

VEREINSMITTEILUNGEN

1. Quartal 2024



IN VIELFALT VEREINT

Januar • Februar • März • April • Mai • Juni • Juli • August • September • Oktober • November • Dezember



American Football



Handball



Tennis



Basketball



Leichtathletik



Tischtennis



Blasorchester



Schwimmen



Volleyball



Fußball



Selbstverteidigung



Wandern



Turnen

Bauchtanz • Beckenboden • Bodyfit • Eltern-Kind-Turnen • Geräteturnen • Jedermann-Sport • Pilates • Prävention im Alter • Rückenschule • Taiji • Vorschulturnen • Yoga • Zumba • 60+ Aktiv



Kindeswohl
Wir machen mit!



In Vielfalt vereint

DER VORSTAND

Neujahrsgrußung

Unsere traditionelle Neujahrsgrußung fand am 19. Januar im Saal des Hotels Eichholz statt.

Über 60 Gäste waren unserer Einladung gefolgt. Der 1. Vorsitzende Eberhard Fedon konnte Vertreter aus Politik, des Sports, Vereinen, Schulen und Kirchen begrüßen. Erfreut zeigte er sich über die Anwesenheit des Sportdezernenten der Stadt Kassel, Herrn Heiko Lehmkuhl.



Eberhard Fedon berichtete von einer weiteren guten Entwicklung des Vereins, die Mitgliederzahl ist auf über 1.600 gestiegen, der Anteil der Kinder und Jugendlichen liegt bei rd. 44 Prozent.

Den Schwerpunkt seiner Rede hatte der 1. Vorsitzende auf zwei Themen gelegt: Die Gewinnung neuer Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie die Gewinnung neuer Ehrenamtlicher für die Vereinsarbeit.

Der Tenor seiner Ausführungen war die Aussage: Ohne ausreichende Übungsleiter/innen und Ehrenamtliche in den Vorständen und Abteilungen kann keiner seinen Sport ausüben. Daher ist es für die Zukunft des TSV 91 wichtig, dass sich Mitglieder für die

ehrenamtliche Mitarbeit zur Verfügung stellen.

Nach den Grußworten des Sportdezernenten Heiko Lehmkuhl, Stefan Schindler vom Vorstand des Sportkreis Region Kassel sowie Jürgen Krumpholz vom Vorstand des Turngau Nordhessen, überreichte Andreas Reichenbacher von der Kasseler Sparkasse eine Spende von 500,- Euro.



Eberhard Fedon bedankte sich recht herzlich für die finanzielle Zuwendung.

Es erfolgte dann die Vergabe der Jugendförderpreise 2023.

Die Turnabteilung Sparte Geräteturnen erhält für hervorragende Jugendarbeit und der damit verbundenen Leistungen der Jugendförderpreis. Mila Banas belegte beim Gau-Kinder- und Jugendturnfest den 1. Platz. Jana Liebermann den 2. Platz, Charlotte Liebermann den 2. Platz und Nora Grommas beim Sensenstein Turnfest den 3. Platz in ihren Altersgruppen.



Die Abteilung Selbstverteidigung erhält die Auszeichnung für besondere Leistungen bei der Championship in Padeborn und den Meisterschaften in Wadersloh. Daran waren beteiligt:

Daniel Dorsch, Fatih Oluc, Marcel Ziehe, Mehmet Dede, Yasin Ciftci, Burak Bus, Amelie Nehrlich, Gülsum Bas, Yusuf Sankutlu, Muhammed Sankutlu, Muhammed Can Ciftci, Erwa Bülbül und Asmaa Jabr.



Der TSV 1891 Kassel-Oberwehren e. V. begrüßt all seine neuen Mitglieder recht herzlich und wünscht viel Erfolg, Spaß und Freude am Sport.



Der Vorstand

Hotel & Restaurant Eichholz
Oberwehrener Strasse 49
34132 Kassel
☎ 0561 / 94271-0
☎ 0561 / 94271-29
Internet: www.hotel-eichholz.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. ab 16.00 Uhr, Sa. ab 11.00 Uhr.
So. ab 10.00 Uhr, Donnerstag Ruhetag

Wir organisieren mit Ihnen gemeinsam Ihre Feierlichkeit von der Dekoration bis zum Menü.
!!! Kegeltermine frei !!!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch Ihre Familie Eichholz

Weitere Unterstützung für den TuS Ahrweiler

Auch bei unserer Neujahrsbegrüßung am 19. Januar 2024 haben wir wieder um Spenden für den TuS Ahrweiler gebeten. Es sind 427,- Euro zusammengekommen.

Der Vorstand des TSV 91 hat beschlossen, den Betrag aufzustocken und 1.000,- Euro an den TuS Ahrweiler zu überweisen.

Der Verein ist immer noch von den Auswirkungen der Flutkatastrophe in 2021 stark betroffen. Hier ein Auszug aus einer E-Mail der Geschäftsführerin Sabine Schenke vom 02. Januar 2024:

„Tatsächlich sind unsere Wiederaufbaumaßnahmen noch lange nicht abgeschlossen. 4 Sporthallen der Stadt/bzw. Kreisverwaltung sind inzwischen wieder nutzbar. Teilweise immer noch mit Dixi und mit spärlichem Material, aber es wird und wir freuen uns über jeden kleinen Schritt, mit dem es voran geht.“

Wir sind aktuell wieder bei 80 Angeboten pro Woche, die gilt es irgendwo passend unterzubringen, da mindestens 4 Sportstätten noch im Wiederaufbau sind. Am meisten fehlt uns noch „unser“ Leichtathle-

tik-Stadion. Die Baumaßnahmen haben zum Jahreswechsel begonnen.

Wir hoffen, dass wir zum Herbst wieder eine nutzbare Laufbahn haben. Dieses Jahr wird nochmal besonders spannend und es stehen noch viele Wiederaufbauprojekte an ...“



Kommen auch Sie in unseren Verein!

Der TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V. bietet Ihnen in 13 Abteilungen ein breitgefächertes Angebot.

Da ist für jeden etwas dabei!

Kommen Sie zu den Trainings- und Übungszeiten, schnuppern Sie und lernen unsere Übungsleiter/-innen kennen. Wir freuen uns auf Sie!

Info: geschaeftsstelle@tsv91kassel.de



Einladung

zur Mitgliederversammlung des TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
am Freitag, dem 26. April 2024, um 19:30 Uhr,
im Saal, Hotel Eichholz, Oberzwehrener Straße 49

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsgemäßen und fristgerechten Einladung
3. Verlesen des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
4. Berichte der Abteilungen und des Vorstandes
5. Kassenbericht 2023
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Aussprache zu den Berichten
8. Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahlen
Vereinsrat
 - a) Pressewart/in
10. Neuwahlen Revisoren HV
11. Ehrungen
12. Beschlussfassung der Anträge
13. Veranstaltungen
14. Verschiedenes

Diese Einladung gilt gem. § 12 der Satzung als schriftliche Einladung an alle Mitglieder zur Mitgliederversammlung. Anträge sind bis spätestens 11. April 2024 schriftlich beim Vorstand, in der Geschäftsstelle einzureichen.

Wir laden herzlich ein und bitten um zahlreiches Erscheinen.

Kassel, den 15.02.2024

Der Vorstand

Eberhard Fedon
1. Vorsitzender

Oliver Köth
Vorstandsmitglied



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Kassel-Wolfhagen e. V.

Hausnotruf.

Bunter, sicherer, unbeschwerter.

Kreisverband Kassel-Wolfhagen e. V.

Königstor 24 · 34117 Kassel · Tel. 0561 72904-39

www.Hausnotruf-Kassel.info · Info@Hausnotruf-Kassel.info

Liebe Vereinsmitglieder,
wir bitten Sie, die Inserenten unserer Vereinsmitteilungen bei Ihren Einkäufen
zu berücksichtigen. Vielen Dank!



SOMMERFEST

DER TSV 91 KASSEL-OBERZWEHREN
LÄDT EIN!



AM SAMSTAG

15. JUNI 2024

KULTURHAUS OBERZWEHREN
UND SCHULHOF BERLITSTRASSE

**Buntes Unterhaltungs-Programm
Non Stop – bei freiem Eintritt!**

AB 15:00 UHR

Freunde der Egerländer Blasmusik

Feinste nordhessische Blasmusik im Egerländer-Stil

AB 18:00 UHR DJ Frank Damm

*Mit ausgeprägtem Gespür für's Publikum verbindet er
verschiedene Musikrichtungen zum mitreißenden Groove*

**20:30 UHR
SHOW-EINLAGE**

Rocking Frogs

*Showtanz des klassischen Rock'n Roll und
Boogie Woogie im Stil der 60er Jahre*

**PROFI-KINDERSCHMINKEN · 3XL-KLETTERWAND ·
DIVERSE GETRÄNKE · LECKERE SPEISEN**



BLASORCHESTER

Neues Jahr, neue Herausforderungen?

