit Jasmin Lamers, Eva Kilian-Kroh im Tor sowie Jessica Brethauer, Laura Fleckenstein, Lisa Heinemann, Julia Hoppe, Lisa Humburg, Vanessa Jopp, Annika Koch, Sophia Köhler, Mia Krug, Christin Schäfer auf dem Feld.



#### Erste Niederlage der männlichen C-Jugend beim Heimspiel gegen JSG Dittersh./Waldau/ Wollrode

Bis zur Halbzeit wechselte ständig die Führung. Keine der beiden Mannschaften schaffte es, sich abzusetzen. Das Spiel der Zwehrener war im Angriff zu statisch und in der Abwehr wurde nicht energisch zugepackt. Hier war es vor allem Torwart "Floh" zu verdanken, dass die Zwehrener nicht weiter zurück lagen. Zur Halbzeit stand es 14:14.

In der 2.Halbzeit besserte sich ein wenig die Spielweise der Zwehrener, aber auch die der JSG. In der 42 Min. kamen die Zwehrener nochmal durch Matti Handschug auf 23:23 ran. Aber dann wendete sich das Blatt und die JSG gewann schließlich verdient mit 25:29.

Den Jungs hat wohl die lange Spielpause von 7 Wochen nicht gutgetan.

Jetzt gilt es durchatmen und mit vollem Elan die nächsten zwei Spiele zum positiven zu wenden..











# Pfetzing & Konrad GbR

#### Meisterbetrieb

Sanitär-, Gas- und Wasserinstallation Gasetagenheizung Badgestaltung Bauklempnerei

Bodo Pfetzing Geysostr. 9 34119 Kassel

Telefon: 0561 / 39212

Telefax: 0561 / 3169173 Mobil: 0170 / 8336355 Jürgen Konrad Rengershäuser Str. 14 34132 Kassel Telefon: 0561 / 46556

Telefax: 0561 / 4758417

Mobil: 0171 / 4239414

# Roland



# Kleinschmidt

Praxis für Physiotherapie Medizinische Fitness

und Wellness

Altenbaunaer Straße 119 34132 Kassel-Obzw. Telefon 57 46 38 80

www. Roland Kleinschmidt. de

Krankengymnastik (KG)

KG nach Brügger und Bobath

KG an Geräten

Weichteilbehandlung nach

Cyriax

Fersenspornbehandlung

Massagen / Lymphdrainage Behandlung nach Sportver-

letzungen

Dorn / Breussmassage

Fußreflexzonenmassage

Manuelle Therapie

PNF

D1

Integrierte Versorgung

Osteoporose-Behandlung

Naturmoor / Heißluft
Rotlicht / Infrarotkabine

Kryotherapie

Ultraschall

Elektrotherapie

Stoßwellentherapie

**SCHWIMMEN** 

R.-P. Apel - Sportlicher Leiter - Telefon 405990

#### Liebe Schwimmfreundinnen und Schwimmfreunde,

wir heißen alle neuen Mitglieder herzlich willkommen, so auch Aaron und Aurel Schäffer mit ihrer Familie.

Die Schwimmabteilung bewegt momentan ca. 120 Kinder und Jugendliche und wir freuen uns über jeden, der - sei es in unseren Lehrschwimmbecken oder in den weiterführenden Gruppen - sich der Herausforderung stellt, das Schwimmen zu lernen, zu üben und letztlich für das Schwimmen gegen die Zeit zu trainieren.

Nun berichten wir von den vergangenen Wettkämpfen. Am 15. Dezember 2019 nahmen Till Eckermann, Maximilian Falkenstern, Justus und Ava Holst, Tom Mardus, Till Monk, Aurel und Aaron Schäffer, Lea Bott, Luana D'Angelo, Felicitas Kühle, Martha Müller und Liza Sonnenschein am 45. Adventsschwimmfest der TSG Niederzwehren im Auebad teil. Hier konnten Till E., Ava, Felicita und Martha bei jedem ihrer Starts mit einer neuen Bestzeit glänzen.

Unsere Staffeln belegten an diesem Tag meist vordere Plätze. Die 4x50 Meter Lagen-Staffel männlich in der Besetzung Justus Holz (TSG), Tom, Till und Aaron erkämpfte sich den dritten Platz. Als Sieger ging die 4x50 Meter Freistilstaffel mit Jana Werkmeister (TSG), Felicitas, Lea und Liza sowie die 4x50 Meter Lagenstaffel (in der Besetzung Celina und Jana Werkmeister (TSG), Liza und Lea) hervor. Herzlichen Glückwunsch zu euren tollen Leistungen!

Das Wettkampfjahr 2020 begann für die Schwimmer in Baunatal. Beim 44. Internationalen Schüler- und Jugendschwimmen stellten sich Till Eckermann, Maximilian Falkenstern, Justus Holst, Till Monk, Aaron Schäffer, Nele Christ, Rosa D'Angelo, Angelika Felde, Cleo Schmidt ihren Konkurrenten. Dabei war die Gruppe sehr erfolgreich. 12x standen die Schwimmerinnen und Schwimmer der SG Hessen Kassel in ihrem Jahrgang ganz oben auf dem Podest. Dazu gab es noch 6 Silber- und 8 Bronze-Medaillen. Die

4x100 Meter Lagenstaffel (Till E., Till M., Aaron, Maximilian) hatte gegen die starken Staffeln der SG ACT Baunatal und der SSV Freiberg das Nachsehen und wurde letztlich fünfter.

