VEREINSMITTEILUNGEN

1. Quartal 2023

IN VIELFALT VEREINT

Januar • Februar • März • April • Mai • Juni • Juli • August • September • Oktober • November • Dezember

Roland Kleinschmidt

Praxis für Physiotherapie
Medizinische Fitness
und Wellness

Altenbaunaer Straße 119
34132 Kassel-Obzw.
Telefon 57 46 38 80

www.RolandKleinschmidt.de

Krankengymnastik (KG)
KG nach Brügger und Bobath
KG an Geräten
Weichteilbehandlung nach Cyriax
Fersenspornbehandlung
Massagen / Lymphdrainage
Behandlung nach Sportverletzungen
Dorn / Breussmassage
Fußreflexzonenmassage

Manuelle Therapie
PNF
D1
Integrierte Versorgung
Osteoporose-Behandlung
Naturmoor / Heißluft
Rotlicht / Infrarotkabine
Kryotherapie
Ultraschall
Elektrotherapie
Stoßwellentherapie

Liebe Vereinsmitglieder,
wir bitten Sie, die Inserenten unserer Vereinsmitteilungen bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen. Vielen Dank!

beraten, vorbeugen, betreuen, unterstützen, begleiten, anleiten, besorgen, pflegen, behandeln

Häusliche Alten- und Krankenpflege

Andrés Hurtado

seit 1988

Büro: Altenbaunaer Straße 109 A • 34132 Kassel (Mo-Fr: 8.30 -16.00 Uhr)
Verwaltung, Post & Schulungen: Jugendheimstraße 35 • 34132 Kassel
Tel: 0561 41136 • E-Mail: info@yo-ahb.de • www.yo-ahb.de

Unsere Leistungen:
- Ausführung ärztlicher Verordnungen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Beratungseinsätze für Pflegegeldbezieher
- Verhinderungs- oder Ersatzpflege
- Betreuungsleistungen
- Beratung und Schulung von Angehörigen

nah, kompetent, Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen, sowie der Träger der Sozialhilfe

Angebote des TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.

- American Football
- Basketball
- Blasorchester
- Fußball
- Handball
- Leichtathletik
- Schwimmen
- Selbstverteidigung
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball
- Wandern
- Turnen
  - Beckenboden
  - Bodyfit
  - Eltern-Kind Turnen
  - Fitness
  - Geräteturnen
  - Jedermann-Sport
  - Pilates
  - Prävention im Alter
  - Rückenschule
  - Tai Chi
  - Vorschulturnen
  - Yoga
  - Zumba
  - 60+ Aktiv

TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel
- Geschäftsstelle -
Telefon: 0561 47 04 47, Fax: 47 55 403
Internet: www.tsv91.de, E-Mail: geschaeftsstelle@tsv91kassel.de

Kindeswohl – Wir machen mit! · SPORTJUGEND HESSEN · INTEGRATION DURCH SPORT

In Vielfalt vereint

Waßmuth u. Rosenhoff GmbH

Malerbetrieb – Akustikbau
Seit 1935

Brückenhofstraße 28 · 34132 Kassel
Tel. (05 61) 4 12 65 · Fax (05 61) 47 31 37

Ehrung verdienter Sportler

TSV 91 Kassel-Oberzwehren vergab Jugendförderpreise

Zur Neujahrsbegrüßung des TSV 91 konnte der 1. Vorsitzende Eberhard Fedon zahlreiche Gäste im Saal des Hotel Eichholz begrüßen. Für hervorragende Leistungen im Jahr 2022 wurden die Jugendförderpreise an die Abteilungen Selbstverteidigung und Turnen vergeben.

Die Abteilung Selbstverteidigung erhält die Auszeichnung für besondere Leistungen bei der offenen Deutschen Meisterschaften in Paderborn. Im Teamkampf erreichten Mehmet Dede, Gülsüm Fatima Bas, Enise Kemal Toksoy, Asya Sevgili, Hasan Efe Aydin, Burak Bas, Aliosman Özogul, Atilla Akhan, Asmaa Jabr, Ammar Karahan, Batuhan Demirtas, Maurice Severin, Abdul Kerem Özen, Taha Dasdemir, Yasin Süleyman Bas, Mehmet Ali Baser, Süleyman Bas, Yigit Yildiz den 3. Platz in ihrer Altersgruppe.

Aus der Turnabteilung waren zwei Sportlerinnen bei Wettkämpfen erfolgreich. Mila Banas belegte beim Sensenstein Bergturnfest zu ihrer Wettkampfklasse 9 – 10 Jahre den 2. Platz und beim Gau Kinder- und Jugendturnfest landete sie auf dem 1. Platz.

Bianca Krug errang beim Gau Kinder- und Jugendturnfest in ihrer Altersklasse Jahrgang 2010 und jünger den 2. Platz.

Der 1. Vorsitzende Eberhard Fedon berichtete von einer erfreulichen Mitgliederentwicklung. War die Mitgliederzahl durch Corona im Jahr 2020 auf 1422 zurückgegangen, verzeichnet der Verein Ende 2022, 1570 Mitglieder, davon 676 Kinder und Jugendliche. Diese Zuwächse sind hauptsächlich in den Abteilungen American Football/Kassel Titans, Schwimmen und Selbstverteidigung erfolgt, mit 1570 Mitgliedern in 14 Abteilungen zählt der TSV 91 Kassel-Oberzwehren zu den größten Sportvereinen in der Stadt Kassel.

Das Foto zeigt die geehrten Sportlerinnen und Sportler mit dem 1. Vorsitzenden Eberhard Fedon (rechts), dem Abteilungsleiter Selbstverteidigung Recep Bas und der Übungsleiterin Hatice Bas.

TSV 91 unterstützt den TuS Ahrweiler mit 1000,- Euro

Im August 2021 hat der Vorstand des TSV 91 Kontakt zu dem von der Flutkatastrophe im Ahrtal stark betroffenen TuS Ahrweiler 1898 e. V. Bad Neuenahr-Ahrweiler aufgenommen. Wir wollten gern wissen, in welcher Weise wir dem Verein helfen könnten. Die Antwort der Geschäftsführerin Sabine Schenke war für uns niederschmetternd.

Hier ein Auszug: „Es ist so viel zu tun und die Hilfsbereitschaft ist überwältigend, dass wir gar nicht mehr hinterherkommen, die Mails und Telefonate zeitnah abzuarbeiten. Momentan ist unser größtes Problem, irgendwelche Plätze, Flächen oder sogar Hallen zu organisieren, die nicht zerstört, verseucht, verstaubt oder überhaupt anfahrbar sind. Auch nach 6 Wochen sind viele Straßen und Brücken nicht wieder hergestellt und die gesamte Infrastruktur ist bisher eher löchrig.

Wir können z. Zt. nur begrenzte Sportangebote organisieren. Investitionen in neue Sportgeräte etc. können wir erst planen, wenn wir wieder Hallen- und Lagermöglichkeiten zur Verfügung haben. Lasst uns unbedingt in Kontakt bleiben und wir würden uns riesig freuen, wenn euer Angebot bei gegebener Zeit immer noch gilt. Viele Grüße nach Kassel.“ Soweit die Ausführung von Sabine Schenke.

Wie ihr wisst, fanden im Jahr 2021 und 2022 keine Neujahrsbegrüßungen wegen Corona statt. Wir dachten, der Neujahrsempfang im Januar 2023 sei eine gute Gelegenheit für den TuS Ahrweiler um eine Spende zu bitten. Hocherfreut sind wir über das Ergebnis, es waren 505,- Euro bei der Sammlung zusammen gekommen.

Hierfür bedankt sich der Vorstand des TSV 91 recht herzlich bei allen Spendern der Neujahrsbegrüßung. Der Vorstand des TSV 91 hat beschlossen, den Betrag auf 1000,- Euro aufzustocken. Wir haben dann 1000,- Euro an den TuS Ahrweiler überwiesen.

Am 01. Februar 2023 erreichte uns eine weitere Mail der Geschäftsführerin Sabine Schenke: „Wir können eure finanzielle Unterstützung gut gebrauchen. Auch 1 ½ Jahr nach der Flut ist noch sehr viel im Argen. Wir haben immer noch nur eine bisher wieder hergestellte „Einfach-Turnhalle“. Den restlichen Sport veranstalten wir im immer noch zerstörten Stadion oder in provisorischen Sportzelten oder in weit entfernten Ausweichstätten. Der Wiederaufbau des Leichtathletik-Stadions zieht sich schrecklich in die Länge. Es gibt Probleme an allen Ecken.

Quelle: Frankfurter Allgemeine, 04.02.2022

Falls ihr in der Nähe oder auf der Durchreise seid, meldet euch bei uns oder kommt einfach vorbei. Wir freuen uns darauf, wenn ihr euch meldet. Viele Grüße an alle Engagierten in Kassel-Oberzwehren.“

Aus diesen Worten spricht eine große Dankbarkeit.

Wir werden auch weiterhin in Kontakt zum TuS Ahrweiler bleiben und wenn möglich finanzielle Unterstützung leisten.

Eberhard Fedon
1. Vorsitzender

Unser Ehrenmitglied Elisabeth Hansmann feierte 100. Geburtstag

Unser Ehrenmitglied Elisabeth Hansmann feierte am 22. Februar 2023 ihren 100. Geburtstag!

Der 1. Vorsitzende Eberhard Fedon gratulierte ihr im Namen des Vorstandes recht herzlich. Er bedankte sich bei ihr für das jahrzehntelange Engagement in der Turnabteilung und die Treue zum TSV 1891.

Wir wünschen Elisabeth Hansmann weiterhin gute Gesundheit und Wohlergehen.

Blumenstube
Harkai
Altenbaunaer Str. 114 · 34132 Kassel · Inh. M. Harkai
Telefon: 05 61 - 9 41 59 70 · Fax: - 9 41 59 26
Blumen für jeden Anlaß · Moderne Floristik · Dekoration · Brautbinderei · Trauerbinderei

Der TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V. begrüßt all seine neuen Mitglieder recht herzlich und wünscht viel Erfolg, Spaß und Freude am Sport.

