# VEREINSMITTEILUNGEN

50. Jahrgang - Nr. 1 - März 2021



# **IN VIELFALT VEREINT**

# Wahrer Service hört nicht beim Tanken auf!



- SB-Waschanlage
- Motor-Technik
- Wartungsdienst
- Batterie- und Reifendienst
- Kundenwaschplatz
- AU für G-Kat und Diesel

# star-Tankstelle Bucholz GmbH

Altenbaunaer Straße 115 34132 Kassel-Oberzwehren Telefon (0561) 41244

Liebe Leser, schützen Sie sich und andere mit der AHA-Formel gegen Corona: Abstand einhalten, Hygieneregeln beachten, Alltagsmaske tragen. Lesen Sie mehr auf der Website www.zusammengegencorona.de.









#### Angebote des TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V.



American Football



Leichtathletik





Schwimmen



Blasorchester



Selbstverteidigung



Fußhall



Tenni:



Handhall



**Tischtennis** 



Indo /In-Intsu



Volleyball



Wandern



Turne

- Beckenboden
- Eltern/Kind
- Fitness für Frauen
- Jedermannsport
- Kinderturnen
- Pilates
- Rückenschule
- Seniorensport
- Step, Bauch, Beine, Po
- Thai Chi
- Vorschulkinderturnen
- Walking
- Yoga
- Zumba

#### TSV 1891 Kassel - Oberzwehren e.V.

Altenbaunaer Str. 109 A, **34132 Kassel** Geschäftsstelle

Tel: 0561 – 470447, Fax: 0561 – 4755403, Mail: geschaeftsstelle@tsv91.de

Homepage: www.tsv91.de



In Vielfalt vereint!

# PRAXIS FUR PHYSIKALISCHE THERAPIE MARLEN KÖHLER

- Krankengymnastik (neurologischer Grundlage PNF)
- FDM : Faszien-Distorsions-Therapie nach Dr.ST.TYPALDOS
- Med. Massagen
- Lymphdrainage
- Manuelle Reflextherapie

- Kinesio Taping
- Haltungsschulung
- med. Fußpflege



Termine bitte nach Vereinbarung Rengershäuser Straße 7a 34132 Kassel – Tel. 0561/472757

# Vertrauen Sie unserer Erfahrung.

Brandgasse 4 34132 Kassel

Telefon 0561 41257

# **BECKER**Bestattungen

- Alle Bestattungsarten
- · Erledigung aller Formalitäten
- · Hauseigener Abschiedsraum
- Überführungen im In- und Ausland
- Bestattungsvorsorge

www.bestattungen-becker-kassel.de



## **DER VORSTAND BERICHTET**

#### Jugendförderpreise 2020 vergeben

Unsere traditionelle Neujahrsbegrüßung konnte in diesem Jahr wegen der Corona-Pandemie nicht stattfinden und somit war auch die Überreichung der Jugendförderpreise für 2020 im Rahmen dieser Veranstaltung nicht möglich.

Wir hatten die Abteilungen gebeten, uns Vorschläge für die Jugendförderpreise zu machen. Alle eingereichten Anträge wurden von Seiten des Vorstandes positiv beschieden.

Die Jugendförderpreise 2020 in Höhe von 300,-Euro gehen an folgende Abteilungen:

#### 1. Handballabteilung

Die männliche C -Jugend der HSG Zwehren /Kassel wurde in der Saison 2019/2020 Meister der Bezirksoberliga. An dem Erfolg waren folgende Spieler beteiligt:

Lukas Brandt, Jonas Dehne, Erik Beierl, Moritz Krug, Philipp Griesel, Malte Griesel, Kevin Adinata, Moritz Meyfarth, Florian Krug, Valentin Neumann, Matti Handschug und Jonas Hildebrandt, sowie der Trainer Marvin Goldmann.

#### 2. Schwimmabteilung

Bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften des Bezirk Nord belegte die Männermannschaft mit den Schwimmern:

Eduard Felde, Max Risch, Niklas Hanke, Dan Schäfer, Max Falkenstern, Till Eckermann, Till Monk, Aaron Schaeffer, Clemens Koller und Petram Torkie, den 2. Platz.

#### 3. American Football

Die U19 Tackle-Mannschaft wurde in 2020 ungeschlagen Meister der U 19 – Oberliga Mitte.

In der 30 Mann starken Mannschaft standen 5 Hessenauswahlspieler



des Jahres 2018 und 1 Auswahlspieler des Jahres 2019. In 2020 wurde keine Hessenauswahl gebildet.

Der Vorstand gratuliert den Sportlern recht herzlich zu diesen Erfolgen. Wir wollen hoffen, dass wir bald wieder unseren Sport in den verschiedenen Abteilungen betreiben können. Die Zeit ohne sportliche Aktivitäten ist für uns alle eine große Belastung.

Wir sehnen uns nach der Öffnung von Sporthallen, Sportanlagen und Schwimmbädern!

EBERHARD FEDON

1. Vorsitzender



# Hausnotruf.

Bunter, sicherer, unbeschwerter.

Kreisverband Kassel-Wolfhagen e. V.

Königstor 24 · 34117 Kassel · Tel. 0561 72904-39

www.Hausnotruf-Kassel.info · Info@Hausnotruf-Kassel.info



#### Kommen auch Sie in unseren Verein!

Der TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V. bietet Ihnen in 14 Abteilungen ein breitgefächertes Sportangebot. Da ist für ieden etwas dabei!



Kommen Sie zu den Trainings- und Übungszeiten, schnuppern Sie und lernen unsere Übungsleiter/-innen kennen. Wir freuen uns auf Sie. Info: geschaeftsstelle@tsv91.de



# **Einladung**



zur Mitgliederversammlung des TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.

am Freitag, dem 30. April 2021, um 19.30 Uhr, im Saal, Hotel Eichholz, Oberzwehrener Straße 49

#### Tagesordnung:

- 1. Eröffnung und Begrüßung
- 2. Feststellung der satzungsgemäßen und fristgerechten Einladung
- 3. Verlesen des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
- 4. Berichte der Abteilungen und des Vorstandes 2019/2020
- 5. Kassenbericht des Kassierers 2019/2020
- 6. Bericht der Kassenprüfer 2019/2020
- 7. Aussprache zu den Berichten 2019/2020
- 8. Entlastung des Vorstandes für 2019/2020

#### 9. Neuwahlen Vorstand

#### Neuwahlen Vereinsrat

a. 1. Vorsitzender

a. Schriftführer

b. 2. Vorsitzender c. 1. Schriftführer

b. Pressewartc. Gerätewart

d. Kassenwart

- 10. Wahl eines Jugendwartes
- 11. Neuwahlen Revisoren HV
- 12. Beschlussfassung der Anträge
- 13. Veranstaltungen
- 14. Verschiedenes

Diese Einladung gilt gem. § 12 der Satzung als schriftliche Einladung an alle Mitglieder zur Mitgliederversammlung.

Anträge sind bis spätestens 15. April 2021 schriftlich beim Vorstand in der Geschäftsstelle einzureichen.

Wir laden herzlich ein und bitten um zahlreiches Erscheinen.

Kassel, 15.12.2019

Der Vorstand

Eberhard Fedon

1. Vorsitzender

Oliver Köth

1. Schriftführer

#### Nachruf

Der Turn - und Sportverein 1891 Kassel-Oberzwehren e.V. trauert um sein Mitglied

#### Heinz Kühlborn

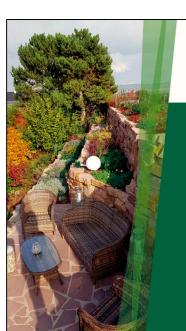
Seit dem Zusammenschluss des TV 1891 und dem Turnverein 1906 in 1971 war Heinz bis 2004 Kassierer in unserem Verein.

Er begann seine ehrenamtliche Mitarbeit als Haus-Kassierer. Danach war Heinz maßgeblich an der Umstellung der Beitragszahlungen auf das Bankeinzugsverfahren beteiligt.

Wir verlieren mit Heinz Kühlborn einen Menschen, der sich für den TSV 1891 vorbildlich über lange Jahre ehrenamtlich engagiert hat.

Der Vorstand des TSV 91 wird ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Der Vorstand des Turn- und Sportverein Kassel-Oberzwehren e.V.





#### UNSERE LEISTUNGEN

- Pflasterarbeiten
- Terrassenerrichtung
- Mauer-/Putzarbeiten
- Abbrucharbeiten und Entkernung
- Sanierung
- Baumfällung

#### MEHR INFOS UNTER:

MOBIL: 0176 84986735

E-MAIL: larsroemhild@repa-gala-service.de

WEB: repa-gala-service.com

#### In eigener Sache

Es gilt in dieser außergewöhnlichen Situation, weil Covid-19 uns immer noch im Griff hat, mal an unsere Autoren zu denken, die nun schon (fast) ein Jahr lang sich stets befleißigt haben, ihre Berichte aus den Abteilungen niederzuschreiben, sodass wir stets aktuell über das Geschehen in unserem TSV informiert wurden.

Gerade in den vergangenen Monaten (November, Dezember, Januar und Februar), in denen die sportlichen Aktivitäten mehr oder minder in Richtung "Null" gefahren wurden, konnten wir in den Sommermonaten, wenn auch eingeschränkt, noch unserem Sport nachgehen. Die sogenannte 2. Welle hat es nun den Autoren noch schwieriger gemacht, aus den mageren sportlichen Geschehen noch gute und lesenswerte Berichte abzugeben, wie wir ja in dieser Ausgabe wieder sehen können.