Am 08. Februar wurde aus dem Einzelsport Schwimmen wieder ein Mannschaftssport. Bei den Deutschen Mannschaftswettbewerb Schwimmen (DMS) in der Bezirksliga Nord trat das 10-köpfige Männerteam der SG Hessen Kassel gegen folgende Mannschaften an: Eschweger TSV, der Gudensberger SG, SG ACT Baunatal und SV Neptun Rotenburg. Als Team wuchsen Till Eckermann, Maximilian Falkenstern, Eduard Felde, Niklas Hanke, Clemens Koller, Till Monk, Maximilian Risch, Dan Schäfer und Pedram Torkieh (TSG) über sich hinaus. Gesundheitliche Ausfälle konnte die Mannschaft sensationell kompensieren. Sie belegte mit 9144 Punkten einen sensationellen zweiten Platz vor dem Eschweger TSV (8918 Punkten). So mussten sich die Männer nur SV Neptun Rotenburg mit 10308 Punkten geschlagen geben. Zum Vergleich: Letztes Jahr holte man 7380 Punkte und wurde bereits mit 8053 Punkten Erster.

Herzlichen Glückwunsch!

Vorne von links: Eduard, Aaron, Pedram, Till M., Till E., Niklas. Hinten von links: Maximilian F., Clemens, Maximilian R., Dan



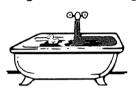




Der Meisterbetrieb, wenn's um Installationen geht.

**Unser Service:** 

Planungen von Bädern, Ölfeuerungen, Gasheizungen, Regenwasseranlagen, Wartungen, Kundendienst



Brückenhofstraße 17 34132 Kassel-Obzw. Tel. 0561/41 110 Fax 0561/44 073 www.Elsner-Kassel.de



## Walter Fenster + Türen

Theodor-Haubach-Straße 11 · 34132 Kassel
Telefon 0561 / 9 40 99-0 · www.walter-fenster.de

Die Fensterkompetenz. Fenster. Haustür. Services. Rolladen. Glas.

Wir bitten um Beachtung:

Der Redaktionsschluss der 2. Ausgabe im Jahre 2020
ist am 22. Mai.



Hinten von links: Maximilian R., Dan, Trainer Peter, Aaron, Maximilian F., Clemens. Vorne von links: Niklas, Eduard, Pedram, Till E., Till M.

Ein weiteres Wettkampf-Highlight zum Schluss des Berichtes! Wir freuen uns sehr, dass Aaron Schäffer sich für die Hessischen Meisterschaften auf der langen Strecke qualifiziert hat. In Frankfurt startete er am 15. und 16. Februar über 800 Meter Freistil (10:04,90 Minuten) und 1500 Meter Freistil (20:08,11 Minuten). Über 1500 Meter belegte Aaron im Jahrgang 2007 unter 19 Schwimmern einen tollen 8. Platz. Über die 800 Meter schwamm er in seinem Jahrgang die

drittbeste Zeit an diesem Tag und wurde somit toller Dritter. Bei beiden Starts verbesserte er seine bisherigen Bestzeiten deutlich. Zudem hat der hessische Kader-Landestrainer bereits ein Auge auf ihn geworfen und Interesse bekundet. Herzlichen Glückwunsch zu deinem sensationellen Erfolg.

Soweit der Rückblick auf die vergangen Wettkämpfe.

## Für die kommenden Wochen und Monate stehen wieder zahlreiche Wettkämpfe auf unserem Programm:

29.02 - 01.03.	18. Kasseler Staffelpokal im Auebad
09.03	Jahreshauptversammlung Abteilung Schwimmen,
	19 Uhr, Hotel & Restaurant Eichholz
15.03	35. Baunataler Schwimmfest des GSV Eintracht Baunatal
06.04 - 09.4	Trainingslager in Kassel
16.05	Einladungsschwimmfest des TSV Oberzwehren
06.06 - 07.06	Bezirksmeisterschaft
13.06 - 14.06	Hessische Meisterschaften der jüngeren Jahrgänge
27.06	Einladungsschwimmfest Fuldatal

Wir drücken allen Schwimmerinnen und Schwimmern fest die Daumen und wünschen Euch viel Erfolg!

Euer

**SVEN BECKER** 





#### UNSERE LEISTUNGEN

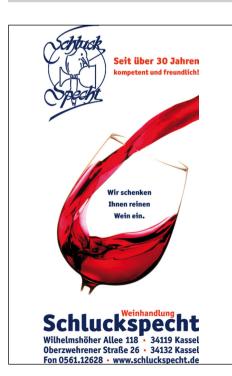
- Pflasterarbeiten
- Terrassenerrichtung
- Mauer-/Putzarbeiten
- Abbrucharbeiten und Entkernung
- Sanierung
- Baumfällung

#### MEHR INFOS UNTER:

MOBIL: 0176 84986735

E-MAIL: larsroemhild@repa-gala-service.de

WEB: repa-gala-service.com







#### **SELBSTVERTEIDIGUNG**

Recep Bas - Silberbornstr. 44 - 34132 Kassel - Telefon: 4758200

#### Hallo Kampfsportsfreunde,

in der dritten Januarwoche ging es bei uns los. Am 19. Januar 2020 wurden unsere Kämpfer, die bei dem Turnier in Paderborn teilgenommen, geehrt. Wir wünschen weiterhin unseren Kämpfern viel Erfolg bei den kommenden Turnieren.