Der Vorstand

Einladung

zur Mitgliederversammlung des TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
am Freitag, dem 12. Mai 2023, um 19:30 Uhr,
im Saal, Hotel Eichholz, Oberzwehrener Straße 49

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsgemäßen und fristgerechten Einladung
3. Verlesen des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
4. Berichte der Abteilungen und des Vorstandes
5. Kassenbericht 2022
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Aussprache zu den Berichten
8. Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahlen
   Vorstand
   a) 1. Vorsitzender
   b) weitere Vorstandsmitglieder (bis zu vier)
10. Neuwahlen
    Vereinsrat
    a) Schriftführer/-in
    b) Gerätewart
11. Neuwahlen Revisoren HV
12. Beschlussfassung der Anträge
13. Veranstaltungen
14. Verschiedenes

Diese Einladung gilt gem. § 12 der Satzung als schriftliche Einladung an alle Mitglieder zur Mitgliederversammlung. Anträge sind bis spätestens 21. April 2023 schriftlich beim Vorstand in der Geschäftsstelle einzureichen.

Wir laden herzlich ein und bitten um zahlreiches Erscheinen.

Kassel, den 20.03.2023

Der Vorstand

Eberhard Fedon
1. Vorsitzender

Oliver Köth
1. Schriftführer

www.kassel-titans.de

AMERICAN FOOTBALL

Es war ein magischer Abend,

dicke Flocken schwebten sanft zur Erde und verwandelten Kassel in eine Märchenlandschaft voller Stille, während im Hallenbad Ost die Kassel Titans zusammenkamen, um ihren Homecoming Ball zu feiern. Das ehemalige Schwimmbad der Stadt Kassel gab der Veranstaltung einen würdigen Rahmen, ganz in blau-weiß und mit liebevollen Details geschmückt.

Die American Football Sparte des TSV 1891 Kassel-Oberzwehren empfing ihre aktiven und ehemaligen Mitglieder, lange Wegbegleiter, Sponsoren und ehrenamtliche Mitarbeiter, um gemeinsam auf 20 Jahre Vereinsgeschichte zu blicken, eine gewonnene Meisterschaft und den Aufstieg in die Regionalliga zu feiern, sich zu erinnern, längst vergessene oder auch noch nie erzählte Geschichten in den Mittelpunkt zu stellen und um einen Blick in die Zukunft zu werfen.

In den vergangenen und durchaus herausfordernden Jahren hat die Herrenmannschaft große Erfolge gefeiert, die wir alle miterleben durften und die uns sicher auch hier und da in ein Gefühlschaos gestürzt haben. Aber nicht nur die sichtbaren, großen Dinge prägen die Kassel Titans. Die stetige und anstrengende Arbeit, die in die Jugendförderung investiert wird, erfordert Geduld und Durchhaltevermögen, von dem der Jugendwart Christian Däschner glücklicherweise eine gesunde Portion besitzt. Oft passiert es, dass wir die kleinen Dinge nicht wahrnehmen, die aber umso wichtiger sind, denn nur eine erfolgreiche Jugendarbeit, die mit Herz und Verstand betrieben wird, bildet die Basis für eine erfolgreiche Zukunft unserer Sparte. Wenn Christian seine Basecap nach hinten schiebt, sich über den Kopf streicht und seufzt, ist es Zeit für Plan B. Und eins ist sicher, er hat immer einen Plan B.

Ebenfalls wurde die Geschichte der Damenmannschaft erzählt. Als Stefanie Emde die Kassel Titans 2020 auf einer Wohltätigkeitsveranstaltung kennenlernte, war sie begeistert von der Art des Zusammenhalts, der Herzlichkeit innerhalb des Teams und vor allem auch von der körperlichen Herausforderung, die American Football bietet, so wurde sie selbst ein Mitglied der Kassel Titans. Anfangs trainierte sie als Frau im Herrenteam mit, denn Frauen-Football gab es in Kassel noch nicht. Ihr Traum war es jedoch, in einem Damenteam zu spielen, und so fing sie an, mit ihrer Begeisterung für diesen oft noch unbekannten Sport Werbung zu machen und immer mehr Frauen für das Team zu gewinnen.

Heute besteht die Mannschaft aus 20 Frauen und zwei Trainern. Der Zusammenhalt in der Mannschaft ist stark und die gegenseitige Unterstützung und Anteilnahme am Leben der anderen geht weit über das hinaus, was man von einer Sportgemeinschaft erwartet. Aus vielen unterschiedlichen Charakteren ist ein Team gewachsen, das durch Offenheit und Freundschaft getragen wird.

Dieses noch junge Damenteam hat letztes Jahr zum ersten Mal die Luft der Damenaufbau-Liga geschnuppert. Die Erfahrungen in der Aufbauliga haben gezeigt, dass das Team für mehr Mitglieder bereit ist und eins auf jeden Fall behalten muss, den Spaß und die Freude an der Gemeinschaft. Was auch ungebrochen ist, ist der Wille zu wachsen und daher wird es auch zukünftig so sein, dass Stefanie weiblichen Personen immer mal wieder tief in die Augen blicken und hoffnungsvoll fragen wird: „Möchtest du nicht bei uns mitmachen? Wir suchen noch Frauen!“

Wie es eben mit so vielen ungesagten Worten ist, die sich im Laufe der Zeit ansammeln, so führte kein Weg daran vorbei, an diesem Abend auch über die Herrenmannschaft zu sprechen und herausragende Spieler zu ehren. Nach einer überragenden Saison, die geprägt war von Kampfgeist, Stärke und sämtlichen Emotionen, die das Leben zu bieten hat, erkämpfte sich das Team die Meisterschaft und den Aufstieg in die Regionalliga. Ein Erfolg, der vor der Kulisse der Orangerie auf der Hessenkampfbahn umso wertvoller erschien, weil er getragen wurde von den Familien, Freunden, Helfern, Sponsoren und Fans der Kassel Titans.

Es war ein Tag, an dem das Wetter fast besser als jede Musik die Stimmung der Spieler wiedergab und Sonne, Regen und Wind in jedem Moment die richtigen Akzente setzen. Nach der Anspannung und dem harten Trainingsjahr hielten die Spieler ihre Freude und den Stolz auf das Erreichen dieses großen Ziels nach dem Spiel im Oktober nicht zurück und verwandelten die Hessenkampfbahn in eine blau-weiße Partyzone. Während des Homecoming Balls wurden folgende Spieler für ihre Leistungen der vergangenen Saison geehrt.

Most Valuable Player Team:
Kevin Ekhorutomwen
Most Valuable Player Offense:
Anton Brinner
Most Valuable Player Defense:
Julian Däschner
Team-Player of the Year:
Simon Fröhlich
Rookie of the Year:
Arian Schabany
Most Improved Player:
Christoph Dumat

Ein absolutes Highlight des Abends war vermutlich die Dankesrede von Julian Däschner, der auf humorvolle Art und Weise deutlich machte, welche Aufgaben ein Cornerback hat und wie gut er selbst diesen nachkommt.

Die Spieler selbst hatten eine ganz eigene Ehrung geplant und ihrem Physiotherapeuten Luca Groth ebenfalls ein Geschenk überreicht. Eine wundervolle Geste, die keinen passenderen Rahmen hätte finden können.

All diese kleinen und großen Erfolge sind natürlich nicht ohne das Trainerteam der Kassel Titans möglich, die Coaches haben es sowohl im Jugend- als auch Erwachsenen-Training verstanden, die Sportler*innen immer wieder zu motivieren, sie im angemessenen Rahmen zu fordern und sie auf einem hohen Leistungsniveau zu halten. Die Sparte American Football ist stolz darauf, so viele gut ausgebildete Trainer und Übungsleiter im Team zu haben und so wurden an diesem Abend auch sie ausgezeichnet.

Was wäre ein Team ohne die unsichtbaren Helfer, die Menschen, die immer da sind, die unermüdlich und leise dafür sorgen, dass ein Verein erfolgreich bleibt, Auswärts-Spiele organisiert werden, Spieltage in Kassel funktionieren, dass es eine Verpflegung gibt, der Einlass kontrolliert wird, Zuschauer unterhalten werden, die Spieler betreut, Rechnungen bezahlt, Ideen entwickelt und umgesetzt werden und jeder Einzelne ein Zuhause im großen Ganzen findet. Daher war der Homecoming Ball auch ein Anlass, um allen ehrenamtlichen Helfern einen Dank auszusprechen.

Den Anfang dazu hat die Ankündigung gemacht, dass die Kassel Titans eine „Wall of Fame“ planen, die später in unserem neuen Zuhause am Donarbrunnen aufgestellt werden soll. Diese wird mit Namen gefüllt werden, die sich im besonderen Maße für die Kassel Titans verdient gemacht haben.

So wurde es noch einmal ganz leise und emotional, als Klaus Ackermann posthum für sein ehrenamtliches Engagement geehrt wurde und als erstes Mitglied in die Hall of Fame aufgenommen wurde. Seine Frau Margit, die an diesem Abend die Ehrung für ihn entgegengenommen hatte, wurde selbst auch für ihre Verdienste ausgezeichnet.

Das Ehrenamt ist eine Aufgabe, die immer weniger Menschen übernehmen wollen und so bleibt viel zu tun für die Wenigen, die sich engagieren. Das spürt einer ganz besonders, Michael Scharf. Sein unermüdliches Tun, sein Enthusiasmus für den Sport, sein offenes Ohr für die Spieler*innen und die ihm eigene Kreativität machen den 2. Vorsitzenden zu einem wertvollen Mitglied der Titans-Familie, ohne das ein wichtiger Bestandteil des Teams fehlen würde.

Ein weiterer, ganz besonderer Dank ging an dem Abend an die Fotografen, die jedes Mal mit so viel Liebe zum Detail und einer tiefen Verbundenheit zum Team fast immer den richtigen Blickwinkel haben, um Bilder zu schaffen, die Emotionen transportieren und das gewisse Etwas sind, wenn es darum geht, die Kassel Titans im richtigen Licht zu präsentieren.

Auch der Geschäftsstelle und dem Vorstand des TSV 1891 Kassel-Oberzwehren wurde ein herzliches Dankeschön für die Unterstützung und das offene Ohr ausgesprochen, über das eine Randsportart-Sparte immer wieder dankbar ist.