Doch zunächst gilt es noch eine besondere Veranstaltung nachzureichen. Am 25. November 2023 durfte unser 1. Vorsitzender Eberhard Fedon seinen **80. Geburtstag** feiern. Als Mitglied der Abteilung Blasorchester konnte Eberhard, ein großer Unterstützer des Orchesters, die Glückwünsche im Rahmen eines Ständchens von unserem Blasorchester in Empfang nehmen. Herzlichen Glückwunsch, lieber Eberhard.



Mit Sicherheit wird es die oben erwähnten Herausforderungen, musikalisch gesehen, geben. Denn das Blasorchester bereitet sich mit seinen Musikerinnen und Musikern auf die am 19. und 20. April 2024 in der Kulturhalle Berlitstraße stattfindenden Konzerte vor. Kaum, dass es das Adventskonzert in der Thomaskirche am 02.12.2023 mit all seinen Vorbereitungen hinter sich gebracht hat.

Die davor erfolgten Vorbereitungen auf das **Adventskonzert** hatten sich auch gelohnt. In einer vollen Thomaskirche konnte das Blasorchester, testweise mal in einem anderen Outfit, mit anspruchsvollen, von unserem Dirigenten Benny Oschmann arran-

gierten Musikstücken glänzen und die Zuhörer und Zuhörerinnen auf eine besinnliche Adventszeit und ein friedvolles Weihnachtsfest einstimmen.



Besinnliche Weihnachtsmusik gab es am 16.12.2023 nicht. Mit schmüssiger Musik wurde dem Ehepaar Gudrun und Dietmar Fischer herzlich durch das Blasorchester zu deren **Silberhochzeit** gratuliert. Nicht nur als aktive Posaunistin ist Gudrun schon seit vielen Jahren fester Bestandteil unseres Orchesters, nein – sowohl Gudrun als auch Dietmar haben sich über viele Jahre ehrenamtlich im Blasorchester engagiert. So war Gudrun lange Jahre 1. Kassiererin und Dietmar unterstützte das Orchester lange Zeit als Getränkewart und als „Mann für alle Fälle“. Vielen Dank euch beiden und auf diesem Weg nochmals herzlichen Glückwunsch zur Silberhochzeit.



Nur einen Tag später gab es erneut eine musikalische Umstellung, denn am 17.12.2023 beteiligte sich das Blasorchester an dem, von der ARGE Oberzwehren initiierten „**Lebendigen Adventskalender**“ und stimmte erneut die Bevölkerung mit Advents- und Weihnachtsmusik auf die bevorstehenden Festtage ein. Die Veranstaltung am „Roten Haus“ war so gut besucht, dass noch am gleichen Tag Überlegungen angestellt wurden, diese Veranstaltung in 2024 zu wiederholen.



Doch leider musste das Blasorchester vor den fröhlichen Feiertagen auch **Abschied** nehmen. Über 44 Jahre hat das Blasorchester, anfangs noch als Musikzug die Gaststätte „Zum Söhrewald“ (Fam. von Schumann) in Wattenbach mit seinen Räumlichkeiten für viele Übungswochenenden nutzen dürfen. In dieser Zeit wurden Unmengen von Musikstücken einstudiert. In all den Jahren hatte das Blasorchester dort betreuungsmäßig ein „Rund-um-sorglos-Paket“.



v.l.: Peter Trinter, Przemek Staszak, Silke Glöckner und Andrea von Schumann-Ebert

Leider wurde der Gastronomie- und Pensionsbetrieb Ende 2023 eingestellt, sodass sich das Blasorchester für die Zukunft neue Übungsstätten suchen muss. Nichtsdestotrotz ließ es sich das Blasorchester nicht nehmen sich bei der Familie von Schumann, in Person von Andrea von Schumann-Ebert ganz herzlich für die Jahrzehntelange gute Zusammenarbeit zu bedanken.

Fröhlicher ging es zu Beginn des neuen Jahres zu. Das Ehepaar Willi und Anni Kilian feierten am 23. Januar 2024 ihre „**Gnadenhochzeit**“ (70 Jahre Ehe). Ein Grund dem Ehepaar Kilian recht herzlich zu gratulieren und musikalische Glückwünsche auf der Terrasse zu überbringen. Herzlichen Glückwunsch liebe Anni, herzlichen Glückwunsch lieber Willi.



GEM EINSAM

Nicht alleine einsam – sondern füreinander da sein!

Ihre Johanniter-Tagespflege Oberzwehren

Wir sind für Sie da.

Mit unserer Johanniter-Tagespflege Oberzwehren helfen wir Ihnen auch in schwierigen Zeiten und geben Ihnen Sicherheit. Mit unseren hohen Hygienestandards achten wir darauf, dass Sie gesund bleiben.

Sie erreichen uns unter **0561 97915670**



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Lattemann Immobilien *Kompetent und fair.*





Verkauf, Kauf, Vermietung oder Bewertung

Bei uns sind Sie in allen Immobilienfragen in den besten Händen!

Kirchbaunaer Str. 3 | 34225 Baunatal | Tel. 05 61 - 49 26 13

info@lattemann-immobilien.de

Nach 70 Jahren Ehe schloss sich ein **70-jähriger Geburtstag** an. Am 09. Februar 2024 konnte unser ehemaliger Oberbürgermeister Bertram Hilgen seinen runden Geburtstag feiern. Anlass genug, dass das Blasorchester seine Aufwartung machte, um neben Glückwünschen und Präsent auch Dank für die langjährige Treue zu sagen. Herzlichen Glückwunsch, lieber Bertram.



Neben dem 70. Geburtstag wurden auch noch **zwei 80. Geburtstage** gefeiert. Den Anfang machte Karin Pflüger, die am 28.01.2024 rundete und langjähriges und treues Mitglied des Blasorchesters ist. Wegen urlaubsbedingter Abwesenheit wurden die Glückwünsche des Blasorchesters am 20.02.2024 durch die Vorstandsmitglieder Peter Trinter (li.) und Jörg Waßmuth (re.) nachgeholt und auch das Geschenk übergeben. Nachträglich die herzlichsten Glückwünsche, liebe Karin.



Ihr folgte am 26.02.2024 Lothar Siebert. Er konnte an diesem Tag seinen 80. Geburtstag begehen. Auch hier ließ es sich das Blasorchester nicht nehmen zu gratulieren. Lothar gehörte mit zu den damals jungen Leuten, die Mitte/Ende der 50er Jahre die Säulen des Schülerspielmannzugs bildeten, um relativ schnell auch zum großen Spielmannszug hinzuzustoßen. Herzlichen Glückwunsch, lieber Lothar.



Nachzuholen gilt es noch die **Ehrung** von unserem langjährigen Mitglied Jörg Becker. Jörg Becker wurde für seine 50-jährige Mitgliedschaft im TSV geehrt. Jörg hat als Jugendlicher im Spielmannzug angefangen, um sich später dann im Musikzug auf einem Tenorhorn auszuprobieren. Aus beruflichen Gründen musste er seine musikalische Karriere bei uns beenden. Er blieb uns aber als passives Mitglied bis heute erhalten. Herzlichen Glückwunsch lieber Jörg und danke für deine langjährige Treue.



Das Blasorchester steckt derzeit in den Vorbereitungen der beiden **Frühlingskonzerte**, die am 19. und 20. April (sh. nachstehenden Hinweis) in der „KulturHalle Berlitstraße“ veranstaltet werden. Mit einigen Registerproben und ganztäglichen Proben an den Wochenenden wird seit einiger Zeit das von unserem musikalischen Leiter Benny Oschmann erstellte Musikprogramm einstudiert.

Unser Dirigent hat sich unter dem Motto „Mit Musik auf große Reise“ wieder schöne und eindrucksvoll arrangierte Musikstücke einfallen lassen. Überzeugen Sie sich am 19. Und 20. April selbst!

Claus Peter Trinter

PRAXIS FÜR PHYSIKALISCHE THERAPIE MARLEN KÖHLER

- Krankengymnastik (neurologischer Grundlage PNF)
- FDM : Faszien-Distorsions-Therapie nach Dr.ST.TYPALDOS
- Med. Massagen
- Lymphdrainage
- Manuelle Reflextherapie

- Kinesio Taping
- Haltungsschulung
- med. Fußpflege



Termine bitte nach Vereinbarung
Rengershäuser Straße 7a
34132 Kassel – Tel. 0561/472757



Der Redaktionsschluss
der nächsten Ausgabe (2. Quartal 2024) ist am **19. Mai!**



Vertrauen Sie
unserer Erfahrung.

Brandgasse 4
34132 Kassel

Telefon 0561 41257

www.bestattungen-becker-kassel.de

BECKER Bestattungen

- Alle Bestattungsarten
- Erledigung aller Formalitäten
- Hauseigener Abschiedsraum
- Überführungen im In- und Ausland
- Bestattungsvorsorge

BLASORCHESTER DES TSV 91 KASSEL-OBERZWEHREN

KONZERT

MIT MUSIK AUF GROSSE REISE!