Durch das enorme Autorenengagement ist es uns immer gelungen, passable und stimmige Vereinsmitteilungen wahr werden zu lassen. Dafür ist mal eine gehörige Portion Dankeschön zu sagen. Diese meist anspruchsvolle, teils stressige Arbeit beim formulieren der Berichte ist aller Ehren wert und soll deshalb auch an dieser Stelle entsprechend erwähnt und gewürdigt werden.

Dass die Mitteilungen auch einer präzisen Gestaltung bedürfen, liegt auf der Hand. So ist auch unserem Layouter immer das Richtige eingefallen; er hat - seiner Art entsprechend - mit viel Geschick stets eine kreative Text- und Bildgestaltung perfekt zusammengestellt.

Ein Dank gilt natürlich auch all jenen, die an der Vorbereitung und - bis zur Versendung der Exemplare hilfreich beteiligt sind.

Und last but not least - unsere Austräger sind das letzte Glied in der Kette, die unsere Mitteilungen zuverlässig an die "Frau - an den Mann" bringen. Auch ihre Arbeit ist deshalb anerkennens- und dankenswert.

Nun noch ein Blick nach vorn - Covid-19 wird uns wohl auch im kommenden Jahr weiterhin ein unwillkommener Begleiter sowohl im sportlichen wie im privaten Bereich sein, den wir uns ja leider nicht entziehen können. Also schauen wir trotzdem nach vorn, in der Hoffnung (noch) auf ein gutes Jahr 2021.

Und Herr Ringelnatz hat noch immer recht, denn er sagte:

"Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine, kürzt die öde Zeit. Und er schützt uns durch Vereine, vor der Einsamkeit."

KARL DIELE Pressewart





### **STELLENAUSSCHREIBUNG**



Wir suchen für unsere Geschäftsstelle eine/en Mitarbeiterin/Mitarbeiter mit Buchhaltungskenntnissen in einem Minijobverhältnis.

#### **AUFGABEN**

- Mitgliederverwaltung
- Einzug der Mitgliedsbeiträge
- Mahnwesen
- Neuaufnahmen und Abmeldungen
- Allgemeine Verwaltungsaufgaben

#### Fähigkeiten

- Spaß an der Gestaltung des Vereins
- Fähigkeit im Team zu arbeiten und zu entscheiden
- Gewissenhaftes und sorgfältiges Arbeiten

#### Sie haben Interesse oder Fragen

Bewerbungen bitte an:

geschaeftsstelle@tsv91.de oder schriftlich an

TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V., Altenbaunaer Str. 109 A, 34132 Kassel

EBERHARD FEDON

1. Vorsitzender

SASCHA BICKEL
2. Vorsitzender



# **BERICHTE AUS DEN ABTEILUNGEN**

#### **AMERICAN FOOTBALL**

www.kassel-titans.de



Junioren - von links: Moritz Körner, Szabolos Lengyel, Max Schönrock, Luca Brinner und Len Grübbel

#### Das Jahr 2020 ist beendet ...

... und wir starten hoffnungsvoll in das Jahr 2021.

Die Seniorenmannschaft konnte im vergangenen Jahr keine Saison spielen, einzig allein die Juniors, welche erfolgreich ihre Anzahl an Meistertiteln weiter ausbauen konnten.

Zudem lässt sich sagen, dass wir in Zeiten von Corona via Discord einen neuen Vorstand wählen konnten auf der Jahreshauptversammlung. Wir dürfen daher einige neue Gesichter begrüßen.

Der AFVH hat noch keine offizielle Bestätigung des Ligabetriebs gegeben, wir hoffen dennoch auf die Saison 2021 und gehen hoch motiviert an die Sache ran.

Wir können weiterhin verbuchen, dass wir aktuell im Aufbau einer American Football Frauenmannschaft stecken und schon viele sportbegeisterte Frauen gefunden haben.

Wir hoffen natürlich dennoch auf ein exponentielles Wachstum und freuen uns über jedes neue Mitglied in der Frauenabteilung American Football.

Es ist egal, ob du Erfahrung mitbringst oder blutige Anfängerin bist, heißen wir dich Willkommen und freuen uns über ein neues Gesicht in der Frauenmannschaft.

**LUKAS EICHNER** 



#### Nimm deine Gesundheit in die Hand!

#### Gesundheits- und Ernährungscoaching Low Carb · LCHF · Keto

✓ Einzelcoaching✓ Familiencoaching

✓ Familiencoaching
✓ Nordhessische

Schnuddelstunde

✓ Ernährungsspaziergang

✓ Vitamin D Beratung

✓ Bewegung

Iris Morgenthal

Konrad-Adenauer-Str. 93

34132 Kassel

T 0176 522 1265 2

www.lchf-nordhessen.de

info@lchf-nordhessen.de

Liebe Vereinsmitglieder, bitte denken Sie bei Ihren Einkäufen an unsere Inserenten, die die Herausgabe unserer Vereinsmitteilungen erst ermöglichen.







### Verkauf, Kauf, Vermietung oder Bewertung

Bei uns sind Sie in allen Immobilienfragen in den besten Händen!

Kirchbaunaer Str. 3 | 34225 Baunatal | Tel. 05 61 - 49 26 13

info@lattemann-immobilien.de



Przemyslaw Staszak, Mail: blasorchester@tsv91.de



https://youtu.be/RwWH80UDpGU

#### Neues Jahr, neues Glück ...

... so und nicht anders könnte man den Beginn des Jahres 2021 vielleicht betiteln.

Aber weit gefehlt – wir haben zwar ein neues Jahr, aber das Glück war uns nicht hold.

Die Corona-Pandemie hatte uns auch zu Beginn des neuen Jahres noch voll im Griff. Durch die weiteren Einschränkungen war/ist dem Blasorchester weiterhin ein Probenbetrieb nicht möglich. Ein musikalisches Zusammenspiel lässt sich einfach (noch) nicht umsetzen.

Welch ein Glück, dass schon im letzten Jahr unser musikalischer Leiter Benny Oschmann und unser Abteilungsleiter Przemyslaw Staszak die glorreiche Idee mit den Home-Recording-Projekten (Musikvideos) hatten und unser Orchester sich damit irgendwie "übers Jahr rettete". Solche Home-Recording-Projekte ersetzen zwar keine gemeinsamen Proben und ein musikalisches Zusammenspiel, aber immerhin konnte der Zusammenhalt damit gefördert werden und unsere Musikerinnen und Musiker engagierten sich dabei besonders und waren auch immer voller Vorfreude über das jeweilige Endergebnis. Herzlichen Dank dafür.

Das letzte Endergebnis war unmittelbar einen Tag vor Heiligabend, als wir das letzte weihnachtliche Musikvideo "Sleigh Ride" (siehe Screenshot oben) veröffentlichten, um für ein wenig Weihnachtsstimmung in der doch so traurigen und stillen Corona-Zeit zu sorgen.

Übrigens nochmal Endergebnis – mit dem Ergebnis der bisher fertiggestellten und veröffentlichen Musikvideos konnte sich das Blasorchester sehen (und auch hören) lassen. Die durchweg positiven Resonanzen in YouTube, Facebook, WhatsApp und sonstigen Social Media, waren ein Zeichen dafür, dass wir musikalisch, trotz fehlenden Zusammenspiels bestens aufgestellt sind. Insofern können wir stolz auf die Musiker und Musikerinnen unseres Blasorchesters sein.

Apropos stolz – durch die bisherigen sehensund hörenswerten Videos wurde man in der Öffentlichkeit auf uns aufmerksam und das Blasorchester erhielt von Seiten der Stadt Kassel den offiziellen Auftrag ein Musikvideo speziell für den digitalen Neujahrsempfang der Stadt Kassel am 18.1.2021 zu produzieren. Ein Schwerpunkt in der Neujahrsansprache unseres Oberbürgermeisters Christian Geselle war u.a. die Coronakrise mit all seinen negativen Facetten. Daher war es nicht verwunderlich, dass unser OB darBLASORCHESTER BLASORCHESTER

aus resultierend darauf aufmerksam machte, dass wir die Pandemie nur gemeinsam bewältigen können und daher niemand ganz allein in dieser schweren Zeit gehen sollte. Diese Hoffnung konnte nicht besser ausgedrückt werden wie mit dem speziell vom Blasorchester dafür produzierten Musikvideo "YOU`LL NEVER WALK ALONE", welches nach der Ansprache des Oberbürgermeisters sowohl für die Teilnehmer am digitalen Neujahrsempfang, als auch für die Bevölkerung veröffentlicht wurde.

Wer Lust hat sich dieses Musikvideo anzuschauen und das Musikstück anzuhören kann den nachfolgenden Link verwenden.

https://youtu.be/RwWH80UDpGU

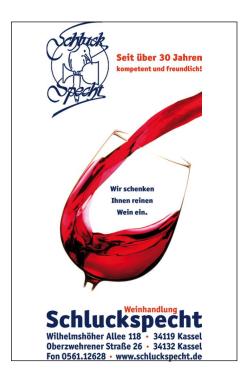
Übrigens haben wir diesmal mit internationaler Besetzung gespielt/musiziert.

Eine befreundete Musikerin unseres musikalischen Leiters, Mercedes aus Argentinien (!), hat sich spontan bereit erklärt mit ihrer Harfe uns zu unterstützen und ihre Stimme "über den Teich" für das Video einzuspielen. Herzlichen Dank Mercedes! Ein Zeichen, das Musik verbindet!