Natürlich wären all diese Veranstaltungen nicht möglich, gäbe es nicht die Sponsoren und Förderer, die langjährigen Wegbegleiter und Unterstützer wie Just Party, die immer den richtigen Ton treffen und mit Herzblut die passenden Songs finden und die Spiele zu etwas Einzigartigem machen. Hütt, unseren ganz neuen Sponsor, der nicht einfach nur sagt, „macht mal“, sondern tatkräftig dabei ist und dem Team als Freund zur Seite steht. Candy Cowboys, die jedes Spiel einfach versüßen und last but not least natürlich das Hot Legs, mit dem die Titans eine lange Freundschaft verbindet und das einfach mehr ist als ein Sponsor, an manchen Abenden fühlt es sich eher wie ein zweites Zuhause an.

von links nach rechts: Anton Brinner, Julian Däschner, Sandra Sauer, Simon Fröhlich, Arian Schabany, Christoph Dumat

Der Homecoming Ball war eine bunte Veranstaltung eines Teams, das immer wieder zeigt, dass ein großes Bild aus vielen kleinen Farbelementen besteht, die so vielfältig, divergent und einzigartig sind, dass sie zusammen etwas Wunderbares schaffen.

Die nächsten Möglichkeiten, die Footballer auf der Hessenkampfbahn in Aktion zu sehen und sie kräftig zu unterstützen, bieten sich am:

30.04.2023
- Freundschaftsspiel Kassel Titans Seniors vs. Gießen Golden Dragons (GFL 2 Team)
- Saison Auftakt Kassel Titans U 19 vs. Trier Stampers

20.05.2023
- Kassel Titans Seniors vs. Frankfurt Pirates
- Turnier Kassel Titans U 13 Flagmannschaft

Der **Redaktionsschluss**
der nächsten Ausgabe (2. Quartal 2023) ist am **21. Mai!**

Przemyslaw Staszak • Mail: blasorchester@tsv91.de

BLASORCHESTER

Etwas ganz Besonderes...

...war der Beginn des neuen Jahres. Bereits am 09.01.2023 hatte das Blasorchester seinen 1. Auftritt. An diesem Tag lud die Stadt Kassel zu ihrem Neujahrsempfang ein. Das Besondere daran war, dass die Veranstaltung nicht wie üblich im Bürgersaal und im Rathaus Kassel stattfand, sondern es wurde in das „Flic-Flac-Zelt“ auf dem Friedrichsplatz eingeladen.

Dies war für die Musikerinnen und Musiker des Blasorchesters ein besonderes Erlebnis, in einer Manege mitten in einem großen Zelt, in einem weiten Rund, umgeben von rd. 1.300 Zuschauern, musizieren zu dürfen. Diese beeindruckende Atmosphäre inspirierte die Musiker:innen eine gute musikalische Visitenkarte abzugeben.

Besonders waren auch...

...die runden Geburtstage einiger ehemaliger Aktiven unseres Blasorchesters.

Bereits am 30.12.2022 feierte **Wolfgang Müller seinen 80. Geburtstag.** Wolfgang hatte in den 1950ern im damaligen Spielmannszug mit dem Trommeln angefangen, bevor er in den 1960er-Jahren, als die Umstellung vom Spielmannszug auf eine Harmoniebesetzung in dem Musikzug begann, als Erster ein Tenorhorn bei uns in Oberzwehren blies und dies bis 2007 auch besetzte. Wolfgang ist auch heute noch ein treuer Begleiter unseres Blasorchesters. Es war dem Blasorchester eine große Freude, Wolfgang an seinem Ehrentag durch den Vorstand gratulieren zu dürfen. Das musikalische Ständchen wird noch nachgeholt. Herzlichen Glückwunsch, lieber Wolfgang!

Die stv. Abt.-Leiterin Silke Glöckner gratuliert im Namen des Orchesters dem Jubilar Wolfgang Müller

Willi Kilian folgte mit seinem 90. Geburtstag kurz drauf am 23.01.2023. Willi gehört mit zu den noch wenigen Mitgliedern, die seinerzeit in 1950 mit Bruno Diederich den Spielmannszug Oberzwehren ins Leben riefen und damit den Grundstein für unser heutiges Blasorchester legten.

Willi ist auch heute noch aktiv im Traditionsspielmannszug und nimmt auch gern an den alle vier Wochen stattfindenden „Theorie-Stunden“ der ehemaligen Spielleute teil und ist auch treuer Fan des Blasorchesters und regelmäßiger Besucher unserer Konzerte. Herzlichen Glückwunsch, lieber Willi!

Gemeinsam mit den Musiker:innen überbrachte das Vorstandsmitglied Peter Trinter die herzlichen Glückwünsche und Geschenke des Blasorchesters dem Geburtstagskind Willi Kilian.

Rückblickend besonders waren...

...auch die Auftritte auf dem Weihnachtsmarkt Kassel. Denn diesmal wurde die „Bühne“ vom Königsplatz auf den Opernplatz verlagert. Doch dies tat der Veranstaltung keinen Abbruch und unsere musikalischen Auftritte erfolgten durch diese neue Bühnenart „bürgernah“.

Erfreulich war auch, dass in 2022 wieder in Oberzwehren ein Weihnachtsmarkt stattfand und das traditionelle „Adventskonzert“ am 26.11.2022 stattfinden konnte. Die Musiker:innen des Blasorchesters waren hocherfreut in einer gut besetzten Kirche die Bürger:innen auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen zu können.

Auf das Weihnachtsfest einstimmen...

...konnten wir auch die Bewohner:innen des Pflegeheimes Luisenhaus der Mathilde-Zimmer-Stiftung, die wir am 03.12.2022 bei einem „Terrassen-Konzert“ musikalisch mit Weihnachtsliedern unterhalten durften.

Adventskonzert in der Thomaskirche ↓

Lattemann Immobilien
Kompetent und fair.
Verkauf, Kauf, Vermietung oder Bewertung
Bei uns sind Sie in allen Immobilienfragen in den besten Händen!
Kirchbaunaer Str. 3 | 34225 Baunatal | Tel. 05 61 - 49 26 13
info@lattemann-immobilien.de

Klempnerei · Sanitär · Klima · Heizzung
bei uns sind Sie in guten Händen ...
Elsner
Der Meisterbetrieb, wenn's um Installationen geht.
Unser Service:
Planungen von Bädern, Ölfeuerungen, Gasheizungen,
Regenwasseranlagen, Wartungen, Kundendienst
Brückenhofstraße 17
34132 Kassel-Obzw.
Tel. 0561/41 110
Fax 0561/44 073
www.Elsner-Kassel.de

Besonders erfreut...
...dürfte Philip Oschmann gewesen sein, als er in unserer „Letzten Probe" von der Abteilungsleitung im Namen des Hauptvereines für die 25-jährige Vereinsmitgliedschaft mit der silbernen Vereinsnadel geehrt werden durfte. Herzlichen Glückwunsch, lieber Philip!

Der Abt.-Leiter Przemek Staszak und die stv. Abt.-Leiterin Silke Glöckner überreichten die Glückwünsche und die Ehrennadel dem Jubilar Philip Oschmann (li.).

Ansonsten sind wir Musiker:innen bestrebt, in den Proben für kommende Aufgaben immer wieder mal was Neues zu lernen und einzustudieren. Unser musikalischer Leiter Benny Oschmann ist, was das Arrangieren von neuen Musikstücken für unser Orchester betrifft, sehr fleißig.

Claus Peter Trinter

Was steht im Blasorchester demnächst noch an (Vorschau):

- am **18./19.03.2023** erfolgt nach fast 4 Jahren Ausfall wieder mal ein Wochenendlehrgang im Gasthaus „Zum Söhrewald" in Wattenbach statt
- weitere „runde" Geburtstage und Ständchen stehen bei unseren Mitgliedern **Uwe Siebert** (60 Jahre am 02.04.2023) und **Doris Werner** (80 Jahre am 13.05.2023) an
- unsere Egerländer werden voraussichtlich am **18.05.2023** beim Heimat-/Gemeindefest Nieste musikalisch vertreten sein
- und es gilt am **24.06.2023** das Ständchen bei Frank Oschmann anlässlich seines letztjährigen 60. Geburtstages nachzuholen

Vertrauen Sie unserer Erfahrung.
Brandgasse 4
34132 Kassel
Telefon 0561 41257
www.bestattungen-becker-kassel.de
BECKER Bestattungen
• Alle Bestattungsarten
• Erledigung aller Formalitäten
• Hauseigener Abschiedsraum
• Überführungen im In- und Ausland
• Bestattungsvorsorge

Wahrer Service hört nicht beim Tanken auf!

- SB-Waschanlage
- Motor-Technik
- Wartungsdienst
- Batterie- und Reifendienst
- Kundenwaschplatz
- AU für G-Kat und Diesel

star-Tankstelle
Bucholz GmbH

Altenbaunaer Straße 115
34132 Kassel-Oberzwehren
Telefon (0561) 41244

Alle aktuellen Ausgaben der Vereinsmitteilungen können von der Webseite **www.tsv91.de** heruntergeladen werden.

Wer davon Gebrauch machen und auf die Auslieferung des Vereinsheftes verzichten möchte, teilt dies bitte der Geschäftsstelle mit.
Telefon: 0561 47 04 47

einfach scannen

vorstand@hsgzwehren-kassel.de

HANDBALL

mJB: hauchdünner Sieg im Spitzenspiel in Wilhelmshöhe 30:31 (11:10) Kampf, Leidenschaft und Emotionen

Der Titel „Spitzenspiel“ hätte treffender nicht sein können, selbst Schuld wer diesen Krimi verpasst hat. Ungewohnt viele Zeitstrafen, Nervosität und Flo als „Andreas Wolff“ prägten das Spiel.

Alle Jungs waren heiß auf das Spiel in der vollen Sporthalle Bad Wilhelmshöhe, manch einer vielleicht etwas zu heiß. Das würde zumindest erklären, warum wir unsere Zeitstrafen der Saison in diesem Spiel nahe zu verdoppelt haben (vorher zehn, jetzt neunzehn).

Die Anfangsphase war ein vorsichtiges Abtasten, in der sich keine der beiden Mannschaften absetzen konnte, nicht zuletzt wegen der starken Torwartleistung und einigen technischen Fehlern. Ein Hin und Her zeichnete sich in der ersten Hälfte ab, bei dem sich keine der beiden Mannschaften entscheidend absetzen konnte, maximal eine zwei Tore Führung konnte erspielt werden.

In der zweiten Hälfte der Partie gab es ein ähnliches Bild, eine enge, spannende Handballschlacht zeichnete sich ab.