2024

Musikalische Leitung:
Benny Oschmann



Infos unter:
www.blo-tsv1891.de



KulturHaus Kassel-Oberzwehren • Berlitstraße

Freitag, 19. April

und

Samstag, 20. April

Beginn: 19:00 Uhr • Einlass 18:00 Uhr • Eintritt: 12,00 €

Vorverkauf: Bei allen **aktiven Musikern** und bei **HAARWERK** Friseurmeisterin Petra Brencher Altenbaunaer Str. 84 • 34132 KS-Obzw. • Tel.: 0561 41106 • Di. - Fr.: 8:00 - 18:00 Uhr • Sa.: 8:00 - 13:00 Uhr **sowie Gabriels Boddel Shop** • Bühlnweg 14 • 34132 Kassel-Nordshausen • Tel.: 0561 404999 Mi. - Fr.: 15:00 - 19:00 Uhr • Sa.: 9:00 - 15:00 Uhr • Mo. u. Di.: Ruhetag • info@gabriels-boddel-shop.de



FUSSBALL

Liebe Fußballfreunde,

die **1. Mannschaft** des TSV Oberzwehren spielt aktuell in der Kreisliga B, Gruppe 1 und belegt den 4. Tabellenplatz. Sie bildet eine Spielgemeinschaft mit der 2. Mannschaft von Rengershausen. Die Trainer Mario Bierschenk und Luigi Palushaj begrüßen 5 Rückkehrer zur Winterpause. Die Vorbereitung läuft, mit guter Trainingsbeteiligung, erfolgversprechend an. Die Integration von Spielern aus der Ukraine, Moldawien und Polen gelingt gut, erfordert jedoch viel Arbeit, insbesondere für die Teambetreuerin Sarah Rösler. Im ersten Vorbereitungsspiel gegen den klassenhöheren Gegner Wickenrode gelang schon mal ein 1:1 in einem guten Spiel. Das mittelfristige Ziel ist der Aufstieg in die A-Klasse. Die ersten Spiele werden entscheidend sein, in welche Richtung sich die Mannschaft bewegt.

Die **Altherren-Mannschaft** des TSV Oberzwehren befindet sich momentan auf dem

6. Platz in der Kreisliga A von insgesamt 8 Mannschaften. In ihrem letzten Spiel gegen den Tabellenführer Olympia Kassel verloren sie knapp mit 1:2. Allerdings hatte die Mannschaft einige desolante Spiele gegen Dynamo Windrad (0:5) und den FC Bosphorus (1:3 und 1:4). Den durchwachsenen Auftritten in der Meisterschaft folgten gute Leistungen im Kreispokal. Die Mannschaft gewann im Achtelfinale gegen Olympia mit 4:0 und im Viertelfinale gegen den CSC 03 mit 3:2 in einem packenden und spannenden Spiel. Nun steht ihnen das Halbfinale gegen einen höherklassigen Gegner aus Heiligenrode bevor, das am 9. März stattfinden wird. Das Endspiel ist für den 1. Mai in Nordhausen geplant. Die Mannschaft freut sich auf dieses Spiel und hofft auf eine Teilnahme am Endspiel.

Die **TSV-Jugend** hat zurzeit Winterpause und es wird vorwiegend in der Halle trainiert. Die Hallenzeiten für fast 70 Kinder sind allerdings sehr überschaubar. Es gab einige Hallenturniere, wobei die E1 die Endrunde der Hallenkreismeisterschaft erreicht hat. Diese Endrunde fand am 24.02. in Oberzwehren statt. Unsere Mannschaft belegte einen



E1: Obere Reihe v.li.: Trainer Raphael Bukowski, Bela Rudolph, David Bakowski, Matin Alikhani, Ahmet Güter, Co-Trainer und Sozialpraktikant Noah Renelt
Untere Reihe v.li.: Finn Schmidt, Meron Musste Hagos, Mershad Alikhani, Mohamed Khalill. Es fehlt Ali Ferman

hervorragenden 3. Platz und musste nur VFL Kassel und dem KSV Hessen Kassel den Vortritt lassen.

Die **F-Jugend** hatte ebenfalls einige Hallenturniere, die erfolgreich bestritten wurden. Beim Turnier in Oberzwehren mit viel Spaß und Spannung hat man temporeiche, aber auch faire Spiele gesehen. Die Beteiligung und Hilfe der Eltern war überragend und somit konnte ein beachtlicher Erlös für die Mannschaftskasse erzielt werden. Am 28.04. wird vom TSV der F-Jugend **HNA-Eon Cup** ausgerichtet. Er findet an der Heisebachsportanlage statt. Die Kinder werden zuvor interviewt und im lokalen Sportteil mit einem aktuellen Bild vorgestellt.



Der **HNA-Eon Cup** ist ein bedeutsames Ereignis für Kinder in Nordhessen, da fast 800 Jugendmannschaften aus verschiedenen Kreisen teilnehmen, darunter Schwalm-Eder, Fritzlar, Hofgeismar, Hersfeld-Rotenburg, Werra-Meißner und Waldeck-Frankenberg bis nach Willingen. Dieser Cup bietet den jungen Fußballtalenten die Möglichkeit, sich zu präsentieren und sich in den Qualifikationsspielen bis zum großen Endspiel im Aue-Stadion zu behaupten. Es ist eine aufregende Gelegenheit für die Kinder, ihr Können zu zeigen und Teil eines bedeutenden Fußballturniers in der Region zu sein.



JSG Baunatal Oberzwehren. Ab der D-Jugend spielen wir in einer JSG mit den baunataler Mannschaften, Tuspo Rengershausen und Anadoluspor Baunatal. Ab dieser Altersklasse kommen die Mannschaften oder die Vereine erstmals zusammen. Aus den ehemaligen E-Jugendmannschaften wird dann eine neue D-Jugend gebildet. Im Bereich der **D1-Jugend** hat das Trainer-Trio Deniz Celik Manuel Allschinger und Tamin Rasekh eine gute Arbeit geleistet. Hier müssen sich die Kinder gegen die starke Konkurrenz vom KSV Hessen und KSV Baunatal durchsetzen. Aktuell belegt die Mannschaft den dritten Platz hinter diesen beiden genannten Teams. Das Ziel ist jedoch der Gruppenliga-Aufstieg als Dritter. Dabei ist die Mannschaft auf einem guten Weg. Die **D2-Jugend** ist ein eher zusammengewürfelter „Haufen“, der aber aktuell einen hervorragenden 2. Platz in der Kreisklasse Gr. 3 belegt. Hier steht mehr der Spaß als der Leistungsdruck im Vordergrund. Die Trainingsbeteiligung ist hoch. Teilweise finden sich an die 35 Kinder auf

Schlosserei Siemon Meisterbetrieb

Metallbau | Reparaturarbeiten | Türöffnung

- Treppengeländer
- Balkongeländer
- Gartenzäune
- Handläufe
- Edelstahl- & Aluminiumarbeiten

Hamburger Straße 21, 34134 Kassel
Tel.: 0561. 87 08 33 - 0
info@schlosserei-siemon.de

24 Std. Schlüsseldienst
87 08 33 0

WÄSCHEREI
Christmann

Textilpflegebetrieb seit über 60 Jahren

Bergwiesenstraße. 9 ☎ **0561 / 444 16**
34132 Kassel-Obzw.

Immer ein **Volltreffer...** 

REWE
Wenglorz oHG



einer Hälfte des Kunstrasenplatzes, was insgesamt ziemlich chaotisch ist, aber dennoch allen Spaß macht.

Die **C1-Jugend** hat die erwartete schwere Saison in der Gruppenliga. Aktuell belegt sie den letzten Tabellenplatz. Die Mannschaft besteht überwiegend aus einem jüngeren Jahrgang. Der Klassenerhalt ist fraglich. Die gute Trainingsbeteiligung und Trainingsleistung der Kinder kann bisher nicht in Ergebnissen in den Meisterschaftsspielen widerspiegelt werden.