Herzlich Dank auch an sämtliche MusikerInnen des Blasorchesters, die für den entsprechenden Hoffnung-ausdrückenden Background und musikalischen Inhalt sorgten und an unser BLO-Mitglied Frank Severin, einem Trompeter vom Orchester des Staatstheater Kassel, der mit seinem Solopart an der Trompete und dem Flügelhorn dem Stück zusätzlich den richtigen, musikalischen Schliff gab.











Neben dem musikalischen, ereignisreichen Part mit den Musikvideos hatte das Blasorchester noch zusätzlich das eine oder andere freudige Ereignis.

So konnte das Blasorchester seinem langjährigen Mitglied im Spielmannszug Hildegard Behrends am 9.1.2021 zum 70. Geburtstag herzlich gratulieren und darüber hinaus auch im Namen des Hauptvereins gleichzeitig eine Ehrung für eine 25-jährige Vereinstreue vornehmen.

Hildegard ist aber nicht nur als Musikerin bekannt. In frühester Jugend war sie über die GNAU-Dynastie im Bereich der Leichtathletik und des Turnens in Oberzwehren schon im TSV unterwegs.

Obwohl sie schon seit einiger Zeit auf die Insel Borkum "ausgewandert" ist, hält sie dem Verein und dem Blasorchester immer noch die Treue und schaut, wenn sie auf Stippvisite in der alten Heimat ist, auch immer in den Proben des Spielmannszuges vorbei. Solch einen "Heimatbesuch" konnte das Blasorchester nutzen und die Gratulation und Ehrung vornehmen. Herzlichen

Glückwunsch, liebe Musik- und Sportkameradin Hildegard.



Vorstandsmitglied Peter Trinter gratulierte der Jubilarin Hildegard Behrends und ehrte sie im Namen des Blasorchesters und des TSV's zu den beiden besonderen Ereignissen.

Es gab aber noch einen weiteren runden Geburtstag. Unser passives Mitglied und auch ein treuer Fan unserer Musik, Andrea Siebert feierte am 21.01.2021 ihren 60. Geburtstag. Das Blasorchester gratulierte zu diesem runden Geburtstag durch sein Vorstandsmitglied Jörg



# HAARWERK Petra Brencher

Altenbaunger Straße 84 34132 Kassel Tel.: 0561 41106

Wir freuen uns auf Sie

Di: 08:00-14:00 Uhr Mi-Fr: 08:00-17:30 Uhr Sa: 08:00-13:00 Uhr



#### Metalibau | Reparaturarbeiten | Türöffnung

Hamburger Straße 21, 34134 Kassel

0561 - 58 32 95 Fax: 0561 - 5 85 19 88 info@schlosserei-siemon.de



Schlüsselnotdienst 58 32 95

- Treppengeländer

- Balkongeländer

- Gartenzäune

- Edelstahl- &

**Aluminiumarbeiten** 

- Handläufe





Waßmuth ganz herzlich und konnte, trotz des fehlenden üblichen Ständchens mit einem besonderen Wurststrauß der Jubilarin eine kleine Freude machen, Herzlichen Glückwunsch, liebe Musik- u. Sportkameradin Andrea.

Last but not least oder alle guten Dringe sind Drei. Der Dritte im Bunde der Jubilare war unser ehemaliger Oberbürgermeister der Stadt Kassel, Bertram Hilgen.

Bertram Hilgen konnte das Blasorchester, im Namen des TSV, zu einer Vereinsmitgliedschaft von 15 Jahren gratulieren.

Das Vorstandsmitglied Peter Trinter überbrachte pandemiebedingt die Glückwünsche des Hauptvereines direkt nach Hause und nahm auch dort die entsprechende Ehrung vor und konnte als Präsent einen Vereinsrucksack und einen USB-Stick in Scheckkartenformat überreichen.

Herzlichen Glückwunsch, lieber Musik- und Sportkamerad Bertram.

Leider wird es aufgrund der Corona-Pandemie immer noch nicht möglich sein zu entscheiden, wann das im letzten Jahr ausgefallene Jubiläumskonzert anlässlich unseres 70. Bestehens nachgeholt werden kann. Es bleiben weiterhin die weiteren Entwicklungen abzuwarten.

Wir halten Sie/euch auf jeden Fall auf dem Laufenden.

Bleibt weiterhin gesund und uns treu.

CLAUS PETER TRINTER (Schriftführer)

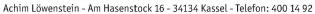
Schauen Sie doch mal auf die Website/Homepage des Blasorchester mit all seinen Musikvideos: https://www.blos-tsv1891.de





Jubilar Bertram Hilgen (re.) wird von Vorstandsmitglied Peter Trinter geehrt.

(Anm.: Lediglich für die Fotoaufnahmen wurden für einen kurzen Moment die MSN'e gelüftet und der Abstand ein wenig verringert. Ansonsten wurden die AHA-Regelungen beachtet.)



# Pfetzing & Konrad GbR

#### Meisterbetrieb

Sanitär-, Gas- und Wasserinstallation Gasetagenheizung Badgestaltung Bauklempnerei

Bodo Pfetzing Geysostr. 9 34119 Kassel

Telefon: 0561 / 39212

Telefax: 0561 / 3169173 Mobil: 0170 / 8336355 Jürgen Konrad Rengershäuser Str. 14 34132 Kassel

Telefon: 0561 / 46556 Telefax: 0561 / 4758417

Mobil: 0171 / 4239414



# Roland

# F

# Kleinschmidt

Praxis für Physiotherapie Medizinische Fitness und Wellness

Altenbaunaer Straße 119 34132 Kassel-Obzw. Telefon 57 46 38 80

www. Roland Kleinschmidt. de

Krankengymnastik (KG)

KG nach Brügger und Bobath KG an Geräten

Weichteilbehandlung nach

Cyriax

Fersenspornbehandlung

Massagen / Lymphdrainage Behandlung nach Sportver-

letzungen

Dorn / Breussmassage

Fußreflexzonenmassage

Manuelle Therapie

PNF

D1

Integrierte Versorgung

Osteoporose-Behandlung

Naturmoor / Heißluft

Rotlicht / Infrarotkabine

Kryotherapie

Ultraschall

Elektrotherapie

Stoßwellentherapie



"Wir sind heute zu euch gekommen, um euch mitzuteilen, dass heute der Lockdown …"



Diese erlösenden Worte, etwas angepasst und im Original von Außenminister Genscher 1989 in der Prager Botschaft, von über 5000 begeisternden DDR-Bürgern frenetisch gefeiert, würden auch viele Sportfreunde jetzt gerne hören.

Doch leider ist immer noch nicht abzusehen, wann und in welchem Rahmen Vereinssport wieder stattfinden kann.

Aus Mangel an neuen Ereignissen, bleibt uns nur sehnsüchtig Bilder vergangener Tage zu veröffentlichen. Bilder aus einer Zeit, die uns glauben ließ, es ginge wieder alles weiter wie früher: Spiele, Turniere, Feste und geselliges Zusammensein im Verein.

Wie viele Vereinsmitglieder, vor allem Kinder und Jugendliche, dem Verein den Rücken gekehrt haben, bleibt abzuwarten.

Noch ist immer nicht klar, ob die Saison 2020/21

zu Ende gespielt wird, oder ob man sich schon auf die nächste Saison 2021/22 konzentrieren sollte.

Blickt man zurück, stand der Spielbetrieb fast ein komplettes Jahr still. Ausgenommen der kurze Zeitraum von August bis Mitte Oktober 2020 unter max. Auflagen.

D2-Jugend Jahrgang 2008/2009



FUSSBALL



# TURN- UND SPORTVEREIN 1891 KASSEL-OBERZWEHREN E.V.

### Einladung

zur Jahreshauptversammlung 2021 der Fußballabteilung des TSV 1891 Oberzwehren am Donnerstag, dem 15.04.2021 um 20:30 Uhr im Vereinsheim am Sportplatz Heisebach, Kronenackerstr. 40

Liebe Fußballfreunde!

Hiermit laden wir, der Vorstand der Fußballabteilung des TSV 1891 Oberzwehren, herzlich zur Jahreshauptversammlung 2021 ein!

Dieser Termin kann leider nur dann stattfinden, wenn Seitens der politischen Entscheidungsträger Veranstaltungen dieser Art wieder erlaubt sein werden!

#### Die Tagesordnung

- TOP 1 Eröffnung und Begrüßung
- TOP 2 Gedenken der Verstorbenen
- TOP 3 Verlesung des Protokolls der JHV 2019
- TOP 4 Berichte der Abteilung
- TOP 5 Berichte der Jugendabteilung
- TOP 6 Berichte des Kassierers und der Revisoren
- TOP 7 Wahl des neuen Revisors
- TOP 8 Wahl des neuen Spartenleiters
- TOP 9 Wahl des neuen stellvertretenden Spartenleiters
- TOP 10 Wahl des neuen Kassierers
- TOP 11 Wahl des neuen Schriftführers
- TOP 12 Wahl des neuen Jugendleiters
- TOP 13 Anträge an die Abteilung
- TOP 14 Verschiedenes

Um rege Beteiligung wird gebeten!

**Der Vorstand** 



E1 Hallenturnier Heisebachhalle 01.2020



Hallenturnier Heisebachhalle , E1 und E2

Die verlorene Zeit kann nicht mehr zurückgebracht, vielleicht auch nicht mehr nachgeholt werden. Die Hauptleidtragenden sind unsere Jugendlichen.

