

VEREINSMITTEILUNGEN

3. Quartal 2023



IN VIELFALT VEREINT

Januar • Februar • März • April • Mai • Juni • **Juli • August • September** • Oktober • November • Dezember



- | | | |
|---|--|--|
|  American Football |  Handball |  Tennis |
|  Basketball |  Leichtathletik |  Tischtennis |
|  Blasorchester |  Schwimmen |  Volleyball |
|  Fußball |  Selbstverteidigung |  Wandern |
|  Turnen
Bauchtanz • Beckenboden • Bodyfit • Eltern-Kind-Turnen • Geräteturnen • Jedermann-Sport • Pilates • Prävention im Alter • Rückenschule • Taiji • Vorschulturnen • Yoga • Zumba • 60+ Aktiv | | |



Kindeswohl
Wir machen mit!



In Vielfalt vereint



beraten, vorbeugen, betreuen, unterstützen, begleiten, anleiten, besorgen, pflegen, behandeln

Häusliche Alten- und Krankenpflege

Andrés Hurtado seit 1988

Büro: Altenbaunaer Straße 109 A • 34132 Kassel (Mo-Fr: 8.30 -16.00 Uhr)

Verwaltung, Post & Schulungen: Jugendheimstraße 35 • 34132 Kassel

Tel: 0561 41136 • E-Mail: info@yo-ahb.de • www.yo-ahb.de

Unsere Leistungen:

- Ausführung ärztlicher Verordnungen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Beratungseinsätze für Pflegegeldbezieher
- Verhinderungs- oder Ersatzpflege
- Betreuungsleistungen
- Beratung und Schulung von Angehörigen

nah, kompetent, Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen, sowie der Träger der Sozialhilfe



Liebe Vereinsmitglieder,

wir bitten Sie, die Inserenten unserer Vereinsmitteilungen bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen. Vielen Dank!

Wahrer Service hört nicht beim Tanken auf!



- SB-Waschanlage
- Motor-Technik
- Wartungsdienst
- Batterie- und Reifendienst
- Kundenwaschplatz
- AU für G-Kat und Diesel

star-Tankstelle Bucholz GmbH

Altenbaunaer Straße 115
34132 Kassel-Oberzwehren
Telefon (0561) 41244

DER VORSTAND

Sommerfest 2024 geplant

Es ist schade, aber der beliebte „Ü 70 Adventskaffee“ wird nicht mehr stattfinden. Es fehlt an Helfer/-innen für den Aufbau und die Bedienung der Gäste. Es war immer ein schönes Treffen der älteren Mitglieder/-innen in der Adventszeit.

Der Vorstand hat daher über ein Fest für alle Sportkameraden/-innen nachgedacht. Es wurde die Idee eines Sommerfestes im Kulturhaus geboren. Als Termin ist der Zeitraum Juni/Juli (vor den Sommerferien) vorgesehen.

Einzelheiten zum Sommerfest 2024 sollen auf einer Vereinsratssitzung im September / Oktober besprochen werden. Wir werden dann ausführlich in den Vereinsmitteilungen und auf unserer Homepage berichten.

Im Mai d. J. fand wieder die Aktion „Scheine für Vereine“ von Rewe statt.

Wir haben dank der Einkäufe bei Rewe und dem Rewe-Markt Wenglorz OHG ein gutes Ergebnis erzielt.

Es wurden für unseren Verein 6750 Vereins-scheine registriert. Somit konnten wir für die verschiedenen Abteilungen Handbälle, Fußbälle, Hanteln, Fitnessbänder, Mannschaftswesten für Jugendliche und Erwachsene, T-Shirts für Damen und Herren, Running Shirts sowie ein Tischtennis-Set bestellen.

Die Sportartikel werden voraussichtlich bis Oktober ausgeliefert und werden dann an die einzelnen Abteilungen verteilt. Ein herzliches Dankeschön an die fleißigen Einkäufer bei Rewe und an den Rewe-Markt Wenglorz für die große Unterstützung.

Eberhard Fedon

Kommen auch Sie in unseren Verein!

Der TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
bietet Ihnen in 13 Abteilungen ein breitgefächertes Angebot.

Da ist für jeden etwas dabei!

Kommen Sie zu den Trainings- und Übungszeiten, schnuppern Sie und lernen unsere Übungsleiter/-innen kennen. Wir freuen uns auf Sie!



Info: geschaeftsstelle@tsv91kassel.de





HAAR WERK
Petra Brencher
Altenbaunaer Straße 84
34132 Kassel
Tel.: 0561 41106
Wir freuen uns auf Sie
Di. bis Fr. 08:00-18.00 Uhr
Sa. 08:00 - 13:00 Uhr
Termin Hotline: 0151 5613 7700



Blumenstube
Harkai
Altenbaunaer Str. 114 · 34132 Kassel · Inh. M. Harkai
Telefon: 05 61 - 941 59 70 · Fax: - 941 59 26
Blumen für jeden Anlaß · Moderne Floristik · Dekoration · Brautbinderei · Trauerbinderei



Immer ein
Volltreffer...
REWE
Wenglorz oHG

BERICHTE AUS DEN ABTEILUNGEN



AMERICAN FOOTBALL

KASSEL TITANS
AMERICAN FOOTBALL

www.kassel-titans.de

Die Football-Abteilung der Kassel Titans hat Zuwachs bekommen:

Seit letztem Jahr sind die Kassel Titans Ladies im regulären Spielbetrieb der Hessen Aufbau Liga. 11 Spielerinnen sprinten, tackeln und üben Offense und Defense Plays jeweils montags und mittwochs von 18-20 Uhr unter Anleitung der Coaches Philipp Mohr und Florian Karger.

Kurz vor Saisonbeginn schloss man sich mit den Wetterau Bulls zu einer Spielgemeinschaft zusammen, damit die benötigte Spielstärke erreicht werden konnte. Somit kommen wir auf einen Kader von 30 Football-begeisterten Damen, die alle der gleichen Leidenschaft nachgehen können.

Mit zwei Siegen zum Saisonbeginn möchte man die Saison so erfolgreich wie möglich abschließen. Natürlich am liebsten auf Platz 1 nach einem spannenden Finale, im Vordergrund steht trotzdem für alle der Spaß an dem Sport. Für die nächste Saison möchte man natürlich ein Team aus eigener Kraft stellen können.



Dafür werden regelmäßig gemeinsam am Wochenende Tryouts veranstaltet, die der Neugewinnung von Spielerinnen dient. Hier können Interessierte ganz unverbindlich den Sport kennenlernen und ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen.

Wobei auch bei den Frauen gilt folgende Regel, welche den Sport unverkennbar einzigartig und schön macht: Egal welche Körperform, Größe oder Talent, es gibt für jeden einen Platz auf dem Feld!

Simone Vogel





BLASORCHESTER

Das berühmte Sommerloch...

...hat es bzw. wird es in der Abteilung Blasorchester wohl nicht geben. Dafür hatten das „Blasorchester“ und das Ensemble der „Freunde der Egerländer Blasmusik“ ein wenig im 2. Quartal musikalisch zu tun. Zu Beginn des 2. Quartals hatte die Gemeinde Nieste am Himmelfahrtstag zu einem Fest „Brass und Spaß“ in die Dorfmitte geladen und unsere „Egerländer“ durften diese Veranstaltung am 18.5.2023 mit böhmischen Highlights musikalisch umrahmen. Anschließend konnte das Blasorchester am 24.6.2023 sein Ständchen für sein langjähriges Mitglied Frank Oschmann nachholen, der seine Feierlichkeiten zu seinem letztjährigen 60. Geburtstag auf diesen Sommer verschob. Nochmals herzlichen Glückwunsch, Frank!

Zünftig ging es am 1.7.2023 zu und dies in zweifacher Hinsicht. Einerseits lud unser Klarinetist Reinhard Piel das Blasorchester zum 50-jährigen Jubiläum seiner Firma MFM in Hessisch-Lichtenau ein und andererseits spielten die Egerländer erneut in Nieste zum Heim- und Riesenfest auf und vertraten im Landkreis den TSV.



Egerländer mit Gesangsduo beim Heimat- und Riesenfest in Nieste

Obwohl sich die Musiker und Musikerinnen an diesem Tag „aufteilen“ mussten, tat dies musikalisch keinen Abbruch. Da zum Firmenjubiläum in Hessisch-Lichtenau noch ein weiteres, zweites Orchester (der heimatische Musikverein Harth von Reinhard Piel) geladen war, bildeten die beiden Orchester einfach ein großes Orchester und musizierten gemeinsam und konnten so einen Beitrag zu einer gelungenen Veranstaltung beitragen.



Egerländer am Himmelfahrtstag in Nieste ↑



Blasorchester gemischt mit MV Harth in He-Li ↓



BEST OF SERVICE, TECHNIK UND BERATUNG!

Fachberatung und Verkauf von moderner Unterhaltungselektronik und Hausgerätechnik



- ✓ Hausgeräteeinbau
- ✓ SAT- Antennen
- ✓ Kabelanschluss
- ✓ Telekommunikation
- ✓ Netzwerktechnik
- ✓ Meisterwerkstatt
- ✓ Reparaturen aller Fabrikate
- ✓ Hausgeräte-reparatur vor Ort

Wir sind für Sie da:
 Mo-Fr: 9-13 Uhr & 15-18 Uhr
 Sa: 9-13 Uhr



Kassel | Altenbaurstr. 98 | T 0561 42063 | info@euronics-schaefer-kassel.de

Der **Redaktionsschluss** der nächsten Ausgabe (4. Quartal 2023) ist am **22. November!**

Ihr Partner in allen Gesundheitsfragen!

SOPHIEN-APOTHEKE

I. Schillbach-Schwarz u. K. Schwarz oHG

Wir sind Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr, und Samstag von 8.00 bis 13.00 Uhr für Sie da!

<http://www.sophienapo.de/>
 Besuchen Sie uns im Internet



Altenbaurer Str. 113 • 34132 Kassel-Oberzwehren
 Fon (05 61) 94 16 80 • Fax (05 61) 94 16 85 • info@sophienapo.de

Gleichzeitig konnten alle Musiker:innen die Möglichkeit nutzen, mal musikalisch über den Tellerrand zu schauen und mitzubekommen, wie andere Orchester sich darstellen.

Nicht nehmen lassen wollte sich das Blasorchester die Gelegenheit am 8.7.2023 seinem langjährigen Kassierer und Vorstandsmitglied Jörg Waßmuth ein Ständchen zu dessen 60. Geburtstag zu bringen. Da der Wettergott mitspielte, konnte das Blasorchester seinem „Drummer“ in dessen heimatlichen Garten die Glückwünsche und den musikalischen Blumenstrauß überreichen. Herzlichen Glückwunsch, Jörg!