Wie nach jeder Pause haben wir auch in diesem Jahr neue interessierte Mitglieder, die sich sowohl für die Kampfsportarten als auch für die Gymnastik-/Dehnübungen interessieren.

Nach jeder Pause setzen wir in den ersten zwei Wochen den Schwerpunkt auf die Ausdauer- und Kraftübungen, damit wir den alten Zustand vor den Ferien beibehalten. Die Ausdauer und der Kraftaufbau sind wichtige Grundbausteine für die Selbstverteidigung und generell für andere Kampfsportarten. Wenn diese stabil genug sind, kann man ohne weitere Probleme aufbauen. Somit fällt der Aufbau den Sportlern nicht schwer. Parallel trainieren wir mit unseren Sportlern für die anstehenden Wettkämpfe und auch Gurtprüfungen.

Das Mädchen- und Frauentraining findet weiterhin zweimal in der Woche statt. Immer mehr Interessierte kommen dazu, die sich fit halten wollen und einen Ausgleich/Abwechslung für den Körper brauchen.

Gerne könnt ihr kostenlos an einem Probetraining mitmachen. Für weitere Fragen könnt ihr uns auf unserer Homepage www.tsv91.de/ Selbstverteidigung sowohl per E-Mail als auch telefonisch erreichen.

Wir freuen uns auf neue Gesichter! ©

#### Aktuelle Trainingszeiten:

Kinder: Di und Do 17.00 bis 18.20 Uhr

Jugendliche & Erwachsene: Di und Do 18.20 Uhr

bis 19.30 Uhr

Mädchen & Frauen: Mi 18.15 bis 19.30 Uhr, Fr 17.00 bis 18.30 Uhr

-Die Frauen-/Mädchengruppe wird von der Trainerin Hatice Hilal Bas trainiert-

#### Trainingsort:

Im KulturHaus, Berlitstr. 2, 34132 Kassel

Wir wünschen allen Sportlern und Sportlerinnen viel Erfolg in dem neuen Jahr!

MEISTER RECEP BAS



Simone Siemon - Hinter der Brücke 65 - 34134 Kassel - Telefon 42345

#### Hallo aus der Tennisabteilung!

Wir hoffen, dass alle den Jahreswechsel "Gesund und Munter" überstanden haben. Denn bald geht es auf unseren Außenplätzen los!

Im Januar fand im Tennisheim der Neujahrsempfang vom Hauptverein statt. Viele Gäste, die voll des Lobes, über unsere Renovierungsarbeiten waren. Freundlich, hell, moderner. Die einhellige Meinung... Freut uns (©). Im bewährten Team lief alles reibungslos, also ein erfolgreicher Start in das neue Jahr. Das so auf "Vordermann" gebrachte Heim, steht wieder für Feiern jeglicher Art bereit. Bei Bedarf freut sich S. Siemon auf Euren Anruf (0561/42345).

Am 15.2. war unsere Winterwanderung. Es ging bei schönem Wanderwetter durch die Dönche und die Wohnsiedlung documenta urbana, Richtung Niederzwehren. Pause war ganz oben in der Dönche. Ein wunderbarer Blick ins Umland



und auf Kassel, dazu ....Glühwein und Kuchen zur Pause...Was will man mehr. Natürlich wurden die restlichen Kalorien auch wieder aufgefüllt. Im Zwehrener Hof war Ende der Wanderung und Anfang des geselligen Beisammenseins. Einige Fußkranke kamen dazu und so war es ein schöner Ausklang eines durchaus sportlichen Tages. Karl Diele und Peter Holl, ein Danke für Führung und Auswahl.

Im März stehen zwei Termine fest. Zum einen





unsere jährliche Hauptversammlung (6.3) und zum anderen Arbeitseinsatz auf der Anlage!

Am 14.3. werden wir uns treffen, um alles wieder "Sommerfein" zu machen. Natürlich mit Verpflegung. Alles Weitere, auch Terminänderung, (falls das Wetter nicht mitspielt) per Mail. Die Firma Sambah-Team, wird ab 28.3. die Plätze herstellen, so dass genug Spielraum ist.

Am 25.4. sollten die Plätze fertig sein und wir können unsere Tennissaison 2020 eröffnen. Bitte vormerken!

Natürlich wird unser "Tennis-Mittwoch" beibehalten. Ab 16.00Uhr sind die Plätze für Damen und Herren Doppel belegt. Anschließend gibt es "gute Wurscht" und Kaltgetränke.

Ab Mai geht für unsere Herren Mannschaft 65 die Doppel-Runde los. Die Herren werden Donnerstagvormittag spielen. Die Termine stehen erst ab Ende März fest. Der Mannschaftsführer wird sie zeitnah bekannt geben.

Wir freuen uns auf die Tennissaison 2020! Bis dahin

MARLEN KÖHLER

#### Sieg mit künstlicher Hüfte ...

... so las ich das – und viele andere die dem Tennis verbunden sind - am 22. Oktober 2019 in der HNA, über den Tennisstar "Andy Murray"!!! Zitat: "Er saß auf seiner Bank, die Tränen flossen, doch es war nicht die Enttäuschung, sondern übermenschliche Glücksgefühle, die Schottlands besten Tennisspieler fest im Griff hatten. Game, Set, Match Murray, hatte der Stuhlschiedsrichter wenige Sekunden zuvor erklärt" und damit den ersten Turniersieg nach seiner Operation für den 32-jährigen Schotten dokumentiert. Zwei Jahre Schmerzen hatten ihn zermürbt, dann kam es zu der Operation – ein künstliches Hüftgelenk wurde eingesetzt und nun spricht keiner mehr von Rücktritt. Das zu seiner Leidensgeschichte und der monatelangen Pause!