Wenn aber schon Familien mit Kindern, die unter freiem Himmel im Schnee ausgelassen Spaß haben, in öffentlichen Medien an den Pranger gestellt werden, weil sie keine Maske tragen, dann gute Nacht Deutschland. Wenn man die Akzeptanz der Bevölkerung, was die Maßnahmen im Rahmen der Pandemie angeht, aufrechterhalten will, dann muss man allmählich anfangen die Dinge differenzierter zu betrachten.

Ansteckungen unter freiem Himmel beim Sport sind weiterhin eine Rarität!

In diesem Sinne wünsche ich uns allen ein absehbares Ende des Lockdowns und ein baldiges Wiedersehen am Sportplatz Heisebach.

**CARSTEN BECKER** 





### Bestattungsinstitut

# LANDAU

Telefon 0561 - 41293

Jugendheimstraße 9 • 34132 Kassel-Oberzwehren

Alle Bestattungsarten • Vorsorgeberatung Erledigung aller Formalitäten • Überführungen

# WÄSCHEREI

Textilpflegebetrieb seit über 60 Jahren

# **Blumenstube**



Altenbaunaer Str. 114 · 34132 Kassel · Inh. M. Harkai Telefon: 05 61 - 941 59 70 · Fax: - 941 59 26

Blumen für jeden Anlaß · Moderne Floristik · Dekoration · Brautbinderei · Trauerbinderei

Der TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V. begrüßt seine neuen Mitglieder recht herzlich und wünscht viel Erfolg, Spaß und Freude am Sport

Der Vorstand



HANDBALL

Reinhard Brede - Rengershäuser Straße 13 - Telefon: 47 00 23

#### Liebe Handballfreunde, die Handballabteilung des TSV-Oberzwehren wünscht Ihnen ein gesundes und friedvolles Jahr 2021.

Leider kann ich Ihnen keine Berichte von den Mannschaften mitteilen. Wegen Corona wurde die gesamte Saison 2020/2021 für den Spielbetrieb gestrichen.

Ab November 2020 konnten unsere Mannschaften auch in der Halle nicht mehr trainieren. Bis zum heutigen Zeitpunkt ist alles geschlossen. Für die Jugend ist das besonders schlimm.

Wir können nur hoffen, dass bald alles wieder normal wird und wir die Vorbereitungen für die neue Saison starten können. Erfreulich ist, dass der Kader der Mannschaften sich nicht verändert.

Der Jugendförderpreis für die Saison 2019/2020 in Höhe von 300,00 Euro ging an die männliche Jugend. (Siehe unser Foto von Th. Hildebrandt ↓)

Hierzu herzlichen Glückwunsch.

Der Weihnachtsbaumverkauf der HSG-Zwehren am 12.12.2020 war wieder ein Erfolg. Wegen Corona gab es leider keinen Glühwein und Bratwurst. Das holen wir alles in diesem Jahr nach.

Es gilt daher für die HSG- Zwehren deshalb auch mal etwas Erfreuliches zu berichten.

In der Hoffnung bald wieder mehr zu berichten verbleibe ich mit sportlichem Gruß

REINHARD BREDE Abteilungsleiter Handball



PRAXIS FÜR **PHYSIKALISCHE** THERAPIE



PRAXIS FÜR **PODOLOGIE** MED. FURPFLEGE

Inh. Ilona Grella

Carlo-Mierendorff-Str. 19 A 34132 Kassel-Oberzwehren Telefon (05 61) 40 52 95 • Alle Kassen www.grella-ks.de

Termine nach Vereinbarung

#### SCHWERPUNKTE PHYSIKALISCHE THERAPIE

- KRANKENGYMNASTIK
- BOBATH, PNF; neurologische Krankengymnastik
- MANUELLE THERAPIE: auch CMD
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE + Bandagen
- WÄRMEANWENDUNGEN; Rotlicht, Naturfango, heiße Rolle
- KRYOTHERAPIE; Kurzzeiteis, Kältepackungen
- MASSAGEN; Klassische-, Fußreflexzonen-, Colon-Massagen
- FRÜHFÖRDERUNG: Kinder

#### SCHWERPUNKTE PODOLOGIE

- VERSORGUNG DES DIABETISCHEN FUßES AUF HEILMITTELVERORDNUNG; med. Fußpflege
- NAGELKORREKTURSPANGEN NACH ROSS-FASER AUF VERORDNUNG: Bei zum Einwachsen neigenden Nägeln zu Vermeidung einer Operation
- HAUSBESUCHE

# Gesellschaft und Abwechslung

in der Johanniter-Tagespflege Oberzwehren



#### Unsere Leistungen:

- Frühstück, Mittag und Nachmittagskaffee
- tigungsangebote
- aktivierende Pflege
- kostenloser Fahrdienst
   Projekt "Jung trifft Alt" mit den Mattenzwergen
  - Beratungsgespräche
- ansprechende Beschäf Angehörigenabende
  - kostenloser
  - Schnuppertag

Soziale Kontakte, Geselligkeit und kompetente Betreuung, das bietet die Johanniter-Tagespflege Oberzwehren.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Kurhessen Tagespflege Oberzwehren Julius-Leber-Straße 10 34132 Kassel

Tel. 0561- 97915670 tagespflege.kurhessen@ iohanniter.de www.johanniter.de/kurhessen





R.-P. Apel - Sportlicher Leiter - Telefon 405990

#### Liebe Schwimmfreundinnen und Schwimmfreunde.

wir hoffen, ihr seid alle gesund und gut ins neue Jahr gestartet!

Für 2021 wünschen wir uns, dass die Sportlerinnen und Sportler der Abteilung mehr Zeit in ihrem Element, dem Wasser, verbringen können als letztes Jahr. Noch ist der Wunsch nicht in Erfüllung gegangen.

Wie in der letzten Ausgabe berichtet, ist der Präsenztrainingsbetrieb seit dem 2. November eingestellt. Seitdem findet das Training alleine draußen oder zu Hause statt.

Einzig Aaron Schäffer hat als Mitglied des hessischen D-Kaders die Möglichkeit, dreimal die Woche im Schwimmbad in Wetzlar zu trainieren. Hierzu musste er festgelegte Normzeiten vorweisen. Herzlichen Glückwunsch zur Berufung in den Kader.

Die restlichen Sportler der Leistungsgruppe sind angehalten, Springseil zu springen, zu

laufen, Rad zu fahren und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht zu machen. Seit Kurzem bieten wir dieser Gruppe ein regelmäßiges Online-Sportangebot. Auch im Lockdown heißt es sich fit zu halten. Wenn wir wieder schwimmen dürfen, wollen wir uns nicht gleich wieder durch Überbelastungen ausbremsen lassen.

Auf unserem Foto können wir nochmal einen sehnsüchtigen Blick auf den vergangenen Schwimmwettkampf im Corona Sommer werfen.

Am 04. bis 06. September nahmen Aaron Schäffer und Tom Mardus als letzte Sportler der SG Hessen Kassel am "Gabi vom Wege Gedächtnis-Pokal" in Gladbeck (NRW) teil.

Kopf hoch. Auch das Schwimmen im Schwimmbad wird bald wieder möglich sein. Bis dahin schaffen wir es auch noch. Bleibt gesund!

Euer Sven Becker



### ₴ፉ₥₭₲₴₲₵₡₳₴₺₥₭₲₴₲₵₡₳₴₺₥₭₲₴₲₵₡₳₴₺₥₭₲₴₲₵₡₳

beraten, vorbeugen, betreuen, unterstützen, begleiten, anleiten, besorgen, pflegen, behandeln

### Häusliche Alten- und Krankenpflege Andrés Hurtado

Büro: Altenbaunaer Straße 109 A - 34132 Kassel (Mo-Fr: 8.30 -16.00 Uhr) Verwaltung, Post & Schulungen: Jugendheimstraße 35 - 34132 Kassel

Tel: 0561 41136 • E-Mail: info@yo-ahb.de • www.yo-ahb.de

#### Unsere Leistungen:

- Ausführung ärztlicher Verordnungen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Beratungseinsätze für Pflegegeldbezieher
- Verhinderungs- oder Ersatzpflege
- Betreuungsleistungen
- Beratung und Schulung von Angehörigen

nah, kompetent, Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen, sowie der Träger der Sozialhilfe



Ihr Partner in allen Gesundheitsfragen!

# SOPHIEN-APOTHEKE



I. Schillbach-Schwarz u. K. Schwarz oHG

Wir sind Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr, und Samstag von 8.00 bis 13.00 Uhr für Sie da!





#### **SELBSTVERTEIDIGUNG**

Recep Bas - Silberbornstr. 44 - 34132 Kassel - Telefon: 4758200





Einige Übungen vor dem Fernsehturm in Kassel, Habichtswald



wir haben ein außergewöhnliches Jahr hinter uns gelassen. Leider konnten wir, aufgrund der Pandemie, nicht wie gewohnt mit unseren Trainingseinheiten in der Halle beginnen. Wir hoffen, dass sich sehr bald Lockerungen ergeben werden und wir wieder trainieren dürfen.