Geburtstagsständchen für Jörg Waßmuth

Die Freiwillige Feuerwehr Oberwehren feierte am 15. Juli sein 100-jähriges Bestehen und für das Blasorchester war es eine Selbstverständlichkeit, die Veranstaltung seiner Freunde musikalisch zu umrahmen. Immerhin hat das Blasorchester gemeinsam mit seinen Feuerwehrfreunden auf dem Schenkelsberg 37 Bergfeste und am roten Haus auch nochmal 6 Dorfplatzfeste veranstaltet. Für diese gute Zusammenarbeit haben wir gern bei euch aufgespielt.



Herzlichen Glückwunsch nochmal zum 100-jährigen.



Glückwünsche und musikal. Umrahmung 100 Jahre FFW Oberwehren

Gratulieren konnte das Blasorchester, im Namen des TSV dem Ehepaar Heidi und Karl Gärtner zu 15 Jahren Vereinstreue und konnte die entsprechende Ehrung kürzlich nachholen. vHerzlichen Glückwunsch Heidi, herzlichen Glückwunsch Karl!



Peter Trinter gratulierte und nahm die Ehrungen bei Heidi und Karl Gärtner vor

Eine positive Resonanz konnte das Blasorchester auch am 30. Juli ziehen. Das Konzert im Kurpark Bad Arolsen kam musikalisch bei den Zuschauern/Zuhörern sehr gut an. Unser Dirigent Benny Oschmann hatte mal wieder ein hörenswertes Programm zusammengestellt.



Blasorchester beim Kurkonzert in Bad Arolsen

Und was wäre die Wehlheider Kirmes ohne unsere „Egerländer“. Sie durften auch am 20. August nicht fehlen und brachten das Festzelt beim „Düsseldorfer Hof“ wieder richtig zum Beben.



Unsere Egerländer bei der Wehlheider Kirmes

Überrascht...

...wurden die Musikerinnen und Musiker des Blasorchesters von dem Deutschen Turnerbund (DTB) als mit Holger Scheel der Fachwart für Musik-Spielmannswesen kürzlich eine Probe des Orchesters besuchte.



Holger Scheel (mi.) wird von unserem Dirigenten Benny Oschmann (li.) und unserem Abteilungsleiter Przemek Staszak (re.) herzlich willkommen geheißen

Holger Scheel hielt sich wegen einer Kur in Kassel auf und wollte die Gelegenheit nutzen, alle Aktiven des Blasorchesters mal persönlich kennenzulernen.

Holger war seinerzeit während der Coronapandemie von unseren Musikvideos so begeistert, dass er sie nicht nur deutschlandweit weiterverteilte, sondern auch eines unseres Videos als Willkommensgruß und Eröffnung bei der virtuellen Jahreshauptversammlung des Deutschen Turner-Bundes abspielen ließ. Herzlichen Dank, lieber Holger.

Noch was in eigener Sache:

Das Blasorchester freut sich auch über Zuwachs in den Reihen unserer Musiker und Musikerinnen. Wer Lust hat in einer Gemeinschaft zu musizieren, kann gern mal in einer unseren Proben vorbeischaun und sich ausprobieren. Traut euch und nehmt das Angebot des TSV, für vier Wochen beitragsfrei in die Abteilungen „reinzuschnuppern“, einfach an.

Claus Peter Trinter

Vorschau

Genauso hörenswert sind sicherlich auch die Auftritte des Blasorchesters und der Egerländer bei den nachstehenden Veranstaltungen, zu denen herzlich eingeladen wird:

- 22.09. = HNA-Wiesn (Egerländer)
- 30.09. = Kultur-/Markttreff Fritzlar (Blasorchester)
- 30.09. = Chattengauer Oktoberfest Bürgerhaus Gudensberg (Egerländer)





Blasorchester



Genau Dich brauchen wir!



Wir suchen Musiker u. Musikerinnen, die Spaß daran haben Andere zu begeistern. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, alle sind in unserer Gemeinschaft herzlich willkommen.

Hauptsache, Freude an der Musik!

Das Orchester bietet viele Möglichkeiten der musikalischen Entfaltung. Bei öffentlichen Veranstaltungen, Konzerten und Festen präsentieren wir unser Können. Ein bunt gemischtes Repertoire sorgt dabei für die nötige Abwechslung für die Musiker/-innen und unserem Publikum.

Spielst Du oder hast Du Interesse z.B. auf einer Klarinette, einem Waldhorn, einer Posaune, einer Tuba/einem Bass oder auf einem Schlagzeug oder auf den Percussion oder einem anderen Instrument zu musizieren? Dann melde Dich einfach bei uns (Mail: blasorchester@tsv91.de) und nutze die vom Verein angebotene vierwöchige „Schnuppermöglichkeit“. Du kannst auch vorab schon mal auf unserer Homepage „www.blo-tsv1891.de“ vorbeischauen.

Wir freuen uns auf Dich!



Nachruf:

Leider erreichte das Blasorchester die traurige Nachricht, dass unser Gründungsmitglied und früherer Musiker Karl-Heinz Rudolph am 8. August 2023 im Alter von 90 Jahren verstorben ist.



Karl-Heinz war in 1950 nicht nur Gründungsmitglied unseres heutigen Blasorchesters, nein er hat dem TSV und dem Blasorchester annähernd 75 Jahre die Treue gehalten.

Mit über den Krieg geretteten Instrumenten war Karl-Heinz in 1950 als Flötist mit dabei, als der damalige Spielmannszug in Oberzwehren gegründet wurde. Als in den Sechziger/Siebziger Jahren der Spielmannszug immer mehr zu einem Musikzug mit Harmoniebesetzung umgestellt wurde, nahm er sich als aktiver Musiker eine kurze Auszeit, blieb aber als passives Mitglied dem Musikzug/Blasorchester erhalten.

Während seiner aktiven Zeit engagierte er sich auch ehrenamtlich und war über 20 Jahre 1. Kassierer im Spielmannszug/Musikzug.

Gern übernahm er auch in den späteren Jahren die „Kassenbesetzung“ bei den diversen Veranstaltungen des Blasorchesters (Bergfest, Dorfplatzfest oder Konzerten).

Als in 1990 für das 100-jährige TSV-Jubiläum, ein Traditionsspielmannszug wieder ins Leben gerufen wurde, war Karl-Heinz erneut als Gründungsmitglied und aktiver Flötist mit dabei.

Fast drei Jahrzehnte nahm er an den regelmäßigen Proben und Auftritten des Traditionsspielmannszugs teil, bevor die angegriffene Gesundheit es nicht mehr zuließ.

Mit Karl-Heinz verlieren wir einen aufrichtigen Musikkameraden, der durch und durch Vereinskamerade und durch seine offene Art bei allen beliebt war.

Karl-Heinz, wir werden dich nicht vergessen.

GEM EINSAM

Nicht alleine einsam – sondern füreinander da sein!

Ihre Johanniter-Tagespflege Oberzwehren

Wir sind für Sie da.

Mit unserer Johanniter-Tagespflege Oberzwehren helfen wir Ihnen auch in schwierigen Zeiten und geben Ihnen Sicherheit. Mit unseren hohen Hygienestandards achten wir darauf, dass Sie gesund bleiben.

Sie erreichen uns unter **0561 97915670**

JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben


Lattemann Immobilien *Kompetent und fair.*

Verkauf, Kauf, Vermietung oder Bewertung

Bei uns sind Sie in allen Immobilienfragen in den besten Händen!

Kirchbaunaer Str. 3 | 34225 Baunatal | Tel. 05 61 - 49 26 13

info@lattemann-immobilien.de

 **FUSSBALL** Carsten Becker • Mobil: 0157 30 90 62 01 (abends)

Liebe Fußballfreunde,

da zurzeit die meisten Mannschaften in der Sommerpause verweilen, gibt es aktuell nur einen kurzen Bericht der Fußballabteilung.

Im Bereich der Seniorenabteilung hat sich allerdings zum Ende der vergangenen Saison einiges getan. Wie bereits in den vorherigen Ausgaben berichtet, gab es große Probleme mit unserer 1. Mannschaft. Der absolute Wille für die Mannschaft und den Verein alles zu geben, und zwar im Spiel, wie auch im Training, ging verloren. Kameradschaft, Zuverlässigkeit und Disziplin waren Begriffe, die einigen fremd zu sein schienen. Daher musste der Verein reagieren.

Ab der Spielsaison 23/24 setzen wir auch im Seniorenbereich auf eine Spielgemeinschaft. Da wir in der Jugend bereits gute Erfahrung mit unserem Partner Rengershausen gemacht haben, lag eine Kooperation mit dem Tuspo nahe. Somit starten wir in der Kreisliga B Gr. 1 als SG Rengershausen II/Oberzwehren I in die neue Saison.

Das Trainergespann Luigi Palushaj /Mario Bierschenk hat sich bereit erklärt die Aufgabe zu übernehmen, aus 2 Vereinen eine Mannschaft zu formen.

Die Vorbereitung war, ferienbedingt, nur unbefriedigend verlaufen. Zu den geplanten



Luigi Palushaj, Tuspo Rengershausen und Mario Bierschenk, TSV Oberzwehren

Vorbereitungsspielen (SG Di/Na/Tro II : SG Rengershausen/Oberzwehren 5:3 und SG Rengershausen/Oberzwehren : SG Neuental 2 4:5) konnte nie eine komplette Mannschaft gestellt werden. Erneut mussten Altherrenspieler aushelfen.

Umso mehr freuen wir uns, dass die Mannschaft mit einem furiosen 5:1 - Sieg gegen Vollmarshausen II in die Saison gestartet ist.

Wir hoffen, dass die Mannschaft weiter zusammenwachsen wird. Auch vor Rückschlägen sollte uns nicht bange sein. Das Ziel muss sein, die erfolgreiche Jugendarbeit in den Seniorenbereich zu übertragen, sodass unsere zukünftigen A-Junioren eine Perspektive haben.

Ich wünsche allen Mannschaften einen erfolgreichen Start in die Saison 23/24.

Carsten Becker

Waßmuth u. Rosenhoff GmbH

Malerbetrieb – Akustikbau
Seit 1935

Brückenhofstraße 28 · 34132 Kassel
Tel. (05 61) 4 12 65 · Fax (05 61) 47 31 37





SG Rengershausen II/Oberzwehren I nach dem 5:1 Sieg gegen Vollmarshausen II



HANDBALL

Landesliga 2023/2024 – Wir sind dabei!

Das hat wohl im Februar kaum einer für möglich gehalten.