Die **B1-Jugend** liegt derzeit auf dem sechsten Platz der Gruppenliga Kassel. Mit 16 Punkten und einer Tordifferenz von 17:20 bei zwölf Liga-Gegnern steht sie solide da. Der Trainerwechsel war etwas unglücklich: Alex Gautsche betreute das Team bis Oktober, dann übernahmen Mario Bierschenk und Halil Inan als Interimstrainer bis zur Winterpause. Seit Januar 2024 ist Kadir Altintas für die B-Jugendlichen verantwortlich. Das Ziel ist ein Spitzenplatz, obwohl die Konkurrenz

stark ist, angeführt von Twistesee, gefolgt von KSV Baunatal, USC Vellmar und der JSJ Grebenstein-Calden. Mit gutem Zusammenhalt kann die Mannschaft dennoch vorne angreifen. Die **B2-Jugend** spielt momentan in der Kreisklasse Kassel und liegt auf dem zweiten Tabellenplatz. Die Liga ist sehr eng, mit insgesamt vier Mannschaften mit gleicher Punktzahl Platz 1-4 belegen. Leider hat die Mannschaft das entscheidende Spiel gegen den Tabellenersten Olympia 2 knapp mit 1:3 verloren. Trotzdem trainieren die Jungs regelmäßig und arbeiten hart an sich selbst, um vielleicht doch noch den Gruppensieg am Ende der Saison zu erreichen. Bisher wurde das Team von Eltern betreut, zum Jahresanfang übernimmt Sinan Yildiz, als neuer Trainer der B2 die Führung. Mit seiner Unterstützung haben die Jungs gute Chancen, weiterhin eine starke Rolle in der Gruppe zu spielen.

Carsten Becker

Jahreshauptversammlung der Fußballsparte
am 18. April 2024 um 20:30 Uhr im Vereinsheim am Heisebach

Themenschwerpunkte:

1. Rückblick auf die vergangene Saison und Gedenken an die Verstorbenen
2. Bericht des Kassierers
3. Bericht des Vorstandsteams: Aktuelle Entwicklungen, geplante Maßnahmen, strategische Ziele
4. Bericht der Seniorenmannschaften
5. Bericht der Jugendabteilung
6. Infrastruktur: Zustand der Sportanlagen, geplante Renovierungen oder Verbesserungen
7. Mitgliederentwicklung: Neue Mitglieder, Mitgliederbindung
8. Ehrenamtliches Engagement
9. Ausblick auf die kommende Saison: Ziele, Strategien, geplante Veranstaltungen
10. Sonstiges: Offene Diskussion, Anregungen und Fragen

Wir laden alle Mitglieder der TSV Fußballabteilung und Vertreter des Hauptvereins herzlich dazu ein.



HANDBALL

Herren 1



Die erste Herrenmannschaft der HSG Zwehren Kassel stand nach einer ernüchternden Hinrunde vor der Frage, wie es weitergehen sollte. Die Unzufriedenheit mit den eigenen sportlichen Leistungen, die vor allem auf das neu zusammengewürfelte Team zurückzuführen war, das zur Hälfte der Saison noch nicht ganz eingespielt war, führte zu Frustration bei den Spielern.

Besonders die unstimmige Führung des Teams setzte den Spielern zu. Trotz dieser Herausforderungen ließen sich die Jungs nicht entmutigen. Gemeinsam setzten sie sich als Team für Veränderungen ein. Nach ausführlichen und aufklärenden Gesprächen mit dem Vorstand zeigte auch dieser Einsatz und unterstützte die Mannschaft.

Mit dem neuen Trainer, den der Vorstand organisiert hatte, kamen auch neue Hoffnungen für den Verein, insbesondere für die erste Herrenmannschaft ergab sich jetzt die Chance, das Ziel vom Ligaerhalt umzusetzen. Die Aufgabe für die Mannschaft und den Trainer bestand darin, die Pause optimal zu nutzen, um bestmöglich auf die Rückrunde vorbereitet zu sein.

Die neuen Trainingsmethoden stießen in

der gesamten Mannschaft auf Begeisterung, und schon nach ein paar Einheiten war eine spürbare Verbesserung zu verzeichnen. Das erste Spiel der Rückrunde gegen die HSG Hoof/Sand/Wolfhagen verlief zwar nicht wie erhofft, doch bereits im zweiten Spiel holten sich die Männer ihre ersten zwei Punkte.

Der nächste Gegner war die GSV Eintracht Baunatal II. Die Baunataler, in der Hinrunde noch haushoch überlegen, wurden in der Rückrunde von den Zwehrener Jungs richtig gefordert. Zwischenzeitlich näherte sich die HSG Zwehren sogar auf zwei Tore an. Obwohl das Spiel mit einer Niederlage endete, konnte man zum ersten Mal sehen, dass sie mit einer so starken Mannschaft mithalten können.

Die Abwehr- und Angriffsleistungen, an denen in den vergangenen Monaten hart gearbeitet und verbessert wurde, wurden in diesem Spiel sichtbar und sind nur der Auftakt für weitere gute Leistungen der Zwehrener. Im Vergleich zur Hinrunde ist dies ein großer Erfolg und zeigt, dass sich das intensive Training und die Umstrukturierung gelohnt haben.

Klaus Krug

Damen 1



Nach einer intensiven Vorbereitung und einem verlegten Spiel in Reichensachsen begannen wir mit einem Heimspiel gegen Hersfeld. In diesem Spiel klappte nicht viel und wir lagen sehr schnell entscheidend zurück. Das war anders als im Vorjahr, als wir mit zwei Siegen und somit viel Selbstvertrauen in die Serie starteten.

Die weiteren Spiele in Großlüder und zu Hause gegen Wollrode und Wesertal ließen befürchten, dass wir schnell mit dem Rücken zur Wand stehen würden. In Großlüder verloren wir zwar, präsentierten uns aber schon ganz anders als gegen Hersfeld, so dass eindeutig ein Aufwärtstrend erkennbar war.

Dieser setzte sich dann auch gegen Wollrode und Wesertal fort und wir konnten beide Spiele (zu diesem Zeitpunkt) überraschend gewinnen. Dabei zeigte sich die Mannschaft vor allem gegen Wesertal von ihrer besten Seite und behielt die Punkte verdient zu Hause.

Danach fuhren wir dann nach Fritzlar. Leider sahen wir dann das andere Gesicht des Teams. Es lief überhaupt nichts zusammen und wir kamen sehr schnell wieder auf dem Boden der Tatsachen an.

Nach einem überzeugenden Auftritt gegen Fulda fuhren wir zum Nachholspiel nach Reichensachsen. Dort verschliefen wir die ersten zwanzig Minuten komplett und schafften es dann nicht mehr, trotz Aufholjagd, etwas mitzunehmen.

In Dittershausen dagegen war die Mannschaft von Beginn an hellwach und überzeugte im Derby komplett.

Anschließend verschenkten wir einen Punkt gegen Rotenburg, gewannen auch das zweite Derby gegen Waldau souverän und mussten zum Ende der Vorrunde dem Gast von der HSG Baunatal die Punkte überlassen.

Damit war die Vorrunde beendet und wir standen mit einer Punkteausbeute von 11:11 Punkten wirklich gut da.

Da wir aufgrund des nicht erfüllten Schiedsrichtersolls noch vier Punkte abgezogen bekommen, stehen wir nur einen Punkt vor einem Abstiegsplatz. Es heißt also auch in den verbleibenden Spielen im neuen Jahr alles dafür zu tun, um erfolgreich zu spielen und die benötigten Punkte einzufahren.

Dafür arbeitet die Mannschaft seit dem 04.01. wieder konsequent, denn wir wollen auch im kommenden Jahr unbedingt wieder in der Landesliga spielen. Die Auftritte im gesamten Kalenderjahr 2023 haben gezeigt, dass die Mannschaft hier genau richtig aufgehoben ist.

Dafür, verehrte Zuschauer, benötigen wir weiterhin ihre tatkräftige Unterstützung und freuen uns, wenn Sie dem Team auch in den nächsten Monaten so zugetan sind und mit ihrer Anwesenheit und ihrem Beifall gerade durch schwere Zeiten helfen.

Mit sportlichen Grüßen
Hinnerk Hrdina



Anlässlich der Mitgliederversammlung der Handballabteilung des TSV 91 am 15.01.2024 wurde die Abteilungsleitung einstimmig im Amt bestätigt.



Bernd Gessner
Abteilungsleiter



Reinhard Brede
Leitungsmitglied



Klaus Krug
Schriftführer



beraten, vorbeugen, betreuen, unterstützen, begleiten, anleiten, besorgen, pflegen, behandeln

Häusliche Alten- und Krankenpflege

Andrés Hurtado

seit 1988

Büro: Altenbaunaer Straße 109 A • 34132 Kassel (Mo-Fr: 8.30 -16.00 Uhr)

Verwaltung, Post & Schulungen: Jugendheimstraße 35 • 34132 Kassel

Tel: 0561 41136 • E-Mail: info@yo-ahb.de • www.yo-ahb.de

Unsere Leistungen:

- Ausführung ärztlicher Verordnungen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Beratungseinsätze für Pflegegeldbezieher
- Verhinderungs- oder Ersatzpflege
- Betreuungsleistungen
- Beratung und Schulung von Angehörigen

nah, kompetent, Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen, sowie der Träger der Sozialhilfe



LEICHTATHLETIK

laufen, verschiedenen Arten Reifen und Kästen zu bespringen und dem Weitsprung trainiert. Großen Anteil haben auch das Sprint- und Ausdauertraining.