Mich hat diese Geschichte inspiriert, über meinen Tenniskollegen von den Herren 65 Plus, nämlich unseren **Gerd Nähler**, für uns einfach der "Gerdi", der ebenfalls einige Operationen hinter sich hat und trotz seiner 82 Jahre immer noch Sport treibt, etwas zu schreiben.



Gerd Nähler

Gerdi hat früher Handball gespielt und ist erst spät, mit über 40 Jahren, zum Tennissport gekommen. Nach einigen Jahren kam es aber zu Beschwerden mit den Knien. Die verursachten Schmerzen beim Sport wurden zunächst mit Tabletten bekämpft bis dann im Jahre 2006 das linke Kniegelenk durch ein künstliches ersetzt werden musste. Die OP und die anschließende Reha verliefen ohne Probleme. Auch Sport

konnte Gerdi nach einem knappen Jahr wieder hetreihen.

Im Jahr 2012 musste dann auch das rechte Kniegelenk durch ein künstliches ersetzt werden. Diese OP und die folgende Reha verliefen ebenfalls ohne Komplikationen.

Auch nach dieser OP brauchte Gerdi nicht lange, nun mit zwei "neuen" Knien wieder Tennis zu spielen.

#### Das war aber noch nicht das Ende!!!

Im Jahr 2018 eine erneute OP, denn die rechte Hüfte musste gegen eine künstliche "ausgetauscht" werden. Auch diese Prozedur – und der damit verbundenen Unwägbarkeiten – hat er gut überstanden.

In 2019 war Gerdi dann körperlich schon wieder soweit, dass er seinen Tennissport nach wie vor nachgehen konnte.

Alle drei Operationen wurden in der Orthopädischen-Vitos-Klinik gemacht. Die Knie OP's jeweils von Dr. Christian Lörke und die Hüft-OP von Dr. Ralf-Christoph Seitz.

Zu unserem letzten Medenspiel (Herren-Doppelrunde 4erMannschaft) gegen Schauenburg, hatte Gerdi unsere Mannschaft mit seinen fast 82 Jahren komplettiert, das Spiel mit seinem Partner gewonnen und wir dadurch noch ein Unentschieden erreichen konnten.

Das alles, und darauf legt Gerdi besonderen Wert, ist, zu zeigen, dass auch im höheren Alter nach OP's oder Verletzungen noch Sport möglich ist, man muss es nur wollen!

Wir, seine Tenniskameraden wünschen uns mit Gerdi noch viele gemeinsame Tennisstunden, aber vor allem noch viele in geselliger Runde auf der Tennisanlage.

Für die Tennisabteilung

KARL DIELE



Am 7. Juli 1985 im Alter von 17 Jahren gewann er als erster ungesetzter Spieler, als erster Deutscher und als jünaster Sieger das Finale der Wimbledon Championships mit 3:1 Sätzen im Finale gegen ...?

#### **DEUTSCHLAND SPIELT TENNIS 2020** ....so heißt die bundesweite Initiative des Deutschen-Tennis-Bundes

Damit wird die jährliche Freiluftsaison eingeläutet. Auch wir von der Tennisabtei-



Richard Merker - Lüdersweg 22 - 34134 Kassel - Tel.: 3102668

#### Timo Gerke ist neuer Vereinsmeister

Aller guten Dinge sind bekanntlich drei - so könnte man die Vereinsmeisterschaften des TSV hilanzieren

Die Nummer 1, Tommy Patti, hatte drei Mal den Titel geholt, aber in diesem Jahr musste er sich dem an diesem Tag sehr stark aufspielenden Timo Gerke im Finale beugen. Die beiden Finalisten hatten im Halbfinale Robin Martin und Karsten Strotta ausgeschaltet, die ihrerseits in guter Form waren und dies auch im kleinen Finale mit Robin Martin als Sieger unter Beweis stellten.

In der laufenden Saison ist es weiterhin schwierig, zu Siegen zu kommen - ob hier und da mal ein Unentschieden zum Klassenerhalt für die Erste und Zweite reicht, bleibt abzuwarten.

Mit Abstand die meisten Punkte für die Erste holte wie bisher Tommy Patti. Er steht insgesamt an dritter Stelle in den Bilanzen dieser Spielklasse. Das Doppel Patti/Gerke hat eine Bilanz von 4:2 stehen.

Für die Zweite gab es in der Rückrunde neben 2 Niederlagen auch einen Sieg zu verbuchen. Wenn dann hier und da noch etwas "mitgenommen" wird, ist der Klassenerhalt ohne weiteres zu schaffen.

Noch aus der Vorrunde zu erwähnen bleibt die ausgeglichene Bilanz des Doppels Merker / Martin.

Die eine oder andere Umstellung vor der Rückserie hat unter anderem ergeben, dass Richard Merker wieder in der Ersten und Paul Schall in der Zweiten spielt.

Die Dritte hat sich mit immerhin 2 Unentschieden und einem Sieg etwas mehr in Richtung Mitte der Tabelle bewegen können.

vorzuweisen. Auch Hagen Cramm ist eine echte Verstärkung – im Doppel Cramm/ Schmal zurzeit noch unbesiegt.