Nach zwei wirklich ganz schlechten Spielen in Böddiger und Zuhause gegen Rotenburg, waren die Hoffnungen auf den Klassenerhalt praktisch komplett verschwunden. Was dann geschah, verblüfft mich noch immer.

Die Mannschaft hatte nichts mehr zu verlieren und im darauffolgenden Auswärtsspiel in Dittershausen, gegen die wir im Heimspiel noch eine empfindliche 10-Tore-Niederlage verkraften mussten, spielten sie sich wahrlich in einen Rausch.

Nicht nur die Tatsache, dass wir das Spiel souverän gewannen, sondern vor allem, dass wir auch den direkten Vergleich noch gewinnen konnten, gab dem Team neues Selbstbewusstsein. Daraus entwickelte sich ein Lauf, wie es ihn wohl nur im Sport gibt.

Das Selbstbewusstsein wurde immer größer und die Sicherheit in die eigenen Aktionen war auf einmal da. Es klappte immer noch nicht alles, aber Rückschläge wurden weggesteckt und die Bereitschaft, über 60 Minuten konsequenten Tempohandball zu spielen, sorgte für Sicherheit.

Die Abwehr steigerte sich zusehends und durch die, aufgrund des ständigen Tempospieles, vielen Angriffe, schaffte es die Mannschaft auch, sich Sicherheit im Torabschluss zu holen.

Bis zum letzten Spieltag gingen nur noch die Spiele in Hersfeld (Tabellenweiter) und in Reichensachsen (Tabellendritter) verloren.

Am letzten Spieltag mussten wir dann in Twistetal (Meister und Aufsteiger in die Oberliga) antreten und punkten. Ansonsten hätten die überragenden letzten Wochen nicht ausgereicht.

Trotz der Tatsache, dass Twistetal zu Hause noch verlustpunktfrei gewesen ist, waren wir verhalten optimistisch und wollten da sein, wenn Twistetal die Tür etwas aufmachen würde.

Ein wenig hatte ich gehofft, dass der Gegner das Spiel nicht mehr so ganz ernst nehmen würde.

Das war allerdings nicht der Fall, sondern Twistetal wollte alles, aber nicht das letzte Heimspiel verlieren.

Trotzdem kamen wir sehr gut ins Spiel und die Spielerinnen hatten die Ideen, vor allem für das Abwehrspiel, angenommen und überragend umgesetzt.

So gut habe ich meine Mannschaft noch nie Abwehr spielen sehen.

Die überragende Rückraumspielerin des Gastgebers wurde immer wieder gestellt und musste sehr viel Aufwand betreiben, um erfolgreich zu sein.

Und wir konnten selbst immer wieder Nadelstiche in unserem Angriffsspiel setzen, sodass das Spiel zwar meist eng war und die Führungen gerade in der ersten Halbzeit wechselten, wir aber immer wieder Antworten auf die Aufgaben hatten, die der Gegner uns stellte.

Wir nutzen die Breite des Kaders und waren am Ende der verdiente Sieger. Dies erkannten auch die gegnerischen Spielerinnen nach einer gewissen Zeit der Enttäuschung sowie die Vielzahl der Zuschauer an.

PRAXIS FÜR PHYSIKALISCHE THERAPIE MARLEN KÖHLER

- Krankengymnastik (neurologischer Grundlage PNF)
- FDM : Faszien-Distorsions-Therapie nach Dr.ST.TYPALDOS
- Med. Massagen
- Lymphdrainage
- Manuelle Reflextherapie
- Kinesio Taping
- Haltungsschulung
- med. Fußpflege



Termine bitte nach Vereinbarung
Rengershäuser Straße 7a
34132 Kassel – Tel. 0561/472757

Meisterbetrieb
Schlosserei Siemon

Metallbau | Reparaturarbeiten | Türöffnung

- Treppengeländer
- Balkongeländer
- Gartenzäune
- Handläufe
- Edelstahl- & Aluminiumarbeiten

Hamburger Straße 21, 34134 Kassel
Tel.: 0561. 87 08 33 - 0
info@schlosserei-siemon.de



Schlüsselnotdienst
87 08 33 0

Damit hatten wir das Ziel erreicht und konnten aus eigener Kraft den Klassenerhalt feiern.

Wie gesagt, nach der Situation Anfang Februar, lag das nur noch im Bereich des theoretischen Möglichen.

Die Mannschaft hat diesen Erfolg (zu Recht) anschließend ausgelassen gefeiert, allerdings fingen auch direkt nach dem letzten Spiel die intensiven Planungen für die anstehende Saison an.

Trotz der Tatsache, dass wir erst Ende April wussten, in welcher Liga die Mannschaft in der Saison 2023/2024 spielt, stand der Kern des Kaders bereits ab Februar fest.

Nach dem Ausgang der Saison zeigte sich, dass bis auf Luisa (Pause aus beruflichen und privaten Gründen, was ich verstehe, aber sehr schade finde) alle Spielerinnen an Bord bleiben würden.

Dadurch hatten wir keinen Grund, großartig aktiv auf die Suche nach neuen Spielerinnen zu gehen.

Eine sehr gute Ergänzung des Kaders bilden Ilka Ritter (HSG Hoof/Sand/Wolfhagen) und Svenja Isenberg (HSG Twistetal). Durch diese beiden Spielerinnen sind wir in der Breite noch besser aufgestellt und können auf Ausfälle noch besser reagieren. Diese haben uns in der vergangenen Serie teilweise sehr beschäftigt und punktuell dazu geführt, dass wir nicht den maximalen Erfolg erreichen konnten.

Beide Spielerinnen passen allerdings nicht nur sportlich, sondern vor allem auch menschlich sehr gut ins Team und waren von Beginn an vollkommen integriert.

Die Vorbereitung sollte dann am 22.06. (wir hatten zwei wirklich intensive Serien, sodass die längere Pause bewusst gewählt wurde)

wieder beginnen. Durch das Unwetter in Kasel verschob sich der Beginn dann auf den 26.06.

Seit diesem Zeitpunkt ist die Mannschaft dabei, dreimal wöchentlich in der Vorbereitung auf die neue Serie zu arbeiten.

Seit dieser Zeit hat es auch einen Wechsel auf der Co-Trainer-Position gegeben. Grisca hat aus persönlichen und beruflichen Gründen seinen Abschied erklärt. An seiner Stelle unterstützt uns nun Max Lorch, der vorher jahrelang die Frauenmannschaft der HSG Fuldata/Wolfsanger trainiert hat und C-Lizenz-Inhaber ist.

Auch hier bin ich überzeugt, dass wir somit im Trainerteam zusammen mit Timo als Torwarttrainer und Reinhard als „gute Seele“ der Mannschaft, wieder sehr gut aufgestellt sind.

Die Vorbereitung war in diesem Jahr geprägt von Spielen, die bereits im Juli stattfanden und intensiver Arbeit in allen Bereichen. Durch die späten Sommerferien und die Tatsache, dass die Stadt einmal Schwierigkeiten mit der zur Verfügungsstellung der Halle gemacht hat, stand zum Zeitpunkt des Verfassens dieses Artikels noch nicht fest, ob wir überhaupt die Möglichkeit für ein Trainingslager haben würden.

Das ist meiner Meinung nach ein Armutszeugnis für eine (Sport???) Stadt, zeigt aber, mit welchen Schwierigkeiten wir immer wieder zu kämpfen haben. Mein Dank an dieser Stelle an Andreas Müller und Andreas Bieber für den unermüdeten Einsatz.

Das erste Spiel (in Reichensachsen) haben wir auf Bitte des Gegners verlegt. Beide Mannschaften hatten somit eine Woche länger Zeit, bis die Saison startet, was beiden sehr entgegengekommen ist.

Die Mannschaft konnte dadurch noch einmal ein freies Wochenende vor Beginn der Serien genießen.

Nun hoffe ich, dass wir alle gut vorbereitet in die Saison gehen, die Erfahrungen der letzten Saison helfen, um von vornherein mehr Sicherheit zu haben und wir alle aus den Erfahrungen gelernt haben. Letztlich geht es auch in diesem Jahr ausschließlich um den Klassenerhalt, den wir so früh wie möglich (bitte möglichst früher als in der abgelaufenen Saison) erreichen wollen.

Die letzten Monate der Vorsaison haben gezeigt, dass wir mithalten können. Es muss uns aber auch bewusst sein, dass wir in jedem Spiel alles investieren müssen, um Spiele in dieser Liga zu gewinnen. Favoriten sind für mich die Mannschaften aus Großlüder (Oberligaabsteiger) und Hersfeld. Alle anderen Mannschaften bilden ein breites Mittelfeld.

Schwer habe es immer die Aufsteiger, wobei Baunatal für mich kein typischer Aufsteiger

ist und sicherlich eine gute Rolle in der Liga spielen wird.

Das letzte Jahr hat einmal mehr gezeigt, wie wichtig Ihre, liebe Zuschauer und Fans, Unterstützung der Mannschaft ist, Sie haben dazu beigetragen, dass das Team nie den Kopf hat hängen lassen und immer wieder aufgerichtet wurde und an sich geglaubt hat.

Nur gemeinsam haben wir das Ergebnis erreicht, das wir heute sehen.

Ich verspreche Ihnen, dass wir auch in diesem Jahr wieder alles investieren werden, um maximal erfolgreich zu sein.

Mit Ihrer Unterstützung haben wir gute Chancen das zu schaffen und darauf freut sich das gesamte Team sehr.

Mit sportlichen Grüßen
Hinnerk Hrdina



Walter Fenster + Türen

Theodor-Haubach-Straße 11 · 34132 Kassel
Telefon 0561 / 9 40 99-0 · www.walter-fenster.de

Die Fensterkompetenz. Fenster. Haustür. Services. Rolläden. Glas.

HSG-Teams packen mit an: Beach-Volleyballplatz der TSG Niederrhede gesäubert!

An zwei aufeinanderfolgenden Samstagen versammelten sich die Seniorenmannschaften der HSG Zwehren Kassel, um den Beach-Volleyballplatz auf Vordermann zu bringen. Mit voller Tatendrang und ungefähr 25 Teilnehmern wurde gepflügt, gemäht, geschnitten und repariert. Jeder packte kräftig mit an, um den Platz in bestem Zustand zu hinterlassen.



Die harte Arbeit wurde nicht nur von der Aussicht auf ein erfrischendes „Kaltgetränk“ und leckere Grillwürste begleitet, sondern auch von einem Gefühl der Zusammengehörigkeit und des Teamgeistes. Zwischen den Aufgaben gab es genügend Zeit für Gespräche und Lachen, was die Aktion zu einem echten Gemeinschaftserlebnis machte.