In der Leichtathletik, in der ihr ab 6 Jahren aufwärts teilnehmen könnt, werden besonders Eigenschaften wie Teamgeist, Ehrgeiz, Rücksichtnahme, Koordination und Kondition gefordert und gefördert.

Wir hatten einen schönen, weihnachtlichen Jahresabschluss und freuen uns immer über neue Gesichter jeglichen Alters!

Wichtig ist uns ein soziales Miteinander, durch das sich die Kinder persönlich weiterentwickeln und gegenseitig stärken können.



Das Training findet mittwochs von 16-17:30 Uhr in der Schenkelsberghalle, freitags bis zu den Osterferien von 15-16 Uhr in der Heisebachsporthalle und danach von 15-16:30 Uhr auf dem Heisebachsportplatz statt.

Trainiert werden die Grunddisziplinen: Laufen, Springen und Werfen. Dazu werden unterschiedliche Trainingsmethoden angewendet.

Athletische Grüße,
Manuela und Tilo

Manchmal werden ganz bestimmte Muskelgruppen durch Zirkeltraining gefördert, meistens wird die Sprungkraft durch einen abwechslungsreichen Parcours aus Hürden-

BEST OF SERVICE, TECHNIK UND BERATUNG!

Fachberatung und Verkauf von moderner
Unterhaltungselektronik und Haugerätetechnik

- ✓ Hausgeräteeinbau
- ✓ SAT- Antennen
- ✓ Kabelanschluss
- ✓ Telekommunikation
- ✓ Netzwerktechnik
- ✓ Meisterwerkstatt
- ✓ Reparaturen aller Fabrikate
- ✓ Hausgeräte-reparatur vor Ort

Kassel | Altenbaunaerstr. 98 | T 0561 42063 | info@euronics-schaefer-kassel.de

Wir sind für Sie da:
Mo-Fr: 9-13 Uhr & 15-18 Uhr
Sa: 9-13 Uhr

PRAXIS FÜR PHYSIKALISCHE THERAPIE		PRAXIS FÜR PODOLOGIE MED. FUßPFLEGE
Inh. Ilona Grella		
Carlo-Mierendorff-Str. 19 A 34132 Kassel-Oberzwehren Telefon (05 61) 40 52 95 • Alle Kassen www.grella-ks.de		
Termine nach Vereinbarung		
SCHWERPUNKTE PHYSIKALISCHE THERAPIE <ul style="list-style-type: none"> • KRANKGYMNASTIK • BOBATH, PNF; neurologische Krankengymnastik • MANUELLE THERAPIE; auch CMD • MANUELLE LYMPHDRAINAGE + Bandagen • WÄRMEANWENDUNGEN; Rotlicht, Naturfango, heiße Rolle • KRYOTHERAPIE; Kurzzeiteis, Kältepackungen • MASSAGEN; Klassische-, Fußreflexzonen-, Colon-Massagen • FRÜHFÖRDERUNG; Kinder 	SCHWERPUNKTE PODOLOGIE <ul style="list-style-type: none"> • VERSORGUNG DES DIABETISCHEN FUßES AUF HEILMITTELVERORDNUNG; med. Fußpflege • NAGELKORREKTURSPANGEN NACH ROSS-FASER AUF VERORDNUNG; Bei zum Einwachsen neigenden Nägeln zu Vermeidung einer Operation • HAUSBESUCHE 	

  	<h1>Pfetzung & Konrad GbR</h1> <p>Meisterbetrieb Sanitär-, Gas- und Wasserinstallation Gasetagenheizung Badgestaltung Bauklempnerei</p> <table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> Bodo Pfetzung Geysostr. 9 34119 Kassel Telefon: 0561 / 39212 Telefax: 0561 / 3169173 Mobil: 0170 / 8336355 </td> <td style="vertical-align: top;"> Jürgen Konrad Rengershäuser Str. 14 34132 Kassel Telefon: 0561 / 46556 Telefax: 0561 / 4758417 Mobil: 0171 / 4239414 </td> </tr> </table>	Bodo Pfetzung Geysostr. 9 34119 Kassel Telefon: 0561 / 39212 Telefax: 0561 / 3169173 Mobil: 0170 / 8336355	Jürgen Konrad Rengershäuser Str. 14 34132 Kassel Telefon: 0561 / 46556 Telefax: 0561 / 4758417 Mobil: 0171 / 4239414
Bodo Pfetzung Geysostr. 9 34119 Kassel Telefon: 0561 / 39212 Telefax: 0561 / 3169173 Mobil: 0170 / 8336355	Jürgen Konrad Rengershäuser Str. 14 34132 Kassel Telefon: 0561 / 46556 Telefax: 0561 / 4758417 Mobil: 0171 / 4239414		



SCHWIMMEN

Veronika Schwarz, Helena Vogel und Emma Wagner.

Liebe Schwimmfreundinnen und liebe Schwimmfreunde,

auch wenn das Jahr 2024 noch gar nicht so alt ist, haben wir schon einiges zu berichten! Aber der Reihe nach: Zuerst machen wir einen Sprung zurück ins vergangene Jahr und schauen uns die Stadt- und Kreismeisterschaften der Region Kassel von November an.

Mit 21 Schwimmerinnen und Schwimmern sind wir an den Start gegangen und konnte nicht nur tolle Erfahrungen, sondern auch tolle Zeiten sammeln. Und das, obwohl es bei vielen der allererste Wettkampf überhaupt war!

Ganz herzlich gratulieren wir zum erfolgreichen Wettkampf: Anna und Benno Ball, Jule und Ole Berdin, Taisiia Dohan, Kristina Esse, Nikola Iliev, Ayla Inan, Elif Kilicaslan, Zlata Kukarina, Elisaveta Masolova, Julian Matutat, Amelie Nehrlich, Frieda Pompetzki, Carlotta, Clara und Johanna Rothauge, Tilda Schade,

Kurze Zeit später ging es mit einer kleineren, aber nicht weniger erfolgreichen Runde zum 46. Adventsschwimmen der TSG 1887 Kassel-Niederzwehren ins Wasser. Dieses Mal bildeten Nele Christ, Till Arndt Eckermann, Jannes Gelder, Zlata Kukarina, Halyna und Solomiia Ruda und Cleo Schmidt eine tolle Mannschaft! (siehe Bild)

Und auch bereits dieses Jahr konnten wir am ersten Februarwochenende beim 46. Internationalen Schüler- und Jugend-Schwimmen mit Cleo Schmidt, Helena Vogel, Jonathan Ladurner, Nele Christ und Till Arndt Eckermann an den Start gehen. Mit vier bis sieben Starts pro Schwimmer/in nicht nur ein strafbarer Zeitplan, sondern auch ein super Erfolg!

So kann es weitergehen und wir freuen uns auf viele weitere erfolgreiche Wettkämpfe mit einer ordentlichen Portion Spaß dabei!

Bis bald,
Eure Léa Schäfer





PLAKA
Griechische Spezialitäten

TAVERNE PLAKA
AUTHENTISCH GRIECHISCH

Frankfurterstr. 198, 34134 Kassel
Tel. 0561/94912012

Di-Sa ab 17.30 Uhr
So und Feiertage ab 12-14.30 Uhr und ab 17.30 Uhr

facebook.com/taverneplakakassel

Alle aktuellen Ausgaben der Vereinsmitteilungen können von der Webseite www.tsv91.de heruntergeladen werden.

Wer davon Gebrauch machen und auf die Auslieferung des Vereinsheftes verzichten möchte, teilt dies bitte der Geschäftsstelle mit.

Telefon: 0561 47 04 47



einfach scannen

Wahrer Service hört nicht beim Tanken auf!



- SB-Waschanlage
- Motor-Technik
- Wartungsdienst
- Batterie- und Reifendienst
- Kundenwaschplatz
- AU für G-Kat und Diesel

star-Tankstelle
Bucholz GmbH

Altenbaunaer Straße 115
34132 Kassel-Oberzwehren
Telefon (0561) 41244



Simone Siemon • Hinter der Brücke 65, 34134 Kassel • Telefon: 42 345

TENNIS

Schönes Neues Jahr aus der Tennisabteilung!

Wir hoffen, alle haben es gesund und munter durch die ersten Monate geschafft. Von Husten, Schnupfen und anderen Kleinigkeiten abgesehen, die irgendwie dazugehören scheinen.

Die meisten sehen sich in der Halle zum Tennis, wie das im Winter so ist. Noch zwei Monate, dann geht es wieder raus. Vorher gibt es noch die Jahreshauptversammlung, Winterwanderung und die Plätze müssen wieder aufgeräumt werden ... doch der Reihe nach.

Am **08.03.2024** unsere beliebte Jahreshauptversammlung in der Gaststätte Eichholz, um 19.30 geht's los.

Am **16.03.2024** endlich unsere Winterwanderung, die halt eine Frühjahrswanderung wird ;-) Geplant war Ende Januar.