Seit kurzem haben wir einen neuen Account auf dem sozialen Netzwerk Instagram. Wir wollen zukünftig auf Instagram ein Livestream veranstalten, sodass man auch von Zuhause mitmachen kann. Die Zeiten für den Livestream stehen noch nicht fest. Wir werden euch sowohl auf unserer Homepage als auch auf Instagram darüber informieren. Des Weiteren werden wir die Plattform dafür nutzen, um aktuelle Informationen bekannt zu geben. Zudem möchten wir auch einige Ausschnitte aus unseren Trainingseinheiten euch mitteilen. Wir hatten eine lange Pause und freuen uns darauf, wieder mit euch trainieren zu dürfen.

An unseren Trainingszeiten hat sich nichts geändert. Weitere Informationen dazu könnt ihr gerne aus unserer Homepage entnehmen:

www.tsv91.de/abteilungen/selbstverteidigung Sobald wir starten dürfen, könnt ihr gerne kostenlos an einem Probetraining teilnehmen. Für weitere Fragen könnt ihr uns weiterhin telefonisch und per E-Mail jederzeit erreichen.

Tel.: 0173-2937935

E-Mail: recepbas64@hotmail.com

Wir freuen uns immer auf neue Gesichter!

Wir wünschen allen Sportlern und Sportlerinnen viel Erfolg im neuen Jahr!

Bleibt fit und gesund!

Mit sportlichen Grüßen MEISTER RECEP BAS

# Waßmuth u. Rosenhoff GmbH

#### Malerbetrieb – Akustikbau Seit 1935

Brückenhofstraße 28 · 34132 Kassel Tel. (0561) 41265 · Fax (0561) 473137





### **Elektro Friedrich**



#### 34134 Kassel-Niederzwehren

Frankfurter Straße 270 / Ecke Korbacher Str. Telefon (0561) 45221

Großauswahl an Elektrogroß- und -kleingeräten, Fernsehapparaten, Leuchten, Rasierapparaten und Zubehör - Eigener Kundendienst

#### Hier meldet sich die Bürokratie!

Hat sich Ihre Anschrift geändert, Ihr Name oder Ihre Bankverbindung? Teilen Sie dies bitte umgehend der Geschäftsstelle, Altenbau-

naer Straße 109a, 34132 Kassel, mit!

Sie haben auch die Möglichkeit, uns wie folgt zu erreichen:

Telefon: 0561-470447, Fax: 4755403 oder

E-mail: geschaeftsstelle@tsv91.de



# Schönes 2021 ... aus der Tennisabteilung

Tja ...wir hoffen alle sind gut in das neue Jahr gekommen. Das neue Jahr, fühlt sich durch den andauernden "Lockdown"an wie das alte Jahr. Alles was nett ist / wäre, wird abgesagt.

Kein Neujahrsempfang im Tennishaus, keine Jahreshauptversammlung und die Winterwanderung? natürlich auch abgesagt. Schade...es war ja wirklich genug Schnee da.

Das stellt uns Schreiberlinge vor ungeahnte Herausforderungen. Was schreibt man über das "Nichts"?

Fangen wir mit der Jahreshauptversammlung an. Die findet NICHT am 05.03.2021 statt. Als neuen Termin haben wir vorgesehen - Freitag, den 7. Mai 2021 - und zwar im Tennisheim oder (im Freien) auf der Terrasse. Die Tagesordnung die für den 5.3.2021 vorgesehen war, ist auch die für den 7.5.2021 (s.Heft 4/2020 der Vereinsmitteilungen).

Also ... geplant ist Ende März die Tennisplätze herzurichten. Dazu gibt es natürlich Informationen, zeitnah per Mail.

**Eröffnung der Plätze** und Saison – **Samstag, der 24. April 2021** – also geplant ... wir werden sehen.

Unsere Hallensaison hat nicht stattgefunden. Die Tennishalle in Bergshausen hat seit Anfang November geschlossen. In Baunatal kann allerdings Einzel gespielt werden.

Wenigstens die Australien-Open konnte man im TV sehen. Das erste Grand-Slam Turnier fand unter strengen Bedingungen statt.

Erst waren tatsächlich Zuschauer zugelassen. Nach 4 Tagen gab es einige neue Corona Fälle in einem Flughafen Hotel und zack ... 5 Tage strenger Lockdown.

Also Tennis wieder ohne Zuschauer!

Es durfte aber weitergespielt werden. Die Deutsche "Slamhoffnung" Alexander Zverev hatte es bis ins Viertelfinale geschafft. Hier unterlag er Novak Djokovic in vier Sätzen.

**TENNIS** 

Unsere Angelique Kerber war nach 14-tägiger Quarantäne, gleich nach ihrem ersten Einsatz raus aus dem Turnier.

Eine Neuerung bei den großen Turnieren, die sich im vergangenen Jahr durchgesetzt hat, ist das "ständige Hawk-Eye". Es gibt nur noch den Stuhlschiedsrichter. Alle anderen sind durch das neue Verfahren ersetzt. Das heißt Ausrufe im Spiel gibt es von einer Maschine! So soll es noch gerechter zugehen. Die Kamera sieht besser und zuverlässiger als das menschliche Auge. Durch die Corona-Pandemie hat sich das neue System schnell etabliert. Wir werden weiter nach Abdrücken Ausschau halten ... wie gesagt ... bei großen Turnieren.

Für "das Nichts" war das jetzt echt viel ... (;-)). Wir hoffen uns alle schon im März auf unseren Plätzen gesund wieder zu sehen.

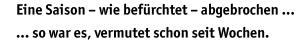
Bis dahin weiter allen einen gesunden Lock-down!!!

#### MARLEN KÖHLER

... und mit diesem Bild wollen wir in die neue Saison schauen... ↓







Das heißt auch, bei diesem Bericht:

Ergebnisse - die gibt es fast nicht.

Beide Teams, die Nummer Eins und Nummer Zwei stehen mittendrin, also vorne nicht dabei. Platz 6 jeweils, so ist der Stand in der Serie, die nicht einmal halb stattfand.

Wie schön wär 's doch, in jedem Falle mal wieder Training in der Halle zur Vorbereitung der Saison, die dann hoffentlich im Herbst wieder beginnen kann.

Die Versammlung, die jährlich stattfinden muss, sie fand virtuell statt, im Dezember, am Jahresschluss.

Das Ergebnis war einfach, nämlich die alten Funktionsträger haben ihre Posten nach Neuwahl beibehalten.

FRIEDHELM SCHMAL





### Yoga in der Turnabteilung des TSV 1891 Kassel-Oberzwehren

Yoga über Online-Zoom ab sofort jeden Donnerstag von 19.30 bis 20.30 Uhr. Anmeldung: gulsun82@hotmail.com

#### Virtuelle Sportstunde im Yoga mit Gürsum Adas

Das Interesse war sofort geweckt, als bekannt wurde, dass Gürsum Yoga online über einen Zoom channel anbietet. Über ihre mail Adresse bekam ich den Zugang, der mich problemlos an der Übungsstunde teilnehmen lies.

Gürsum saß mir "gegenüber", begrüßte alle Teilnehmer herzlich und schon ging es los!

1 Stunde, wie in der Sporthalle, der einzige Unterschied, dass ich zu Hause, in unserem Büro, in Sportsachen, mit Matte, Wolldekke und Socken auf dem Boden lag. Sensationell!

Ich war sehr angetan, eine Sportstunde auf diesem Weg mitzumachen. Der Verein bietet diese Stunde kostenfrei für seine Mitglieder oder deren Freunde an.

Sogar eine Entspannung zuletzt, mit einem Gongschlag, der mich wieder zurück in die Gegenwart holte, war perfekt.

Mein Fazit: Ich mache weiter! Der Körper dankt es.

So lange die Sporthalle gesperrt ist, wird Gürsum weiter Yoga auf diesem Weg anbieten. Danke dafür!

#### HEIKE LATTEMANN

TURNEN

#### Corona-Zeit ab November und Weihnachten 2020 in der Turnabteilung











#### Corona-Zeit ab November und Weihnachten 2020 in der Turnabteilung

#### Die sportliche Challenge!

Im November mussten wir unser Training auf den mitgebrachten Matten in der Sporthalle leider wieder einstellen.

Um den Kontakt zu unseren tapferen, geduldigen, achtsamen und tollen Mädchen und Jungen nicht zu verlieren, dachte sich Sabrina eine sportliche Challenge aus und verschickte die sportlichen Aufgaben mit Text, Anleitung und selbstgedrehtem Film, um anschaulich zu zeigen wie die Übung aussieht, über das Internet an die Eltern der Kinder und Jugendlichen.

Mit dieser Challenge wollten wir einen kleinen Wettbewerb starten, um bei unserem nächsten Zusammentreffen in der Sporthalle zu schauen, wer wie weit mit seinem Training in Bezug auf Ausdauer, Kraft und Dehnung gekommen ist.

Zusätzlich wollten wir die Kinder und Jugendlichen motivieren weiterhin in Bewegung zu bleiben.

In den letzten Wochen in der Sporthalle übten wir jede Woche eine 15 Minuten lange Gymnastik ein, die jede Person zu Hause für sich allein gut üben kann. Diese Gymnastik sollten alle vor den Challenge - Aufgaben durchgehen, um sich warm zu machen.

#### Challenge 1 am 05.11.2020

Im Grätschsitz auf die Matte setzen. Der Rücken ist gestreckt und aufrecht. Die Arme sind gestreckt über dem Kopf. Nach vorn beugen, Hände vorn aufsetzen. Position halten und wieder aufrichten. Versuchen mit jeder Wiederholung die Hände weiter nach vorn zu setzen.