Das Ergebnis der gemeinsamen Anstrengungen kann sich sehen lassen: Der Beach-Volleyballplatz erstrahlt nun wieder in neuem Glanz und ist bereit, von den Mannschaften der HSG Zwehren für ihr Training genutzt zu werden. Die Spielerinnen und Spieler können sich nun auf bestens gepflegtem Untergrund austoben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln.

Diese Aktion hat nicht nur den Platz aufgewertet, sondern auch das Zusammengehörigkeitsgefühl innerhalb der HSG gestärkt. Indem sich die Seniorenmannschaften gemeinsam für eine gute Sache einsetzten, haben sie gezeigt, dass sie nicht nur auf dem Spielfeld ein starkes Team sind, sondern auch außerhalb davon.

Ein herzlicher Dank geht an alle Beteiligten, die mit ihrer Arbeit, ihrem Einsatz und ihrer guten Laune diese Aktion zu einem Erfolg gemacht haben. Möge der frisch gereinigte Beach-Volleyballplatz viele Stunden voller Sport, Spaß und Gemeinschaft ermöglichen!



Vorbericht 1. Herrenmannschaft 2023/2024

Die Enttäuschung nach der verpassten Relegation in der vergangenen Saison war spürbar. Es standen generell große personelle Veränderungen an. In der neuen Saison wird von nun an der bisherige A-Jugendtrainer Jan Braun die Geschicke der ersten Herrenmannschaft übernehmen. Viele seiner A-Jugendlichen werden ihm in die erste Herrenmannschaft folgen.

Unter anderem sind das Matthis Herbst, Carlo Dethof, Keno Grund, Jannik Meister, Malthe Buttron, Moritz Meyfährth und Matti Handschug werden per Doppelspielrecht – deren Hauptaugenmerk ist die A-Jugend Oberliga Saison mit GSV Eintracht Baunatal – die Erste mit unterstützen. Diese jugendliche Unbekümmertheit wird durch die etablierten Spieler Aaron Brückner, Milan Lometsch, Matti Nuß, Florian Wassmann und Christoph Günther ergänzt. Durch insgesamt 7 Abgänge ist der Kader sehr geschrumpft.

Aber jetzt heißt es vor allem noch enger zusammenrücken, anstatt den Kopf in den Sand zu setzen. Nach mehreren Gesprächen mit der zweiten Herren und deren Spielern ist das Signal sehr deutlich, die Verzahnung dieser beiden Mannschaften voranzutreiben.

Dies ist leider in den letzten Jahren zu sehr ignoriert worden. Die ersten Schritte sind dafür, dass mittwochs ein gemeinsames Training von der Ersten und der Zweiten stattfindet. Ebenso haben viele Spieler ihre Bereitschaft signalisiert, im Notfall auszuweichen.

Entsprechend lautet dieses Jahr auch klar die Zielvorgabe, den Klassenerhalt zu sichern und die jungen Spieler an das Niveau im Männerhandball heranzuführen. In der Vorbereitung werden die Grundlagen dafür gesetzt, ehe es Mitte September wieder losgeht. Die Vorzeichen sind nicht gerade rosig, aber in dieser Saison wird jeder Einzelne so viel Spielzeit und Verantwortung übernehmen können, sodass jeder einen Schritt nach vorne machen wird – handballerisch und vor allem auch charakterlich.

Hier auch nochmal der Aufruf an alle Handballer in und um Kassel: **Wir suchen Dich! Wir bieten Dir Spielzeit, Entwicklungsmöglichkeiten und eine Menge Spaß! Wenn Du interessiert bist, melde Dich gerne bei uns!** Jan Braun (0152 34 19 18 29)



Ambitionierte Handballspieler gesucht

Jeder Anfang bietet neue Möglichkeiten! Suchst Du eine Chance, Dein Talent unter Beweis zu stellen und Dich mit einem jungen Team in der Bezirksoberliga zu entwickeln? Dann bist Du bei uns genau richtig!

Die HSG Zwehren/Kassel ist für seine Leidenschaft zum Handballsport und einhergehend seine Erfolge und Förderung von Talenten bekannt. Bisherige Leistungsträger unserer 1. Herren – Bezirksoberliga – wollen und werden sich in der kommenden Saison 2023/2024 neuen Herausforderungen in anderen Ligen und Vereinen stellen.

Das ist Deine Chance! Komm zu uns und entwickle Deine Fähigkeiten innerhalb eines neu strukturierten Teams mit neuem Trainer, Co-Trainer und Physiotherapeut, sowie einem „Männerwart“ als Ansprechpartner.

Im Verein erwarten Dich überdies insgesamt 3 Herren-, 2 Damenmannschaften und Jugendmannschaften, die alle von qualifizierten Trainern angeleitet werden. Teamgedanke, soziales Miteinander und Kommunikation sind wichtige Werte bei uns. Optimale Trainingsbedingungen runden den Rahmen ab.

Also! Bist Du bereit den nächsten Schritt in der Bezirksoberliga auf Deiner Handballreise zu gehen, Deine Fähigkeiten zu verbessern und Dich in einem Team von Gleichgesinnten zu entwickeln?

Dann verlier keine Zeit und melde Dich direkt bei Deinem neuen Trainer Jan Braun unter 0152 34 19 18 29 oder schreibe eine E-Mail unter probetraining@hsgzwehren-kassel.de.

Auch A-Jugendliche, die mindestens 17 sind, können sich innerhalb eines Gastspielrechts diese Chance sichern.

Wir freuen uns auf Dich!

Minis + Superminis Saison 2023/2024

Ambitionierte Handballspieler gesucht
Die Minis sind in den vergangenen Jahren ein immer größer werdendes Team geworden.

Trotz einiger altersbedingter Abgänge in die E-Jugend kann das Training regelmäßig und mit konstanten Teilnehmerzahlen immer freitags von 15 bis 16 Uhr in der Heisebachhalle in Oberzwehren stattfinden. Seit Neustem wurde unser Team um Svenja Scheller und „ihre“ Super-Minis erweitert, die sich ihre Hallenzeit mit den Minis teilen. Dort sind alle Kids willkommen, um sich zu bewegen und den ersten spielerischen Umgang mit dem Ball zu erlernen, aber noch zu jung für die Minis sind.

Die Minis nehmen bereits regelmäßig an Turnieren in der Umgebung teil. Dabei haben wir auch schon einige Erfolge einfahren können, doch selbstverständlich steht hier der Spaß am Spielen und dem Handballsport im Vordergrund.

Nach den Sommerferien werden Alicia Frank und Laura Hillmann das Training der Minis übernehmen. Til Krug wird vorerst berufsbedingt nicht zur Verfügung stehen.

Wenn Du ein Teil des Teams der Minis oder Super-Minis werden möchtest, dann komm doch gerne zur genannten Zeit zu uns in die Halle und probier das Handballspielen aus. Du brauchst nur Sportsachen, Hallenschuhe und Deine Trinkflasche. Willkommen sind bei uns alle Kids, die zwischen 2015 und 2019 geboren wurden. Um eine vorherige telefonische Anmeldung bitten wir unter 0176 76 85 03 44.

Unsere „Minis“ bestreiten noch keine Spielrunde. Außer der Teilnahme am Training und an Spielfesten stehen für die Kinder keine festen Termine an.

Wer Interesse hat, kann einfach vorbeikommen und mitmachen. Wir freuen uns auf Euch!

Bei den Minis gilt das Motto: Spielerlebnis vor Spielergebnis!

Unser Ziel ist es, Eure Kinder dauerhaft für den Handballsport zu begeistern. So hoffen wir, dass Eure Kinder auch in den höheren Jugenden am Ball bleiben und wir sie weiterhin aktiv begleiten und fördern können. Für die Handball-Minis stehen Spiel und Spaß im Vordergrund. So ist auch das Training ausgelegt, bei dem wir die Inhalte spiele-

risch miteinander verbinden. Dies schließt nicht nur Handball-spezifische Elemente ein, sondern vor allem Spiele zur Förderung von Motorik, Koordination, Reaktionsvermögen und Schnelligkeit.

Es geht also nicht nur um Handball, sondern um Spielen, Spaß, Vielseitigkeit und Sport in der Gruppe.

Im Kinderhandball hat das Spielen und das Erleben von Erfolgen eine ganz zentrale Bedeutung.

Dabei ist mit Erfolg nicht das Siegen gemeint, sondern das Erleben des eigenen Lernfortschritts und das Dabeisein in der Gemeinschaft.





**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Kassel-Wolfhagen e. V.

Hausnotruf.
Bunter, sicherer, unbeschwerter.

Kreisverband Kassel-Wolfhagen e. V.
Königstor 24 · 34117 Kassel · Tel. 0561 72904-39
www.Hausnotruf-Kassel.info · Info@Hausnotruf-Kassel.info



Handballspielgemeinschaft HSG Zwehren/Kassel

TSG 1887 Kassel-Niederzwehren e.V.
TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e.V.

HSG Zwehren/Kassel, Andreas Müller, Rengershäuser Str. 35, 34132 Kassel

An alle Mitglieder/innen
der HSG Zwehren/Kassel und die
Vorstände der Trägervereine

1. Vorsitzender Andreas Müller Rengershäuser Str. 35 34132 Kassel	Schriftführer Frank Koch Oberzwehrener Str. 53 34132 Kassel
--	--

e-Mail: vorstand@hsgzwehren-kassel.de

—	Ihr Zeichen	Ihr Schreiben	Unser Zeichen	Datum
			HSG/FK	12.08.2023

Mitgliederversammlung der HSG Zwehren/Kassel 2022

Sehr geehrte Mitgliederinnen und Mitglieder,

zur Mitgliederversammlung der HSG Zwehren/Kassel

am **Donnerstag, den 28.09.23 um 19:30 Uhr**

im **Vorraum der Sporthalle Heisebach, 34132 Kassel**

lade ich Euch / Sie im Auftrag des Vorstandes herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Protokoll der letzten Mitgliederversammlung (liegt aus)
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht der Kassiererin
5. Bericht der Revisoren
6. Neuwahlen
 - 6.1 Wahl eines Wahlleiters:
 - 6.2 Wahl des 1. Vorsitzenden:
 - 6.3 Wahl des stellvertretenden Vorsitzenden:
 - 6.4 Wahl des 1. Schriftführers:
 - 6.5 Wahl des stellvertretenden Schriftführers:
 - 6.6 Wahl des 1. Kassierers/in:
 - 6.7 Wahl des 2. Kassierers/in:
 - 6.8 Wahl des sportlichen Leiters Senioren:
 - 6.9 Wahl des sportlichen Leiters Jugend:
7. Anträge
8. Ausblick Saison 2023/2024
9. Verschiedenes

Bankverbindung: Kasseler Bank IBAN: DE9552090000114711608
BIC: GENODE33KAS1

PLAKA
Griechische Spezialitäten

TAVERNE PLAKA
AUTHENTISCH GRIECHISCH

Frankfurterstr. 198, 34134 Kassel
Tel. 0561/94912012

Di-Sa ab 17.30 Uhr
So und Feiertage ab 12-14.30 Uhr und ab 17.30 Uhr

facebook.com/taverneplakakassel

Alle aktuellen Ausgaben der Vereinsmitteilungen können von der Webseite www.tsv91.de heruntergeladen werden.