Nach der Pause schien zunächst die TSG weiter am Drücker zu sein, ehe wir in der 35. Minute das erste Mal seit der 22. Spielminute ausgleichen konnten. Mit einem gehaltenen Siebenmeter 30 Sekunden später leitete Flo unseren 3:0-Lauf zum 18:21 ein.

In dieser Phase spielten wir vier Minuten mit einem Spieler weniger und Flo konnte einen weiteren Siebenmeter parieren. Diese kräftezehrende Phase machte sich bemerkbar und die TSG konnte in der 41. Spielminute wieder mit einem Treffer in Führung gehen. Acht Minuten vor Spielende erhöhte die TSG sogar auf einen zwei Tore Vorsprung.

Die Schlussphase war eingeläutet, es ging um alles. Die letzten Minuten wurde nochmal mit vollem Einsatz verteidigt und im Angriff erbarmungslos nach vorn gespielt, in den letzten Minuten gelang uns fast alles.

Bei noch siebeneinhalb Minuten auf der Uhr bekamen wir einen Siebenmeter und der Gegner eine Zeitstrafe, Bjarne verwandelt sicher zum 26:25. Im Anschluss erfolgreiche Abwehr und den Angriff clever ausgespielt, mit erfolgreichem Treffer vom Kreis durch Tim, Ausgleich 26:26. Schnelle Antwort durch Wilhelmshöhe, danach eine noch schnellere Antwort durch uns, 27:27.

Danach folgte ein sehenswerter Ballgewinn durch Jona der durch Bjarne in ein Tor umgemünzt wurde und die Führung bei noch sechs Minuten Spielzeit bedeutete. Der Gegenangriff der TSG konnte nicht aufgehalten werden, die Folge, wieder Unentschieden. Dreizehn Sekunden später erzielte Lutz sehenswert von Rechtsaußen wieder die Führung unserseits. Kurz darauf, waren wieder dezimiert auf der Platte und mussten dem Angriff von Wilhelmshöhe in Unterzahl standhalten. Das gelang uns auch und wir konnten sogar im Gegenzug auf einen zwei Tore Vorsprung erhöhen, 28:30 bei noch knapp vier Minuten.

In der Folge gelang der TSG noch ein Tor, um wieder zu verkürzen, wir aber konnten zunächst kein Tor erzielen. Stattdessen brockten wir uns eine Minute vor Schluss abermals eine Zeitstrafe ein, die Gastgeber reagierten mit einer Auszeit.

Diese zeigte jedoch keine Wirkung, ganz im Gegenteil durch schnelles Umschalten gelang es Jona kurz nach der Auszeit wieder auf plus zwei zu stellen. 45 Sekunden vor Schluss eroberten wir sogar nochmal den Ball, machten aber einen unglücklichen technischen Fehler und Wilhelmshöhe behielt das Spielgerät.

Außerdem gelang es den Gastgebern daraufhin noch das 30:31 27 Sekunden vor Schluss zu erzielen. Offensive Abwehr, also Parteiball spielen und einen späten Wurf nehmen, so dachten wohl die meisten eingefleischten Handballfans. Aber denkste Puppe, zehn Tore Mann Malte war zwölf Sekunden vor dem Ende im Rückraum in guter Wurfposition und nutze diese Gelegenheit für seinem vermeintlichen zwölften. Jedoch parierte der Keeper der Hausherren, allerdings kullerte der parierte Ball etwas weiter weg vom Tor, sodass keine Wurfchance mehr für die TSG entstand.

Das Resultat, ein super knapper Sieg der neun Zwehrener Kämpfer.

Für die HSG: Flo, Malte 10, Philipp 6, Bjarne 5/3, Matti 5, Tim 2, Lutz 2, Jona 1, Gabriel.
Trainer: Mori, Jannis, & Marvin

Zwehrener Damen sichern zwei wichtige Punkte im Abstiegskampf

Am Sonntag, dem 12.02.2023, traten wir erneut ein wichtiges Spiel im Kampf gegen den Abstieg an. Wir waren zu Gast bei der TSG Dittershausen, von denen uns nur vier Punkte in der Tabelle trennten.

Das Spiel startete wieder nicht unter den besten Voraussetzungen, da wir leider erneut auf einige Spielerinnen verzichten mussten. Neben Luisa Scheller, Kathrin Riemer und Sophia Köhler fehlten nun unsere beiden Torhüterinnen Lena Pitzing und Alina Winter. Zu unserem Glück sprangen für sie Ivana Biciç ein, die berufsbedingt eine kleine Auszeit nimmt sowie Jasmin Braun, die aus ihrer Babypause zurückkehrte. Jasmin, wir freuen uns, dich wieder auf dem Feld dabei zu haben!!

Unser Vorhaben zu Beginn des Spiels war es, direkt mit einer starken und geschlossenen Abwehr zu starten, da die Dittershäuserinnen mit Kathrin und Julia Hoppe zwei unglaublich starke Eins-Gegen-Eins Spielerinnen im Rückraum haben. Zunächst gelang uns dies jedoch nicht, da die Gastgeberinnen schnell mit 2:0 in Führung lagen. Doch uns gelangen zwei schnelle Anschlusstreffer und im folgenden Spielverlauf wussten wir die frühe 2-Minuten-Strafe gegen die Dittershäuserinnen auszunutzen und gingen mit einem 3:6 (07:39 Minute) in Führung.

Dies zwang den gegnerischen Trainer zu einer Auszeit, aus der die Gastgeberinnen gestärkt auftraten. Isabelle Tasch warf zwei Tore infolge, sodass unser Vorsprung auf ein 5:6 dahinschmolz. Doch durch eine erneute 2-Minuten-Strafe gegen unsere Gegner konnten wir vier Tore in Folge werfen und uns auf ein 5:9 absetzen. Durch eine starke Abwehr und eine klasse Torhüterinnenleistung unserer Jasmin gelang es den Gästen acht Minuten lang nicht ein Tor zu erzielen. So konnten wir uns einen Vorsprung von 5:12 (18. Spielminute) erarbeiten. Diesen Sieben-Tore-Vorsprung nahmen wir mit in die Halbzeit (9:16).

Nun galt es, unseren Schwung, die Konzentration und die stabile Abwehr mit in die zweite Hälfte des Spiels zu nehmen. Anders als in den vergangenen Spielen starteten wir ohne einen Leistungseinbruch in die zweite Halbzeit. Wir hielten unseren Vorsprung und konnten diesen sogar ausweiten, sodass es in der 40. Spielminute 13:21 stand.

Diesen Vorsprung bauten wir bis zum 14:24 weiter aus. Auch die doppelte Unterzahl, in die wir 10 Minuten vor Schluss gerieten, konnte uns diesen Vorsprung nicht nehmen. Wir ließen uns von der offensiven Abwehr der Gäste nicht verwirren und spielten ruhig und entschlossen unsere Angriffe. Auch die folgenden 4 Tore durch Melina Wilke und Kathrin Hoppe konnten uns den Sieg nicht mehr nehmen.

Mit einem 19:29 beendeten wir das Spiel und revanchierten uns so für das Hinspiel, welches wir mit 10 Toren verloren. Wir sind entschlossen, diesen Schwung mit in das nächste Spiel zu nehmen.

mJA rockt weiter in der Oberliga!

Durch einen 32:31 Sieg gegen TuS Holzheim im „Heim"-Spiel in Limburg steht unser mJA-Team im Viertelfinale der Oberligameisterschaft Hessen. Wir sind sehr stolz auf diese tolle Leistung!

Klaus Krug

WÄSCHEREI
Christmann
Textilpflegebetrieb seit über 60 Jahren
Bergwiesenstraße. 9
34132 Kassel-Obzw.
☎ 0561/44416

Walter Fenster + Türen
Theodor-Haubach-Straße 11 · 34132 Kassel
Telefon 0561 / 9 40 99-0 · www.walter-fenster.de
Die Fensterkompetenz. Fenster. Haustür. Services. Rolladen. Glas.

PRAXIS FUR PHYSIKALISCHE THERAPIE
MARLEN KÖHLER
• Krankengymnastik (neurologischer Grundlage PNF)
• FDM : Faszien-Distorsions-Therapie nach Dr.ST.TYPALDOS
• Med. Massagen
• Lymphdrainage
• Manuelle Reflextherapie
• Kinesio Taping
• Haltungsschulung
• med. Fußpflege
Termine bitte nach Vereinbarung
Rengershäuser Straße 7a
34132 Kassel – Tel. 0561/472757

SCHWIMMEN

Liebe Schwimmfreundinnen und liebe Schwimmfreunde,

wir beginnen mit einem kleinen Rückblick des vergangenen Jahrs. So startete Evan Heering beim Gaalbernpokal in Hünfeld am 19. November. Das erste Mal schwamm er auf der 25 Meter-Bahn 100 Meter Freistil auf einem Schwimmwettkampf und belegte gleich in seinem Jahrgang den dritten Platz. Herzlichen Glückwunsch.

Im Dezember hat die Krankheitswelle insbesondere unter den Kindern auch unsere Trainingsgruppen stark dezimiert. Dennoch konnten wir für die älteren Kinder im Schwimmbad der Bereitschaftspolizei in Niederzwehren ein kleines „Weihnachtsschwimmen“ veranstaltet, bei dem etwas spielerisch das Jahr ausgeläutet wurde. Zu unseren Jüngsten im Lehrschwimmbecken der Comeniusschule kam der „Nikolaus“ und brachte auch so einige Leckereien mit.

Direkt nach dem Ende der Weihnachtsferien wurde auch in unseren Schwimmgruppen der Trainings- und Schwimmbetrieb wieder aufgenommen. Am ersten Märzwochenende nehmen wir mit einer kleinen Nachwuchsmannschaft am Kasseler Staffelpokal im Auebad teil.

Euer ***Sven Becker***

Recep Bas • mob.: 0173 29 37 935 • selbstverteidigung@tsv91.de

SELBSTVERTEIDIGUNG

Liebe Kampfsportfreunde,

noch vor der Winterpause fand in allen Trainingseinheiten die Gürtelprüfung statt. Insgesamt haben 28 Mitglieder an der Prüfung teilgenommen und mit Erfolg bestanden. Wir gratulieren hiermit allen Teilnehmenden zum neuen Gurt und wünschen weiterhin viel Erfolg.

Auch in diesem Jahr stehen Wettkämpfe an, auf die wir uns vorbereiten und euch auf Instagram @selbstverteidigung.kassel mitnehmen werden.