In der Jahreshauptversammlung am 10.12, wurden die bisherigen Funktionsträger bestätigt. Es sind dies: Richard Merker als 1., Tommy Patti als 2. Vorsitzender, Friedhelm Schmal als Schriftführer und Karsten Strotta als Kassierer, Für die Kassenprüfung wurden Lothar Löwer und Sascha Landau gewonnen.

#### FRIEDHELM SCHMAL

Wir stellen vor:

#### Timo Boll

VEREIN: Borussia Düsseldorf GEBURTSTAG: 8. März 1981

GRÖSSE: 181cm GEWICHT: 76kg WRL-POSITION: 11 SCHLAGHAND: Links

DIE 3 GRÖSSTEN ERFOLGE:

Olympia-Silber Team 2008 und -Bronze 2012, 2016; 7x Europameister Einzel; WRL-Erster 2003, 2011, 2018

ERSTER TISCHTENNISVEREIN: TSV Höchst i. Odw. ERSTER TTBL-EINSATZ: 1996 gegen Düsseldorf

LIEBLINGSÜBUNG: Frei vs. RH

BELAG VOR- + RÜCKHAND: Tenergy 05 HOBBIES: Technik - Sport allgemein

LIEBLINGSESSEN: Peking-Ente

LIEBLINGSÄNGER/BAND: Hip-hop, Coffeehouse

Musik

LIEBLINGSFILM: Avatar 3D

VORBILDER: Roger Federer, Dirk Nowitzki

DIESE SCHLAGZEILE WÜRDE ICH GERNE VON MIR





32

© ttbl.de



Manfred Lattemann - Hinter der Brücke 3 - Telefon: 4 38 89

#### Zumba mit neuer Übungsleiterin

Hallo an alle, ich wurde gebeten mich bei euch vorzustellen, da ich seit Dezember'19 Zumba Fitness übernommen habe

Zu meiner Person. Ich heiße Saskia und bin zum jetzigen Zeitpunkt 36 Jahre alt. Hauptberuflich bin ich gelernte Zahnmedizinische Fachangestellte und arbeite seit 15 Jahren in diesem Beruf.

Vor 10 Jahren besuchte ich das erste Mal einen Zumba Fitness Kurs und stand in der letzten Reihe.

Nach dieser ersten Stunde waren meine ersten Gedanken "Mmh, ja war gut, aber das bekommst du niemals hin mit den ganzen Schritten." Dennoch bin ich jede Woche erneut zu dem Kurs gegangen, da mich die Gruppendynamik mitgerissen hatte. Wir hatten alle Spaß, waren am Schwitzen und haben alle den Kurs glücklich wieder verlassen.

Durch gute Umstände habe ich in 2011 ebenfalls den Zumba Fitness Instructor-Schein gemacht und wurde ein Teil des Teams, in dem ich einst als Teilnehmer angefangen habe.

Diesen Schritt bereue ich nicht eine Sekunde, sondern bin froh diesen gemacht zu haben. Ich bin persönlich an der Aufgabe gewachsen, den Teilnehmern einzuheizen, zum Schwitzen und zum Lachen zu bringen.

Früher war ich ein Sportmuffel, da mich nie wirklich etwas interessiert hat, was mich antreiben würde mehrmals die Woche in ein Studio zu gehen oder einen Kurs zu besuchen.

Aber Zumba hat dies geschafft. Zumba besteht u.a. aus lateinamerikanischen Rhythmen (Bachata Merengue, Reggaeton, Cumbia, Salsa,

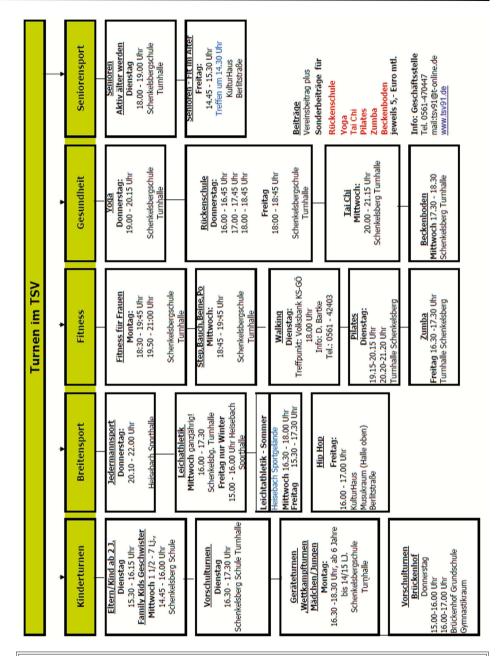


Latino-Pop...) und Schritten, welche dich einfach mitreißen. Du bist nicht für dich alleine, sondern bist unter Gleichgesinnten. Du vergisst während des Kurses den gesamten Alltagsstress. Man muss für Zumba Fitness nicht tanzen können oder perfekt sein. Ich bin es auch nicht. Sondern man muss einfach nur für sich die Motivation haben, sich bewegen zu wollen und bereit sein, nach dieser Stunde zwar geschwitzt, aber glücklich zu sein.

Es gibt keine Stufen, wie Anfänger und / oder Fortgeschrittene. Ein jeder ist ein Quereinsteiger und lernt Stunde für Stunde die Schritte, man lernt die Lieder kennen und nach ein paar Kursen hat man die Schritte drauf. Die Lieder und Schritte bleiben natürlich nicht immer dieselben, denn nach geraumer Zeit wechsele ich Lieder aus... sonst würde es ja mit der Zeit langweilig werden.