Wer davon Gebrauch machen und auf die Auslieferung des Vereinsheftes verzichten möchte, teilt dies bitte der Geschäftsstelle mit.

Telefon: 0561 47 04 47



einfach scannen

**DIE TECHNIK HAT SIE
VON IHREM TRAINER.**

**Rückenwind
ist einfach.**

Wenn man gemeinsam
Höchstleistungen liefert.

www.rueckenwind-fuer-unsere-region.de

**DIE UNTERSTÜTZUNG
FÜR IHREN VEREIN
KOMMT VON UNS.**

Wenn's um Geld geht
**Kasseler
Sparkasse**



LEICHTATHLETIK

Eltern-Kind-Turnen

Im Eltern-Kind-Turnen haben wir einige neue, abwechslungsreiche Bewegungslandschaften aufgebaut, woran die Kinder stets Spaß hatten und ihre motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten verbessern und wir ihnen bei ihrer Entwicklung mit Freude zuschauen konnten. Am Ende der ersten Jahreshälfte gab es zur Abkühlung vor den Sommerferien für jeden ein leckeres Eis. Wir freuen uns, alle am 5. September wiederzusehen!



Vorschulturnen

Im Vorschulturnen haben wir von neuen Bewegungslandschaften bis hin zu einigen komplexeren Geräten und Aufwärmspielen einiges ausprobiert. Im Vordergrund stand sowohl das Fördern der motorischen Fähigkeiten als auch das soziale Miteinander.



An neuen Übungen hatten die Kinder viel Freude und besonders, als es ein Eis gab, mit dem wir sie in die Sommerferien verabschiedet haben. Wir freuen uns auf die zweite Jahreshälfte, die ab dem 5. September beginnt!



Family Kids

In der Family Kids Gruppe, welche sich insbesondere an Familien mit mehreren Kindern verschiedenen Alters richtet, gab es Bewegungslandschaften und spezifische Geräte für Groß und Klein.



Es ist immer wieder schön zu sehen, wie die jüngeren Kinder von den älteren motiviert werden und versuchen bereits schwerere Aufbauten mit- bzw. nachzumachen und an ihren Aufgaben wachsen. Dadurch wird das soziale Miteinander in einem besonders schönen Maße geprägt! Wir freuen uns, euch nach den Sommerferien, in die wir euch mit

einem Eis verabschieden durften, wiederzusehen!



Manuela und Tilo

Fitness I & II

Liebe Fitness I und II, seit 30 Jahren bin ich bereits als Übungsleiterin tätig, vor 28 Jahren habe ich im Erwachsenenbereich die Jazztanzgruppe übernommen und seit 18 Jahren haben wir uns durch die verschiedensten Übungen, ob mit Eigengewicht, Hanteln, Tubes, Bällen & Co. und Choreos fit gehalten.

Mit meinen Tanzschritten habe ich euch zum Schwitzen oder die ein oder andere auch zum Verzweifeln gebracht. Zusammen

hatten wir viel Spaß, haben viel gelacht und sind durch viele schöne Erlebnisse eng zusammengewachsen. Schweren Herzens gebe ich nun beide Gruppen ab, da ich mich beruflich verändere.

Ich hoffe sehr, dass euch die meiste Zeit in positiver Erinnerung bleibt und wir mit einem Lächeln im Gesicht darauf zurückschauen können. Ich wünsche euch für die Zukunft nur das Beste, und dass wir uns hoffentlich noch oft über den Weg laufen! Bleibt gesund und fit!

Danke für eure jahrelange Treue! Und wie ich es euch gern im anstrengendsten Moment beim Training zu sagen pflegte, nicht vergessen: Lächeln ☺ Macht's gut!

Eure Manuela



Fitness I: 30 Sekunden konnten ganz schön lang sein



Fitness I: Zirkeltraining immer vor den Ferien



Fitness I: Spaß

Fitness II: ...anstrengend...



Fitness II: Zirkeltraining muss sein

...ich drehe schon seit Stunden...



Fitness I

Fitness II



Fitness II: gemütliches Zusammensein wie jedes Jahr vor den Ferien

Fitness II: Abschied

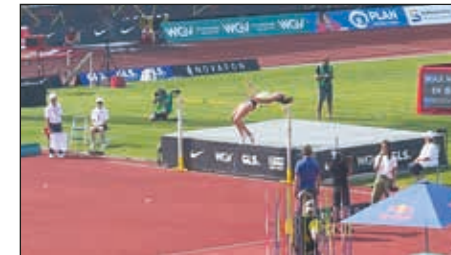
Leichtathletik

In der Leichtathletik haben wir sowohl mittwochs von 16-17:30 Uhr in der Schenkelsberghalle (bei gutem Wetter teils draußen) als auch freitags von 15-16:30 Uhr auf dem Heisebachsportplatz viel Spaß beim Laufen, Sprinten, Springen und Werfen, wo wir durch abwechslungsreiche Trainingsmethoden unsere motorischen, konditionellen und koordinativen Fähig- und Fertigkeiten verbessern.



Als ein absolutes Highlight der ersten Jahreshälfte durften wir, durch eine Aktion der Sportjugend Hessen, am 9. Juli bei der Deutschen Leichtathletik Meisterschaft im Auestadion teilnehmen.

Die Kids, welche im Alter von 6-17 Jahren bei uns vertreten sind, hatten enormen Spaß daran, so etwas mal live mitzerleben und dadurch mal ein Bild davon zu bekommen, wie die Disziplinen, die wir trainieren, von Profis im Wettkampf ausgeführt werden.



Außerdem war es spannend Disziplinen zu sehen, die wir so noch nie ausprobiert haben, wie beispielsweise den Hammer- oder Speerwurf. Die Kinder haben trotz enormer

Temperaturen begeistert mitgefiebert und empfanden für die darauffolgenden Trainingseinheiten noch mehr Motivation als sonst schon. Dieses tolle Event wird sowohl den Kindern als auch uns als Trainern lange in Erinnerung bleiben (und die Freude in den Augen der Kinder hat uns gezeigt, dass wir das Richtige tun).



Danke euch Eltern, dass ihr uns eure Kinder anvertraut habt oder sogar selbst am Event mit teilgenommen habt!

Manuela & Tilo Kirstein

Hotel & Restaurant Eichholz

Oberwehrener Strasse 49
34132 Kassel
☎ 0561 / 94271-0
☎ 0561 / 94271-29
Internet: www.hotel-eichholz.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. ab 16.00 Uhr, Sa. ab 11.00 Uhr,
So. ab 10.00 Uhr, Donnerstag Ruhetag

Wir organisieren mit Ihnen gemeinsam Ihre Feierlichkeit von der Dekoration bis zum Menü.
!!! Kegeltermine frei !!!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch Ihre Familie Eichholz



Roland Kleinschmidt



Praxis für Physiotherapie Krankengymnastik (KG) Manuelle Therapie
Medizinische Fitness KG nach Brügger und Bobath PNF
und Wellness KG an Geräten D1
Weichteilbehandlung nach Integrierte Versorgung
Cyriax Osteoporose-Behandlung
Fersensporenbehandlung Naturmoor / Heißluft
Massagen / Lymphdrainage Rotlicht / Infrarotkabine
Behandlung nach Sportverletzungen Kryotherapie
Ultraschall
Dorn / Breussmassage Elektrotherapie
Fußreflexzonenmassage Stoßwellentherapie

Altenbaunaer Straße 119
34132 Kassel-Obzw.
Telefon 57 46 38 80
www.RolandKleinschmidt.de

Vertrauen Sie unserer Erfahrung.

Brandgasse 4
34132 Kassel

Telefon 0561 41257

www.bestattungen-becker-kassel.de

BECKER Bestattungen

- Alle Bestattungsarten
- Erledigung aller Formalitäten
- Hauseigener Abschiedsraum
- Überführungen im In- und Ausland
- Bestattungsvorsorge



SCHWIMMEN

Liebe Schwimmfreundinnen und liebe Schwimmfreunde,

im Juni und im Juli konnten einige unserer Schwimmerinnen und Schwimmer erfolgreich Jugendschwimmabzeichen ablegen. Wir gratulieren folgenden Kindern: Anton, Constantin, Frieda, Tilda, Anna, Julian, Elisaveta, Zlata, Lena Gleb, Martin, Maximilian und Anna.



Schwimmabzeichen Silber: unten v.l.: Anton Lenz (bronze), Constantin Hoffmann, Frieda Pompetzki, Tilda Schada, Anna Rode / oben v.l.: Julian Matutar, Elisaveta Masolov, Zlata Kukarina, Lena Schneider, Gleb Masolov



Schwimmabzeichen Bronze: Constantin Hoffmann, Martin Rehm, Maximilian Rieger und Anna Rode

tummeln sich viele schwimmfleißige Kinder. Leider sind die Wartelisten für das Schwimmen lernen im Lehrschwimmbecken nach wie vor sehr lang. Wir bitten um frühzeitiges Eintragen bzw. um viel Geduld!

Am 17./18. Juni hat ein 7-köpfiges Team – bestehend aus Cleo Schmidt, Zlata, Solomiia und Halyna Ruda, Till Eckermann, Evan Heering und Nele Christ – an den Bezirksmeisterschaften des Bezirk Nord im Kasseler Auebad teilgenommen. Für viele beinhaltete dies ein besonderes Erlebnis, denn der Weltmeister und Olympiasieger Chad le Clos war zu Gast im Schwimmbad.

Auch unsere Sportlerinnen und Sportler zeigten an diesem Wochenende tolle Leistungen: Till wurde viermal Vize-Berzirksjahrgangsmeister im Jahrgang 2006 über 200 Freistil, 100 Schmetterling, 100m Brust und 100m Rücken. Über 100 Meter Rücken kam er in der offenen Klasse in das Finale und belegte dort einen beachtenswerten fünften Platz. Ebenfalls Vize-Berzirksjahrgangsmeister (Jahrgang 2014) wurde Evan auf 100m Brust.