Seit Januar 2023 unterstützt uns erneut unsere Trainerin Silke W. in den Trainingseinheiten für die Ladys. Sie hat im Dezember 2021 ihre Prüfung zum 1.DAN erfolgreich abgelegt. Eine Zeit lang haben unsere Trainerinnen Hatice B. und Silke W. gemeinsam die Leitung der Ladysgruppe übernommen.

Gürtelprüfung

Im diesjährigen Neujahresempfang wurde unserer Abteilung der Jugendförderpreis 2022 in Anwesenheit unseres Oberbürgermeisters Christian Geselle übermittelt. In dem vergangenen Jahr haben wir erfolgreich an zwei Turnieren teilgenommen und in unterschiedlichen Kategorien den 1.-3. Platz belegt.

Wir freuen uns, sie wieder im Trainerboard zu haben. Mit unterschiedlichen Trainer:innen ermöglichen wir unseren Mitgliedern ein abwechslungsreiches Training.

Türkisch:
Geçmiş olsun Türkiye! Depremde yakınlarını kaybedenlere baş sağlığı diliyoruz.
Vefat edenlere Allah'tan rahmet ve yaralı olanlara acil şifa diliyoruz.

Arabisch:
لقد ولت سوريا ! نتمنى الرحمة من الله لمن فقدوا أرواحهم في الزلزال والشفاء العاجل للمصابين

Abschließend möchten wir auf das Erdbeben in der Türkei und in Syrien am 06.02.2023 aufmerksam machen. Als Abteilung werden wir uns an mehreren Aktionen für die Erdbebenopfer beteiligen. In den über 25 Jahren haben wir mit einer hohen Anzahl an Mitgliedern mit unterschiedlichen Migrationshintergründen trainiert.

Wir möchten hiermit unseren betroffenen aktiven und auch ehemaligen Mitgliedern und ihren Familien unsere aufrichtige Anteilnahme zu ihrem schweren Verlust aussprechen und wünschen ihnen viel Kraft für die nächste Zeit.

Falls wir auch dein Interesse geweckt haben, ist die Teilnahme an einem Probetraining jederzeit möglich und zudem kostenfrei. Die aktuellen Trainingszeiten und weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage.

Wir wünschen allen Sportler:innen ein erfolgreiches und ereignisreiches Jahr!

Sportliche Grüße
Recep Bas
Großmeister, Träger des 6.DAN

PRAXIS FÜR PHYSIKALISCHE THERAPIE

PRAXIS FÜR PODOLOGIE MED. FUßPFLEGE

Inh. Ilona Grella

Carlo-Mierendorff-Str. 19 A 34132 Kassel-Oberzwehren
Telefon (05 61) 40 52 95 • Alle Kassen
www.grella-ks.de

Termine nach Vereinbarung

SCHWERPUNKTE PHYSIKALISCHE THERAPIE
- KRANKENGYMNASTIK
- BOBATH, PNF; neurologische Krankengymnastik
- MANUELLE THERAPIE; auch CMD
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE + Bandagen
- WÄRMEANWENDUNGEN; Rotlicht, Naturfango, heiße Rolle
- KRYOTHERAPIE; Kurzzeiteis, Kältepackungen
- MASSAGEN; Klassische-, Fußreflexzonen-, Colon-Massagen
- FRÜHFÖRDERUNG; Kinder

SCHWERPUNKTE PODOLOGIE
- VERSORGUNG DES DIABETISCHEN FUßES AUF HEILMITTELVERORDNUNG; med. Fußpflege
- NAGELKORREKTURSPANGEN NACH ROSS-FASER AUF VERORDNUNG; Bei zum Einwachsen neigenden Nägeln zu Vermeidung einer Operation
- HAUSBESUCHE

Simone Siemon • Hinter der Brücke 65, 34134 Kassel • Telefon: 42 345

TENNIS

Frühjahrsgrüße aus der Tennisabteilung!

Wir hoffen, dass alle den dunklen, nassen Januar überstanden haben. Jetzt wird wieder mehr Licht und alles sieht gleich viel freundlicher aus.

Wegen des unbeständigen, nassen Wetters haben wir auf unsere Winterwanderung verzichtet und planen jetzt für den 11.03.2023 eine Frühjahrswanderung! Peter Holl und Karl Diele haben die Planung übernommen. Einkehr ist in der Gartenwirtschaft „Im Wiesental“ in Baunatal geplant. Einladungen hierzu gehen rechtzeitig an Euch raus.

Im März wird auch unsere „Arbeitstruppe“ wieder gebraucht. An zwei Wochenenden müssen die Plätze hergerichtet werden. Natürlich ...mit Verpflegung ;) Auch die Tage sind natürlich vom Wetter abhängig und werden kurz vorher bekannt gegeben.

Im November sind auf unserer Anlage mit Genehmigung vom Gartenamt einige überhängende Bäume geschnitten worden. Es ist wirklich heller geworden auf Platz 1. Jetzt können bei unseren Medenspielen auch wieder hohe Bälle gespielt werden! Sehr schön...

Im Dezember fand noch unser „Jahresausklang-Essen“ statt. Alle haben tatsächlich gegen Gans und für Krustenbraten gestimmt. War sehr gut und ein schöner Abend in geselliger Runde. Danach war das Haus für uns zu. Bis zum neuen Jahr...

Auch die Arbeiten für die neuen Boule-Bahnen gehen gut voran. Die neue Anlage nimmt Form an. Die erste Schicht Kies ist auf dem geräumten Platz schon aufgetragen. Das verspricht ein toller, spielfreudiger Sommer zu werden. Wir freuen uns auf die Belebung der Anlage.

Unsere Herren 65 sind wieder für die Doppelrunde gemeldet. Die Mannschaft geht mit neuen Spielern in die kommende Saison. Wir wünschen dafür schöne Spiele, gutes Tenniswetter und keine Verletzungen für die gewachsene Mannschaft.

Wenn dieses Heft erscheint, ist unsere Jahreshauptversammlung gerade vorbei. Für alle zur Erinnerung: Die Tennisplätze werden zum 01.05.2023 fertig und bespielbar sein. So ist es geplant. Ok... wir wissen, dass das immer etwas vom Wetter, den Arbeiten des Sambahle Teams abhängig ist... bisher war Tennis Spielen auch schon früher möglich...

Hoffen wir also das Beste!

Marlen Köhler

Notwendig gewordene Baumpflegearbeiten auf der Tennisanlage am 18.11.2022

Im Laufe der Jahre (nach ca. 45 Jahren) hat sich der Baumbewuchs auf der Tennisanlage enorm ausgebreitet, sodass es unerlässlich wurde, Rückschnitte vornehmen zu lassen. Es war vor allem deshalb erforderlich, weil durch überhängende Äste das Tennisspielen beeinträchtigt wurde.

Bei einem Lokaltermin mit dem Umwelt- und Gartenamt wurde uns auferlegt (gemäß der Baumsatzung der Stadt Kassel), was und wie viel zurückgeschnitten werden darf.

Da diese Baumpflege (Rückschnitt) nur in der Seilklettertechnik durchgeführt werden konnte, musste das durch eine Fachfirma (entsprechende Angebote wurden eingeholt) erfolgen.

Also hatten wir, G. Ettrich und K. Diele, mit einer Fachfirma am 18.11.2022 den Termin, um die o. a. Arbeiten vornehmen zu lassen. In drei Arbeitsschritten – Rückschnitt der Äste und Baumteile, Schnittgut zusammentragen und schreddern sowie abtransportiert des Schredderguts – konnten die Arbeiten in der Zeit von 09:00 bis 15:30 Uhr erledigt werden.

Nun können wir ohne Einschränkungen die Anlage, auch wettbewerbsfähig, wieder vollwertig nutzen.

Karl Diele

...das Schnittgut

...in den Schredder

...und Abtransport des Schredderguts

Boule-Start auf dem Tennisgelände

Um eine weitere Attraktion reicher ist seit Kurzem unsere wunderschöne vereinseigene Sportanlage. In vielen Arbeitsstunden wurde eine wettkampfgerechte Boule-Bahn angelegt. Der neue Platz des französischen Nationalsports befindet sich auf dem Tennisgelände des Tennisclubs.

Zum 01.04.2023 soll eine offizielle Einweihung der Anlage stattfinden. Profi/ Hobby- und Anfänger-Bouler können dann die Anlage testen. Das Erstellen des Boulespielfeldes wurde in Eigeninitiative der sich in Gründung befindenden Bouleabteilung organisiert und durchgeführt.

Die Abteilung „Boule“ wird der Tennisabteilung zugeordnet, da sich das Spielfeld auf einem stillgelegten Tennisplatz befindet, der nun eine weitere tolle Sportgelegenheit bietet.

„Es ist noch immer ein recht kleiner Platz, der keine großen Turniere oder Qualifikationsmeisterschaften möglich macht, aber für Liga- und Pokalspiele reicht es“! Auf dem neuen Platz, der etwa 15 Meter lang und rund 30 Meter breit ist, kann nun eifrig trainiert und Boule gespielt werden.

„Diese Spiele sind für jeden offen. Man braucht dafür keine Lizenz“, betont Mitinitiator Axel Scharr. Freies Spiel ist jeden Mittwoch ab 18 Uhr möglich, (sofern es die Lichtverhältnisse zulassen) Freitag ist Training ab 15:30 Uhr und Sonntag ab 9:30 Uhr kann der Platz wieder für freies Spiel genutzt werden.

Weitere Infos gibt ***Axel Scharr***

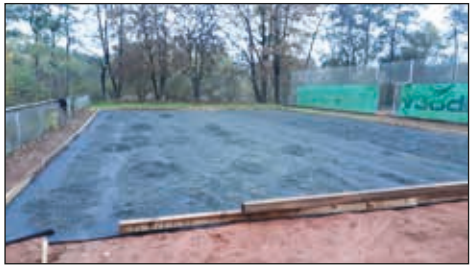
Hügelweg 8
34132 Kassel-Oberzwehren
0561 49 16 338 oder 0170 58 65 368

Abwurfkreis, Spielkugeln und Schweinchen

links verwaldet, rechts gerodet

Bauphase

Spielaufnahme



kurz vor Fertigstellung

Spielszene

Bestattungsinstitut
LANDAU
Telefon 0561 - 41293
Jugendheimstraße 9 • 34132 Kassel-Oberzwehren
Alle Bestattungsarten • Vorsorgeberatung
Erledigung aller Formalitäten • Überführungen

Kommen auch Sie in unseren Verein!