Ich freue mich, Zumba im TSV übernommen zu haben, denn es sind ganz liebe Teilnehmer und ich konnte schon ein paar neue Mitglieder gewinnen. Es würde mich freuen, wenn ich noch mehr für Zumba Fitness begeistern kann. Jeder ist bei mir herzlich Willkommen reinzuschnuppern und mit viel Glück sehen wir uns zum nächsten Mal wieder.

SASKTA RÖNTCKE



**Hinweis!** Alle aktuellen Ausgaben der Vereinsmitteilungen können von der Homepage: **www.tsv91.de** heruntergeladen werden. Wer davon Gebrauch machen und auf die Auslieferung des Vereinsheftes verzichten möchte, teilt dies bitte der Geschäftsstelle mit. Tel.:0561-470447.



Hans Ohlwein, Altenbaunaer Straße 159, Tel.: 41576

## Bericht des AL zur JHV 2020 am 14. 02. 2019

Mitgliederstand 90
Teilnehmer an der JHV 43!!

Dafür herzlichen Dank!

Sonntagswanderungen 26 ges.-Kilometer 4956 km

Teilnehmer 549 /im Schnitt 21

Wanderreise Walchsee 22 Teilnehmer 5 Wandertage ca. 1100 km

Donnerstagswanderungen 12 ges.-Kilometer 656 km Teilnehmer 96/8

gewanderte Kilometer insg. 6726 km!!

Fleißigste Wanderer donnerstags

Olga Lamparski 125 km Isolde Ulbrich 83 km Walter u. Helga Riedel je 82 km

Fleißigste Wanderer sonntags

Regina u. Peter Schöppe 188 km Hans Ohlwein 185 km Marion Mootz 180 km

Besonderen Dank an die Wanderführer Isolde Ulbrich, Rudolf Fischer und Peter Schöppe. Auch an Rosi König Dank für die "Grünkohl-Wanderung" in Röhrenfurt.

Die im vergangenen Jahr angebotenen Tagesfahrten zum Spargelessen nach Kirchdorf an der Niedersächsischen Spargelstraße und nach Bad Salzuflen, nach Wetzlar an der Lahn und anschließender Brauereibesichtigung in Lich sowie zum Gänseessen nach Ovenhausen und anschließend als besonderes Highlight zum Weihnachtsmarkt im Westfälischen Soest wurden mit vollbesetzten Bussen durchgeführt und fanden große Zustimmung.

Eine von Peter Schöppe angebotene und organisierte Wanderreise nach Walchsee im Kaiserwin-

kel / Tirol war ruck-zuck ausgebucht. Die Reise mit dem Zug und Shuttle-Bussen verlief problemlos und entspannt. Bei verschiedenen von Peter und mir geführten Touren wurden ca. 1100 km erwandert. Eine Reise mit viel frischer Luft am Tag und viel Spaß an den Abenden.

Näheres dazu könnt ihr auf der TSV-Homepage und dort auf der Seite der Wanderabteilung in einem Beitrag von Brigitte nachlesen.

Unserem "Reiseminister" Peter Schöppe dafür ein besonderes Dankeschön!

Die Donnerstagswanderer unternahmen eine von Rudolf Fischer organisierte Tagesfahrt nach Phillipsthal ins Kalirevier sowie nach Bad Salzungen und durch den Thüringer Wald nach Gotha.

Auch dafür an dieser Stelle herzlichen Dank!

Beim Bergturnfest des Landkreises Kassel auf dem Sensenstein gelang es uns, einen vom Landrat gestifteten Wanderpokal für die stärkste Mannschaft mit überwältigender Mehrheit zu verteidigen.

Den wollen wir auch in diesem Jahr nochmal gewinnen, dann gehört er uns für immer! Dazu gab es für jeden unserer Mitwanderer eine Jubiläums-Medaille. Ein schöner Erfolg.

Beim 10. Reinhardswald-Walking und Wandern des VFL Veckerhagen stellten wir ebenfalls die stärkste Mannschaft und konnten eine Siegprämie von 50,- Euro einwandern! Dort kennt man nun den TSV 91!

Keine Chance trotz großer Gruppe hatten wir bei der Gauwanderung in Germerode. Die umliegenden Orte waren mit zu großen Mannschaften angetreten. Trotzdem eine schöne Veranstaltung.

Beim Sportkreis-Wandertag in Istha hat es dann wieder geklappt; mit einem Achtungserfolg erkämpften wie eine Prämie von 30 Euro!

Auch bei dieser Veranstaltung kennt man uns und unseren Verein unter einem guten Namen.

Unser Sommerfest, wie immer im KGV Mattenberg, war wieder gut besucht und findet auch gerade bei unseren älteren – nicht mehr wandernten – Mitgliedern großen Zuspruch.

Auch hier allen Helfern herzlichen Dank.

Die Adventsfeier im Hotel/ Restaurant Eichholz war Dank tatkräftiger Hilfe insbesondere von Barbara Ohlwein und ihren Helferinnen ein stimmungsvoller und gelungener Jahresabschluss.

Wie schon angeführt, wurden die Internet-Homepages des TSV 91 Kassel und dessen Abteilungen neu konzipiert. Für die Wanderabteilung kümmert sich Brigitte Klose um unsere Seite. Wir sind damit noch im Aufbau; wir werden uns aber alle Mühe geben, stets aktuell zu sein, euch zu informieren und zu unterhalten.

Ich möchte hier allen Funktionsträgern und Helfern für ihre ehrenamtliche Arbeit und Unterstützung herzlich Dankeschön sagen!

Euch allen wünsche ich ein gesundes, erfolgreiches und spannendes Wanderjahr.