Mit einem Bezirksjahrgangsmeistertitel, drei Vizetiteln und einer Bronzemedaille räumte Zlata in ihrem Jahrgang (2013) kräftig ab. Nele, Halyna, Solomiia und Cleo hatten zwar mit der starken Konkurrenz in ihren Jahrgängen zu kämpfen, konnte aber alle mindestens auf drei Strecken ihre persönlichen Bestzeiten verbessern.

Rundum zeigte sich das Trainerteam sehr zufrieden mit den Leistungen. Herzlichen Glückwunsch euch allen. Für die neue Wettkampfsaison 2023/2024 drücken wir allen Wettkampfschwimmerinnen und -schwimmern die Daumen.

Nicht nur in unseren Schwimmergruppen, sondern auch im Nichtschwimmerbecken

Euer **Sven Becker**

Hütt
LUX KLASSIK PILS
edle Herbe • feinperlig • unverfälscht

LEU KLASSIK PILS

Pfetzing & Konrad GbR

Meisterbetrieb
Sanitär-, Gas- und Wasserinstallation
Gasetagenheizung
Badgestaltung
Bauklempnerei

<p>Bodo Pfetzing Geysostr. 9 34119 Kassel Telefon: 0561 / 39212 Telefax: 0561 / 3189173 Mobil: 0170 / 8336355</p>	<p>Jürgen Konrad Rengershäuser Str. 14 34132 Kassel Telefon: 0561 / 46556 Telefax: 0561 / 4758417 Mobil: 0171 / 4239414</p>
--	--



TENNIS

Sommerliche Grüße aus der Tennisabteilung

Fast ... aber nur fast ist der Tennissommer schon vorbei. ☺ Die Planungen in den Tennishallen fangen wieder an. Alle interessierten Spieler sollen sich in Kalenderpläne eintragen. Dann wird geschaut, wer wann wie oft spielen kann ... schon anstrengend und eine logistische Leistung! Ab Mitte September geht's dann wieder in der Halle los. Bis dahin, bei schönem Wetter auch bis Oktober, gern weiter auf unserer Anlage. Ein wenig Zeit ist ja noch.

Die Herren 65-Mannschaft hat ihre Medenspiele beendet. Keine Verletzungen zu beklagen scheint das wichtigste zu sein ... in der Tabelle im Mittelfeld, was will man mehr. Schön sind die Spiele mit immer neuen Gegnern. Das anschließende „Zusammen Essen“ ist für die meisten Herren das Beste vom Tag. Im nächsten Jahr wird neu entschieden, wie es weiter geht.

Durch das doch durchwachsene Wetter diesen Sommer waren nicht ganz so viele Aktionen auf unseren Plätzen. Der Mittwoch ist und bleibt der „stärkste“ Tag. Da locken natürlich die anschließende Bratwurst und das ein oder andere Kaltgetränk auf die Anlage. Schön, dass der Mittwoch so gut angenommen wird. Auch Nicht-Tennispieler sind willkommen und auch oft dabei. Das Zusammensein ist ein wichtiger Bestandteil des Vereinslebens. Nicht nur bei uns.

In Planung ist natürlich noch unser SOMMERFEST. Es soll am 2.9.2023 auf unserer Anlage stattfinden. Wie gewohnt mit Kaffee, Kuchen und anschließendem Grillen. Selbstverständlich wird auch Tennis gespielt. Im bewährten Mix Modus. Das heißt, unter den

anwesenden Spielern werden Doppelpaarungen ausgelost. Das garantiert, dass jeder gegen jeden spielen wird.

Zum Abschluss der Saison treffen wir uns sicher wieder, um die Plätze winterfest zu machen. Wir werden nach Wetter entscheiden, wann wir unsere Platzwarte am besten unterstützen können. Eingeladen wird zu allem per Mail und Telefon, wir sehen uns sicher bis dahin.

Unser Tennishaus ist auch von Privatleuten für Geburtstage, Taufen, Konfirmationen und was sonst so zum Feiern anliegt zu mieten. Das Angebot wird auch gut angenommen. Aus gegebenem Anlass weisen wir darauf hin, dass das Haus gemietet werden kann, die Plätze dürfen jedoch nicht betreten werden!

Jedes Frühjahr wird viel Geld investiert, um unsere Plätze beispielbar herzurichten. Es ist nicht nur Sand auftragen und Linien setzen, die Plätze haben zum Beispiel Drainagen, damit auch Regen ablaufen kann. Deshalb dürfen die Tennisplätze auch nur mit bestimmten Schuhen betreten werden.

Was ist noch interessant aus der Tenniswelt? Alexander Zverev! Er hat es nach langer Verletzungspause geschafft, sein Heimatturnier in Hamburg zu gewinnen. Für ihn ein wichtiger Sieg. In Hamburg hat alles für ihn angefangen. Wie es weiter geht, werden wir verfolgen. Als nächstes großes Turnier sind die US-Open in New York, Ende August für ihn im Plan. Dort hat er schon einmal das Finale erreicht. Hoffen wir das Beste und drücken die Daumen, damit es mit dem erhofften „Grand Slam“ Titel klappt.

Bis zum nächsten Heft!

Marlen Köhler

BOULE

Sommer, Sonne, Boule

Mit dieser kurzen Umschreibung lässt sich schnell zusammenfassen, was mit dem neu errichteten Boulodrom auf dem Tennisgelände des TSV entstanden ist, wenn nicht „hin und wieder“ dieser überraschende Regenguss oder gar Hagelschauer den Spielspaß verhinderte.

Aber dennoch konnten die ersten Spielbegeisterten den Platz in Betrieb nehmen.



Es wurden kleine Matches in der Besetzung „Doublette“ oder „Triplette“ gespielt, was so viel heißt, dass die Mannschaften aus zwei bzw. drei Mitspielern bestanden. Ein Spiel ist beendet, wenn eine Mannschaft die 13. Punktemarke geknackt hat. Wenn ein Mitspieler einen besonders guten Wurf gezeigt hat, wird er auch entsprechend gefeiert.



Sehr gut wurde bisher der Mittwoch ab 18:00 Uhr angenommen. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, auch den Freitag mit einzubeziehen. Um eine schnelle und einfache Verabredung zum Spielen zu treffen, werden alle Kommunikationsmöglichkeiten ausgeschöpft. Aus diesem Grund haben wir aus allen Interessierten ein kleines Netzwerk aufgebaut, das auch schon sehr gut funktioniert.

Wir freuen uns auf Jeden, der sich auch für diesen schönen Sport begeistert. Wir pflegen die Geselligkeit und Gemeinschaft! Nach dem Spiel kann man dann auch mal anstoßen.



Mit sportlichen Grüßen
Axel Scharr

Pétanque (Boule)

Die Regeln

- | | | |
|----------|-------------|---------------------------|
| 1 | Triplette | 3 Spieler gegen 3 Spieler |
| | Doublette | 2 Spieler gegen 2 Spieler |
| | Täte-a-Täte | 1 Spieler gegen 1 Spieler |



Start **2**

Mannschaften festlegen, alle Spieler werfen gleichzeitig eine seiner Kugeln zur Zielkugel (Schweinchen), danach wird ausgewertet. Die bestplatzierte Kugel beginnt das Spiel.

3



Abwurfkreis

Wir haben jetzt Mannschaft **A** und Mannschaft **B**
Abwurfkreis auslegen, ein Spieler der Mannschaft **A** wirft das „Schweinchen“ aus.

4 Die erste Kugel

Der erste Spieler wirft eine Kugel so nah wie möglich an das „Schweinchen“, dies sollte ein guter „Leger“ sein.



5 Spielverlauf/Spielaufnahme

Jetzt muss Mannschaft **B** versuchen eine Kugel näher an das „Schweinchen“ zu legen, so lange bis dies gelingt oder keine Kugeln mehr zur Verfügung steht. Dann ist wieder Mannschaft **A** am Zug, bis sie wieder die beste Kugel am „Schweinchen“ haben oder alle Kugeln gespielt sind. Sollten alle Kugeln gespielt sein, wird gezählt.

6

Punkte vergeben

Die Mannschaft die am nächsten am „Schweinchen“ liegt gewinnt die Aufnahme. Sie zählt so lange ihre Kugeln, bis eine gegnerische Kugel näher liegt als die Eigene. Das siegreiche Team beginnt die neue Aufnahme und spielt das „Schweinchen“ neu aus.
Die Mannschaft die zuerst 13 Punkte erreicht gewinnt das Spiel.



PRAXIS FÜR
PHYSIKALISCHE
THERAPIE



PRAXIS FÜR
PODOLOGIE
MED. FUßPFLEGE

Inh. Ilona Grella

Carlo-Mierendorff-Str. 19 A 34132 Kassel-Oberzwehren
Telefon (05 61) 40 52 95 • Alle Kassen
www.grella-ks.de

Termine nach Vereinbarung

SCHWERPUNKTE PHYSIKALISCHE THERAPIE

- KRANKGYMNASTIK
- BOBATH, PNF; neurologische Krankengymnastik
- MANUELLE THERAPIE; auch CMD
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE + Bandagen
- WÄRMEANWENDUNGEN; Rotlicht, Naturfango, heiße Rolle
- KRYOTHERAPIE; Kurzzeiteis, Kältepackungen
- MASSAGEN; Klassische-, Fußreflexzonen-, Colon-Massagen
- FRÜHFÖRDERUNG; Kinder

SCHWERPUNKTE PODOLOGIE

- VERSORGUNG DES DIABETISCHEN FUßES AUF HEILMITTELVERORDNUNG; med. Fußpflege
- NAGELKORREKTURSPANGEN NACH ROSS-FASER AUF VERORDNUNG; Bei zum Einwachsen neigenden Nägeln zu Vermeidung einer Operation
- HAUSBESUCHE

Der TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V. begrüßt all seine neuen Mitglieder recht herzlich und wünscht viel Erfolg, Spaß und Freude am Sport.



Der Vorstand



Bestattungsinstitut
LANDAU

Telefon 0561 - 41293

Jugendheimstraße 9 • 34132 Kassel-Oberzwehren

Alle Bestattungsarten • Vorsorgeberatung
Erledigung aller Formalitäten • Überführungen



Richard Merker • Lüdersweg 22, 34134 Kassel • Telefon: 31 02 668

TISCHTENNIS

Eine Sommerpause, die fast keine ist!

Mit diesen Worten könnte man die vielfältigen Aktivitäten der TT-Abteilung wiedergeben.

Nach Ablauf der regulären Liga- und Pokalsaison im April haben einige Spieler meist erfolgreich an Turnieren teilgenommen.

Eine Aufzählung der einzelnen Erfolge bei Turnieren in der Sommerpause würde den Rahmen des Berichts nahezu sprengen – mal im heimischen Bereich, mal in Niedersachsen, NRW oder wo auch immer – am erfolgreichsten: David Diehl.