Der TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
bietet Ihnen in 13 Abteilungen ein breitgefächertes Angebot.

Da ist für jeden etwas dabei!

Kommen Sie zu den Trainings- und Übungszeiten, schnuppern Sie und lernen unsere Übungsleiter/-innen kennen. Wir freuen uns auf Sie!

Info: geschaeftsstelle@tsv91kassel.de

TISCHTENNIS

NEU IM VEREIN UND GLEICH VEREINSMEISTER: NICO WEIGEL!

Bei den Vereinsmeisterschaften des TSV am 17. Dezember gab es im Vorfeld 3 Favoriten: den Rückkehrer Tommy Patti, David Diehl, die Nummer 1 des Vereins und Nicolai Weigel, die Nummer 2 in der Mannschaftsmeldung. Der Verlauf des Turniers bestätigte diese Einschätzung und am Ende konnte Nico Weigel die Nachfolge des letzten Vereinsmeisters Timo Gerke antreten.

Nach Vor- und Zwischenrunde waren die 3, zusammen mit Erik Sauerwald, nach oft hochklassigen Spielen in die Halbfinals gekommen. Hier setzten sich Tommy Patti 3 : 0 gegen Erik Sauerwald und Nico Weigel in einem außerordentlich guten und emotionalen Match mit 3 : 1 gegen David Diehl durch.

Das Spiel um Platz 3 gewann David Diehl mit 3 : 0 gegen Erik Sauerwald.

links Richard Merker, rechts Nico Weigel (Vereinsmeister)

Im Finale standen sich – wie schon in der Vorschlussrunde – Tommy Patti und Nico Weigel gegenüber. Anders als in der Vorschlussrunde setzte sich diesmal Nico Weigel durch und wurde erstmals Vereinsmeister.

Überblick Vereinsmeisterschaft 1

David Diehl konnte sich zusammen mit Patrick Löwer im Doppel bei insgesamt nur einem verlorenen Satz schadlos halten – sie gewannen das Endspiel mit 3 : 0 gegen Erik Sauerwald/Paul Schall.

Doppelsieger Vereinsmeisterschaft
(links Patrick Löwer, rechts David Diehl)

Die Saison 22 / 23 nähert sich dem Ende und die beiden Teams des TSV können sehr zufrieden sein.

Die zweite Mannschaft hat in der laufenden Saison Gino Patti, Robin Martin, Paul Schall,

Friedhelm Schmal, Patrick Löwer, Lothar Löwer und jetzt auch wieder Marco Gebhardt eingesetzt. Das Saisonziel Klassenerhalt wird mit Sicherheit zu schaffen sein. Der Terminplan ergab zwar zunächst die Spiele gegen die 3 vorne stehenden Teams und konnten erwartungsgemäß nicht gewonnen werden... Die Wende wurde aber dann schon mit dem 8 : 2 gegen FTN eingeleitet.

Erfolgreichster Spieler der Zweiten ist Gino Patti.

Spielszenen Vereinsmeisterschaften

Was die erste Mannschaft im Moment in der 1. Kreisklasse leistet, hat es so noch nie im Oberzwehrener Tischtennis gegeben. Die Bilanz weist weiterhin auf: Es gibt kein Spiel, das die Mannschaft nicht gewinnen konnte und dasselbe gilt für die 3 Spieler David Diehl, Nico Weigel und Erik Sauerwald !

Selbstverständlich haben auch die anderen eingesetzten Spieler Sascha Scherber, Timo Gerke, Karsten Strotta und auch die Nachrücker Robin Martin und Paul Schall mit einigen Siegen zu Platz 1 beigetragen.

Beide TSV-Mannschaften haben es auch durch meist klare Siege bis in die Endrunde des Kreispokals geschafft, die am 19. Februar in Rengershausen durchgeführt wurde.

Auch bei diesem Termin ging die Erfolgsserie weiter. David Diehl, Nico Weigel und Erik Sauerwald holten mit der ersten Mannschaft den Pokal – ohne auch nur einen Punkt gegen Söhrewald und Lohfelden abzugeben.

David Diehl hat sogar in der gesamten Pokalrunde nicht einen einzigen Satz verloren.

In der nächsten Pokalrunde tritt der TSV als Sieger des Kreispokals der 1. Kreisklasse am 4. März auf Bezirksebene an.

Die zweite Mannschaft spielte mit Gino Patti, Robin Martin und Paul Schall, erreichte das Endspiel und musste sich nach einem Sieg gegen Veckerhagen erst dann dem Gastgeber aus Rengershausen geschlagen geben, wurde also Vize-Pokalsieger der 2. Kreisklasse.

Insgesamt kann festgestellt werden, dass es in den gut 40 Jahren der Tischtennisabteilung des TSV selten so gut gelaufen ist, wie es in diesem Jahr der Fall ist!

Pokalfinale – erste und zweite Mannschaft gemeinsam (v. l.: Erik Sauerwald, Paul Schall, David Diehl, Robin Martin, Gino Patti, Nico Weigel)

Die Entwicklung in der Abteilung ist auch über die hier beschriebenen Leistungen hinaus positiv zu sehen. Immer wieder – manchmal bedingt durch persönliche Bekanntschaft, kommen neue Spieler ins Training und einige der Neuen treten dem Verein bei. Dadurch kann es gut sein, dass für die Saison 23 / 24 eine 3. Mannschaft und übrigens vielleicht auch eine Mannschaft im Bereich Schüler / Jugend gemeldet wird.

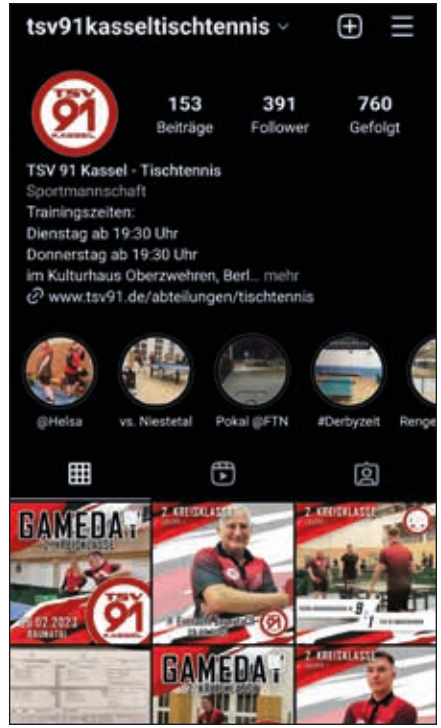
Bereits bei der Jahreshauptversammlung am 20.12.22 wurde dies angesprochen. Auch die Marketingmaßnahmen, das schon im vorigen Bericht im TSV-Heft erwähnte Sponsoring waren Thema der JHV.

Friedhelm Schmal wurde für seine 40-jährige Mitgliedschaft in Verein und Abteilung und fast ebenso lange Tätigkeit als Schriftführer mit Ehrennadel und Präsent geehrt.

Die Abteilung wird gut vom Verein unterstützt, weist selbst eine gute finanzielle Lage auf, hat durch den Verkauf älterer Tische auch dazu beigetragen.

Die Funktionsträger der Abteilung wurden auf Antrag entlastet und bleiben im Amt.

Friedhelm Schmal



bei Instagram: tsv91kasseltischtennis

TURNEN

Warum ist Seniorensport wichtig?

Bewegung ist im Alter aus unterschiedlichen Gründen von Bedeutung. Einerseits trägt Seniorensport zum gesunden physischen Zustand bei, andererseits stärkt es auch das geistige Befinden! Wer seinen Körper positiv wahrnimmt, steigert sein Wohlgefühl. Sportarten und Übungen trainieren nicht nur die Ausdauer und die Kraft, sondern auch das Gleichgewicht und die Koordination.
Das ist im Alter besonders wichtig, weil diese beiden Kompetenzen bei der Sturzprophylaxe eine große Rolle spielen. Wer mit Bewegung sein Gleichgewicht und seine Koordination schult, bleibt selbstständig und kann länger ein selbstbestimmtes Leben führen.

Darüber hinaus wirken sich Sport, aber auch schon leichte Bewegung, ganz konkret positiv auf einige Krankheiten aus. Zudem sorgt körperliche Aktivität für den Abbau von Stresshormonen, was die innere Ausgeglichenheit fördert.

Welcher Sport eignet sich im Alter?

Die einfachste Antwort auf diese Frage wäre: Jeder Sport, der Spaß macht und der vom Arzt nicht verboten wird. Ganz so einfach ist es dann aber doch nicht. Denn unabhängig davon, wie gut man sich fühlt, lässt die Leistungsfähigkeit im Alter nach. Wer in jungen Jahren viel Sport getrieben hat, darf nicht damit rechnen, die gleichen Leistungen auch noch im Alter erbringen zu können.

Richten Sie sich deswegen nach dieser Faustregel: Sport mit einer geringen Belastung und das regelmäßig.

Wer nach langer Zeit ohne Sport wieder einsteigt, muss damit rechnen, dass der Anfang schwerfällt. Nach dem 50. Lebensjahr sind die Muskeln nicht mehr so elastisch und es ist ohnehin sinnvoll, langsam anzufangen.

60+ Aktiv:
Schenkelsberg Turnhalle, dienstags 18:00 bis 19:00 Uhr

Stuhlgymnastik, aber auch Bewegung!

Diese Möglichkeit der Bewegung eignet sich vor allem für körperlich stark eingeschränkte Menschen. Durch verschiedene Übungen, teilweise mit Hilfsmitteln wie Bällen, Sandsäckchen oder Fitnessbändern etc., werden die Beweglichkeit verbessert und die Muskeln trainiert.

Prävention im Alter:
KulturHaus, freitags 14:30 Treffen bis 15:30 Uhr Sport

Heike Lattemann

Einladung

zur

Mitgliederversammlung der Turnabteilung

Mittwoch, den **26. April 2023** um 19:00 Uhr,
im „Roten Haus“, Altenbaunaer Str. 109

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Berichte der Übungsleiter/innen und Fachwarte
3. Berichte aus der Geschäftsstelle
4. Kassenbericht
5. Verschiedenes

Alle Mitglieder der Turnabteilung sind hiermit herzlich eingeladen.