Das Wetter war leider nur ein Wochenende wirklich winterlich, der Februar passte vielen nicht, also wird es März ... egal, man

sieht sich, kann Schnuddeln und gemütlich zusammensitzen. Geplant ist die Einkehr im Gasthaus Süsterfeld in Helleböhn.

Es werden ca. 2,5 km gelaufen. Hinterher kann man bequem mit der Bahn nach Oberzwehren (wenn sie fahren). Bei „Schietwetter“ geht's auch mit Bahn hin. Näheres per Mail und Telefon.

Am **23.03.2024** ist unsere Aufräumaktion auf den Plätzen geplant. Das Sambah-Team wird in der zweiten Aprilwoche die Plätze herrichten. Vorher ist unsere Muskelkraft gefragt. Wie immer ... bei schlechtem Wetter wird sich abgesprochen.

Die Eröffnung der Plätze soll am **01.05.2024** (ein Mittwoch) stattfinden. Ja, ich wiederhole mich ... trotzdem: natürlich wetterabhängig.

Was war noch in den ersten zwei Monaten? Australien Open, das 1te Grand-Slam-Turnier. Alexander Zverev startete holperig, stand dann doch im Halbfinale. Das verlor er gegen seinen „Dauerrivalen“ Medwedew nach zwei starken Sätzen ... Schade.

Im Mai geht's weiter bei den French Open in Paris. Eigentlich sein Belag. Sand. Erstaunlich ist immer noch, dass Sascha Zverev nach seiner Verletzung vor zwei Jahren überhaupt



wieder in der Weltpitze an Platz 6 zu finden ist. Viel Disziplin und Wille. Respekt dafür.

Tja ... im Anhang gibt es Bilder vom Schaufelchen-Essen im Dezember. Alle waren sehr angetan. Mal keine Gans. Kann man gern wieder anbieten.

Bis zum nächsten Heft,
Marlen Köhler



Hütt

LUX KLASSIK PILS
edle Herbe • feinperlig • unverfälscht



Ihr Partner in allen Gesundheitsfragen!

SOPHIEN-APOTHEKE

I. Schillbach-Schwarz u. K. Schwarz oHG



Wir sind Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr,
und Samstag von 8.00 bis 13.00 Uhr für Sie da!



Elsner

Klempnerei · Sanitär · Klima · Heizung
bei uns sind Sie in guten Händen ...



Der Meisterbetrieb, wenn's um Installationen geht.

Unser Service:
Planungen von Bädern, Ölfeuerungen, Gasheizungen,
Regenwasseranlagen, Wartungen, Kundendienst



Brückenhofstraße 17
34132 Kassel-Obzw.
Tel. 0561/41 110
Fax 0561/44 073
www.Elsner-Kassel.de



TISCHTENNIS

Es läuft in der Tischtennisabteilung des TSV91 – Vereinsmeisterschaft, Pokalsiege, mögliche Aufstiege und Mitgliederzuwachs!

Als am 6. Januar die Vereinsmeisterschaften anstanden, war klar – ein neuer Meister würde gekrönt werden, denn der Titelverteidiger Nico Weigel konnte wegen Krankheit nicht in den Ring steigen.



Ohne die Fähigkeiten der anderen Teilnehmer zu schmälern, war das Finale zwischen Tommy Patti und David Diehl ein heißer Tipp – und genau so kam es. In einem atemberaubenden Finale, das den krönenden Abschluss eines Turniers mit zahlreichen hochklassigen und mitreißenden Spielen bildete, behielt Tommy Patti die Oberhand. Die Plätze 3 und 4 sicherten sich Erik Sauerwald und Gino Patti.



Im neuen Jahr räumte der TSV91 mit der 1. und 2. Mannschaft im Kreispokal ab und fährt am 24.02. mit breiter Brust zur Bezirkspokal-Endrunde nach Battenberg.



Die Saisonleistungen aller drei Mannschaften sind mehr als solide und es deutet alles darauf hin, dass sowohl die erste als auch die zweite Mannschaft den heiß ersehnten Aufstieg schaffen werden – ein historisches Moment für die Tischtennisabteilung des TSV Oberzwehren, wenn es erstmalig auf Bezirksebene weiter geht.



In der 3. Kreisklasse hat die 3. Mannschaft nach einer anfänglich erfolglosen Phase längst den Turbo gezündet und sich mit einigen Siegen im vorderen Mittelfeld platziert. Marco Gebhardt führt das Team mit den meisten Siegen an.



Die 2. Mannschaft feiert in der 2. Kreisklasse großartige Erfolge. Fast alle letzten Spiele wurden gewonnen und Kapitän Karsten Strotta zeigt nicht nur in der Mannschaftsführung, sondern auch in der Anzahl der gewonnenen Spiele sein Können. Das Doppel Robin Martin/ Timo Gerke liefert ebenfalls eine beeindruckende Bilanz.

Die erste Mannschaft misst sich in der Kreisliga mit dem Team aus Naumburg – beide thronen gemeinsam an der Tabellenspitze, mit nur einem Unentschieden im direkten Aufeinandertreffen bei 9 gewonnenen Spielen.

Tommy Patti, der frischgebackene Vereinsmeister und Nummer 1 im Team, demonstriert auch in der Serie seine überragende Form und hat mit einer beeindruckenden Bilanz von 16:0 bisher alle Spiele gewonnen. Doch auch Nico Weigel und David Diehl stehen ihm mit jeweils 13:1 kaum nach. Nico Weigel/ Erik Sauerwald sind darüber hinaus weiterhin ungeschlagen in den Doppeln der Liga.

Neben der Serie wurde auch eine Seniorenmannschaft gemeldet, die am 11.02.2024 zur Bezirksmannschaftsmeisterschaft in Wellerode antrat. Verstärkt durch Martin Walke vom SV 1890 Nordshausen konnte das Team als Außenseiter im Wettbewerb mit Bezirks-

liga- und Bezirksoberligamannschaften den dritten Platz erkämpfen.



Der personelle Zuwachs der letzten beiden Jahre und die Umstellung aller Ligen auf 4er-Mannschaften könnte im Sommer zur Meldung einer 4. Mannschaft führen. Das ist ein positives Zeichen für das Interesse an der Tischtennispartie in einer stetig wachsenden Gemeinschaft.

Die Jahreshauptversammlung im Dezember verlief reibungslos. Die Funktionsträger wurden nicht nur entlastet, sondern auch wiedergewählt. Friedhelm Schmal erhielt die goldene Ehrennadel als Auszeichnung für seine herausragenden Verdienste.

Ein besonderer Dank geht an Hans-Peter Martin und Sascha Scherber für ihr erfolgreiches Engagement bei der Sponsorensuche, das sich nicht nur auf der Sportkleidung, sondern auch auf den Banden in der Halle sichtbar zeigt. Natürlich geht darüber hinaus ein großes Dankeschön an unsere Sponsoren, die auch die Vereinsmeisterschaft zusätzlich zu einem einmaligen Erlebnis gemacht haben.



Für regelmäßige Neuigkeiten,
Ergebnisse und Videos besucht
uns gerne auf Instagram:



Friedhelm Schmal & Erik Sauerwald

**DIE TECHNIK HAT SIE
VON IHREM TRAINER.**



**Rückenwind
ist einfach.**

Wenn man gemeinsam
Höchstleistungen liefert.

www.rueckenwind-fuer-unsere-region.de

**DIE UNTERSTÜTZUNG
FÜR IHREN VEREIN
KOMMT VON UNS.**



Wenn's um Geld geht
**Kasseler
Sparkasse**

Bestattungsinstitut
LANDAU
Telefon 0561 - 41293
Jugendheimstraße 9 • 34132 Kassel-Oberzwehren
Alle Bestattungsarten • Vorsorgeberatung
Erledigung aller Formalitäten • Überführungen



Kontakt über die Geschäftsstelle • Telefon: 47 04 47

TURNEN

Gemütlicher Abend im Jagdzimmer der Kurhessenstube

Es war ein schöner Abend in lockerer At-
mosphäre. Schön, dass wir diese Tradition
wieder aufnehmen konnten.

Eva Severin

Die Übungsleiter*innen aller Sparten der
Turnabteilung waren zu diesem Abend vom
TSV eingeladen.

Hiermit wollten wir für ihren unermüdlichen
Einsatz in den einzelnen Gruppen ein großes
Dankeschön aussprechen.

Gegenseitiges Kennenlernen und der Aus-
tausch der Erfahrungen des letzten Jahres
standen im Vordergrund.



60+ Aktiv

Ort: Schenkelsberg Sporthalle
Dienstag von 18 bis 19 Uhr
Übungsleiterin: Zohreh Almadani



Diese lebensfrohe und aktive Sportgruppe macht seit vielen Jahren jeden Dienstag von 18 bis 19 Uhr zusammen Sport. Über die Jahre hat die Gruppe einige Übungsleiter kommen und gehen gesehen aber ist immer standhaft, sportlich motiviert und liebenswert geblieben. Ohne zu zögern werden neue Mitglieder mit viel Freude in die große und durchmischte Teilnehmergruppe aufgenommen.