Zwei Beispiele: Beim Fuldataler Sommerturnier gab es zweimal Platz 1 – David Diehl im Einzel und mit Erik Sauerwald im Doppel.

Auch im westfälischen Vlotho ging der Sieg im Doppel an den TSV, nämlich David Diehl mit Tommy Patti.



David und Erik beim Fuldataler Sommerturnier



Doppelsieg von David und Tommy beim 24. Westfälischen TT-Turnier in Vlotho

3 Teams sind bei den Spielen des Sommercups angetreten.

Gegen den befreundeten TSV Vöhl gab es 2 Freundschaftsspiele, wobei aufgrund von Personalproblemen auf beiden Seiten gemischte Teams an den Start gingen.



Freundschaftsspiele_in_Vöhl

Als ein besonderes Angebot im Stadtteil war der Tag des Tischtennisports am 29. Juli intensiv vorbereitet worden. Die Durchführung – mal in der Halle, mal auf den Steinplatten draußen – hat gut geklappt und vielleicht auch neue Interessierte angesprochen.



Tag des Tischtennis

In der 2. Ferienhälfte ist das Training wieder aufgenommen worden. Wie schon erwähnt gehen 3 Teams an den Start. Team 1 wird als Neuling in der Kreisliga top aufgestellt zu den Favoriten gehören.

Nach dem geglückten Klassenerhalt tritt die 2. Mannschaft in der kommenden Saison mit guten Chancen auf eine Platzierung im oberen Tabellendrittel an.

In der neu gemeldeten dritten Mannschaft feiern einige neue Spieler ihre Mannschaftsspielpremiere und auch hier stehen die Vorzeichen gut für eine erfolgreiche Saison.

Im Bericht des nächsten Vierteljahrs wird es natürlich schon viel zu berichten geben, wenn nämlich mindestens die Hälfte der

Vorrunde gespielt sein wird. Darüber hinaus findet im September die Kreiseinzelmeisterschaft statt, an der sicher auch das ein oder andere TSV Talent teilnehmen wird.

Insgesamt gilt das Zitat des „großen Sportphilosophen“ Franz B: „schau'n mer mal“.

Friedhelm Schmal



TURNEN

Aus der Turnabteilung

Vor der Sommerpause haben sich zwei von unseren langjährige/n Übungsleiter/innen entschieden, ihre Tätigkeit beim TSV zu beenden: Irina Heinrich und Stefan Eichel. Auch Manuela Kirstein hat sich entschieden, ihre beiden Fitness-Gruppen am Montagabend abzugeben. Sie wird aber weiterhin für das Kinderturnen und die Leichtathletik als Übungsleiterin zur Verfügung stehen, worüber wir sehr froh sind.

Da ich Teilnehmerin von Irinas Übungsstunden war, hatte ich Einblick in ihre Verabschiedung und möchte darüber kurz berichten.

Irina beging ihren Abschied mit der Pilates Gruppe am Dienstag, dem 4. Juli, mit einer letzten Pilatesstunde in der Turnhalle. Anschließend haben wir uns im Fontana blu getroffen. Es war ein stimmiger Abend.



Irina traf sich dann am Freitag, dem 7. Juli, mit der Gruppe der Rückenschule auch im Fontana blu, um sich zu verabschieden.



Es ist allen Beteiligten nicht leicht gefallen, diesen Schritt zu gehen...

Im Namen der Turnabteilung wünsche ich euch alles Gute für euren weiteren Weg.

Somit werden sich einige Umstrukturierungen in der Turnabteilung ergeben. Wir werden euch auf unserer Homepage immer auf dem Laufenden halten.

Ich hoffe jede/r kann nach der Sommerpause ihre/seine ggf. neue Gruppierung finden. In diesem Sinne wünsche ich allen einen guten Start in die neue Saison.

Eva Severin

Bauchtanz

Hallo, mein Name ist Safiya Ali.

Ich bin ab September Übungsleiterin im TSV Oberzwehren.

Meine Kurse werden sein, mittwochs Body fit und montags Bauchtanz.

Der Tanz der Weiblichkeit hat mein Interesse schon im Teenageralter geweckt. Ich freue mich, mit euch die Magie des Bauchtanzes erwecken zu lassen.

Lasst uns gerne zusammen montags und mittwochs am Abend aktiv werden und eine kleine Auszeit vom Alltagsstress haben.

Safiya Ali





Klempnerei · Sanitär · Klima · Heizung
bei uns sind Sie in guten Händen ...

Elsner

Der Meisterbetrieb, wenn's um Installationen geht.



Unser Service:
Planungen von Bädern, Ölfeuerungen, Gasheizungen,
Regenwasseranlagen, Wartungen, Kundendienst



Brückenhofstraße 17
34132 Kassel-Obzw.
Tel. 0561/41 110
Fax 0561/44 073
www.Elsner-Kassel.de

Turnen im TSV				
Kinderturnen	Kinderturnen	Fitness	Gesundheit	Bewegung für Ältere
<p>Eltern/Kind ab 1,5 J. Dienstag: 15.30 - 16.15 Uhr Family Kids Geschwister Mittwoch: 1 1/2 - 7 Lj., 14.45 - 16.00 Uhr Schenkelsberg Schule</p> <p>Vorschulturnen Dienstag: 16.30 - 17.30 Uhr Schenkelsberg Schule Turnhalle</p> <p>Geräteturnen, Wettkampfturnen Mädchen/Jungen Info über: sabrinamas.sportmailbox@gmail.com Montag: 15.30 - 16.45 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr Schenkelsberg Schule Turnhalle</p> <p>Vorschulturnen Brückenhof Donnerstag: 15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr Brückenhof Grundschule Gymnastikraum</p>	<p>Leichtathletik Mittwoch ganzjährig! 16.00 - 17.30 Uhr Schenkelsberg Turnhalle ab 6 Jahre</p> <p>Leichtathletik Heisebach Sportgelände Sommer: Freitag: 15.00 - 16.30 Heisebachhalle Winter: Freitag: 15.00 - 16.00</p>	<p>Bauchtanz Montag: 20.15 - 21.15 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p> <p>Jedermann - Freizeitsport Donnerstag 20.10 - 22.00 Uhr Heisebach Sporthalle</p> <p>Walking Dienstag Treffpunkt: Volksbank KS Gö 18 - 19 Uhr</p> <p>Zumba Freitag: 17.00 - 18.00 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p> <p>Body Fit Mittwoch: 18.45 - 19.45 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p>	<p>Yoga Donnerstag: 19.00 - 20.30 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p> <p>Rückenschule Donnerstag: 16.00 - 16.45 Uhr 17.00 - 17.45 Uhr 18.00 - 18.45 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p> <p>Pilates Montag: 19.00 - 20.00 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p> <p>Beckenboden Dienstag: 19.15 - 20.15 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p> <p>Taiji Mittwoch: 20.00 - 21.15 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p>	<p>60+ Aktiv Dienstag: 18.00 - 19.00 Uhr Schenkelsberg Turnhalle</p> <p>Prävention im Alter Freitag: 14.45 - 15.30 Uhr Treffen um 14.30 Uhr Kulturhaus Bertrstraße</p> <p>Beiträge Vereinsbeitrag plus Spartenbeiträge für Rückenschule Yoga Taiji Pilates Zumba Beckenboden jeweils 5 - Euro mtl.</p>

Info : [Geschäftsstelle](mailto:Geschäftsstelle@tsv91kassel.de)
Tel: 0561-470447

mail:

geschaeftsstelle@tsv91kassel.de

WÄSCHEREI Christmann

Textilpflegebetrieb seit über 60 Jahren

Bergwiesenstraße. 9 ☎ 0561 / 444 16
34132 Kassel-Obzw.



Der Redaktionsschluss
der nächsten Ausgabe (4. Quartal 2023) ist am 22. November!



LA FONTANA BLU
RESTORANTE PIZZERIA

Pizza aus dem Steinofen
0561 - 988 46 38
www.la-fontana-blu.de
Altenbaunaer Straße 135
34132 Kassel / Oberzwehren



*Schluck
Specht* **Seit 1981**

schenken wir
Ihnen reinen
Wein ein,

kompetent
und freundlich!

Weinhandlung
Schluckspecht
Wilhelmshöher Allee 118 • 34119 Kassel
Oberzwehren Straße 26 • 34132 Kassel
Fon 0561.12628 • www.schluckspecht.de



Hans Ohlwein • Altenbaunaer Str. 159 • Telefon: 41 576

WANDERN

12. Reinhardswald-Walking/ Nordic Walking/ Wandern

Am 18.06.2023 richtete der VfL Veckerhagen 1897 e. V. zum 12. Mal seine beliebte und von uns hochgeschätzte Veranstaltung in und um Reinhardshagen-Veckerhagen aus. Klar, dass wir als Vorjahres-Sieger wieder teilnahmen!

26 Mitglieder der Wanderabteilung des TSV 91 Kassel machten sich auf den Weg zum Sportplatz Veckerhagen. Nach Erledigung der Formalitäten und gemeinsamen Aufwärmtraining ging es auf die jeweils vorgegebenen Strecken, deren Länge mit 11 km, 6 km und als „Schnuddelstrecke“ bezeichnete 3 km ausgewiesen und bestens markiert waren.



Es war wieder eine schöne und gut organisierte Veranstaltung, der wir auch in Zukunft treu bleiben werden.

Die Wege führten durch den Reinhardswald, Wiesen- und Feldgemarkung und boten neben Erfrischungsstationen herrliche Ausblicke in das schöne Wesertal.

Hans Ohlwein

Zurück an Start und Ziel am Sportplatz wurden Wanderer und Walker mit Kaffee und Kuchen sowie kalten Getränken und frisch gegrillter Bratwurst bewirtet.

Dann kam der große Augenblick der Wahrheit: die Siegerehrung!

And the winner is ... TSV 91 Kassel -Wanderabteilung-! Groß war die Freude, dass wir unseren Vorjahreserfolg wiederholen konnten.

Aus den Händen von VfL-Vorsitzenden Knut Dolle durfte Peter Schöppe die Siegerurkunde und einen Umschlag mit einem netten Sümmchen für unsere Kasse entgegennehmen.

Wanderurlaub in Goslar-Hahnenklee vom 18.08. bis 23.08.2023

1. Anreise (Freitag)

Am Freitag, dem 18.08. ist die Wandergruppe des TSV 91 Kassel per Fahrgemeinschaft um 9:15 Uhr nach Goslar, unserem ersten Ziel, gestartet. In Goslar haben wir die Gelegenheit wahrgenommen, mit der kleinen Bimmelbahn an einer Stadtrundfahrt teilzunehmen. Die Rundfahrt war sehr schön und informativ.