#### Ergebnis der Neuwahlen:

#### Der alte Vorstand ist auch der neue!

Abteilungsleiter Hans Ohlwein
stellvertr. AL Peter Schöppe
Kassiererin Marion Mootz
Schriftführerin Barbara Ohlwein
nachrückende Kassenprüferin: Brigitte Klose

#### Jahresplanung im Wanderjahr 2020:

18.05.2020	Tagesfahrt zum Spargelhof Thiermann und zum Steinhuder Meer
05.07.2020	Sommerfest Kleingärtnerverein Mattenberg
08.08.2020	Tagesfahrt nach Lauterbach, Schlitz und Fulda
21.09 26.09.	Wandertage in Winterberg
13.12.2020	Adventsfeier im Restaur. Eichholz

Hans Ohlwein, Abteilungsleiter

#### Tagesausflug der Donnerstags-Wanderer am 29. August 2019

Ja, Helga Riedel hat Wort gehalten. In der Vorbereitung zu unserem Tagesausflug hat sie die Verantwortung für gutes Wetter übernommen. So konnten wir bei herrlichem Reisewetter am frühen Donnerstagmorgen unsere Fahrt in die "Neuen Bundesländer" beginnen.

Mit dem TSV-Bus, gekonnt und sicher gefahren von Walter Riedel, und einem Privat-PKW fuhren wir zunächst in die Kali-Region an der oberen Werra und haben dort über die gewaltigen Abraumhalden gestaunt. Die Heringer Halde ist über 530 m hoch. Sie hat im Volksmund die Bezeichnung "Monte Kali" erhalten. Diese Bezeichnung ist aber eigentlich falsch: Die Kasseler K&S gewinnt in ihren Bergwerken das Düngemittel Kali. Der Abraum besteht somit natürlich nicht aus braunem Kali, sondern zu fast 100 % aus weißem Halit, also Steinsalz.

In Philippsthal wurden wir, nach einem kurzen Spaziergang durch die vollständig renovierte Schlossanlage, von Frau Josef-Wiedemann im Restaurant Röhnblick empfangen. Sie hatte ihr Lokal vorzeitig geöffnet und uns ein äußerst reichhaltiges Frühstück serviert.

Unsere nächste Station war das Städtchen Bad Salzungen, wo eines der schönsten Gradierwerke Deutschlands steht. In der Tat ist schon das zentrale Empfangsgebäude im hennebergischfränkischen Fachwerkstil ein architektonisches Kleinod. Zu beiden Seiten befinden sich Schwarzdornwände, über die das hochprozentige Solewasser herabrieselt. Die Solekonzentration ist mit 27 % genauso hoch wie die im Toten Meer. Einen Nachteil hat die beeindruckende Anlage: Man muss Eintritt bezahlen.

Im Zentrum von Bad Salzungen hat ein geologisches Ereignis einen sogenannten Erdfall-See gebildet. Auf Grund von Salzauslagerungen im Untergrund ist ein Krater von ca. 500 m Durchmesser und 25 m Tiefe entstanden. Der sagenumwobene Burgsee hat keine sichtbaren Zuoder Abflüsse. An der Uferpromenade befinden

frisch renovierte Villen, die Asklepios Kurklink und der Rathenaupark. Hohe Sandsteinmauern dienten der ehemaligen Schnepfenburg als Fundament.

Nach der Rundwanderung war natürlich eine Kaffee-Pause erforderlich. Dazu hatten wir uns im Kurhaus angemeldet. Am Tisch unter den Arkaden mit Blick auf den Burgsee ließen wir uns von der freundlichen Bedienung verwöhnen.

Für den Weg nach Gotha wurden bewusst Landstraßen durch den Thüringer Wald gewählt. Der Rennsteig-Wanderweg wurde zweimal gekreuzt, in Brotterode sind wir an der gewaltigen Inselberg-Skisprungschanze vorbeigefahren und im Kneippkurort Bad Tabarz haben wir über die prächtigen Bepflanzungen an den Straßen und Plätzen gestaunt. Unsere Stadtwanderung in Gotha begann am Buttermarkt und hatte als Ziel die frühbarocke Schlossanlage Friedenstein.

Das denkmalgeschützte Alte Rathaus mit einem 35 m hohen Aussichtsturm ist Sitz des Oberbürgermeisters und beherrscht die Altstadt. Die Wasserkunst, die das Schloss mit dem Stadtzentrum verbindet wird z.Zt. vollständig renoviert. Normalerweise wird die im Winter abgestellte Anlage am ersten Mai-Wochenende, wenn die Stadt das Gothardus-Fest begeht, feierlich wieder in Betrieb genommen. Versorgt wird die Wasserkunst von einer Pumpe im Keller des Lucas-Cranach-Hauses.

Gotha ist eine wasserarme Stadt. Deshalb wurde bereits im Mittelalter der

30 km lange Leinakanal gebaut, der die Stadt und die Schlossanlage mit Wasser aus dem Thüringer Wald versorgt. Das technische Denkmal ist noch heute in Funktion.

Schloss Friedenstein wurde im Jahre 1643 von Herzog Ernst dem Frommen gebaut. Es beinhaltet viele Besonderheiten wie z.B. das historische Theater, ein riesiges Münzkabinett und eine einmalige Bibliothek mit mehr als 300.000 Büchern.