#### **Challenge 2** am 11.11.2020

Thema Kraft. Auf den Rücken in die "Schiffchen" Position legen (Beine gesteckt leicht anheben, Arme, Schultern und Kopf leicht anheben) und

halten. Dann die Beine anwinkeln, Füße aufsetzen und den oberen Rücken anheben und die gestreckten Arme neben den Knien vorbeiführen.

#### **Challenge 3** am 18.11.2020

Thema Spagat. Aus der Hocke ein Bein abgeknickt nach vorn den Fuß aufsetzen. Das andere Bein gestreckt nach hinten. Die Hände setzen neben dem Körper auf den Boden. Beide Beine dehnen, dann in den Spagat rutschen.

#### **Challenge 4** am 25.11.2020

Thema Kraft. Auf die Matte legen und in den Unterarmstütz (Plank) hochdrücken. Spannung halten mit geradem Rücken zwischen den Füßen und Unterarmen.

#### **Challenge 5** am 01.02.2021

Kleine Aufgabe um langsam wieder fit zu werden. Aus der Hocke hochspringen in den Strecksprung. Die Arme vor dem Körper gestreckt hochziehen.

Alle Übungen sollten mehrfach wiederholt wer-

#### **Unsere Weihnachtsaktion!**

Unsere diesiährige Weihnachtsaktion war etwas ganz Besonderes. Da die aktuelle Corona Zeit viele Einschränkungen mit sich bringt war für uns wichtig, dass unsere Turnerinnen und Turnern trotz allem, ihr Weihnachtgeschenk erhal-

So kauften Sabrina und ich bunte Springseile, packten eine Auswahl verschiedener Süßigkeiten in kleine Papiertüten, banden beides mit bunten Bändern zusammen und hängten ein selbstgemaltes Tannenbaum-Turn-Kärtchen mit lieben Grüßen von uns daran. Einen gemütlichen Nachmittag lang waren wir gut beschäftigt.

TURNEN TURNEN TURNEN



### Einladung



zur

Jahreshauptversammlung der Turnabteilung Freitag, den 23. April 2021, um 19.30 Uhr, in der Turnhalle der Schule am Schenkelsberg in Kassel-Oberzwehren, Hügelweg 15.

#### Tagesordnung:

- 1. Begrüßung
- 2. Verlesen des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2020
- 3. Berichte der Übungsleiter/innen und Fachwarte
- 4. Berichte des Abteilungsvorstandes sowie der Kassenprüfer
- 5. Neuwahlen
- 6. Verschiedenes

Anträge sind bis zum <u>15. April 2021</u> per Mail an die stellv. Abteilungsleiterin Angelika Sabrowsky einzureichen, Email: A.Sabrowsky@web.de

Alle Mitglieder der Turnabteilung sind hiermit herzlich eingeladen. Ich bitte um vollzähliges Erscheinen der Übungsleiter/innen sowie der Fachwarte.

#### Angelika Sabrowsky

Stellv. Abteilungsleiterin

#### **Bitte beachten:**

Die Jahreshauptversammlung findet unter dem Vorbehalt statt, dass Corona bedingt Zusammenkünfte mit mehreren Personen wieder stattfinden dürfen.





Am 07.12.2020 setzten wir uns am Nachmittag mit den Namen und Adressenlisten und 22 Päckchen in mein Auto und fuhren zu allen Mädchen und einem Jungen nach Hause. Von Kirchbauna nach Rengershausen über Oberzwehren nach Niederzwehren von Nordshausen bis hin zur Südstadt.

Wir trafen 20 Mädchen zu Hause an, oft standen die Eltern mit in der offenen Wohnungs- oder Haustür.

Die Reaktionen waren sehr vielfältig, von sprachlosem Staunen, großen Augen, lustiger Freude bis zum munteren Hallo. Mit großem Abstand übergaben wir die Geschenke und wünschten allen eine fröhliche Weihnachtszeit. Mit vielen unterhielten wir uns an der offenen Tür ein paar Minuten. Alle freuten sich riesig und bedankten sich sehr herzlich bei uns.

Bei einem Mädchen konnten wir das Geschenk im Haus abgeben und der Junge bekam sein Geschenk mit der Post zugeschickt.

Sabrina und mir hat diese besondere Weihnachtsaktion viel Freude gemacht. Wir haben in dieser traurigen Corona Zeit viele zum Lachen bringen können.

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!

STEFANIE RIEDEL

#### **Der Zumba Fitness Kurs**

Hallo an alle, ich wurde gebeten mich bei euch vorzustellen, da ich seit Dezember'19 den Zumba Fitness Kurs übernommen habe.



Zu meiner Person: Ich heiße Saskia und bin zum jetzigen Zeitpunkt 37 Jahre alt. Hauptberuflich bin ich gelernte zahnmedizinische Fachangestellte und arbeite seit 16 Jahren in diesem Beruf.

Vor 10 Jahren besuchte ich das erste Mal einen Zumba Fitness Kurs und stand in der letzten Reihe.

Nach dieser ersten Stunde, waren meine ersten Gedanken "Mmh, ja war gut, aber das bekommst du niemals hin mit den ganzen Schritten." Dennoch bin ich jede Woche erneut zu dem Kurs gegangen, da mich die Gruppendynamik mitgerissen hatte. Wir hatten Spaß, waren am Schwitzen und haben alle den Kurs glücklich wieder verlassen.

Durch gute Umstände habe ich in 2011 ebenfalls den Zumba Fitness Instruktor-Schein gemacht und wurde ein Teil des Teams, in dem ich einst als Teilnehmerin angefangen habe.

Diesen Schritt bereue ich nicht eine Sekunde, sondern bin froh diesen gemacht zu haben. Ich bin persönlich an der Aufgabe gewachsen, den





Der Meisterbetrieb, wenn's um Installationen geht.

#### **Unser Service:**

Planungen von Bädern, Ölfeuerungen, Gasheizungen, Regenwasseranlagen, Wartungen, Kundendienst



Brückenhofstraße 17 34132 Kassel-Obzw. Tel. 0561/41 110 Fax 0561/44 073 www.Elsner-Kassel.de



# Walter Fenster + Türen

Theodor-Haubach-Straße 11 - 34132 Kassel Telefon 0561 / 9 40 99-0 - www.walter-fenster.de

Die Fensterkompetenz. Fenster. Haustür. Services. Rolladen. Glas.

Wir bitten um Beachtung:
Der Redaktionsschluss der 2. Ausgabe im Jahre 2021
ist am 23. Mai

Teilnehmer\*innen einzuheizen, zum Schwitzen und zum Lachen zu bringen.

Früher war ich ein Sportmuffel, da mich nie wirklich etwas interessiert hat, was mich antreiben würde mehrmals die Woche in ein Studio zu gehen oder einen Kurs zu besuchen.

Aber Zumba hat dies geschafft. Zumba besteht u.a. aus lateinamerikanischen Rhythmen (Bachata Merengue, Reggaeton, Cumbia, Salsa, Latino-Pop...) und Schritten, welche dich einfach mitreißen. Du bist nicht für dich alleine, sondern bist unter Gleichgesinnten. Du vergisst während des Kurses den gesamten Alltagsstress. Man muss für Zumba Fitness nicht tanzen können oder perfekt sein. Ich bin es auch nicht. Sondern man muss einfach nur für sich die Motivation haben, sich bewegen zu wollen und bereit sein, nach dieser Stunde zwar geschwitzt, aber glücklich zu sein.

Es gibt keine Stufen, wie Anfänger und / oder Fortgeschrittene. Ein jeder ist ein Quereinsteiger und lernt Stunde für Stunde die Schritte, man lernt die Lieder kennen und nach ein paar Kursen hat man die Schritte drauf. Die Lieder und Schritte bleiben natürlich nicht immer dieselben, denn nach geraumer Zeit wechsele ich Lieder aus, sonst würde es ja mit der Zeit langweilig werden.

Ich freue mich, den Kurs im TSV übernommen zu haben, denn es sind ganz liebe Teilnehmer\*innen und ich konnte schon ein paar neue Mitglieder gewinnen. Es würde mich freuen, wenn ich noch mehr für Zumba Fitness begeistern kann. Jeder ist bei mir herzlich Willkommen reinzuschnuppern und mit viel Glück sehen wir uns zum nächsten Kurs wieder.

SASKIA RÖNICKE



**Hinweis!** Alle aktuellen Ausgaben der Vereinsmitteilungen können von der Homepage: **www.tsv91.de** heruntergeladen werden. Wer davon Gebrauch machen und auf die Auslieferung des Vereinsheftes verzichten möchte, teilt dies bitte der Geschäftsstelle mit. Tel.:0561-470447.



Hans Ohlwein, Altenbaunaer Straße 159, Tel.: 41576

#### Was bringt uns das neue Jahr 2021? Quo vadis?

#### Liebe Wanderfreunde\*Innen,

das Neue Jahr begann, wie das Alte endete: Corona überschattet alles!

quo vadis?

Der bildungssprachliche Ausdruck quo vadis wird meist als Ausdruck der Skepsis und Besorgnis verwendet. Dem entsprechend bedeutet er so viel wie "Wohin wird das führen?" oder "Wie soll das weitergehen?"

# Das ist wohl zurzeit die alles überschattende Frage!

Im März vergangenen Jahres überrumpelte uns eine Virus-Pandemie mit Namen "Corona", den wir bisher nur als mexikanische Biermarke kannten. Das Virus legte teilweise das öffentliche Leben und so auch unsere Vereinstätigkeit lahm.