Ich bitte um vollzähliges Erscheinen der Übungsleiter/innen sowie der Fachwarte.

Turnen im TSV

Kinderturnen

Eltern/Kind ab 1,5 J.
Dienstag:
15.30 - 16.15 Uhr
Family Kids Geschwister
Mittwoch: 1 1/2 - 7 Lj.,
14.45 - 16.00 Uhr
Schenkelsberg Schule

Vorschulturnen
Dienstag:
16.30 - 17.30 Uhr
Schenkelsberg Schule Turnhalle

Geräteturnen ,Wettkampfturnen
Mädchen/Jungen
Info über:
sabrinas.sportmailbox@gmail.com
Montag:
15.30-16.45 Uhr
17.00-18.30 Uhr
Schenkelsbergschule
Turnhalle

Vorschulturnen
Brückenhof
Donnerstag:
15.00-16.00 Uhr
16.00-17.00 Uhr
Brückenhof Grundschule
Gymnastikraum

Kinderturnen

Leichtathletik
Mittwoch ganzjährig!
16.00 - 17.30 Uhr
Schenkelsberg Turnhalle
ab 6 Jahre

Leichtathletik
Heisebach Sportgelände
Sommer:
Freitag: 15.00 - 16.30
Heisebachhalle Winter:
Freitag: 15.00 - 16.00

Fitness

Fitness
Montag:
18.30 - 19.45 Uhr
19.50 - 21.00 Uhr
Schenkelsberg Turnhalle

Jedermannsport
Donnerstag
20.10 - 22.00 Uhr
Heisebach Sporthalle

Walking
Dienstag
Treffpunkt:
Volksbank KS Gö
18-19 Uhr

Zumba-Fitness
Freitag:
16.30 - 17.30 Uhr
Schenkelsberg Turnhalle

Body Fit
Mittwoch:
18.45 - 19.45 Uhr
Schenkelsberg Turnhalle

Gesundheit

Yoga
Donnerstag:
19.00 - 20.30 Uhr
Schenkelsberg Turnhalle

Rückenschule
Donnerstag:
16.00 - 16.45 Uhr
17.00 - 17.45 Uhr
18.00 - 18.45 Uhr

Freitag:
18.00 - 18.45 Uhr
Schenkelsbergschule
Turnhalle

Pilates
Dienstag:
19.15 -20.15 Uhr
20.20 -21.20 Uhr
Schenkelsberg Turnhalle

Beckenboden
Mittwoch:
17.30 - 18.30 Uhr
Schenkelsberg Turnhalle

Taiji
Mittwoch:
20.00 - 21.15 Uhr
Schenkelsberg Turnhalle

Bewegung für Ältere

60+ Aktiv
Dienstag:
18.00 -19.00 Uhr
Schenkelsberg Turnhalle

Prävention im Alter
Freitag:
14.45 - 15.30 Uhr
Treffen um 14.30 Uhr
Kulturhaus Berlitstraße

Beiträge
Vereinsbeitrag plus
Spartenbeiträge für
Rückenschule
Yoga
Tai Chi
Pilates
Zumba
Beckenboden
jeweils 5,- Euro mtl.

Info : Geschäftsstelle
Tel: 0561-470447
mail:
geschaeftsstelle@tsv91kassel.de

WANDERN

Hurra, der Frühling naht!

Liebe Sportfreunde*innen, liebe Wanderfreunde*innen, noch ist der Winter nicht vorbei, dennoch zeigen sich schon vereinzelt die ersten Frühlingsboten!

Wanderer kennen ja angeblich kein schlechtes Wetter; mit guter Ausrüstung ist alles möglich!

Gute Ausrüstung ist mit gründlicher Vorabinformation und – leider für nicht wenig Geld – in großer Auswahl erhältlich. Dabei helfen Informationen aus Print- und digitalen Quellen; die größte Hilfe dürfte jedoch das fundierte Wissen erfahrener Mitwanderer leisten.

Wenn ihr eine Anschaffung für euren Wandersport plant, fragt bei euren Sportfreunden nach!

Einmal angeschafft, heißt es sich mit der neuen Ausrüstung anzufreunden, deren Eigenschaften kennen und schätzen zu lernen und vor allem zu erhalten.

Heute möchte ich mich mal der Pflege und dem Erhalt unserer Wanderschuhe widmen, unserer unentbehrlichsten Ausrüstungsstücke.

Ein Paar gut passende und vor allem gut eingetragene Wanderschuhe sind eine angenehme Sache. Wer lange Freude daran haben will, muss regelmäßig seine Wanderschuhe pflegen. Wir erklären in einfachen Schritten, wie das geht.

Inhalt

- Wanderschuhe pflegen: Wichtig, aber bitte richtig!
- Die Mutter aller Regeln: Wanderschuhe gleich nach der Tour reinigen
- Wanderschuhe gründlich zu Hause reinigen
- Wanderschuhe nach dem Waschen trocknen
- Die richtige Leder-Pflege mit Wachs
- Wie oft muss ich meine Wanderschuhe pflegen?
- Was tun, wenn Berg- und Wanderschuhe einen hohen Textilanteil haben?
- Fazit zur Pflege von Berg- und Wanderschuhen

Es soll ja Leute geben, die ihre Schuhe nicht putzen und reinigen, sondern einfach neue kaufen, wenn diese dreckig werden. Ist ein solches Verhalten bei Freizeitschuhen etwas fragwürdig, führt es bei Berg- und Wanderschuhen zwangsläufig zu Blasen. Es ist deutlich nachhaltiger und auch günstiger, wenn man sich gut um seine Schuhe kümmert, den Schmutz regelmäßig entfernt – und beim Thema „Wanderschuhe pflegen“ entsprechend sorgfältig vorgeht.

Wanderschuhe pflegen: Wichtig, aber bitte richtig!

Nichts schmeichelt des Wanderers Füßen mehr als ein Paar gut eingetragene Wanderschuhe – und übrigens auch Wandersocken, aber das ist ein anderes Thema. Jeder, der die manchmal etwas mühsame Prozedur des Eintragens schon einmal über sich ergehen lassen musste, wünscht sich: Berg- und Outdoorschuhe sollten einfach ewig halten! Ewig halten zwar nur die wenigsten Schuhe, bei richtiger Pflege halten Wanderschuhe aber zumindest sehr viele Tourentage durch.

Hier schon mal eine **Kurzanleitung in 5 Schritten**, was beim Wanderschuhe pflegen auf Dich zukommt – Details folgen weiter unten:

1. Schnürsenkel und Innensohle entfernen
2. Schmutz und Dreck auf Oberfläche und Sohle mit einer groben Bürste entfernen
3. Schuhe von außen und innen mit lauwarmem Wasser reinigen
4. Schuhe ordentlich (!) trocknen lassen
5. Lederpflege mit Wachs (auftragen und einarbeiten)

Und immer dran denken: Mit der entsprechenden Pflege verlängert sich die Lebensdauer guter Bergschuhe erheblich.

Die Mutter aller Regeln: Wanderschuhe gleich nach der Tour reinigen.

Matsch, Wasser und Nässe von außen, Schweiß von innen: Wanderschuhe werden unterwegs nicht gerade geschont. Unabhängig vom Material ist eine grobe Reinigung der Schuhe daher nach jeder intensiven Benutzung wichtig.

Unterwegs: Mit einer Bürste den trockenen Dreck entfernen, dabei auch unter die Schnürung gehen und bei Bedarf mit einem feuchten Schwamm nacharbeiten. Praxistipp: Eine kleine Bürste ins Auto oder bei öffentlichen Verkehrsmitteln mit in den Rucksack, dann bleibt auch das Innere des jeweiligen Fahrzeugs sauber.

Wanderschuhe gründlich zu Hause reinigen

- Die Innensohle sowie Schnürsenkel herausnehmen
- Von außen den Dreck mit einer groben Bürste und lauwarmem Wasser entfernen
- Danach ist die Innenseite an der Reihe. Um diese zu reinigen, einfach lauwarmes Wasser in die Wanderschuhe lassen und eine milde Waschlösung (optimal: Sportwaschmittel) hinzugeben.

Achtung: Bitte die Innenseite nicht mit einer groben Bürste reinigen, denn das kann das Material beschädigen. Besser eignet sich an er Stelle ein Schwamm oder höchstens eine weiche Bürste. Ein bisschen einwirken lassen und danach ebenfalls mit lauwarmem (niemals heißem!) Wasser ausspülen.

Übrigens: Die herausnehmbaren Innensohlen sind Verschleißteile. Denn Einlegesohlen absorbieren am allermeisten Schweiß und sind der größten Belastung ausgesetzt. Deswegen sollten sie regelmäßig ausgetauscht werden. Damit tut man auch dem Fuß einen Gefallen, denn durchgewetzte, poröse und abgenutzte Einlegesohlen sorgen für mehr Reibestellen und erhöhen die Gefahr für Blasen.

Wanderschuhe nach dem Waschen trocknen

Doch mit der gründlichen Reinigung ist das Thema Wanderschuhe pflegen noch nicht vorbei. Nachdem Du Deine Wanderschuhe nun von allen Seiten gereinigt hast, ist es nämlich ganz wichtig, die Schuhe auch gut trocknen zu lassen. Aber nicht direkt an Wärmequellen wie Heizung oder Ofen trocknen lassen, was natürlich verführerisch ist, da es schneller geht. Warum nicht? Weil insbesondere Lederschuhe dadurch spröde werden können und das Material danach zu reißen droht!

Gut geeignet sind hingegen Räume mit trockener Luft wie Heizungskeller oder auch Plätze mit guter Sonneneinstrahlung wie Balkone – auch warme Wintersonne kann Wunder wirken. Am besten stopfst Du die Wanderschuhe noch mit ein wenig Küchenrolle oder Zeitungspapier aus, das du regelmäßig wechselt, wenn es sich vollgesaugt hat.

Nach dem Trocknen eventuell noch mit einem feuchten Lappen nachreinigen. Eventuell hier auch zu kleinen Helfern wie Schuhkissen (etwa Boot Bananas) greifen!