Da die Altstadt während des Krieges keinerlei Beschädigungen erlitt, kann sie heute mit wunderbar erhaltenen Fachwerkhäusern punkten. Anschließend fuhren wir weiter nach Hahnenklee. Gegen 15:00 Uhr haben wir unsere Zimmer im Residenz Hotel be-

zogen. Das Abendessen war reichlich und lecker und wurde von jedem gelobt. Das Servicepersonal war trotz einiger Sprachbarrieren äußerst freundlich und hilfsbereit.

2. Tag (Samstag), 9 km

Heute teilte sich die Gruppe in Kurz- und Langstreckler. Während die Kurzstreckler nur wenig laufen mussten und auch per Seilbahn kräfteschonend auf den Berg kamen, stand für die Langstreckler die Wanderung über den „LiebesBankWeg“ bis hoch zum Bocksberg auf dem Programm. Von da aus ging es weiter zur Stabkirche und anschließend zurück nach Hahnenklee.

Der Weg ließ sich gut laufen und überraschte immer wieder mit liebevoll gestalteten Ruhebänken (der Engelsbank, der Turteltaubenbank, der Familienbank) oder auch mit neu gepflanzten Bäumen, die mit meisterlich aus Holz gearbeiteten Tafeln auf ihre Spender hinwiesen. Spender waren z. B. Stammgäste in der Region, Wanderer, die allgemein von der Strecke angetan waren, oder auch Familien, die auf ein besonderes Datum hinwiesen. Die Gruppe war von den Tafeln, die mit viel Liebe zum Detail und auch viel Poesie versehen waren, total begeistert und sorgte noch für reichlich Gesprächsstoff.

Schließlich kam aber auch der Abschnitt, bei dem es 1,5 km lang mächtig bergauf ging und bei 30 Grad Hitze für entsprechendes Schwitzen sorgte. Letztlich kam jeder gut oben auf dem Bocksberg an und nach dem ersten Durschnaufen und einem erfrischenden Getränk war jeder einzelne stolz darauf, es geschafft zu haben.

Gut gelaunt begab sich ein Teil der Gruppe auf den abwärtsführenden Weg zur Stabkirche. Der andere Teil bevorzugte die knieschonende Variante der Seilbahn. Im Hotel angekommen ging es gleich weiter zum Abendessen, was wieder allen sehr gut schmeckte.

Anschließend traf man sich auf der Terrasse zum gemütlichen Beisammensein. Unser Mitwanderer Manuel hatte wieder seine Gitarre dabei und unterhielt uns den Abend über wunderbar. Es wurde gesungen und gelacht, wenn auch nicht immer ganz text-sicher.



3. Tag (Sonntag) 8,0 km

Der Sonntag war wieder heiß und schwül-warm. Um diesen Tag ein wenig entspannter zu gestalten, hat unser WF Peter kurzfristig beschlossen, mit den Autos an die Okertalsperre zu fahren. Wie sich herausstellte, war dies eine gelungene Entscheidung, denn auf beiden Uferwegen rund um das Wasser war die Wärme erträglicher und es ging auch immer etwas Wind. Auch für die, die nicht mehr so gut zu Fuß sind, eigneten sich diese beiden Uferwege für einen Bummel.

Zum Wandern gehört vor allem auch der Genuss: Daher waren wir zwischen den beiden Wegen noch beim Windbeutel-König eingekehrt und haben die tollsten Windbeutel-Kreationen genossen ... mmhhh lecker!!!

4. Tag (Montag) 9,5 km

Auch dieses Mal teilte sich die Gruppe: Während die Kurzstreckler mit unserer WF*in Ingrid einen moderaten Weg bestritten, fuhr der andere Teil zur Rappbodetalsperre. Besonderes Highlight war hier für alle die Begehung der Hängebrücke (483 m lang und 100 m hoch) über die Bode – welch ein Erlebnis!

Auf der anderen Seite liefen wir über einen wunderbar schattigen Waldweg ca. 3 km lang oberhalb der Bode, wobei der letzte Kilometer nur bergab führte Richtung Wasser. Dort, im schwimmenden Seerestaurant mit Biergartenflair, gab es eine kurze Einkehr.

Gut gestärkt führte der Weg weiter bis zum Kraftwerk und von dort aus wieder nach oben zum Höhenweg. Etwas aus der Puste und mit der einen oder anderen Pause kamen alle gut den Berg hinauf. Der Rückweg bis zur Brücke und einer zweiten Überquerung an diesem Tag glich eher einem Spaziergang. Abends auf der Terrasse wurde noch lang und mit viel Lachen über diese „besondere Tour“, mit teilweise klopfenden Herzen und wackligen Beinen erzählt.

5. Tag (Dienstag) 8,5 km

Am letzten Tag war die Gruppe wieder gemeinsam unterwegs. Ziel war es, den „Weg der Steine“ in Wolfshagen zu laufen. Leider mussten unsere WF Ingrid und Peter die Tour ändern, da der Weg wegen Baumfällarbeiten weiträumig gesperrt war. Anhand der Karte war schnell ein neuer Weg gefunden. Er führte vorbei an Wiesen und Feldern (leider mal 300 m entlang der Straße), aber

auch wunderbar durch den Wald zurück. Für jene, die die kürzere Strecke bevorzugten, ergab sich eine günstige Abkürzung und man ließ es sich im Schlosspark von Wolfshagen gutgehen.

Der Tagesausklang erfolgte wieder gemeinsam mit Spiel und Spaß auf der Terrasse. Für unsere beiden Wanderführer vor Ort gab es dabei reichlich Lob und ein herzliches Dankeschön. Im Verlauf des Abends wurde noch einmal die Tanzbar besucht und dort bei flotter Musik und etlichen Tanzrunden der Abend beendet.

6. Tag (Mittwoch) Abreise

Nach einem gemütlichen Frühstück und der einen oder anderen Anekdote über die vergangenen Tage traten wir die Heimreise an. Alle sind wieder gut zu Hause angekommen. Als Fazit bleibt festzuhalten: Allen Teilnehmern hat es gut gefallen – so der allgemeine Tenor. Es hat alles prima geklappt. Somit war es wieder eine gelungene Fahrt der Wandergruppe des TSV 91 Kassel.

Mit sportlichem Gruß
Brigitte Klose und Uli Mertens



Wir gratulieren folgenden Vereinsmitgliedern herzlich zum Geburtstag und wünschen allen beste Gesundheit

zum 93. Geburtstag
Irmgard Leidheiser, 07.12.1930

zum 92. Geburtstag
Elfriede Gilly, 25.12.1931

zum 91. Geburtstag
Erna Plettenberg, 10.11.1932

zum 89. Geburtstag
Gertrud Kühlborn, 07.10.1934

zum 88. Geburtstag
Helga Möbius, 26.12.1935

zum 87. Geburtstag
Herbert Minkel, 14.10.1936

zum 85. Geburtstag
Rudolf Fischer, 19.10.1938
Jürgen Wagner, 28.10.1938

zum 84. Geburtstag
Wolfgang Ahrend, 24.11.1939
Heinz-Jürgen Schuppe, 24.11.1939

zum 83. Geburtstag
Roswitha Schoell-Dombrowsky, 19.12.1940
Manfred Roß, 19.12.1940

zum 82. Geburtstag
Horst Damm, 13.10.1941
Hans-Günter Brede, 17.10.1941
Helmut Heinemann, 20.10.1941
Hans Eichel, 24.12.1941

zum 81. Geburtstag
Horst Hildebrandt, 02.11.1942
Wolfgang Müller, 30.12.1942



zum 80. Geburtstag
Eberhard Fedon, 25.11.1943
Karl Diele, 26.11.1943
Erika Geßner, 30.12.1943

zum 75. Geburtstag
Gerlinde Schillbach, 24.10.1948
Manfred Leiser, 26.10.1948
Sabine Heßler 28.11.1948
Karin Damm, 04.12.1948
Martin Köth, 22.12.1948

zum 70. Geburtstag
Karl-Heinz Bartke, 08.11.1953
Ralf Siemon, 21.11.1953
Klaus Gnau, 08.12.1953

zum 65. Geburtstag
Martin Barth, 05.11.1958

zum 60. Geburtstag
Kadim Altuntas, 25.11.1963

zum 55. Geburtstag
Claudia Geßner, 19.10.1968
Klaus Krug, 26.10.1968
Stefan Wagener, 30.10.1968
Georg Heinemann, 08.11.1968
Ines John-Bufe, 09.11.1968
Christian Däschner, 21.11.1968
Hendrik Wiese, 25.11.1968
Julia Schmitt, 11.12.1968

zum 50. Geburtstag
Christian Dockhorn, 26.10.1973
Thomas Hildebrandt, 13.11.1973
Michaela Wolf-Woestkamp, 13.11.1973
Aytekin Güryaldiz, 26.11.1973
Steven Linsing, 30.11.1973
Sascha Horsthemke, 05.12.1973

Wir gratulieren unseren Mitgliedern in den Vereinsmitteilungen zum 50., 55., 60., 65., 70., 75., 80. und darüber zu jedem Geburtstag im nächsten Erscheinungs-Quartal.

Wir haben Verständnis dafür, wenn jemand nicht genannt werden möchte. Dann sollte bitte vor Redaktionsschluss die Pressewartin oder die Geschäftsstelle verständigt werden.



Abs.: TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel

Wenn Empfänger verzogen, zurück!
Wenn unzustellbar, zurück!



Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
Geschäftsstelle Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel

Geschäftszeiten: Montag 17:00-18:30 Uhr, Dienstag und Donnerstag 10:00-12:00 Uhr

Telefon: 0561 47 04 47, Fax: 47 55 403

Internet: www.tsv91.de, E-Mail: geschaeftsstelle@tsv91kassel.de

1. Vorsitzender: Eberhard Fedon

Vorstandsmitglieder: Sascha Bickel, Oliver Köth

Erscheinungsweise: 1/4-jährlich, jeweils im letzten Kalendervierteljahrsmonat

Pressewartin: Sarah Waßmuth, E-Mail: sarah.wassmuth@hotmail.de

Der Bezugspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die jeweiligen Verfasser, für die Qualität der Fotos sind die Abteilungen selbst verantwortlich.

Vereinsbeiträge:

Kinder/Jugendliche bis 18. Lebensjahr	5,00€ mtl.
Schüler/Studenten/Azubis bis 25. Lebensjahr	5,00€ mtl.
Erwachsene ab 26. Lebensjahr	8,00€ mtl.
Familien	16,00€ mtl.