Es macht mir immer Spaß, mit ihnen zu trainieren und ich freue mich auf viele weitere Aktivitäten und Übungsleiterstunden mit der Gruppe.

Zohreh Almadani

Beckenboden

Im Anschluss auch am **Dienstag** von **19:15 bis 20:15 Uhr** gibt es Beckenbodentraining. Gleicher Ort, auch mit Zohreh.

Gerne können hier neue Interessierte dazukommen und auf Probe erst mal ausprobieren, ob es was für sie wäre.

Eltern-Kind-Turnen

Im Eltern-Kind-Turnen geht es uns besonders darum, dass die Kinder zwischen zwei und vier Jahren ihre motorischen Fähig- und Fertigkeiten ausbauen.

Dazu baut das Turnteam dienstags von 15:30-16:15 Uhr in der Schenkelsberghalle eine abwechslungsreiche Bewegungslandschaft mit kleinen Turngeräten auf, an welcher die Turnkinder viel Spaß haben.

Zum Jahresabschluss war die Freude groß, als es in der letzten Turnstunde vor Weihnachten Geschenke gab.



Vorschulturnen

Das Vorschulturnen richtet sich an Kinder zwischen vier und sechs Jahren. Dienstags von 16-17:30 Uhr baut das Turnteam verschiedene Turngeräte und Stationen auf, wodurch die Kinder immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt werden.

Ganz nach dem Motto „miteinander Spaß am Sport haben“ bekommen die Turnkinder am Anfang jeder Stunde durch abwechslungsreiche Spiele ein Gemeinschaftsgefühl an die Hand, wodurch sie ihre sozialen Kompetenzen erweitern, aufeinander Rücksicht nehmen und im Team agieren.

Auch hier war die Freude über die Geschenke bei unserem kleinen, weihnachtlichen Jahresabschluss groß.



In tiefer Trauer gedenken wir unserem kürzlich plötzlich verstorbenen Turnkind Anna. Sie wurde nur fünf Jahre alt. Sie fehlt in unserer Turnrunde sehr. Ihren Eltern und ihrer Schwester wünschen wir viel Kraft und Stärke.

Euer Turnteam
Norbert, Tilo und Manuela

Family Kids

In der Family Kids Gruppe (auch Geschwisterturnen genannt) geht es darum, dass besonders Familien mit mehreren Kindern verschiedenen Alters eine Möglichkeit bekommen, beide Kinder gleichzeitig am Turnen teilnehmen zu lassen (mittwochs, 15-16 Uhr Schenkelsberghalle).

Es ist spannend zu beobachten, wie sich sowohl die jüngeren als auch die älteren Kinder weiterentwickeln, was daran zu erkennen ist, dass die kleineren den größeren nacheifern und sich an Geräte wagen, die normalerweise noch nichts für ihr Alter sind, und andersherum viel Rücksicht genommen wird und die größeren gerne bereit sind zu helfen.



Die Family Kids Gruppe hatte ebenfalls einen schönen Jahresabschluss.

Sportliche Grüße,
Manuela und Tilo

Einladung zur Mitgliederversammlung der Turnabteilung

Mittwoch, den 17. April 2024 um 19:30 Uhr im „Roten Haus“, Altenbaunaer Str. 109

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Berichte der Übungsleiter/innen und Fachwarte
3. Berichte aus der Geschäftsstelle
4. Kassenbericht
5. Verschiedenes



Alle Mitglieder der Turnabteilung sind hiermit herzlich eingeladen.
Ich bitte um vollzähliges Erscheinen der Übungsleiter/innen sowie der Fachwarte.

Waßmuth u. Rosenhoff GmbH

Malerbetrieb – Akustikbau Seit 1935

Brückenhofstraße 28 · 34132 Kassel
Tel. (05 61) 4 12 65 · Fax (05 61) 47 31 37



Walter Fenster + Türen

Theodor-Haubach-Straße 11 · 34132 Kassel
Telefon 0561 / 9 40 99-0 · www.walter-fenster.de

Die Fensterkompetenz. Fenster. Haustür. Services. Rolläden. Glas.

Turnen im TSV				
Kinderturnen	Kinderturnen	Fitness	Gesundheit	Bewegung für Ältere
Eitern/Kind ab 1.5.1. Dienstag: 15.30 - 16.15 Uhr Family Kids Geschwister Mittwoch: 1 1/2 - 7 Lj., 14.45 - 16.00 Uhr Schenkelsberg Schule	Leichtathletik Mittwoch ganzjährig! 16.00 - 17.30 Uhr Schenkelsberg Turnhalle ab 6 Jahre Leichtathletik Heisebach Sportgelände Sommer: Freitag: 15.00 - 16.30 Uhr Heisebachhalle Winter: Freitag: 15.00 - 16.00 Uhr	Bauchtanz Montag: 20.15 - 21.15 Uhr Schenkelsberg Turnhalle Jeckermann - Freizeitsport Donnerstag 20.10 - 22.00 Uhr Heisebach Sporthalle Walking Dienstag Treffpunkt: Vollsbank KS Gö 18 - 19 Uhr Zumba Freitag: 17.00 - 18.00 Uhr Schenkelsberg Turnhalle Body Fit Mittwoch: 18.45 - 19.45 Uhr Schenkelsberg Turnhalle	Yoga Donnerstag: 19.00 - 20.30 Uhr Schenkelsberg Turnhalle Rückenschule Donnerstag: 16.00 - 16.45 Uhr 17.00 - 17.45 Uhr 18.00 - 18.45 Uhr Schenkelsberg Turnhalle Pilates Montag: 19.00 - 20.00 Uhr Schenkelsberg Turnhalle Beckenboden Dienstag: 19.15 - 20.15 Uhr Schenkelsberg Turnhalle Taiji Mittwoch: 20.00 - 21.00 Uhr Schenkelsberg Turnhalle	60+ Aktiv Dienstag: 18.00 - 19.00 Uhr Schenkelsberg Turnhalle Prävention im Alter Freitag: 14.45 - 15.30 Uhr Treffen um 14.30 Uhr Kulturhaus Berlitstraße Beiträge Vereinsbeitrag plus Spartenbeiträge für Rückenschule Yoga Taiji Pilates Zumba Beckenboden jeweils 5,- Euro mtl.
Geräteturnen, Wettkampfturnen Mädchen/Jungen (6-10 Lj.) Info über: sabrinasporthalle@gmail.com Montag: 16.00 - 17.30 Uhr Schenkelsbergschule Turnhalle	Vorschulturnen Brückenhof Donnerstag: 17.00 - 18.00 Uhr Brückenhof Grundschule Gymnastikraum	Info: Geschäftsstelle Tel: 0561 47 04 47 E-Mail: geschaeftsstelle@tsv91kassel.de		

**WANDERN****Einladung**

zur Jahreshauptversammlung der Wanderabteilung des TSV 91 Kassel-Oberzwehren e. V.
am Freitag, **22.02.2024 um 17:00 Uhr** im Hotel/Restaurant Eichholz,
Kassel, Oberzwehrener Straße 49

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Verlesen des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 14.04.2023
3. Berichte des Abteilungsleiters
4. Bericht der Kassenwartin
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache und Entlastung des Vorstandes
7. Neuwahlen
des Abteilungsleiters/in
des Stellvertreters/in
der Kassenwartin
des Schriftwartes/in
und eines 2. Kassenprüfers/in
8. Vorstellung der Jahresplanung 2024
9. Beratung und Beschlussfassung über Anträge
10. Verschiedenes

Anträge sind bis spätestens 08.03.2024 schriftlich beim Abteilungsleiter einzureichen.

Wir laden herzlich ein und bitten wegen der anstehenden Neuwahlen dringend um zahlreiches Erscheinen.

Wir reichen einen kleinen Imbiss.

Kassel, den 15.02.2024

Für den Vorstand

Hans Ohlwein
Leiter der Wanderabteilung

Roland Kleinschmidt

Praxis für Physiotherapie	Krankengymnastik (KG)	Manuelle Therapie
Medizinische Fitness	KG nach Brügger und Bobath	PNF
und Wellness	KG an Geräten	D1
	Weichteilbehandlung nach	Integrierte Versorgung
	Cyriax	Osteoporose-Behandlung
Altenbaunaer Straße 119	Fersensporenbehandlung	Naturmoor / Heißluft
34132 Kassel-Obzw.	Massagen / Lymphdrainage	Rotlicht / Infrarotkabine
Telefon 57 46 38 80	Behandlung nach Sportver-	Kryotherapie
	letzungen	Ultraschall
www.RolandKleinschmidt.de	Dorn / Breussmassage	Elektrotherapie
	Fußreflexzonenmassage	Stoßwellentherapie



Der **Redaktionsschluss**
der nächsten Ausgabe (2. Quartal 2024) ist am **19. Mai!**




HAAR WERK
Petra Brencher
Altenbaunaer Straße 84
34132 Kassel
Tel.: 0561 41106
Wir freuen uns auf Sie
Di. bis Fr. 08:00-18.00 Uhr
Sa. 08:00 - 13:00 Uhr

Termin Hotline: 0151 5613 7700

Bergab gehen: 5 Tipps für die richtige Gehtechnik beim Wandern

Die richtige Gehtechnik ist bei Wanderungen besonders wichtig. Insbesondere beim Abstieg gibt es einige Dinge zu beachten, um wieder sicher ins Tal zu gelangen. 5 nützliche Tipps zum richtigen Bergabwandern verraten wir hier.