Geplante Wanderungen, Tagesfahrten und Vereinsveranstaltungen mussten ausfallen.

Mit konsequenter Disziplin konnte die Pandemie soweit reduziert werden, dass ab Mitte Juli unter strengen Vorsichtsmaßnahmen wieder gewandert werden konnte.

So konnten im September unsere Donnerstagsgruppe unter Leitung von Rudolf Fischer und Isolde Ulbrich eine Tagestour ins Paderborner Land und die Sonntagsgruppe eine Wanderwoche im Hochsauerland durchführen.

Gut, dass wir es gemacht haben!

Es kam, wie es kommen musste: Vielleicht haben wir Corona unterschätzt oder das Virus zeigt erst jetzt sein wahres Gesicht! Corona kehrte zurück, und das in mutierten Varianten. Der "Lockdown" - erinnert ihr euch, dass ich euch prophezeit habe, dass man sich diesen Begriff merken muss

- wurde zur Bekämpfung der "zweiten Welle" erneut verordnet.

Jetzt hoffen wir von einer Verlängerung zur Nächsten auf baldige Lockerung.

Vielleicht bringt es ja der Frühling.

Der eine oder andere hat ja seine Impfung schon bekommen. Wir hoffen darauf, dass bald jeder von uns und unseren Mitbürgern mit dem Impfstoff immunisiert ist.

#### Quo vadis, wohin führt uns unser Weg?

Kürzlich fragte mich am Telefon ein Wanderfreund, ob ich denn fleißig plane; Zeit hätte ich ja jetzt genug.

Pläne und Ideen haben Peter und ich sicher genug. Doch was kann man zurzeit schon planen? Gemeinsame Wanderungen sind nicht möglich. Besichtigungen und gemeinsame Einkehr nach Wanderungen sind nicht möglich.

Die zu dieser Zeit fällige Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung) ist aufgrund Versammlungsverbotes wie auch fehlenden Räumlichkeiten nicht möglich.

Tagesausflüge mit Schutzmaske und ohne gemeinsame Einkehr mag wohl auch niemand. Und für Stornogebühren haben wir letztes Jahr genug bezahlt.

Aber seid gewiss: Sobald es wieder möglich ist, legen wir los und holen alles nach! Dafür kennt ihr uns und wir euch!

Das soll unser Weg sein und darauf - und vor allem auf euch alle - freue ich mich.

Es grüßt euch ganz herzlich euer HANS OHLWEIN

#### Tagesausflug der Donnerstags-Wanderer

Strenge Corona-Richtlinien und die Wettervoraussage "Landregen" sind nicht gerade ideale Voraussetzungen für einen Tages-Ausflug. Wir haben unsere Planung trotzdem am Donnerstag, dem 03. Sept. realisiert.

Zunächst wurde auf die Nutzung des Vereins-Busses verzichtet und die Fahrt mit privaten PKW (jeweils ein Ehepaar und nur eine Begleitperson) durch-geführt. Der Mund-/Nasenschutz war ständiger Begleiter. Auf die Vorgaben in der Notiz "Wiedereinstieg in den Wanderbetrieb" wurde deutlich hingewiesen.

Erste Station war der Yacht Club Westfalia Arnsberg am Möhnesee. Hier waren wir schon einmal zu Gast und der freundliche Herr Becker hatte uns wieder ein ausgezeichnetes Frühstück vorbereitet.

Danach sind wir zur nahegelegenen "Drüggelter Kapelle" gefahren. Dieses kleine historische Gebäude wurde von Carl Friedrich Schinkel als "eines der merkwürdigsten Werke aus der Urzeit deutscher Kulturanfänge" bezeichnet.

Den Wissenschaftlern ist auch heute noch nicht bekannt, zu welchem Zweck die Kapelle errichtet worden ist.

Einige sprechen von einem vorchristlichen Observatorium, da nur am Johannistag (21. Juni) die Sonne das Innere des Gebäudes durch eine kleine Lichtöffnung erhellt. Wegen der fantastischen Akustik finden heute in der Kapelle je-

weils zu Pfingsten die "Drüggelter Kunst-Stückchen" (Jazz- und Klassik-Konzerte) statt.

Ab der Fahrt nach Bad Sassendorf wurde der prognostizierte Landregen dann zu unserem ständigen Begleiter. Bad Sassendorf ist ein staatlich anerkanntes Moor- und Soleheilbad. Hauptattraktion im Kurpark ist das neu gebaute Erlebnis-Gradierwerk.

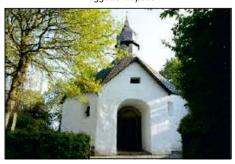
Auf drei Ebenen (!) genießt man die heilende Wirkung der solehaltigen Luft und hat von der obersten Ebene einen wunderbaren Blick über den Kurpark.

Vor der Kaffee-Pause im Hotelrestaurant Hof Hueck wurde die reizvolle Innenstadt erwandert. Das Hotelgebäude war ursprünglich das Haupthaus des Hueckschen Bauerngutes im 40 km entfernten Niedermassen. Das gewaltige Vierständerhaus wurde 1971 zerlegt und bis 1973 als weitere Attraktion im Kurpark von Bad Sassendorf neu errichtet.

Nächstes Ziel war in Paderborn das Areal der Paderguellen.

Die mehr als 200 weiträumig verteilten Einzelquellen haben mit 3 bis 9 m³ Wasser pro Sekunde die größte Quellkapazität Deutschlands. Gleichzeitig ist die Pader aber auch unser kürzester Fluss, da er bereits nach nur 4 km in die Lippe fließt. Mit einem Abendessen im historischen Galerie-Hotel wurde unser Tages-Ausflug abgeschlossen.

Drüggelter Kapelle



Gradierwerk im Kurpark Bad Sassendorf



WANDERN WANDERN

Fazit: Trotz der vorgenannten Widrigkeiten war es für alle ein interessanter und erlebnisreicher Tag mit immerhin auch noch jeweils 7 Wanderkilometern.

#### RUDOLF FISCHER



Charmant wie immer, Edmund beschirmt die Damen vor dem Hotel Hof Hueck

Die Fohlen-Flüsterin Gerlinde



#### Schön ist es im Sauerland! Eine Wanderwoche in Winterberg

Bei einer Wanderung im Hessischen Upland im Jahr 2019 präsentierte uns unser Reiseminister Peter auf der Graf-Stolberg-Hütte bei Usseln ein Angebot für einen (fast) – all-inklusive – Aufenthalt über 6 Tage in einem Landhotel in Winterberg-Altenfeld. Das klang so bestechend, dass fast alle Mitwanderer spontan zusagten.

Die zur Verfügung stehenden knapp 20 Plätze waren ruckizucki belegt.

In den folgenden Tagen glühte bei Peter das Telefon. Mit viel Verhandlungsgeschick konnte er weitere Plätze freischaufeln. So kam eine Reisegruppe von - 39 - Wanderern zusammen.

Ja, und dann kam erst mal Corona!

Gott sei Dank beruhigte sich die Lage bis zum gebuchten Termin vom 21. bis 26. September 2020, sodass wir unsere Reise in Fahrgemeinschaften antreten konnten.

In knapp eineinhalb Stunden erreichten wir den bekannten und (auch bei Holländern) sehr beliebten Wintersport und Wanderort Winterberg im Hochsauerland - hart an der Grenze, aber schon NRW -. Bei einem ersten Rundgang konnte das hübsche Städtchen erkundet werden. Dann ging es weiter zum Hotel in Altenfeld - einem Ortsteil von Winterberg ca. 10 km entfernt.

Das Landhotel entsprach - unter Berücksichtigung des sehr günstigen Preises - voll unseren Erwartungen!

Nach dem Check-In wurde gleich direkt vom Hotel weg eine Erkundungswanderung durchgeführt.

Am nächsten Tag unternahmen wir eine wunderschöne Wanderung von Winterberg über den Brücken- und Schluchtensteig nach Elkeringhausen. Nach ausgiebiger Erfrischungspause auf anderem Weg zurück.



Brücken- und Schluchtensteig

Der 3. Tag führte uns auf dem Rothaarsteig von Winterberg ins Skigebiet zur Schneewittchen-Hütte und um den Bremberg. Einige von uns konnten nicht widerstehen, eine rasante Fahrt auf der Sommerrodelbahn zu unternehmen.

Für den nächsten Tag hatten wir uns die Bruchhausener Steine als Ziel vorgenommen. Peter führte uns auf einem wunderschönen

Wanderweg um die Bruchhausener Steine herum (Schmalatal Rundweg B 1). Zum Abschluss

Schneewittchen-Hütte



gab's in einem sehr schönen Bier-/Cafegarten in Bruchhausen für jeden, was er gerade an kalten, warmen, sonstigen Getränken und Kuchen / Torten mochte. Dort haben wir uns sehr wohl gefühlt.

Das Wetter, das eigentlich in der Vorhersage Sorge bereitete, meinte es dann doch recht gut mit uns.

So führte uns Peter am nächsten Tag direkt vom Hotel weg auf einer sehr abwechslungsreichen ca. 12 km-Runde durch Wald und Flur.

Aufgefallen ist uns, dass das Hochsauerland insbesondere seine Wälder - sehr unter dem Klimawechsel gelitten hat. Immer wieder ganze Waldgebiete sind durch Sturmschäden und Käferbefall schwer geschädigt.