Die richtige Leder-Pflege mit Wachs

In unseren Filialen hören wir immer wieder: „Warum Lederpflege? Meine Schuhe sind doch aus Gore-Tex?“ Dazu soviel: Nur aus Gore-Tex ist ein Schuh nie! Er hat höchstens ein wasserdichtes Futter mit Gore-Tex oder einer anderen Membran. Aber die überwältigende Mehrheit aller Wanderschuhe besteht zum Großteil aus Leder- und Textil. Das liegt zum einen daran, dass hochwertiges Leder extrem strapazierfähig und somit langlebig ist. Zum anderen passt es sich wie kein anderes Material dem Fuß an. Es werden auch Kunststoffe verarbeitet – dazu später mehr.

Die Oberfläche des Leders kann ganz verschieden aussehen: Von glatt und vernarbt bis fein angeraut, ähnlich einer Mikrofaser. Die Funktion ist immer die Gleiche, nämlich stützen und schützen. Leder arbeitet bei jedem Schritt, es bilden sich weichere Knickfalten an den Abrollpunkten und das Material wird weicher, wo es bewegt und geknautscht wird. Damit es nicht austrocknet und geschmeidig bleibt, muss es entsprechend gepflegt werden. Das Zauberwort lautet hier: Wachs! Im Gegensatz zu Öl oder Lederfett macht es das Leder nicht zu weich, seine Stabilität bleibt erhalten. Weil Wachs aber das Leder dunkler macht und eine „speckige“ Optik verursacht, gibt es verschiedene Wachsarten für verschiedene Lederarten. Wachs wird am besten direkt mit der Hand aufgetragen und gründlich einmassiert.

Unter der Handwärme schmilzt die sonst dichte Masse – und lässt sich auch sehr gut in Nähte oder unter Ösen einarbeiten. Wichtig dabei ist nur, nicht zu viel Wachs zu verwenden. Denn wenn die Poren zugekleistert sind, ist der Schuh zwar gepflegt, die Atmungsaktivität und das Klima im Schuh entspricht dann aber eher einem Gummistiefel.

Stattdessen sollte man lieber einige sehr dünne Schichten auftragen. Das ergibt vor allem bei Schuhen Sinn, die sehr oft und bei jedem Wetter getragen werden. **Tipp:** Entfernt man die Schnürsenkel ganz, kann auch der Bereich um die Ösen gut gewachst werden.

Nikwax empfiehlt zum Beispiel zur Lederpflege auch einen Conditioner.

Bei Glattlederschuhen geht man bei der Wachsverteilung wie folgt vor:

- Wachs mit den Fingern oder einem Tuch dünn auf den Schuhen verteilen.
  Achtung: Nicht zu dick auftragen, sonst verstopfen die Poren des Leders!
- Wachs vorsichtig einmassieren
- Anschließend mehrere Stunden einziehen lassen

Wild- oder Nubuk- und Veloursledersschuhe können zwar theoretisch auch mit Wachs behandelt werden – wem aber die Optik seiner Treter am Herzen liegt, sollte seine Wanderschuhe nach der Wachsbehandlung mit einer groben Bürste wieder aufrauen.

Bei Wild-, Nubuk- und Veloursledersschuhen geht man bei der Wachsverteilung so vor:

- Wachs mit den Fingern oder einem Tuch dünn verteilen. Achtung: Auch hier nicht zu dick auftragen, sonst verstopfen die Lederporen!
- Wachs vorsichtig einmassieren
- Anschließend mehrere Stunden einziehen lassen
- Veloursleder mit einer groben Bürste wieder anrauen

Wesentlich einfacher geht es mit weicheren Schuhpflegemitteln. Der geringere Wachsanteil sowie ein integrierter Applikator machen das Auftragen zum Kinderspiel. Allerdings hält der Schutz nicht ganz so lang an, wie bei stärker konzentrierten Wachsen.

Wie oft muss ich meine Wanderschuhe pflegen?

Die Pflege erfolgt ganz nach Bedarf – und auf jeden Fall immer dann, wenn sich der Wanderschuh trocken anfühlt. Es verhält sich ähnlich wie bei Handcreme oder Lippenbalsam: Wenn die Haut schon aufreißt, ist es zu spät – und man kann lediglich mit einem entsprechenden Mehraufwand versuchen, die „Heilung zu beschleunigen".

Erfahrungsgemäß ist eine **Pflege der Wanderschuhe nach etwa fünf bis acht Touren** angebracht.

Was tun, wenn Berg- und Wanderschuhe einen hohen Textilanteil haben?

Nun gibt es ja nicht nur Wanderschuh aus Leder. Auch Kunststoffe werden – wie bereits angesprochen – gerne verarbeitet. Am häufigsten finden sich **Mischformen**, also Lederschuhe mit Einsätzen aus Mesh oder Textil. Das sorgt für mehr Luftdurchlässigkeit – und für weniger Gewicht.

- **Lesetipp: www.bergzeit.de/magazin/schuhe-impraegnieren-eine-anleitung/**

Textileinsätze vertragen nach dem Putzen von Zeit zu Zeit einen Sprühstoß Imprägnierspray. So saugen sie sich bei Regen, Schnee und Matsch nicht sofort voll. Reine Kunststoffschuhe bilden die absolute Ausnahme. Bei ihnen reicht eine regelmäßige Reinigung und Imprägnierung vollkommen aus.

Fazit zur Pflege von Berg- und Wanderschuhen

Wie wir sehen, ist das Wanderschuhe pflegen gar nicht so schwer. Zumindest, wenn man ein paar Grundregeln beachtet. Zur richtigen Reinigung und Pflege braucht es nicht viel mehr als eine Schuhbürste, das passende Schuhwachs und einen feuchten Lappen. Auf diese Weise gut gepflegt, steht einer langen Lebensdauer von Wander-, Berg- und anderen Outdoorschuhen nichts im Wege. Übrigens – in diesem Zusammenhang sei darauf hingewiesen, dass man Berg- und Wanderschuhe auch wiederbesohlen kann. Je nach Sohlenart kostet das zwischen 40 und 80 Euro. Wer seine Schuhe da noch wegwirft, ist selber schuld!

So, und nun kann es losgehen! Nun kann der Frühling kommen! Weitere Tipps zur Ausrüstung folgen.

P.S.: In unserer Wandergruppe ist noch immer Platz für nette Menschen, die uns kennenlernen und mal mitwandern möchten. Und … gute Tipps und mehr gibt es bei uns immer!

Euer ***Hans Ohlwein***

Der **Redaktionsschluss**
der nächsten Ausgabe (2. Quartal 2023) ist am **21. Mai!**

Wir gratulieren folgenden Vereinsmitgliedern herzlichst zum Geburtstag und wünschen allen beste Gesundheit

zum 99. Geburtstag
Helene Siebert, 06.04.1924

zum 96. Geburtstag
Heinrich Schmoll, 03.05.1927

zum 94. Geburtstag
Charlotte Klach, 10.04.1929

zum 90. Geburtstag
Helga Wilhelmi, 23.05.1933

zum 88. Geburtstag
Manfred Schönwetter, 02.04.1935
Lydia Christ, 06.06.1935

zum 87. Geburtstag
Wolfgang Rühs, 30.06.1936

zum 86. Geburtstag
Herbert Klipp, 16.05.1937
Angela Wendland, 16.06.1937

zum 85. Geburtstag
Reinhard Brede, 09.04.1938
Maria Waßmuth, 10.04.1938
Gisela Schwarz, 06.05.1938
Otto Müller, 23.06.1938

zum 84. Geburtstag
Kurt Becker, 11.04.1939
Günter Christ, 23.04.1939
Gisela Prall, 16.05.1939
Hannelore Veeck, 27.05.1939
Peter Ruppel, 09.06.1939

zum 83. Geburtstag
Elfriede Leck, 22.04.1940

zum 82. Geburtstag
Helga Berlipp, 24.05.1941
Christel Weber, 24.05.1941
Burkhard Fricke, 17.06.1941

zum 81. Geburtstag
Juergen Richers, 20.06.1942

zum 80. Geburtstag
Marlen Weyl, 08.05.1943
Doris Werner, 13.05.1943
Rolf-Peter Apel, 03.06.1943

zum 75. Geburtstag
Ute-Carola Ettrich, 11.04.1948

zum 70. Geburtstag
Hans-Georg Rühl, 25.07.1953

zum 65. Geburtstag
Cornelia Stage, 12.04.1958
Claus-Peter Trinter, 07.05.1958
Annegret Becker, 14.06.1958

zum 60. Geburtstag
Uwe Siebert, 02.04.1963
Michael Ehrlich, 28.05.1963
Simone Siemon, 25.06.1963
Ute Becker, 30.06.1963

zum 55. Geburtstag
Christiane Müller, 26.05.1968
Julia Eckermann, 15.06.1968

zum 50. Geburtstag
Jens Hagedorn, 11.04.1973
Sandra Holzapfel, 16.04.1973
Anja Schäffer, 06.06.1973

Wir gratulieren unseren Mitgliedern in den Vereinsmitteilungen zum 50., 55., 60., 65., 70., 75., 80. und darüber zu jedem Geburtstag im nächsten Erscheinungs-Quartal.

Wir haben Verständnis dafür, wenn jemand nicht genannt werden möchte. Dann sollte bitte vor Redaktionsschluss die Pressewartin oder die Geschäftsstelle verständigt werden.

Abs.: TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel

Wenn Empfänger verzogen, zurück!
Wenn unzustellbar, zurück!

DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
Geschäftsstelle Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel

Geschäftszeiten: Montag 17:00-18:30 Uhr, Dienstag und Donnerstag 10:00-12:00 Uhr
Telefon: 0561 47 04 47, Fax: 47 55 403
Internet: www.tsv91.de, E-Mail: geschaeftsstelle@tsv91kassel.de

1. Vorsitzender: Eberhard Fedon
2. Vorsitzender: Sascha Bickel
1. Schriftführer: Oliver Köth

Erscheinungsweise: 1/4-jährlich, jeweils im letzten Kalendervierteljahrsmonat

Pressewartin: Sarah Waßmuth, E-Mail: sarah.wassmuth@hotmail.de
Der Bezugspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die jeweiligen Verfasser, für die Qualität der Fotos sind die Abteilungen selbst verantwortlich.

Vereinsbeiträge:

Kinder/Jugendliche bis 18. Lebensjahr	5,00€ mtl.
Schüler/Studenten/Azubis bis 25. Lebensjahr	5,00€ mtl.
Erwachsene ab 26. Lebensjahr	8,00€ mtl.
Familien	16,00€ mtl.

www.tsv91.de