Zu den häufigsten Unfallursachen zählen hier nicht nur Erschöpfung oder mangelnde Konzentration – auch die falsche Gehtechnik kann zu brenzligen Situationen beim Abstieg führen.

Damit gar nicht erst dazu kommt, sollte man beim **Bergabgehen** ein paar Dinge beachten. So verringert man nicht nur das **Absturzrisiko** – auch die **Knie- und Sprunggelenke werden dadurch geschont**.

Wir verraten 5 Tipps, damit der Abstieg bei jeder Wanderung gelingt.

Bergab gehen und Gehtechnik: 5 Tipps auf einen Blick

- Schnürung der Schuhe
- Körperschwerpunkt
- Kleine Schritte
- Richtig auftreten
- Stockeinsatz



1. Bergab die Schuhe richtig schnüren

Eine der wichtigsten **Voraussetzungen** für das Wandern in den Bergen ist geeignetes Schuhwerk mit griffigen Sohlen und gutem Profil. Ist der Gipfel erreicht, sollte man die **Wanderschuhe** vor dem Abstieg noch einmal nachschnüren.

Dafür drückt man die Ferse am besten nach hinten an den Schuhrand und schnürt die Schuhe anschließend fest. So verhindert man, dass man beim Bergabgehen nach vorne rutscht und **mit den Zehen anstößt**.

2. Körperschwerpunkt nach vorne bringen

Viele Wanderer neigen beim Abstieg aus Furcht dazu, sich nach hinten zu lehnen. Das ist allerdings nicht ratsam, da die **Gefahr**, dass man **ausrutscht**, hoch ist.

Besser ist es, wenn Wanderer beim Abstieg ihren **Körperschwerpunkt nach vorne** verlagern und sich leicht in Richtung Tal lehnen. So verteilt sich das Gewicht auf die Schuhsohlen, die dadurch besser **Halt** im Gelände finden.

3. Bergab gehen und kleine Schritte machen

Beim Abstieg ist es immer besser, anstatt weniger großer Schritte **mehrere kleinere Schritte** zu machen. Das reduziert die Belastung des Knies und die **Schritte** können **präziser** gesetzt werden. Sprünge und übergroße Schritte sollte man tunlichst vermeiden,

um den **Verschleiß der Gelenke und die Verletzungsgefahr zu senken**.

Weiters sollte man nicht zu schnell absteigen, sondern in aller **Ruhe, kontrolliert** und mit **fließenden Bewegungen**. Besonders bei steilen Passagen sind Serpentinaugen besser als steile Abkürzungen.

4. Richtig auftreten wichtig für die Gehtechnik

Wichtig ist, dass der **Fuß beim Bergabgehen richtig aufgesetzt** wird. So sollte man mit dem Fuß so oft es geht möglichst flach auftreten und leicht in die Knie gehen. Hilfreich können hier natürliche Stufen im Gelände oder große, festsitzende Steine sein.

Idealerweise – besonders im einfachen Gelände – berührt man den **Boden zuerst mit den Fußballen** und **rollt den Fuß** anschließend **ab**. Im Geröll und bei steilen Wegpassagen sollte man die Füße zuerst mit den Fersen aufsetzen.

5. Stöcke verwenden zum Gehen

Zum Bergabwandern ist der **Einsatz von Stöcken** ideal. Sie dämpfen die Stöße ab, nehmen enorm viel Last vom Knie und sorgen so für einen **gelenk- und knieschonenden Abstieg**. Der Stock ist richtig eingestellt, wenn Oberarm und Unterarm beim Umfassen des Stocks auf ebener Fläche einen rechten Winkel bilden.

Für den Abstieg sollte man sie immer **länger einstellen** als für den Aufstieg. Damit die Trittsicherheit nicht verloren geht, sollte man von Zeit zu Zeit immer wieder einmal auf Stöcke verzichten und sich stattdessen auf eine **schonende Gehtechnik** konzentrieren.

Quelle: „Bergsteiger“

Pizza aus dem Steinofen
0561 - 988 46 38
www.la-fontana-blu.de
Altenbaunaer Straße 135
34132 Kassel / Oberzwehren

Blumenstube
Harkai
Altenbaunaer Str. 114 · 34132 Kassel · Inh. M. Harkai
Telefon: 0561 - 941 59 70 · Fax: - 941 59 26
Blumen für jeden Anlaß · Moderne Floristik · Dekoration · Brautbinderei · Trauerbinderei

Wir gratulieren folgenden Vereinsmitgliedern herzlich zum Geburtstag und wünschen allen beste Gesundheit

zum 89. Geburtstag

Lydia Christ, 06.06.1935

zum 88. Geburtstag

Günter Schwarz, 06.04.1936
Wolfgang Rühls, 30.06.1936

zum 87. Geburtstag

Herbert Klipp, 16.05.1937
Angela Wendland, 16.06.1937

zum 86. Geburtstag

Reinhard Brede, 09.04.1938
Maria Waßmuth, 10.04.1938
Otto Müller, 23.06.1938

zum 85. Geburtstag

Kurt Becker, 11.04.1939
Günter Christ, 23.04.1939
Gisela Prall, 16.05.1939
Peter Ruppel, 09.06.1939

zum 83. Geburtstag

Helga Berlipp, 24.05.1941
Christel Weber, 24.05.1941
Burkhard Fricke, 17.06.1941

zum 82. Geburtstag

Jürgen Richers, 20.06.1942

zum 81. Geburtstag

Marlen Weyl, 08.05.1943
Doris Werner, 13.05.1943
Rolf-Peter Apel, 03.06.1943

zum 80. Geburtstag

Gerhard Thiel, 14.04.1944
Jochen Ring, 16.05.1944

zum 75. Geburtstag

Helmut Schäfer, 07.05.1949
Manfred Böhmer, 11.06.1949
Birgit Matthei, 29.06.1949

zum 70. Geburtstag

Hans Joachim Ullrich, 18.04.1954
Birgit Hengesbach-Knoop, 31.05.1954

zum 60. Geburtstag

Thomas Pohlmann, 09.05.1964
Jörg Becker, 27.05.1964

zum 55. Geburtstag

Dietmar Büthe, 08.05.1969
Sandra Huisinga, 12.05.1969
Margarethe Kraka, 07.06.1969

zum 50. Geburtstag

Ulrike Heuser, 02.04.1974



Wir gratulieren unseren Mitgliedern in den Vereinsmitteilungen zum 50., 55., 60., 65., 70., 75., 80. und darüber zu jedem Geburtstag im nächsten Erscheinungs-Quartal. Wir haben Verständnis dafür, wenn jemand nicht genannt werden möchte. Dann sollte bitte vor Redaktionsschluss die Pressewartin oder die Geschäftsstelle verständigt werden.

Herausgeber und Verleger:

**Turn- und Sportverein 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
Geschäftsstelle Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel**

**Geschäftszeiten: Montag 17:00-18:30 Uhr, Dienstag und Donnerstag 10:00-12:00 Uhr
Telefon: 0561 47 04 47, Fax: 47 55 403
Internet: www.tsv91.de, E-Mail: geschaeftsstelle@tsv91kassel.de**

1. Vorsitzender: Eberhard Fedon
Vorstandsmitglieder: Sascha Bickel, Oliver Köth

Erscheinungsweise: 1/4-jährlich, jeweils im letzten Kalendervierteljahrsmonat
Pressewartin: Sarah Waßmuth, E-Mail: sarah.wassmuth@hotmail.de

Der Bezugspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die jeweiligen Verfasser, für die Qualität der Fotos sind die Abteilungen selbst verantwortlich.



Abs.: TSV 1891 Kassel-Oberzwehren e. V.
Altenbaunaer Straße 109a, 34132 Kassel

Wenn Empfänger verzogen, zurück!
Wenn unzustellbar, zurück!



Vereinsbeiträge:

Kinder/Jugendliche bis 18. Lebensjahr	5,00€ mtl.
Schüler/Studenten/Azubis bis 25. Lebensjahr	5,00€ mtl.
Erwachsene ab 26. Lebensjahr	8,00€ mtl.
Familien	16,00€ mtl.