Waldwege sind durch den Einsatz schwerer Maschinen und Transportfahrzeuge stark in Mitleidenschaft gezogen worden.

Die Sauerländer haben aus der Not eine Tugend gemacht: Sie haben ganze ehemalige Waldgebiete zur Anpflanzung von Weihnachtsbäumen genutzt.

Erwähnt werden soll natürlich auch, dass unsere Wanderwoche sehr harmonisch und gesellig war. Nach den Wanderungen gemeinsames Käffchen – oder Bierchen trinken auf der Hotelterrasse; musikalische Unterhaltung durch Manuel mit der Gitarre, Kegelabend, Späßchen!

Es hat Spaß gemacht! Ich danke Peter für die Organisation und allen die dabei waren und zum Gelingen beigetragen haben!

Bis zur nächsten Wanderfahrt!

HANS OHLWEIN

#### Wandern in Corona-Zeiten: Wie hoch ist draußen die Ansteckungsgefahr?

Woche für Woche strömen die Menschen im Lockdown nach draußen Das ist verständlich und nötig, um Stress abzubauen.

Die Gefahr einer Ansteckung ist im Freien zudem extrem gering, wenn auch nicht ausgeschlossen.

#### "Infektionsgefahr beim Spazierengehen und Wandern ist nahezu null"

Das Bedürfnis vieler Menschen, sich in Zeiten eines Lockdowns draußen aufzuhalten, ist offensichtlich:

Regelmäßig dienen Bilder voller Parks und Rodelhänge als Indiz dafür, dass die Gefahr durch das Virus unterschätzt wird.

"Viele Menschen gehen davon aus, dass sie sich an der frischen Luft nicht anstecken können, das stimmt aber nicht", sagt die Psychologin und Public-Health-Expertin Julia Scharnhorst.

Deutlich wurde das beispielsweise im vergangenen Jahr in den USA nach einem Treffen im Rosengarten des Weißen Hauses, als von den 200 Personen dort später mindestens ein Dutzend Gäste positiv auf SARS-CoV-2 getestet wurden inklusive des damaligen US-Präsidenten Donald Trump. Entscheidend waren hier wahrscheinlich zwei Dinge: Man stand lange beieinander und die Abstände waren zu klein.

Auch beim Fall der Wandergruppe aus Mühlheim an der Donau, der für Aufsehen sorgte, war wohl nicht das Wandern an der frischen Luft für die Ansteckung mit dem Coronavirus verantwortlich, sondern vielmehr die Missachtung sämtlicher Abstandsregeln und das Zusammensitzen in einem geschlossenen Raum.

"Beim Spazierengehen, aber auch beim Wandern, Fahrradfahren, Walken und Joggen liegt die Gefahr einer Ansteckung hingegen nahezu bei null", sagt der Physiker Gerhard Scheuch, der sich seit vielen Jahren eingehend mit Aerosolen beschäftigt.

## "Viren sind erst ab einer bestimmten Dosis ansteckend"

Aerosolteilchen sind jene winzigen Luftteilchen, an die sich Viren anheften und die durch Einatmen in unseren Körper gelangen können. Sie gelten als der wichtigste Überträger des Corona-Virus.

Nun kann es zwar sein, dass man bei einem Spaziergang hinter jemandem geht, der eine virenbeladene Aerosolwolke hinter sich herzieht. "Aber allein durch die Bewegung wird die Aerosolwolke schnell verdünnt", so Dr. Scheuch. Derzeit gehe man davon aus, dass es für eine Ansteckung mindestens 400 Viren braucht. "Da reicht es nicht, bloß aneinander vorbeizugehen und auch nicht, in ein paar Metern Entfernung hinter jemandem herzugehen."

Vielmehr müsste man mindestens fünf bis zehn Minuten mit jemandem in dessen Aerosolwolke zusammenstehen, also näher als zwei Meter, um sich zu infizieren.

Das bedeutet auch: Es ist nicht ausgeschlossen, sich im Freien anzustecken. "Man sollte einander eben nicht lange gegenüberstehen. Schon wenn man nebeneinander steht, sinkt die Gefahr", sagt Scheuch.

#### Rauch in Räumen hält sich eine Stunde, draußen nur Minuten

In Räumen ist das anders, vor allem wenn nicht gut gelüftet wird. Hier können sich Aerosolwolken nur langsam verdünnen und die Viren bleiben somit länger in der Luft. Aerosolexperte Scheuch erklärt den Unterschied zwischen den Wolken drinnen und draußen so: "Wenn jemand in einem Büroraum raucht, kann man das noch Stunden später riechen. Wenn draußen jemand raucht, hat sich der Geruch nach spätestens einer Minute verflüchtigt."

© web.de

### Wir gratulieren folgenden Vereinsmitgliedern ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen allen beste Gesundheit

#### Zum 97. Geburtstag

Helene Siebert, 06.04.1924

#### Zum 94. Geburtstag

Heinrich Schmoll, 03.05.1927

#### Zum 92. Geburtstag,

Charlotte Klach, 10.04.1929

#### Zum 88. Geburtstag

Helga Wilhelmi, 23.05.1933

#### Zum 86. Geburtstag

Manfred Schönwetter, 02.04.1935 Ludwig Völker, 09.04.1935 Lydia Christ, 06.06.1935

#### Zum 85. Geburtstag

Harry Kappes, 29.04.1936

#### Zum 84. Geburtstag

Herbert Klipp, 16.05.1937 Angela Wendland, 16.06.1937

#### Zum 83. Geburtstag

Reinhard Brede, 09.04.1938 Maria Waßmuth, 10.04.1938 Gisela Schwarz, 06.05.1938 Otto Müller, 23.06.1938

#### Zum 82. Geburtstag

Kurt Becker, 11.04. 1939 Günter Christ, 23.04.1939 Gisela Prall, 16.05.1939 Hannelore Veeck, 27.05.1939

#### Zum 81. Geburtstag

Elfriede Leck, 22.04.1940 Helga Riedel, 09.05.1940

#### Zum 80. Geburtstag

Christel Weber, 24.05.1941 Helga Berlipp, 24.05.1941 Burkhard Fricke, 17.06.1941

#### Zum 75. Geburtstag

Ljiljano Kiurski, 20.04.1946 Gisela Bernarding, 26.06.1946 Norbert Pflüger, 27.06.1946

#### Zum 70. Geburtstag

Marion Mootz, 08.05.1951

#### Zum 65. Geburtstag

Wolfgang Köhler, 05.04.1956 Bernd Leidheiser, 11.04.1956 Wilfried Becker, 08.05.1956 Herbert Anacker, 15.05.1956 Joachim Schmeer, 28.05.1956

#### Zum 60. Geburtstag

Ursula Bensch, 17.04.1961 Eva Severin, 22.05.1961

#### Zum 55. Geburtstag

Erik Plettenberg, 08.04.1966 Anja Dr. Heiderich, 03.05.1966 Reiner Christmann, 03.05.1966 Christina Bickel, 01.06.1966

#### Zum 50. Geburtstag

Tanja Kirchner, 08.04.1971 Daniela Dietrich-Krug, 09.05.1971 Andreas Werner, 11.05.1971 Tatjana Petersohn, 12.05.1971 Silvia Muthmann, 30.05.1971 Tanja Wille, 16.06.1971 Alexandra Kirsch, 26.06.1971



Wir gratulieren in den Vereinsmitteilungen unseren Mitgliedern zum 50., 55., 60., 65., 70., 75., 80. und darüber zu jedem Geburtstag im nächsten Erscheinungs-Quartal.

Gute Besserung wünschen wir allen Mitgliedern, denen es zurzeit gesundheitlich nicht so gut geht!

Wir haben Verständnis dafür, wenn jemand nicht genannt werden möchte. Dann sollte bitte vor Redaktionsschluss der Pressewart oder die Geschäftsstelle verständigt werden.

#### Abs.: TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V. Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel

Wenn Empfänger verzogen, zurück! Wenn unzustellbar, zurück!



#### Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1891 Kassel-Oberzwehren e.V., Geschäftsstelle Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel Geschäftszeiten: Montag 17 - 18.30 Uhr, Dienstag und Donnerstag 10 - 12 Uhr, Telefon 47 04 47 • Fax 4 75 54 03 Internet: www.tsv91.de, E-Mail: geschaeftsstelle@tsv91.de

1. Vorsitzender: Eberhard Fedon 2. Vorsitzender: Sascha Bickel Kassierer: Alexander Groß 1. Schriftführer: Oliver Köth

Volksbank Kassel Göttingen (Hauptverein) IBAN: DE05 5209 0000 0114 3423 00, BIC: GENODE51KS1

Volksbank Kassel Göttingen, Beiträge IBAN: DE57 5209 0000 0114 3402 00, BIC: GENODE51KS1

Kasseler Sparkasse IBAN: DE85 5205 0353 0000 0180 05, BIC: HELADEF1KAS

Erscheinungsweise: 1/4jährlich, jeweils im letzten Kalendervierteljahrsmonat

Pressewart: Karl Diele, E-Mail: kade.pede@netcomcity.de Der Bezugspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die jeweiligen Verfasser, für die Qualität der

Fotos sind die Abteilungen selbst verantwortlich.

#### Vereinsbeiträge:

Kinder/Jgdl. bis 18 Lebensjahr = 5,00 € mtl. Schüler /Studenten/Azubi bis 25 Lj. = 5,00 € mtl = 8,00 € mtl. Erwachsene ab 26. Lj. Familien = 16.00 € mtl.