Ernst der Fromme wird auch als der "Opa" Europas bezeichnet, denn er ist Ahnherr (er hatte 18 Kinder) fast aller europäischen Fürstenhäuser. Zu den royalen Sprösslingen gehören z.B. Elisa-

beth II. von Großbritannien, König Harald von Norwegen, Carl Gustav von Schweden, Willem-Alexander der Niederlande und König Felipe von Spanien.

Zum Abschluss unseres Besuches in Gotha sind wir im urgemütlichen Restaurant Pagenhaus eingekehrt. Kaum Platz genommen gab es einen richtig heftigen Regenschauer, was Helga Riedel zu der Bemerkung veranlasste "Das hatte ich so eingeplant".

Gegen 21 Uhr waren wir nach einem erlebnisreichen Tag wieder in Kassel.

#### **RUDOLF FISCHER**

PS: Die Donnerstags-Wanderer bedanken sich sehr herzlich beim Abteilungsvorstand für die finanzielle Unterstützung ihrer Fahrt.

#### Impressionen vom Tagesausflug



Walter am Brunnen

Die Wandergruppe



#### Wir gratulieren folgenden Vereinsmitgliedern ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen allen beste Gesundheit

#### Zum 96.Geburtstag

Helene Siebert, 6.4.1924

#### Zum 93. Geburtstag

Heinrich Schmoll, 3.5.2927

#### Zum 91. Geburtstag

Charlotte Klach, 10.4.1929

#### Zum 87. Geburtstag

Helga Wilhelmi, 23.5.1933

#### Zum 85. Geburtstag

Manfred Schönwetter, 2.4.1935 Ludwig Völker, 9.4.1935 Lydia Christ, 6.6.1935

#### Zum 84. Geburtstag

Harry Kappes, 29.4.1936 Wolfgang Rühs, 30.6.1936

#### Zum 83. Geburtstag

Herbert Klipp, 16.5.1937 Angela Wendland, 16.6.1937

#### Zum 82. Geburtstag

Reinhard Brede, 9.4.1938

Maria Waßmuth, 10.4.1938 Gisela Schwarz, 6.5.1938 Otto Müller, 23.6.1938

#### Zum 81. Geburtstag

Kurt Becker, 11.4.1939 Günter Christ, 23.4.1939 Wilfried Knochenhauer, 9.5.1939 Gisela Prall, 16.5.1939 Hannelore Veeck, 27.5.1939

#### Zum 80. Geburtstag

Elfriede Leck, 22.4.1940 Helga Riedel, 9.5.1940

#### Zum 75. Geburtstag

Monika Piske, 23.6.1945 Bern Stühler, 24.6.1945

#### Zum 70. Geburtstag

Ingrid Öhm, 15.4.1950

#### Zum 65. Geburtstag

Maria Maar, 17.4.1955
Michael Backhaus, 9.5.1955
Michael Hientz, 13.5.1955
Uwe Frankenberger, 15.5.1955
Volker Höhmann, 17.5.1955
Udo Viehmann, 22.5.1955
Lothar Becker, 21.6.1955

#### Zum 60. Geburtstag

Petra Henning, 5.6.1960 Petra Lotze, 6.6.1960 Heike Reitz, 21.6.1960

#### Zum 55. Geburtstag

Andreas Busse, 18.5.1965 Andreas Werner, 27.6.1965

#### Zum 50. Geburtstag

Dirk Noll, 20.4.1970 Björn Krug, 1.5.1970 Altun Akyol, 1.5.1970 Chani Polgolle, 16.5.1970 Martin Dolle, 3.6.1970



Wir gratulieren in den Vereinsmitteilungen unseren Mitgliedern zum 50., 55., 60., 65., 70., 75., 80. und darüber zu jedem Geburtstag im nächsten Erscheinungs-Quartal.

Wir haben Verständnis dafür, wenn jemand nicht genannt werden möchte. Dann sollte bitte vor Redaktionsschluss der Pressewart oder die Geschäftsstelle verständigt werden.

## Abs.: TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V. Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel

Wenn Empfänger verzogen, zurück! Wenn unzustellbar, zurück!



#### Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1891 Kassel-Oberzwehren e.V., Geschäftsstelle Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel Geschäftszeiten: Montag 17 – 18.30 Uhr, Dienstag und Donnerstag 10 – 12 Uhr, Telefon 47 04 47 • Fax 4 75 54 03 Internet: www.tsv91.de, E-Mail: tsv91@t-online.de

Vorsitzender: Eberhard Fedon
 Vorsitzender: Sascha Bickel
 Kassierer: Alexander Groß
 Schriftführer: Oliver Köth

Volksbank Kassel Göttingen (Hauptverein) IBAN: DE05 5209 0000 0114 3423 00, BIC: GENODE51KS1

Volksbank Kassel Göttingen, Beiträge IBAN: DE57 5209 0000 0114 3402 00, BIC: GENODE51KS1

Kasseler Sparkasse IBAN: DE85 5205 0353 0000 0180 05, BIC: HELADEF1KAS

Erscheinungsweise: 1/4jährlich, jeweils im letzten Kalendervierteljahrsmonat

Pressewart: Karl Diele, E-Mail: kade.pede@netcomcity.de Der Bezugspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die jeweiligen Verfasser, für die Qualität der Fotos sind die Abteilungen selbst verantwortlich.

#### Vereinsbeiträge:

Kinder/Jgdl. bis 18 Lebensjahr = 5,00 € mtl.
Schüler /Studenten/Azubi bis 25 Lj. = 5,00 € mtl.
Erwachsene ab 26. Lj. = 8,00 € mtl.
Familien = 16,00 € mtl.

